

“Trilhos Luso Bussaco”

13 05-2018

REGULAMENTO

Numa organização de **DCI/CCDRPedrulha, com o apoio da Fundação da Mata do Bussaco, Câmara Municipal da Mealhada e Junta de Freguesia do Luso**, vai realizar-se no próximo dia **13 de maio de 2018**, na Vila de Luso-Mealhada o evento de Trail denominado **“Trilhos Luso Bussaco”**. Este evento tem como objetivo dar a conhecer a Serra e a Mata Nacional do Bussaco, Mata que foi plantada pela Ordem dos Carmelitas descalços, no século XVII.

1. EVENTO

Este evento é composto por duas provas de trail e duas caminhadas.

- **Trail** – prova com cerca de 30km e com uma altimetria a divulgar em breve;
- **Mini Trail** – prova com cerca de 15km e com uma altimetria a divulgar em breve.

Ambas as provas de trail serão cronometradas e terão classificações, tanto a nível geral como classificações por género e escalões.

- **Caminhada** – caminhada em trilhos com cerca de 10km e com dificuldade média;
- **Mini Caminhada** – caminhada em trilhos com cerca de 5km e com dificuldade baixa;

As caminhadas uma vez que não têm carácter competitivo não têm cronometragem nem classificação.

2. INSCRIÇÕES

Todas as inscrições terão que ser efetuadas obrigatoriamente na página do evento em **www.runmanager.net**. Estas encerrarão no dia 6 de maio de 2018 até às 23h59, não havendo a partir daí a possibilidade de se inscrever no evento.

Os valores das inscrições serão os seguintes:

- **Trail**
 - 12€ de janeiro a 28 fevereiro;
 - 13€ de 1 de março a 31 de março;
 - 14€ de 1 de abril a 6 de maio.
- **Mini Trail**
 - 10€ de janeiro a 28 fevereiro;
 - 11€ de 1 de março a 31 de março;
 - 12€ de 1 de abril a 6 de maio.
- **Caminhada (ambas as distancias)**
 - 8€ de janeiro a 6 de maio;

O pagamento será realizado por **Referência Multibanco**, não sendo necessário o envio de qualquer comprovativo. Se pretender pagar múltiplas inscrições, por favor obtenha uma Ref. Multibanco para o efeito, acedendo ao menu **Pagamento**.

Cada inscrito confirmado tem direito a dorsal, Buff, Seguro AP, abastecimentos, almoço composto por uma sandes, um caldo verde e uma bebida e prémio finisher, no que toca às provas de trail. A caminhada não terá direito ao prémio finisher.

Os atletas que participem nas provas terão à sua disposição banhos no Pavilhão Municipal Gimnodesportivo do Luso.

3. SECRETARIADO

O secretariado funcionará:

- dia 12 de Maio entre as 16h00 e as 19h00 no centro do Luso, junto à fonte;
- dia 13 de Maio entre as 7h30 e as 9h00 no centro do Luso, junto à fonte.

No levantamento dos dorsais pode ser solicitada aos participantes a sua identificação.

4. PROGRAMA

13 de Maio

- 7h30 – Secretariado;
- 9h30 – Partida 30km;
- 9h45 – Partida 15km;
- 9h45 – Partida das Caminhadas;
- 13h – Entrega de Prémios.

5. PERCURSO

Todas as provas terão a sua partida na Fonte de São João, na Vila do Luso no horário definido para cada prova e percorrerão os trilhos da serra do Bussaco.

Os perfis altimétricos serão oportunamente publicados.

É permitido que aos atletas que durante as provas usem fones/ auscultadores, relógio GPS e telemóveis.

6. ABASTECIMENTOS

A prova de 30 km contará com 3 abastecimentos (2 sólidos/líquidos e 1 líquido) e ainda o abastecimento final.

A prova de 15km contará com 2 abastecimentos (1 sólidos/líquidos e 1 líquido) e ainda o abastecimento final.

Nas caminhadas, só a de 10km terá 1 abastecimento durante a mesma, contudo terão direito a abastecimento de sólidos e líquidos no final.

7. ESCALÕES

Os concorrentes em prova distribuir-se-ão pelos escalões masculinos e femininos a contar para o efeito a idade no dia da prova:

- Sub 23, dos 18 aos 22 anos;
- Seniores, dos 23 aos 39 anos;
- V40 dos 40 aos 44 anos;
- V45 dos 45 aos 49 anos;
- V50 dos 50 aos 54 anos;
- V55 dos 55 aos 59 anos;
- V60 dos 60 anos em diante.

8. CLASSIFICAÇÕES

Todas as informações acerca das classificações dos atletas estarão disponíveis na página do evento em www.runmanager.net ...

9. PRÉMIOS

Os primeiros três atletas masculinos e femininos das provas de trail, assim como os primeiros classificados de cada escalão receberão um prémio não monetário.

Também a primeira equipa a concluir a prova receberá um prémio. Para esse efeito contam os 5 primeiros atletas da equipa a cortar a meta independentemente do seu género e idade. A pontuação será da seguinte forma: 1º - 1 ponto; 2º- 2 pontos; 3º - 3 pontos e assim sucessivamente, vencendo a que terá menos pontos.

A equipa mais numerosa da soma do trail e do mini trail receberá como prémio um leitão assado.

10. DESCLASSIFICAÇÃO

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os participantes que:

- a) Não efetuem o controlo de partida;
- b) Não cumpram o percurso na totalidade;
- c) Não levem dorsal ao peito visível durante toda a prova;
- d) Corram com dorsal de outro participante;
- e) Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- f) Não respeitem as indicações da organização;
- g) Manifeste comportamento antidesportista.

11. SEGURO

A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer ou causar no decorrer da prova que sejam provocadas pelos próprios ou por terceiros, desde que não resulte de responsabilidade da organização do evento. Para os devidos efeitos existe um

seguro de Acidentes Pessoais cuja franquia é ao encargo do participante. O evento tem também um seguro de Responsabilidade Civil.

12. CEDÊNCIA DE DADOS

A organização reserva-se ao direito de utilizar a base de dados/preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção e divulgação de eventos futuros. Caso o participante não autorize a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, deve informar a organização via email.

13. DIREITO DE IMAGEM

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita á organização, os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens e fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução e divulgação.

14. RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação terá de ser apresentado por escrito, obrigatoriamente no prazo de 20 minutos após o termo da prova, juntamente com a quantia de 50.00€, os quais serão devolvidos caso seja aceitável a reclamação.

15. ALTERAÇÕES NO PERCURSO

Em função das condições climatéricas e da segurança dos atletas a organização reserva o direito de efetuar alterações no percurso até à hora da partida.

16. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pelo júri e pela organização em conformidade com os regulamentos da IAAF, em vigor.

Todos os participantes pelo facto de fazerem parte desta prova aceitam as condições do presente regulamento.