

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Ultra Trail 46.0Km - Escalões

- Ultra Trail 46.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
FSub23 - Feminino				
1º	147	Constança Pelicano	CF Os Marialvas	05:47:28.881
MSenior - Masculino				
1º	100	Hugo Neto	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	04:47:47.137
2º	143	Diogo Teixeira	ARCD VENDA DA LUÍSA	04:50:44.356
3º	169	Fábio Mendes	Fátima trail team	04:55:26.445
4º	148	Sílvio Marques	CF Os Marialvas	05:37:51.735
5º	149	Rui Barbosa		05:47:38.053
6º	86	João Rolim	Miro Trail	05:57:11.607
7º	2	Telmo Santos	Ameal Trail	05:59:09.837
8º	121	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	06:08:17.831
9º	146	Rodrigo Dias	Miro Trail	06:19:35.779
10º	49	Xavier	Miro Trail	06:21:24.174
11º	4	Roberto Duarte	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	06:42:50.600
12º	116	Pedro Jacinto	Grupo desportivo assempark	07:04:33.948
13º	72	Miguel Monteiro	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	07:13:14.012
14º	123	Telmo Santos	BlackBulls/CNI/ Pousadinha	07:21:03.673
15º	125	Paulo Jesus	Domus Trail	07:41:30.415
16º	144	Daniel Alves	Miro Trail	09:25:01.690
FSenior - Feminino				
1º	30	Sandra Oliveira	CF Os Marialvas	05:59:26.763
2º	115	Fátima Fernandes	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	06:18:07.955
3º	73	Maria João Vieira	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	07:13:13.932
M35 - Masculino				
1º	14	Diogo	Coimbra Trail Running	04:36:28.572
2º	51	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	04:41:07.280
3º	140	Henrique Rocha	EDL TRAIL	04:57:48.853
4º	154	Pedro Raposo	Atletismo Clube da Tocha	05:00:18.002
5º	99	Gustavo Barandas	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	05:09:44.423
6º	15	Ruben Daniel Da Silva Dias	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:20:33.885
7º	33	André Louzeiro	G.D.R. São Francisco da Serra	05:28:22.204
8º	158	Rúben Guerra	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	05:33:17.801
9º	17	Renato Melo	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:36:04.744

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Ultra Trail 46.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
10º	170	André Costa	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:37:04.540
11º	155	Rui Marto	Fátima trail team	05:38:09.654
12º	18	Sérgio Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:48:03.905
13º	126	Ricardo Silva	RTS 21 Star	05:59:28.208
14º	111	Luis Ferreira	ACD Os ÍLHAVOS	06:38:28.162
15º	12	João Pedro Da Silva Dâmaso	Pedrosa Vending	06:55:20.849
16º	7	Gabriel Romualdo	ACDRS QUINHENDROS	07:15:33.816
17º	122	Marco Nobre	BlackBulls/CNI/ Pousadinha	07:21:04.283
18º	94	Rogério Ribeiro	Figueira Kayak Clube	07:29:46.532
19º	76	Jorge Scevola	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	07:31:55.828
20º	137	Kenneth Canney	Tocer-Worlds M	08:27:05.615
21º	74	Márcio Silva	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	08:46:16.016
22º	167	Nuno Nunes	Clube de atletismo de Ferreira do Zêzere	10:12:33.625
23º	38	David Marques	Talentos Objetivos	10:12:42.813
24º	89	Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos	10:12:43.842

F35 - Feminino

1º	34	Guida Fontes	CF Os Marialvas	05:21:58.000
2º	138	Margarida Bagão	Talentos Objetivos	06:00:55.625
3º	46	Andreia Brás	Soure Mov	06:16:10.555
4º	113	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS	06:52:42.906
5º	164	Vânia	Talentos Objetivos	07:12:10.806
6º	54	Camila Maria Brasil Pinheiro Dias Pinheiro	Lá carrera	07:42:04.068
7º	27	Manuela Silva	Talentos Objetivos	08:22:29.607
8º	93	Inês Mendonça	Miro Trail	10:12:33.994

M40 - Masculino

1º	102	Paulo Palhinha	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	04:28:04.866
2º	85	João André Ferreira	Coimbra Trail Running	04:54:40.734
3º	152	André Ferreira	A. C. S. Mamede	05:01:57.091
4º	117	José Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	05:10:55.719
5º	131	Marco Goncalves		05:18:19.519
6º	62	Carlos Costa	CF Os Marialvas	05:22:12.078
7º	36	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	05:28:36.856
8º	50	Pedro Filipe Vieira Martinho Dos Reis Dias	GOAT - WEST TRAIL TEAM/GD Sobreirense	05:29:40.248
9º	77	Pedro Miguel Serra Santos	Lama Solta	05:43:46.843
10º	139	Miguel Bértolo	Fátima trail team	05:45:18.589
11º	47	André Neto	Soure Mov	05:46:13.152
12º	16	Bruno Antunes	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:49:16.664
13º	145	Nuno Guerra		05:52:33.728
14º	80	Gilberto Modiz	Coimbra Trail Running	05:58:29.655
15º	88	Nuno Carvalho	ARCD VENDA DA LUÍSA	05:58:38.879

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Ultra Trail 46.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
16º	5	Carlos Reis	Ameal Trail	06:04:28.645
17º	98	Filipe Saltão	ARCD VENDA DA LUÍSA	06:19:44.183
18º	52	André Santos	ARCD VENDA DA LUÍSA	06:21:49.939
19º	157	Eduardo Garcia	Atletismo Clube da Tocha	06:38:47.505
20º	165	Hugo Silva	Talentos Objetivos	06:42:58.596
21º	83	Tiago Almeida	Coimbra Trail Running	06:43:00.169
22º	29	Jorge Bandeira	ACDRS QUINHENDROS	06:52:42.583
23º	35	Bruno Mendes	ACDRS QUINHENDROS	06:54:14.756
24º	124	Nuno Costa	BlackBulls/CNI/ Pousadinha	07:21:03.772
25º	42	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	07:31:52.177

F40 - Feminino

1º	19	Andreia Pita	ARCD VENDA DA LUÍSA	05:22:41.604
2º	108	Joana Dionísio	Soure Mov	06:41:00.204
3º	120	Vanda Graça	CF Os Marialvas	08:11:32.371
4º	75	Paula Simões	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	08:46:17.822
5º	134	Isabel Jesus	Miro Trail	09:17:08.812
6º	129	Ana Rodrigues	Miro Trail	09:17:11.176

M45 - Masculino

1º	57	Carlos Pereira	Miro Trail	04:33:45.478
2º	81	David Amaral	Coimbra Trail Running	04:39:00.126
3º	82	Simao Castro	Coimbra Trail Running	04:48:27.777
4º	150	Vitor Espirito Santo	ARCD VENDA DA LUÍSA	04:56:46.184
5º	45	Ricardo Moreira	BlackBulls/CNI/ Pousadinha	04:59:32.512
6º	9	Fábio Lamas	Fátima trail team	05:18:24.151
7º	66	Aurélio Luís Bessa Saúde	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	05:19:23.026
8º	26	Miguel Goyanes	Talentos Objetivos	05:43:59.389
9º	24	João Loureiro	GRVilaverdense	05:57:23.105
10º	59	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	06:00:31.338
11º	133	Pedro Sousa	Figueira Kayak Clube	06:12:33.947
12º	64	Joselito Pereira	Miro Trail	06:12:54.358
13º	8	Nuno Miguel Dos Santos Mariz	AllforOne	06:14:38.511
14º	171	Manuel Dominguez De La Fuente		06:27:22.190
15º	159	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	06:37:15.638
16º	41	Carlos José Matos Da Silva Gil	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	06:39:18.504
17º	40	Rui Reis	2600TR	06:58:09.857
18º	104	José Miguel Torres	Domus Trail	07:04:33.257
19º	87	João Vaz	Figueira Kayak Clube	07:04:53.740
20º	161	Bruno Abrantes	Roda Dianteira	07:17:12.418
21º	132	Luís Reis	8300 WILD SPORTS	07:43:16.306
22º	114	Nuno Bandarra	Figueira Kayak Clube	07:56:13.671
23º	109	Joel Baptista	Soure Mov	08:07:43.357
24º	163	Jakub Cichecki		08:17:16.856

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Ultra Trail 46.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F45 - Feminino				
1º	3	Ana Mota	CF Os Marialvas	05:49:33.420
2º	128	Catarina Alves	CF Os Marialvas	06:14:35.301
3º	37	Ana Mendes	Academia de Desportos de Condeixa	06:17:37.183
4º	61	Lúcia Silva	BlackBulls/CNI/ Pousadinha	06:52:43.638
5º	110	Carla Bernardino	EQUIPA CS	06:53:22.939
6º	65	Lígia Mendes	A.D. Nós Acreditamos	06:54:45.204
7º	106	Catarina Cordeiro	Soure Mov	07:06:55.857
8º	67	Marisa Ferreira	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	07:31:52.562
9º	79	Sandra Simões	Talentos Objetivos	08:41:15.109
M50 - Masculino				
1º	168	Pedro Mendes	Talentos Objetivos	05:11:39.483
2º	127	Álvaro Mano	CF Os Marialvas	05:18:53.647
3º	90	Paulo Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:37:53.139
4º	107	Acílio Noro	Soure Mov	06:11:20.395
5º	153	José Pereira	Melros Runner	06:25:59.292
6º	48	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	06:37:15.329
7º	112	António Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	06:46:54.908
8º	119	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	06:55:19.067
9º	135	Philippe Lourenco	Tocer-As les bleuets Labatutois	07:02:03.391
10º	69	Pedro Simões	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	07:07:52.769
11º	91	Jorge Laranjeiro	Domus Trail	07:28:34.129
12º	151	Rui Santos	GRVilaverdense	07:40:52.931
13º	28	Paulo Martins	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	08:34:01.919
14º	22	Carlos Coelho	Miro Trail	08:57:20.748
F50 - Feminino				
1º	162	Zenaide Alves	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	06:14:29.964
2º	70	Carla Reis	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	06:26:24.322
3º	105	Dora Gomes	Domus Trail	07:04:32.292
4º	23	Maria João	GRVilaverdense	07:59:31.021
5º	156	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	08:33:58.368
M55 - Masculino				
1º	71	José Guilherme Féteira	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	05:09:16.479
2º	142	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	05:11:39.800
3º	136	Paulo Manuel Ramos Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	05:16:12.267
4º	31	Jose Marques	ARCD VENDA DA LUÍSA	05:29:53.589
5º	160	Vítor Faim	Atletismo Clube da Tocha	06:13:40.407
6º	58	Horácio Ferreira	Miro Trail	06:14:01.958
7º	68	José Manuel F. H. Simões	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	06:23:54.940
8º	141	Yuri Stro	Tocer-Worlds M - S10.run	07:00:54.457
9º	20	José Santos	Miro Trail	10:12:34.534

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Ultra Trail 46.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F55 - Feminino				
1º	118	Cidália Oliveira	ARCD VENDA DA LUÍSA	07:59:31.434
2º	11	Fátima Malta	Miro Trail	08:37:00.973
3º	97	Jacinta Almeida	Miro Trail	08:38:34.897
4º	96	Célia Azenha	AA Lebres do Sado	08:57:43.428
M60 - Masculino				
1º	25	Vítor Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:55:14.358
2º	13	Luis Delgado	Clube de Atletismo da Nazaré	08:47:08.633
3º	39	José Pedro Coutinho	Miro Trail	09:09:17.273
M65 - Masculino				
1º	1	Americo Grou	GRVilaverdense	08:06:01.842