

# **6º BTT “Rota de S. Tiago”**

1ª Prova da Taça XCM do Centro

**Prova Aberta Federada**

6 de março 2016 – Pocariça, Cantanhede

# **RACEBOOK**



# Apresentação

O 6º BTT “Rota de S. Tiago” é organizado pela **ADRPCA** - Associação Desportiva Recreativa e Cultural de Pocariça e Arrôtas.

É uma Prova Aberta Federada. Aberta a todos os participantes, federados ou não.

É a 1ª prova a contar para da Taça XCM do Centro 2016.

Realiza-se a 6 de março de 2016, nas localidades do Concelho de Cantanhede e essencialmente da União de freguesias de Cantanhede e Pocariça

Para informação detalhada deve consultar o [Regulamento da Associação de Ciclismo de Aveiro 2016.](#)

## Programa

### Sábado, 5 de março de 2016

17h00 - Abertura do Secretariado (@ Pavilhão Marialvas Cantanhede)

20h00 - Fecho do secretariado

### Domingo, 6 de março de 2016

07h00 - Abertura do Secretariado (@Pavilhão Marialvas Cantanhede)

08h00 - Abertura do Controlo 0 (@ Parque de S. Mateus - Cantanhede)

09h00 - Fecho do secretariado

09h15 - Fecho do Controlo 0

09h20 - Briefing / Informações aos participantes

09h30 - Partida Maratona 70kms/ Meia Maratona 45kms (@ S. Mateus - Cantanhede)

11h00 - Hora prevista de chegada do 1º Atleta do Meia Maratona (@ Pocariça)

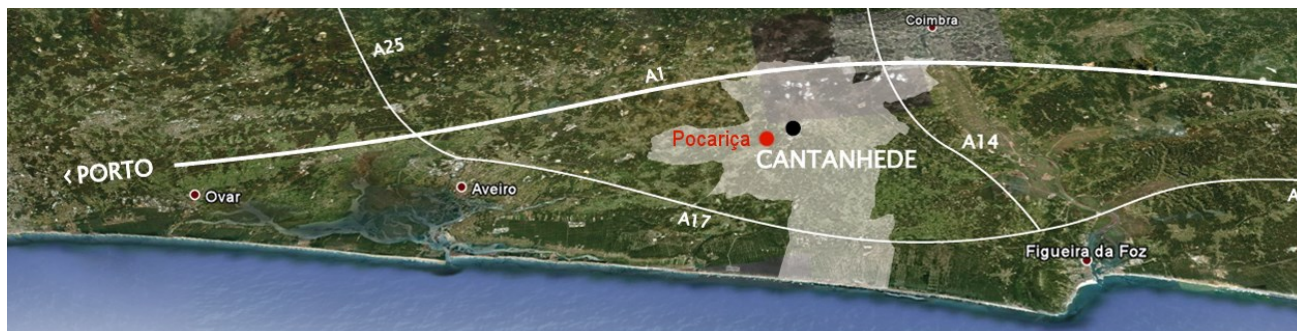
11h15 - Início de Entrega de prémios (@Pocariça)

11h45 - Hora prevista de chegada do 1º Atleta da Maratona (@ Pocariça)

13h00 - Início do Almoço (@ Associação Musical da Pocariça)

16h00 - Encerramento do evento.

## Como chegar



### Do sentido SUL - NORTE

Se viajar de carro e se o fizer pela A1, no sentido SUL-NORTE, deverá sair no nó de COIMBRA NORTE, com destino a CANTANHEDE/FIGUEIRA DA FOZ, circulando pela **A14**.

Na **A14**, deve sair para CANTANHEDE/ANÇÃ. Após passar a portagem deve, na rotunda de ANÇÃ, virar à direita para CANTANHEDE.

### Do sentido NORTE - SUL

Se o sentido for NORTE-SUL, deverá sair para a portagem de MEALHADA/CANTANHEDE. Após passar a portagem deverá desviar à direita para MURTEDE/CANTANHEDE, circulando, pela estrada nacional.

Se viajar pela **A17**, no sentido SUL/NORTE, deverá sair para SANGUINHEIRA/TOCHA, seguindo pela N 335.

Se viajar no sentido NORTE/SUL, deverá sair para MIRA/CANTANHEDE, seguindo pela EN 234 até Cantanhede.

# INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser efetuadas em [www.BTTManager.com](http://www.BTTManager.com).

O valor da inscrição é de:

- Federados M/F: 8.00 Euros
- Betetistas M/F: 8.00 Euros
- Não Federados/Promoção/Outros Atletas M/F: 10.00 Euros
- Almoço: 9.00 Euros
- Acompanhantes para almoço: 11.00 Euros

Consideram-se **inscrições válidas** aquelas em que:

- Os dados referidos na mesma sejam verdadeiros,
- Sejam efetuadas dentro do prazo previsto,
- Tenham o respetivo pagamento efetuado
- E tenham enviado **comprovativo de pagamento** e **nº de BI ou CC** para o email: [bts.tiago@gmail.com](mailto:bts.tiago@gmail.com).

O participante deve fazer o percurso em que se inscreveu, caso contrário poderá ser desclassificado.

Encerramento das inscrições a 02/03/2016 23:59:00 ou quando atingirem o limite de participantes válidos para o evento, as inscrições/pagamentos posteriores ao encerramento das inscrições ficam sujeitas à disponibilidade de brindes.

A organização do **6º BTT "Rota de S. Tiago"** limita o nº de atletas a 500.

O valor da inscrição inclui:

Participação no **6º BTT "Rota de S. Tiago"**, reforços alimentares ao longo do percurso, brindes, seguro desportivo e almoço-convívio (caso se inscreva com opção de almoço).

Só serão contabilizadas, para o apuramento da maior equipa, as inscrições regularizadas até ao encerramento das inscrições.

## Escalões (apenas aplicável a atletas federados)

O escalão é definido pelo **Ano de Nascimento** do participante, ou seja, o participante tem o mesmo escalão durante o ano civil em causa.

Os escalões **para atletas federados** serão definidos como:

- Juniores - Menos de 18 anos
- Sub23 e Elites Masculinos - 19 a 29 anos
- Masters A Masculinos - 30 a 39 anos
- Masters B Masculinos - 40 a 49 anos
- Masters C Masculinos - mais de 50 anos
- Sub23 e Elites Femininos - 19 a 29 anos
- Masters Femininos - mais de 30 anos

## Localizações

**Pavilhão “Os Marialvas”** ( [40.344112, -8.587651](#) )

- Secretariado
- Banhos
- Lavagem de Bikes

**E/B 2/3 Cantanhede** ( [40.344049, -8.584529](#) )

- Banhos

**Parque de S. Mateus** ( [40.345760, -8.586867](#) )

- Concentração
- Partida

**Pocariça** ( [40.365947, -8.585161](#) )

- Meta
- Lavagem de Bikes
- Entrega de Prémios

**Associação Musical de Pocariça** ( [40.366653, -8.581326](#) )

- Almoço

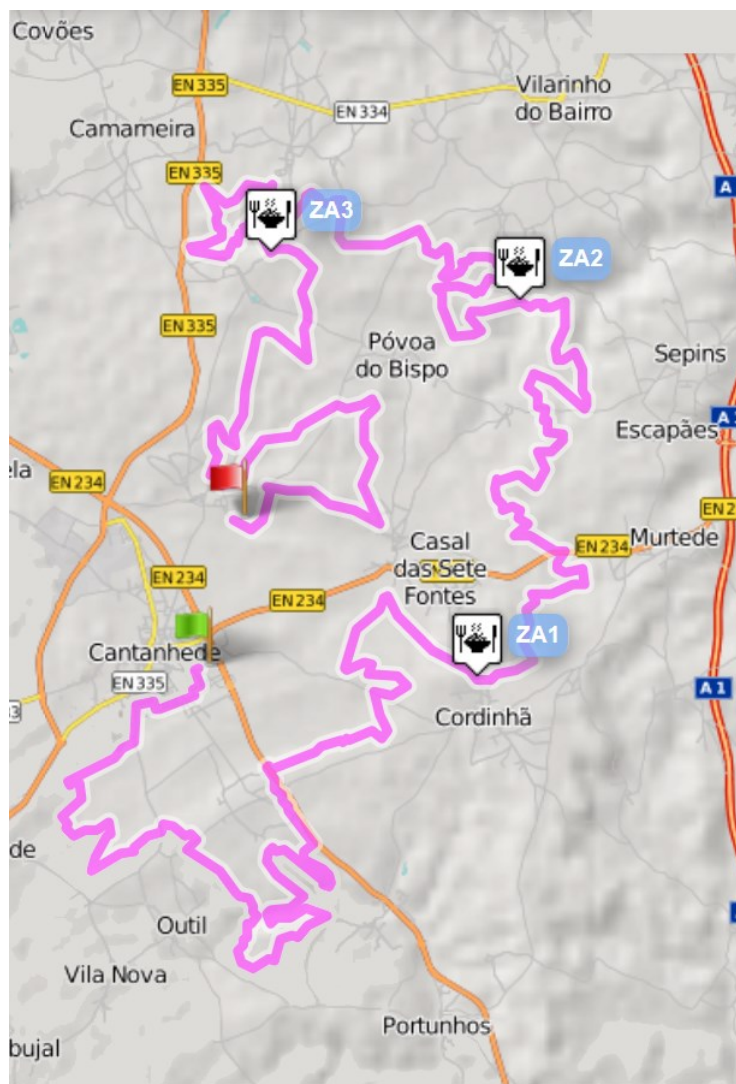
Secretariado, Concentração, Balneários:



Meta ,Entrega de Prémios, Almoço:



## Zonas de Abastecimentos:



**ZA1:** ~ KM 26,5  
Cordinhã  
Cordenadas GPS: 40.342506,-8.537137

**ZA2:** ~ KM 39,5  
Venda Nova, Estrada perto do Freixial  
Cordenadas GPS: 40.393059,-8.529440

**ZA3:** ~ KM 55,5  
Estrada Poutena Montinho  
Cordenadas GPS: 40.399717,-8.573308

## Secretariado

Entrega de KIT DE PARTICIPANTE, no **Pavilhão “Os Marialvas”** em Cantanhede.

À Organização reserva-se o direito de pedir apresentação do Cartão de Cidadão ou BI no levantamento do Dorsal + Kit de participante.

Nas situações de levantamento do kit e dorsal de outro participante é necessária apresentação do Cartão de Cidadão ou do BI do titular do dorsal.

KIT Participante inclui: Dorsal, 2 braçadeiras, Lembranças, Senha para almoço (consoante inscrição).

Horário de Funcionamento:

- Sábado das 16.00 às 20.00 horas no Pavilhão dos Marialvas, Cantanhede
- Domingo das 07.00 às 09.00 horas no Pavilhão dos Marialvas, Cantanhede

## Concentração

09h00 no Pavilhão “Os Marialvas”, Cantanhede ([40.344112, -8.587651](#))

## Grelha de Partida

Partida será única e realizada às 09h30.

A grelha de Partida será composta pelas boxes seguintes:



BOX Nº	Dorsais	Tipo de Licença	Escalão	Sexo	Km	Prova
1	1 a 100	Federados	Elites e Sub 23	Masc	70	<b>1ª Prova da Taça XCM Regional do Centro</b>
2	101 a 200	Federados	Masters A	Masc	70	
3	201 a 300	Federados	Masters B	Masc	70	
4	301 a 400	Federados	Masters C	Masc	70	
5	600 a 625	Federados	Elites e Sub 23	Fem	45	
6	626 a 650	Federados	Masters	Fem	45	
7	401 a 500	Federados	Juniores	Masc/Fem	45	
8	1001 a 1100	Betetistas	Geral	Masc/Fem	45	Prova Aberta Federada
9	1101 a 2000	NÃO FEDERADOS	Geral	Masc/Fem	45/70	Prova Aberta Federada

BTT Rota de S. Tiago - Pocaríça, Cantanhede



## Percursos

O 6º BTT Rota de S. Tiago terá aproximadamente 70Km e 45Km em que nos primeiros e últimos kms do percurso serão comuns às duas distâncias. Caso as condições climáticas sejam desfavoráveis, a organização poderá alterar o percurso informando os atletas antes do início da prova.

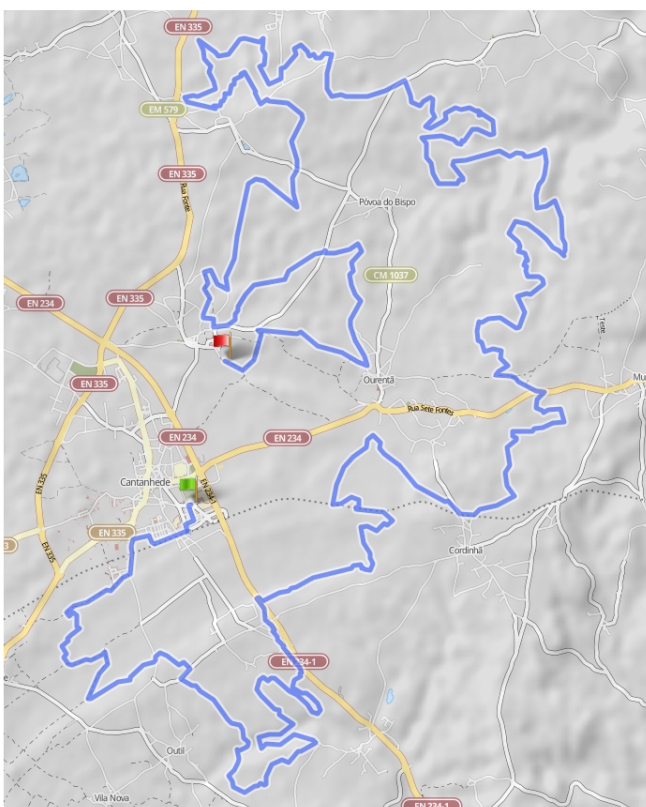
Durante o percurso haverá passagens em estradas com trânsito automóvel pelo que é obrigatório o cumprimento das regras de trânsito.

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso.

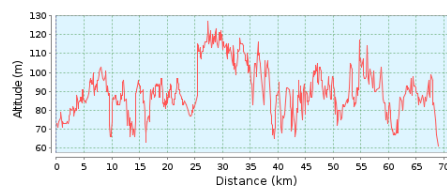
Os percursos serão marcados com fitas sinalizadoras, placas e tinta. Serão disponibilizados números de telemóvel para situações de apoio durante o percurso.

Para além dos postos de reabastecimento, existirão postos de controlo, sendo a sua localização desconhecida dos participantes.

### Maratona ~ 70 km



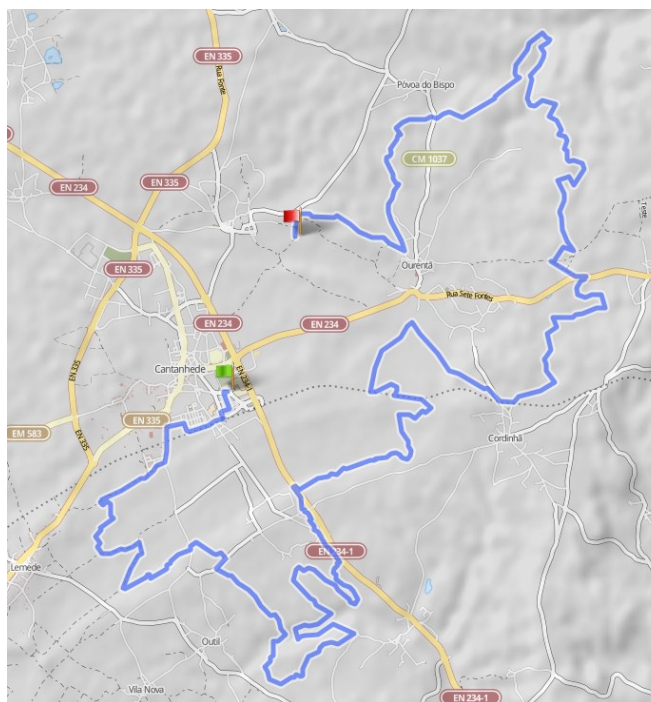
BTTStiago 2016 Maratona



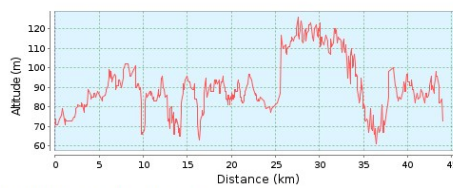
Perfil de altitude (altimetria) (61 m para 127 m)

Diferenças de Altitudes	Subida acumulada	Descida acumulada
66 m	808 m	819 m

## Meia-Maratona ~ 45 km




### BTTStiago 2016 Meia-Maratona



Perfil de altitude (altimetria) (61 m para 126 m)

Diferenças de Altitudes

65 m

Subida acumulada 

471 m

Descida acumulada

477 m

# Classificações e Prémios

Após chegadas dos primeiros classificados de cada Prova/Sexo/Escalão

FEDERADOS		Sexo	Prova	1º	2º	3º
	Elites e Sub 23	Masc	70 km	Troféu	Troféu	Troféu
	Masters A	Masc	70 km	Troféu	Troféu	Troféu
	Masters B	Masc	70 km	Troféu	Troféu	Troféu
	Masters C	Masc	70 km	Troféu	Troféu	Troféu
	Elites e Sub 23	Fem	45 km	Troféu	Troféu	Troféu
	Masters	Fem	45 km	Troféu	Troféu	Troféu
	Juniores	Masc	45 km	Troféu	Troféu	Troféu
Melhores Equipas				Troféu	Troféu	Troféu

BETETISTAS		Sexo	Prova	1º	2º	3º
	Geral	Masc	45 km	Troféu	Troféu	Troféu
	Geral	Fem	45 km	Troféu	Troféu	Troféu

NÃO FEDERADOS		Sexo	Prova	1º	2º	3º
	Geral	Masc	70 km	Troféu	Troféu	Troféu
	Geral	Masc	45 km	Troféu	Troféu	Troféu
	Geral	Fem	70 km	Troféu	Troféu	Troféu
	Geral	Fem	45 km	Troféu	Troféu	Troféu

## Prémios de Representação

Maior equipa	Troféu
Mais Novo	Troféu
Mais velho	Troféu

## Banhos

Pavilhão “Os Marialvas” e EB 2/3 Marquês de Marialva

## Almoço

Leitão à Bairrada, na Sede da Associação Musical da Pocariça.

## Alojamentos locais (não incluído na inscrição)

Marialva Park Hotel <http://www.marialvaparkhotel.pt> , a 200m da concentração  
Porta 86 <https://www.facebook.com/GuesthousePorta86>, a 1km da concentração

## Seguro, Capitais/Coberturas

Morte ou invalidez: 27 000 Euro.

Despesas de Tratamento: 4 332.22 Euro, Franquia 60 Euro.

## Proteção Ambiental

Depois do evento a Organização removerá todos os postes, sinais e cartazes. O lixo abandonado no local e zonas circundantes será recolhido e removido tão cedo quanto possível, assim como as fitas e as sinalizações dispostas ao longo do percurso.

## Privacidade

A Organização não divulga nem cede voluntariamente a terceiros os dados pessoais recolhidos no processo de inscrição.

Os participantes/acompanhantes são livres de tirar fotografias e realizar filmagens no evento.

A organização pode fazer registos de imagem/vídeo dos participantes durante o evento, e tem plenos direitos sobre esses registos.

Os participantes devem contactar a organização, por escrito, na eventualidade de existirem fatores que impeçam o uso da sua imagem por parte da Organização.

A organização não permite a utilização não autorizada de imagens do evento em ações de qualquer natureza por marcas/empresas não associadas por meio de protocolo de parceria.

## Notas adicionais:

- Qualquer comportamento antidesportivo e/ou anti ambiental será penalizado com a desclassificação do participante.
- Todos os participantes deverão respeitar e seguir o itinerário marcado, respeitar e fazer respeitar os conselhos dados pela organização.
- Serão disponibilizados números de telemóveis para situações de necessidade. Ao longo de todo o percurso estarão elementos da organização, existindo ainda unidades móveis que apoiarão permanentemente os participantes.
- A todos os participantes corretamente inscritos será atribuído um dorsal com número único o qual deverá ser colocado e mantido na respetiva bicicleta, em local visível e durante todo o período de realização da prova de BTT.
- Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela Organização, a qual será soberana nas suas decisões.

## Mais informações em:

<http://BTTManager.com>

<https://www.facebook.com/events/999474023458995/>

E-mail: [btt.tiago@gmail.com](mailto:btt.tiago@gmail.com)

Telf.: 933634063

Bons treinos

Até dia 6 de março!