

## 1 – DEFINIÇÃO CBC

O (CBC) CANTANHEDE BIKE CHALLENGE 2016 é uma prova por etapas de BTT, aberta à participação de qualquer pessoa que complete, pelo menos, 19 anos de idade até 31 de Dezembro de 2016.

O CBC é composto por um prólogo noturno e 2 etapas com a extensão total de aproximadamente 140km. A prova inicia a 24 de Junho de 2016 e termina no dia 26 de Junho de 2016 na cidade de Cantanhede.

Os concorrentes que nela competem têm um percurso obrigatório a cumprir sem utilizar ou ser ajudado por qualquer meio motorizado de locomoção.

A Organização desta prova cabe à (UCC) União Ciclista de Cantanhede que é responsável pela conceção, desenho, promoção e organização da prova.

## 2 – INSCRIÇÕES

As inscrições no CBC 2016 estão limitadas a 300 atletas e podem ser efetuadas através do site [www.ucc.com.pt](http://www.ucc.com.pt). O Mini Challenge não terá limite de inscrições. O prazo limite de inscrições é a 19 de Junho de 2016, pelo que não se aceitarão inscrições fora deste prazo. O pagamento deve ser feito por transferência bancária e deverá ser enviado o comprovativo por email para [info@ucc.com.pt](mailto:info@ucc.com.pt) com o respetivo número de pré inscrição.

### 2.1 Taxas de Inscrição:

- **Participação na Prova:**

3 Dias – Cantanhede Bike Challenge – 24 a 26 Junho 2016 – **30 €**

1 Dia – Mini Challenge – 26 Junho 2016 – **10 €**

- **Alojamento e Pequeno-almoço**

Alojamento, 2 noites, na Escola Secundária Lima de Faria – Cantanhede, com as seguintes opções:

- Pavilhão Desportivo (O atleta terá que trazer colchão)
- Camping, no relvado da escola (O Atleta terá que trazer tenda)
- Auto caravana do próprio atleta (Parque de estacionamento com electricidade)

Pequeno Almoço (2 dias), tipo buffet, na cantina da Escola Secundária Lima de Faria

Preço Atleta – **15 €**

Preço Acompanhante – **20 €** (inclui reforço de atleta no final das etapas)

- **Jantar – 25 Junho (Sábado)**

Jantar, tipo buffet, servido na cantina da Escola Secundária Lima de Faria

Preço Atleta – **6 €**

Preço Acompanhante – **6 €**

A inscrição no evento inclui:

- Participação na prova;
- Dorsal
- Cronometragem
- Marcação de percurso com fitas, setas e cal;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Assistência médica (enfermeiro e médico);
- Área de lavagem de bicicletas;
- Bike Park;
- Reforço no final de cada etapa;
- Seguro de Acidentes Pessoais para atletas não federados (em caso de acidente a franquia será paga pelo atleta)

Uma inscrição apenas será considerada confirmada depois de validada pela entidade organizadora, a qual reserva o direito de poder recusar qualquer inscrição. No caso de uma inscrição ser rejeitada, a organização obriga-se a informar o atleta em causa no prazo de 1 semana, reembolsando a 100%o pagamento entretanto efetuado. Esta decisão é irrevogável e não carece de qualquer justificação por parte da entidade organizadora.

### 3 – PARTICIPAÇÃO

No CBC existem os seguintes escalões ou classes:

Masculinos		Femininas	
Elites/Sub-23 Masculinos	19 aos 29 anos	Elites/Sub-23 Femininas	19 aos 29 anos
Master A	30-39 anos	Veteranas	+ 30 anos
Master B	40-49 anos		
Master C	+ 50 anos		

Nota: No Mini Challenge não serão aplicados os escalões definidos acima. Será considerada classificação geral masculina e feminina.

#### 3.1. REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO

- Imateriais

Ter completado 19 anos de idade ate dia 31 de dezembro de 2016. Sobre o participante recai a responsabilidade da forma física e condições de saúde do próprio. Deverá ter a consciência e o conhecimento de que trata de uma prova de endurance para as quais são necessárias boas condições de saúde e de forma física bem como uma preparação adequada para o esforço físico

exigido implicitamente. Não é permitida a participação de pessoas envolvidas em qualquer caso de suspensão da UVP-FPC.

- Materiais

Bicicleta – Para a participação nesta prova é necessário possuir uma bicicleta de montanha (sem qualquer tipo de motorização).

- Capacete

É obrigatório o uso de capacete compatível com a atividade exercida sempre que o concorrente se desloque doutra forma que não seja a pé. A não observância desta regra será penalizada com a suspensão do atleta da prova.

- Telemóvel

É obrigatória a utilização de telemóvel ativo durante toda a etapa. Este deverá ter o número fornecido à inscrição, para contacto em caso de emergência. Deverá ser garantido pelo participante que a bateria dura durante toda a extensão da etapa. O número não deverá estar oculto. Se for detetada alguma irregularidade será aplicada a penalização respetiva.

- Dorsais

É obrigatória a colocação bem visível da placa de número de prova na frente do concorrente e no sentido em que este se desloca no terreno. Um concorrente que se apresente num Controlo de Passagem sem esta placa poderá ser automaticamente desclassificada. Quaisquer alterações no tamanho das placas com o número de prova terão de ser previamente autorizadas pela Organização.

Estas placas comportarão ainda publicidade aos patrocinadores principais da prova e em caso algum este espaço pode ser utilizado para outros fins. A não conformidade com esta regra poderá incorrer em penalizações. A utilização de grafismos ou outras formas de expressão visual consideradas obscenas em qualquer parte da apresentação física dos concorrentes e/ou os seus equipamentos, será punida com a suspensão da prova.

A identificação do atleta é feita através de uma pulseira.

É obrigatória a utilização da pulseira durante todo o evento. Esta permite-lhe o acesso a todos os acessos reservados aos participantes da prova. A não utilização da pulseira pode levar à interdição de acesso aos locais e serviços reservados ao evento. A boa condição da pulseira recai sobre o utilizador, que em caso de visível deterioração deve comunicar à organização a fim de ser substituída.

Os elementos do staff estarão devidamente identificados com roupa e/ou cartões de identificação.

## 4– PERCURSO

A prova é constituída por dois níveis:

### **Nível 1 – Cantanhede Bike Challenge**

- 24 Junho - Prólogo noturno - 3 Km – Cidade de Cantanhede
- 25 Junho – 1.<sup>a</sup> etapa – 90 Km (Aproximadamente) - Concelho de Cantanhede
- 26 Junho – 2.<sup>a</sup> etapa – 50 Km (Aproximadamente) - Concelho de Cantanhede

### **Nível 2 – Mini Challenge**

- 26 Junho – Etapa única, aberta a todos os atletas que não participem no CBC – 50 Km (Aproximadamente) – Concelho de Cantanhede (percurso coincidente com a 2.<sup>a</sup> etapa do Cantanhede Bike Challenge).

O percurso da prova utiliza vias públicas quer seja em estrada ou fora de estrada e atravessa povoações. O mesmo não estará fechado para a prova logo os concorrentes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido no percurso da prova.

O percurso da prova atravessa algumas estradas e em determinados locais não haverá qualquer elemento do staff pelo que pede-se o maior cuidado aos participantes.

Os cruzamentos estarão identificados no terreno pela Organização com um sinal de STOP colocado antes do cruzamento. Nos cruzamentos considerados muito perigosos existirá sempre elementos do Staff a controlar a passagem dos Atletas.

É obrigatório cumprir o percurso da prova estando previstas punições para os casos em que foram detetadas incorreções no cumprimento do percurso oficial da prova. Qualquer Atleta pode abandonar o percurso da prova sempre que quiser não sofrendo qualquer penalização sempre que reentre no mesmo ponto que o abandonou. O percurso da prova estará marcado no terreno com fitas.

## **5 – PARTIDAS**

A Hora Oficial de Partida é a que consta no programa geral da prova. O Prólogo terá início às 20h00 do dia 24 de Junho.

As partidas no Prólogo serão feitas de 30 a 60 segundos. A ordem de saída do prólogo será pelo número de dorsal que corresponde ao número de inscrição da prova. A classificação geral do prólogo será para definir a colocação dos atletas na partida da etapa do dia seguinte.

Para o prólogo será anunciada/afixada previamente uma lista com a ordem e horário de partida de cada atleta.

Os participantes deverão apresentar-se na zona de partida até ao limite de 10 minutos antes de ser dada a partida. Não é permitida a partida tardia de nenhum participante sem autorização. Se o participante não obteve autorização para partida tardia, deverá ser considerado como DNS

(DidnotStart), não sendo por conseguinte considerado nos resultados dessa etapa e não será também considerado finalista. Qualquer participante que se veja impossibilitado de partir, deverá dirigir-se à organização nos 15 minutos subsequentes à partida, solicitando autorização para uma partida tardia.

## 6 – CONTROLOS DE PASSAGEM (CP)

A Organização montará ao longo do percurso Controlos de Passagem que servirão para controlar a passagem dos atletas. A falta de passagem numa CP implica a penalização ou desclassificação do atleta. Estes CPs poderão ou não ser controlados por elementos da Organização.

Todos os participantes que cheguem a um controle de passagem (CP) depois da sua hora de fecho são obrigadas a abandonar a etapa e serão transportadas para o final pela Organização ou receberão indicações de como chegar ao final da etapa de forma segura. A hora de fecho dos CPs será informada a todos os atletas na semana do evento através do facebook.

Salvo indicação da Organização, os concorrentes são obrigados a parar nos CPs. O controlo será feito por equipa de cronometragem profissional, pelo que cada atleta terá direito a um chip de identificação para colocar na sua bicicleta. Estes mesmo chips terão de ser devolvidos no final do evento, sob pena de o mesmo ser cobrado num valor de 50 euros.

## 7 – AJUDAS EXTERNAS

Auxílio externo à organização é apenas possível nos locais coincidentes com as zonas de abastecimento asseguradas pela organização, documentados no guia de prova. Estas ajudas podem ser mecânicas, logísticas ou alimentares, apenas com a função de providenciar um apoio extra ao participante.

Fora destas zonas não é permitida qualquer ajuda ao participante, sob pena de penalização ou desclassificação. Não é possível a troca de bicicleta no decurso de uma etapa.

## 8 – ZONAS DE ABASTECIMENTO

No decorrer dos percursos existirão zonas de abastecimento (ZA) onde serão disponibilizados alimentos sólidos e líquidos. Aqui os participantes poderão descansar, alimentarem-se, hidratarem-se e reparar algum problema mecânico.

A organização não assegura o transporte de abastecimentos próprios dos atletas para estes locais.

## 9 – CHEGADAS

A chegada será no mesmo local da partida. O controlo de tempo será feito ao centésimo de segundo, individual.

A Organização montará uma estrutura de apoio de recuperação e reidratação que incluirá o fornecimento de bebidas, bolos secos, saladas frias, frutas frescas e snacks. Este serviço está incluído no preço da inscrição.

## 10 – DESISTÊNCIAS DA PROVA

Se por qualquer razão um atleta decidir desistir da Prova, terá de imediato de informar a Organização. Isto poderá ser feito em qualquer posto de controlo ou também pelo telefone diretamente para o Diretor ou o Coordenador da Prova.

Um cartão com todos os números de telefone importantes será entregue às atletas antes do início da Prova e este deverá estar sempre na posse dos concorrentes durante a prova. Qualquer desistência não comunicada à Organização poderá desencadear uma operação de busca e resgate que obviamente incorrerá em despesas para a Organização. Estes custos, se os houver, serão debitados aos atletas que negligenciou em informar a sua desistência.

No caso de desistência de uma das etapas o atleta será considerado DNF (DidNotFinish) nessa etapa. Poderá alinhar na etapa seguinte, não contando o seu tempo para a classificação geral final individual nem será considerado finalista da prova.

## 11– SUPORTE TÉCNICO

No final de cada dia de prova a Organização providenciará a assistência técnica às bicicletas dos concorrentes que contratarem esses serviços no local.

Todas as peças ou acessórios que venham a ser utilizados na reparação serão cobrados aos respetivos atletas incluído a taxa de IVA legal em vigor.

## 12 – ALOJAMENTO

A Inscrição no CBC poderá ser efetuada com ou sem alojamento incluído. O alojamento será na Escola Secundária Lima de Faria, conforme descrito nas Taxas de Inscrição.

## 13– ABANDONO COMPULSIVO

O Diretor de Prova baseado no seu próprio julgamento tem poderes para desclassificar ou não permitir a permanência em prova os atletas que apresentem os seguintes casos:

- Problemas de saúde física ou mental.
- Abuso ou violação premeditada do presente Regulamento de Prova.
- Conduta antidportiva
- Ingestão exagerada de bebidas alcoólicas.

- A participar na prova sob a influência de drogas alucinogénias.
- Abusivo desrespeito pelas leis vigentes, religiões ou costumes
- Abusivo desrespeito pelo meio ambiente (inclui lixo propositadamente deixado ao chão)
- Abusivo desrespeito pelas regras de trânsito.

## 14 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações por escalões mencionados no ponto 3 e classificações gerais individuais. A classificação geral individual será atribuída pelo somatório do tempo final de cada etapa.

## 15– TROFÉUS

Os Troféus do Cantanhede Bike Challenge serão atribuídos conforme a seguinte tabela:

Escalão	Prólogo			1.ª Etapa			2.ª Etapa			Geral Final (categorias)		
Elites/Sub-23 Masc.	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Elites/Sub-23 Fem.	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Veteranas	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Master A	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Master B	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Master C	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Diariamente será atribuído um elemento identificativo ao vencedor da geral final de cada categoria. No final será atribuído troféu ao vencedor da geral final masculina e feminina.

Os Troféus do Mini Challenge (26 Junho) serão atribuídos conforme a seguinte tabela:

Escalão	Classificação Geral Etapa		
<b>Geral Masculina</b>	1º Class.	2º Class.	3º Class.
<b>Geral Feminina</b>	1º Class.	2º Class.	3º Class.

## 16-TABELA DE PENALIZAÇÕES CBC 2016

Causa/Motivo	Penalização	Reincidência	Notas
Não utilização de capacete	2 Horas	Desclassificação geral	
Telemóvel indisponível	1 Hora	Desclassificação geral	
Ocultação ou perda de placa frontal	1 Hora		
Extravio de pulseira de identificação	2 Horas	Desclassificação geral	
Falha de passagem em CP	2 Horas		
Desrespeitar fechos em CP, manter-se no percurso após fecho deste	Desclassificação geral		
Desrespeitar outros participantes	1 Hora	Desclassificação geral	

Desrespeitar regras de trânsito	2 Horas	Desclassificação geral	
Não acatar ordens de forças de segurança, equipas de emergência ou organização	Desclassificação geral		Com impedimento de continuar em prova
Depositar lixo fora das áreas destinadas	1 Hora	Desclassificação da etapa	
Não assistir um participante acidentado	Desclassificação geral		Impedimento de continuar em prova. Apenas considerados acidentados.
Assistência externa fora das zonas a isso destinadas	1 Hora	Desclassificação geral	

## 17 – ALTERAÇÃO DO PERCURSO OU CANCELAMENTO DA PROVA

Como consequência de condições climatéricas adversas, e indo ao encontro do princípio de salvaguarda da segurança dos participantes, a organização pode aplicar alterações substanciais à estrutura e dimensão dos percursos.

Estas alterações passam por mudanças de percurso, desvios por estrada ou reajuste dos horários de passagem, os quais os participantes são obrigados a cumprir sobre pena de desclassificação.

Em casos extremos a organização poderá ver-se obrigada a adiar a prova para outra data ou mesmo a cancelar (apenas em casos muito extremos). Um eventual adiamento poderá ser decidido até 72h antes do suposto início da prova, sendo de imediato comunicado no site oficial do evento.

Um eventual cancelamento ou adiamento da prova não dará direito a nenhuma compensação/reembolso por parte da organização.

## 18 – DIREITOS DE IMAGEM

A UCC reserva o direito de utilizar as imagens captadas, bem como outros dados: classificações, tempos ou entrevistas, no decurso do CBC para efeitos de promoção dos seus produtos e eventos, salvo indicação expressa em contrário. Quem pretender revogar o uso da sua imagem, deve enviar este pedido por escrito para o email [info@ucc.com.pt](mailto:info@ucc.com.pt)

## 19 – OUTROS

Os casos omissos e situações não descritas neste regulamento serão analisados pela organização que será soberana nas suas decisões. Os participantes poderão ser chamados a prestar esclarecimentos sobre situações decorrentes de reclamações. Duvidas sobre a interpretação do presente regulamento devem ser esclarecidas junto da organização. A organização não terá qualquer tipo de responsabilidade sobre acidentes causados ou sofridos pelos participantes no decorrer da prova, e suas eventuais consequências, exceto as situações previstas nas condições das apólices de seguro de acidentes pessoais.

A organização reserva-se no direito de alterar o presente regulamento, sem aviso prévio, se forem detetadas situações omissas importantes para o correto funcionamento da prova. Estas alterações serão comunicadas no site da prova.