

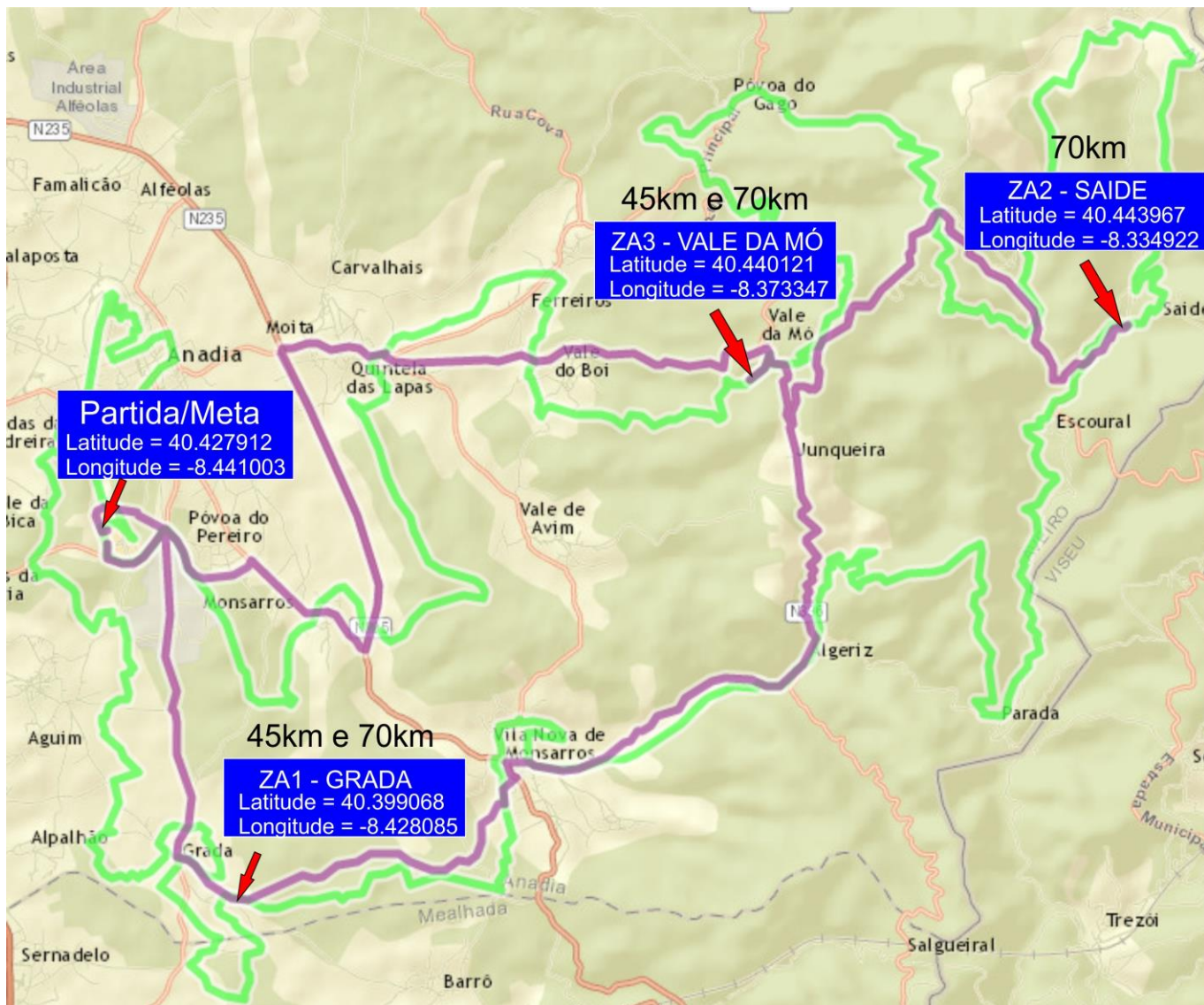


percurso **ROXO** - a seguir pelas equipas de apoio  
percurso **VERDE**- percurso da prova 70

## Zonas de Abastecimentos

## Cordenadas GPS

- ZA1 Sede da Associação Recreativa de Grada** 1/2 Maratona e Maratona
- 1 Sair do parque de estacionamento Sentido Norte
  - 2 Na rotunda junto as piscinas, seguir em frente( subir)
  - 3 Na rotunda seguir em frente na estrada Paralela aas Escolas
  - 4 Na rotunda vira a direita ara grande recta da Zona Industrial
  - 5 Na rotunda seguir pela Esquerda
  - 6 No centro da Povoação de Grada, junto a Capela vira a esquerda
  - 7 No fim da Rua do Centro Cultural, encontra a sede da Associação Recreativa de Grada **ZA1**
- ZA2 Barragem do Saidinho** Maratona
- 8 Junto a A.R. Grada, vira a esquerda no sentido de Vila Nova de Monsarros
  - 9 Ao chegar a Vila Nova de Monsarros , Ir até a Igreja
  - 10 Seguir em frente até a Povoação de Algeriz
  - 11 No entroncamento, junto a Ponte, seguir pela esquerda até a povoação da Junqueira **1/2 Maratona salta para o ponto 16**
  - 12 Na Junqueira, virar na primeira esquerda, subir, até a proxima direita( sentido Amieiro)
  - 13 Seguir em frente até chegar a Barragem Saidinho ( que aparecerá a direita)
  - 14 Na barragem, vira a esquerda até Parque de Merendas **ZA2**
  - 15 Voltar para trás, até Povoação da Junqueira
- ZA3 Fonte de Vale da Mó** 1/2 Maratona e Maratona
- 16 **1/2 Maratona** , na Junqueira segue em frente até chegar a Povoação Vale da Mó
  - 17 **Maratona**, na Junqueira vira a direita até chegar a Povoação de Vale da Mó
  - em Vale da Mó vira na 1ª Esquerda,  
e 100m depois chega a Fonte de Águas Medicinais de Vale da Mó **ZA3**



percurso **ROXO** - a seguir pelas equipas de apoio  
percurso **VERDE** - percurso da prova 70