



REGULAMENTO DA TAÇA XCM DO CENTRO 2016

1. INTRODUÇÃO

A **TAÇA DE XCM DO CENTRO** é um troféu oficial da **Associação de Ciclismo do Aveiro** e consta de um conjunto de provas a decorrer entre Março e Outubro com excepção no mês de Agosto, promovidas por vários organizadores e pela AC Aveiro, que é entidade co-organizadora dos eventos.

(Critérios para organização de provas da taça)

1º Ponto ter equipa de competição inscrita e já ter organizado uma etapa em anos anteriores

2º Ponto Ter equipa inscrita competição

3º Ponto Ter organizado uma etapa em anos anteriores

4º Ponto Candidatura

A **TAÇA DE XCM DO CENTRO** Tem regulamento próprio e os casos omissos são regidos pelos Regulamentos da UCI, UVP-FPC.

1.1- O percurso do evento de lazer poderá ser idêntico ao da competição da **TAÇA DE XCM DO CENTRO**. As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição.

1.2- A **TAÇA DE XCM DO CENTRO** é composta por 9 provas, **Sendo apenas aproveitadas as 6 melhores provas;**

2.0 Participação/ categorias

2.1. - São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

Categoria

MASCULINOS

Elites/ Sub23 + 19 anos	(braçadeira branca)
Master A Dos 30 aos 39 anos	(braçadeira azul)
Master B Dos 40 aos 49 anos	(Braçadeira verde)
Master C + 50 anos	(Braçadeira castanha)

FEMININOS

Elites/Sub23 + 19 anos	(Braçadeira Rosa)
Master + 30 anos	(Braçadeira vermelha)
Juniores masculinos dos 17 aos 19	(Braçadeira amarela)
Juniores femininos dos 17 aos 19	(Braçadeira dourada)

(só terão ranking se houver participação em 5 etapas da Taça de XCM do Centro)

2.1.2 - A TAÇA DE XCM DO CENTRO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição.

2.1.4.1- Os atletas portadores da licença desportiva de competição, não poderão participar na classe de promoção da mesma prova.



2.1.3 - Os atletas portadores de licença UVP-FPC de CPT (“betetista” ou “cicloturista”), serão colocados pelo organizador na prova de lazer ocupando sempre os primeiros lugares da boxe, e terão uma classificação própria **e só podem participar na prova de lazer que será a mesma da maratona para Femininas e Juniores.**

2.2- Distância

2.2.1- A distância máxima das provas da **TAÇA DE XCM DO CENTRO** para as categorias de homens será de 70 a 80Kms e de 3h a 3:30h máximo. Para as mulheres e Juniores o percurso deverá ser mais curto mas respeitando sempre a distância de 40 a 45 Km.

2.3- Grelha de partida

O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de **Boxes** e será controlado pela Direcção de Prova.

- Abertura das Boxes: 30 minutos antes da hora de partida;

- Fecho das Boxes: 5 minutos antes da hora de partida.

Nota: Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.

2.4- As grelhas serão ordenadas da seguinte forma:

2º Elites e sub 23

3º Masters 30

4º Masters 40

5º Masters 50

6º Elites e sub 23 Femininas

7º Masters Femininas

8º Juniores Masculinos

9º Betetistas

10º Promoção

3- INSCRIÇÕES/ SECRETARIADO/ HORÁRIOS

3.1- As inscrições dos atletas federados devem ser efectuadas directamente nos sites dos Organizadores, bem como dos participantes no evento de lazer. **até às 24 horas de Quarta-feira antes da realização da prova.**

3.1.1- As inscrições efectuadas fora do prazo regulamentar conferem ao organizador o direito de aplicar uma taxa de penalização de 10€ por atleta e só poderão ser efectuadas se o organizador aceitar.

3.1.2- Nenhuma inscrição poderá ser aceite após as 18 horas do dia anterior a prova.

3.2- Secretariado da TAÇA DE XCM DO CENTRO

3.2.1- A confirmação das Inscrições, verificação de licenças e autorizações por parte da AC Aveiro, bem como a atribuição dos dorsais decorrem no secretariado nos horários definidos pelos organizadores (**sábado das 16,00 às 20,00 horas e domingo das 07,00 às 9,00 horas**) terminando sempre 1hora antes da partida (O dorsal) (placa) são atribuídos pela ordem do Ranking do ano anterior, na primeira prova da Taça e terá que ser o mesmo atribuído sempre pelos outros organizadores.

No acto da inscrição deve mencionar sempre o nº da prova anterior e sempre o mesmo nome



Elites/sub 23 Mas.	placas dos	1 aos 100	(cor da placa branca)
Masters A	“ “ “	101 aos 200	(“ “ “ Azul)
“ B	“ “ “	201 aos 300	(“ “ “ Cinza)
“ c	“ “ “	301 aos 400	(“ “ “ Castanho)
Juniores M e F	“ “	401 aos 500	(“ “ “ Amarelo)
Elites/sub 23 Fem	“ “	601 aos 625	(“ “ “ rosa/claro)
Masters	“ “	626 aos 650	(“ “ “ “ /escuro)
Betetistas	“ “	1001 ao 1100	(“ “ “ Branco)

3.3- REUNIÃO DE DIRETORES DESPORTIVOS

A reunião com a organização com os directores desportivos realiza-se 1h00 antes do início da competição, no local indicado nas particularidades de cada prova.

4- TAXAS

4.1- A Taxa de inscrição em cada prova da **TAÇA DE XCM DO CENTRO** para atletas com licença desportiva da UVP-FPC é, de 8€.

5. ATRIBUIÇÃO DE PLACAS DE BICICLETA

5.1- Serão atribuídos pelos organizadores de cada prova da **TAÇA DE XCM DO CENTRO** a cada atleta um número de placa.

5.2- São atribuídos pela ordem do Ranking do ano anterior, na primeira prova da Taça e terá que ser o mesmo atribuído sempre pelos outros organizadores.

No acto da inscrição deve mencionar sempre o nº da prova anterior e sempre o nome inscrito na licença

6- CLASSIFICAÇÕES DA TAÇA DE XCM DO CENTRO

6.1- Será efetuada uma classificação individual por categoria.

6.1-1. Será efetuada uma classificação absoluta masculinos e femininos e por categoria com as seguintes pontuações:

Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1º -----	60	14º -----	23
2º -----	55	15º -----	21
3º -----	50	16º -----	19
4º -----	45	17º -----	17
5º -----	42	18º -----	15
6º -----	39	19º -----	13
7º -----	37	20º -----	11
8º -----	35	21º -----	9
9º -----	33	22º -----	7
10º -----	31	23º -----	5
11º -----	29	24º -----	3
12º -----	27	25º -----	1
13º -----	25		



6.2- Classificação geral individual

6.2.1- A Classificação final da **TAÇA DE XCM DO CENTRO** será definida pelo somatório dos 6 melhores resultados, independentemente do número de participações.

6.2.2- Em caso de igualdade de pontuação na classificação geral da **TAÇA DE XCM DO CENTRO**, os corredores serão desempatados em função do maior número de primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o melhor classificado na última prova disputada.

6.2.3 – O Líder de cada categoria Para poder correr com a camisola do seu clube envergará uma braçadeira. Cada categoria terá a sua cor.

No final da taça haverá uma festa de encerramento e aí será entregue um troféu para os três primeiros classificados de cada categoria.

Haverá também troféus para as três melhores equipas.

6.2.4 – A prova do Campeonato REGIONAL de XCM pontuará para a Taça XCM do Centro, com pontuação a dobrar.

6.3- Classificação por equipas por prova

6.3-1. Haverá uma Classificação por equipas por prova.

6.3-2. A Classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados individuais obtidos nas várias categorias em prova, não podendo pontuar mais de dois (2) atletas da mesma categoria, sendo que a 1ª equipa a que tiver participantes em todas as categorias no caso de empate.

6.3-3. Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias que sejam classificadas no mínimo (3 três) corredores à chegada.

6.3-4. A tabela de pontuação das equipas será igual à tabela de pontuação dos corredores.

6.3-5. Em caso de empate, beneficia a equipa que tiver participantes em todas as categorias só depois com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto.

6.3.6- Ordem dos escalões para efeito de desempate : 1º Elites 2º Elites Femininas 3ºMasters A 4ºMasters Femininas 5ºMasters B 6ºMasters C

6.3.7- A classificação individual dos atletas com deficiência e juniores não contará para a classificação por equipas.

6.4- Classificação geral da TAÇA DE XCM DO CENTRO por equipas.

6.4.1- A Classificação final por equipas **TAÇA DE XCM DO CENTRO** será definida pelo somatório dos 6 melhores resultados, independentemente do número de participações.

Ex: Se uma equipa participar nas provas todas serão retirados os pontos dos dois piores resultados, se participar em menos provas, serão considerados todos os pontos conquistados

6.4.2- Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos corredores da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.



7- - PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

7.1- A organização deve publicar em tempo útil, uma classificação prévia dos atletas contemplados na cerimónia protocolar

7.2- A cerimónia protocolar terá lugar no horário estipulado pelo Organizador.

7.2.1- É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas da prova.

7.2.2- A não presença por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar implica perda dos pontos para a **TAÇA DE XCM DO CENTRO** tanto individual como por equipas, **além das sanções previstas no artigo 12.1.040-36, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Directores Desportivos pela organização.**

7.2.3- Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos.

7.2.4 - Apenas o vencedor de cada categoria poderá exibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (numa das laterais).



PARTICULARIDADES DA PROVA (a preencher pelo Organizador) Prova:

Denominação: _____ **TAÇA DE XCM DO CENTRO**

Local: _____ Data: ___/___/2016

Distância da prova: _____ km

Descrição breve do percurso: _____

Categorias _____

Organização:

Organizador: _____

Morada: _____

Telefone: _____ - Fax: _____

E-mail: _____@_____

Médico Oficial da Prova: _____

Regulamento **TAÇA DE XCM DO CENTRO**

Zonas Técnicas e de Abastecimento:

As zonas técnicas e de abastecimento são _____ e estão localizadas em _____

Assistência técnica neutra (Facultativa):

A Organização disponibiliza um serviço de assistência técnica neutra assegurado por

Local para o Controlo Antidopagem: _____

Localização dos Vestiários, Duches e Casas de Banho: _____

Localização da Zona de Lavagem de Bicicletas: _____

Lista dos Hospitais: _____

ANEXOS:

- Road BOOK

- Mapa do percurso com identificação dos seguintes pontos:

• Partida/ Chegada (Km totais, e dos pontos de abastecimento). • Zonas de abastecimento

Neutro e apoio técnico

• Zonas perigosas/ e técnicas

• Gráfico de Altimétrica e altitude acumulada

• Localização dos controladores e da assistência médica; • Secretariado

• Vestiários, duches e casas de banho; etc.

- O plano de evacuação de corredores acidentados e lista dos meios disponíveis.

Nota: As zonas de abastecimento devem estar bem sinalizadas desde a partida e de zona para zona. Deverão ser fornecidas, se possível, as coordenadas GPS de cada zona.



Sangalhos 02-Novembro de 2015
A Direcção

REGULAMENTO DA CATEGORIA DE PROMOÇÃO

TAÇA DE XCM DO CENTRO 2016

1. Classe aberta a todos os atletas, de ambos os sexos, com idade mínima de 19 anos, que não estejam inscritos na classe de Competição (filiados na UVP/FPC).
2. Os corredores da classe de promoção podem, em qualquer altura da época, licenciar-se na UVP/FPC, para a classe de competição correspondente à sua Categoria.
3. Os atletas que integram a classe de promoção devem respeitar todos os regulamentos aplicados aos atletas federados.
4. Os atletas participantes na Classe de Promoção, não entram na classificação geral nem disputam os prémios dos atletas federados. Terão uma classificação própria para a sua classe.
5. Para determinação da Categoria, é considerada a idade em 31 de Dezembro de cada época.
6. A Taxa de inscrição em cada prova da Taça de Portugal de XCM é estabelecida pelo organizador e não pode exceder os 15€ para atletas não federados.
7. A categoria de Promoção, é da exclusiva responsabilidade do Organizador da prova.

Sangalhos 02-Novembro de 2015



A Direcção

EXEMPLO DA FICHA DE INSCRIÇÃO

INSCRIÇÃO :

Nome Completo * :

Data de Nascimento * : **2016-mês-dia**

Bilhete de Identidade * :

Morada :

Código Postal : -

Localidade :

Telef. / Telm. * :

e-Mail * :

Equipa :

Sexo :

Percurso :

Federado : Licença : Categoria

Inscrição / Almoço :

Até

- Inscrição c/ licença FPC [8,00€]
- Inscrição c/ licença FPC + Almoço [13,00€]
- Inscrição c/ licença Betetista [9,00€]
- Inscrição c/ licença Betetista + Almoço [14,00€]
- Inscrição Não Federados [10,00€]
- Inscrição Não Federados + Almoço [15,00€]

Após

- Inscrição c/ licença FPC [13,00€]
- Inscrição c/ licença FPC + Almoço [18,00€]
- Inscrição c/ licença Betetista [14,00€]
- Inscrição c/ licença Betetista + Almoço [19,00€]
- Inscrição Não Federados [15,00€]
- Inscrição Não Federados + Almoço [20,00€]

