

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

#CÃESDECAÇABTT



24/06/2018

SÃO MARTINHO DO BISPO



40 KM
MEIA
MARATONA

70 KM
MARATONA



MAIS INFORMAÇÕES
EM WWW.CCBTT.NET
LIMITADAS 500 INSCRIÇÕES
ATÉ 20 DE JUNHO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



<https://bttmanager.com/Eventos/9-btt-sobe-e-desce/345>



DESIGN pedralva

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Apresentação

No próximo dia 24 de Junho de 2018, realizar-se-á o 9º XCM Sobe e Desce – São Martinho do Bispo.

O 9º MSobe e Desce faz parte da Taça Regional do Centro de XCM, sendo a 4ª prova da Taça.

Como novidade, o 9º XCM Sobe e Desce integrará o Troféu Cidade de Coimbra BTT.

Além da vertente competitiva, os atletas não federados poderão participar na categoria de promoção.

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Organização

O CCSMB – Clube Cães de Caça BTT é a entidade organizadora do evento 9º XCM Sobe e Desce – São Martinho do Bispo, com sede em:

Edifício da ACRD - Espírito Santo Das Touregas,
Rua João Serrano, 1.º Piso, Espírito Santo das Touregas,
3045-242 Coimbra, Portugal.

Estamos filiados na Associação Ciclismo da Beira Litoral, entidade reguladora da 4ª prova Regional do Centro de XCM a qual organizamos.

O clube preza pelo incentivo à prática do desporto, cativando ano após ano mais elementos para seu clube. Esforçamo-nos a todos os níveis para dar as melhores condições aos participantes e visitantes do Sobe e Desce, para que passem um dia agradável de BTT e de convívio.

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Inscrições

Para te inscreveres no 9º XCM Sobe e Desce deves aceder ao seguinte site: <https://www.bttmanager.com/Eventos/9-btt-sobe-e-desce/345>

As inscrições encerram a 20 de Junho de 2018 pelas 24h00 ou no caso de se atingir o máximo de 500 participantes.

Valor de inscrição:

Promoção: 10€

Federados: 8€

Betetistas: 8€

Almoço acompanhantes: 7€

Almoço atletas: acresce 5€ ao valor da inscrição

Acompanhantes até 10 anos de idade não pagam.

O valor da inscrição inclui: Participação no percurso, brindes, reforço líquido, lavagem de bicicleta, banhos.

Dorsais

A atribuição de dorsais apenas será feita após o pagamento da respectiva inscrição.

Para os atletas federados que queiram participar e não estejam no Ranking disponível, o dorsal será atribuído de forma sequencial.

Masculinos		
Juniores	201-250	Amarelo
Elite/Sub 23	01-100	Branco
Masters 30	301-350	Azul
Masters 35	351-400	Azul claro
Masters 40	401-450	Verde
Masters 45	451-500	Verde claro
Masters 50	501-550	Castanho Claro
Masters 55	551-575	Castanho
Masters 60	576-600	Castanho
Femininos		
Juniores	601-650	Dourada
Elite/Sub 23	651-700	Rosa
Masters 30	701-750	Vermelho claro
Master 40	751-800	Vermelho
Paraciclistas	801-850	Preto
Betetistas	1000-1200	Cinza

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Programa da prova

Dia 23/06/2018

Sábado

16h00 Abertura do secretariado

20h00 Encerramento do secretariado

Dia 24/06/2018

Domingo

07h00 Abertura do secretariado

08h00 Abertura das boxes

09h00 Encerramento do secretariado

09h15 Encerramento das boxes

09h20 Briefing

09h30 Partida Maratona e Meia-Maratona

12h00 Almoço

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Classificações

Serão entregues lembranças ao primeiros três atletas de cada escalão.

Federados Masculinos

Juniores
Elites/Sub-23
Master 30
Master 35
Master 40
Master 45
Master 50
Master 55
Master 60

Betetistas

Geral Masculinos
Geral Femininos

Especial

Prémio Amizade VC-Bikes

Geral

Meia-maratona
Maratona

Federados Femininos

Juniores
Elites/Sub-23
Master30
Master 40

Paraciclistas

Geral

Promoção

Maratona Geral Masculinos
Meia-maratona Geral Masculinos
Meia-maratona Geral Femininos

Outros

Maior equipa
Atleta mais novo
Atleta mais velho

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Cerimonia de entrega de prémios

Os CCSMB – Clube Cães de Caça BTT irão disponibilizar as classificações provisórias online no site <http://www.mtbmanager.com/Eventos/3-xco-sobe-e-desce/326> e no local da chegada por meio de um monitor destinado para o efeito.

A entrega de prémios será realizada quando tiverem terminado todas as corridas.

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Regulamento

O regulamento do 9º XCM Sobe e Desce – São Martinho do Bispo pode ser consultado no site da Associação de Ciclismo da Beira Litoral.

<http://www.acbl.pt/src/src/noticias/regulamentos/REGULAMENTO TAAXCM.pdf>

Tanto a prova federada como a prova aberta devem respeitar o regulamento da Associação de Ciclismo da Beira Litoral.

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Regulamento

Para menores de 18 Anos, é necessário a entrega, via email ou no secretariado, do termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.

O termo de responsabilidade estará disponível no site dos CCSMB – Cães de Caça BTT.

Todos os atletas federados devem fazer-se acompanhar da respetiva licença para levantar o dorsal nos horários mencionados no programa da prova.

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Segurança

Só é permitida a participação no 9º XCM Sobe e Desce de ciclistas munidos de equipamento adequado à prática do BTT.

O uso de capacete é obrigatório. Sem o mesmo, o ciclista não poderá aceder à sua grelha de partida.

Aconselhamos também o uso de bicicleta adequada à prática do BTT, assim como o uso de óculos e vestuário adequado.

Estarão presentes duas equipas de primeiros socorros prontas a intervir sempre que seja necessário.

Aconselhamos também que cada participante venha munido de conta quilómetros ou GPS e telemóvel para no caso de acidente poder contactar os números inscritos no dorsal e poder dar indicação da sua localização aos membros do staff

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Termo de responsabilidade

Eu _____

portador do BI/CC nº _____ emitido em ____/____/____

pelo arquivo de _____ identificação de _____

declaro que por minha livre e espontânea vontade e inteira responsabilidade, que autorizo o meu filho(a)/educando _____ a participar no 9º XCM Sobe e Desce – São Martinho do Bispo a realizar dia 24 de Junho de 2018.

Assumo, ainda, nos termos da lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei nº5/07), a especial obrigação de me assegurar previamente de que o meu educando não tem quaisquer contra-indicações para a prática da atividade na qual pretende participar.

_____, _____ de _____ de 2018

O Encarregado de Educação

Nota: Deverá devolver este Termo de Responsabilidade para o email caesdecacabtt@gmail.com ou no ato do levantamento do dorsal no secretariado assinado e datado pelo encarregado de educação.

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Registo fotográfico

O CCSMB – Clube Cães de Caça BTT reservam o direito de publicar os registos fotográficos/vídeo de todo o evento.

Iremos disponibilizar os registos no nosso site e Facebook.

Os Cães de Caça BTT também poderão divulgar algum registo fotográfico /vídeo nos meios de comunicação social.

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Contactos do Staff

Presidente:

Cláudio Campino

913 333 061

Secretariado/Cronometragem:

João Pedro

916 404 942

Delegado de prova:

Pedro Barros

934 814 558

Coordenadores de percurso:

Nuno Ventura

Sérgio Tanoeiro

937 660 036

911 952 667

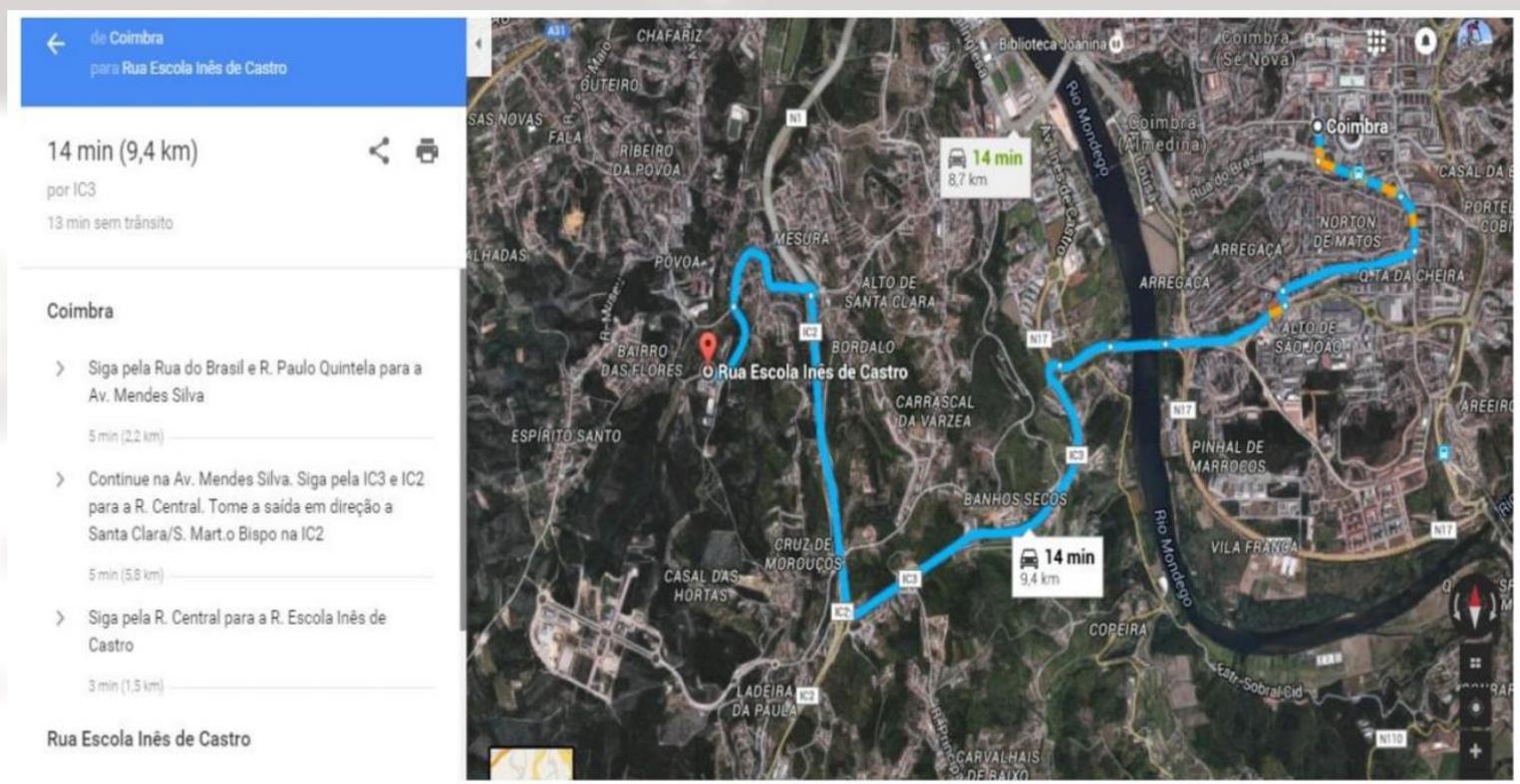
9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Acessibilidades

Vindo pela cidade de Coimbra.



9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Acessibilidades

Vindo pela A1 Coimbra Sul.

de E80
para Rua Escola Inês de Castro

8 min (4,7 km)
por A31
7 min sem trânsito
⚠ Este trajeto inclui portagens.

E80

- > Siga pela Saída 12 e A31/N341 para a R. Fontinha em Coimbra. Tome a saída em direção a Fala/Corujeira/C.sas Novas na A31/N341
2 min (2,3 km)
- > Continue na R. Fontinha para a R. 1º de Maio
53 s (500 m)
- > Siga pela R. Infante Dom Henrique para a Estr. Espírito Santo das Touregas
3 min (1,3 km)
- > Continue na Estr. Espírito Santo das Touregas. Dirija-se para a R. Escola Inês de Castro
1 min (650 m)

Rua Escola Inês de Castro

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Padock

Estacionamento, secretariado, partida/meta, lavagem de bicicletas, banhos e almoço serão no local da prova.



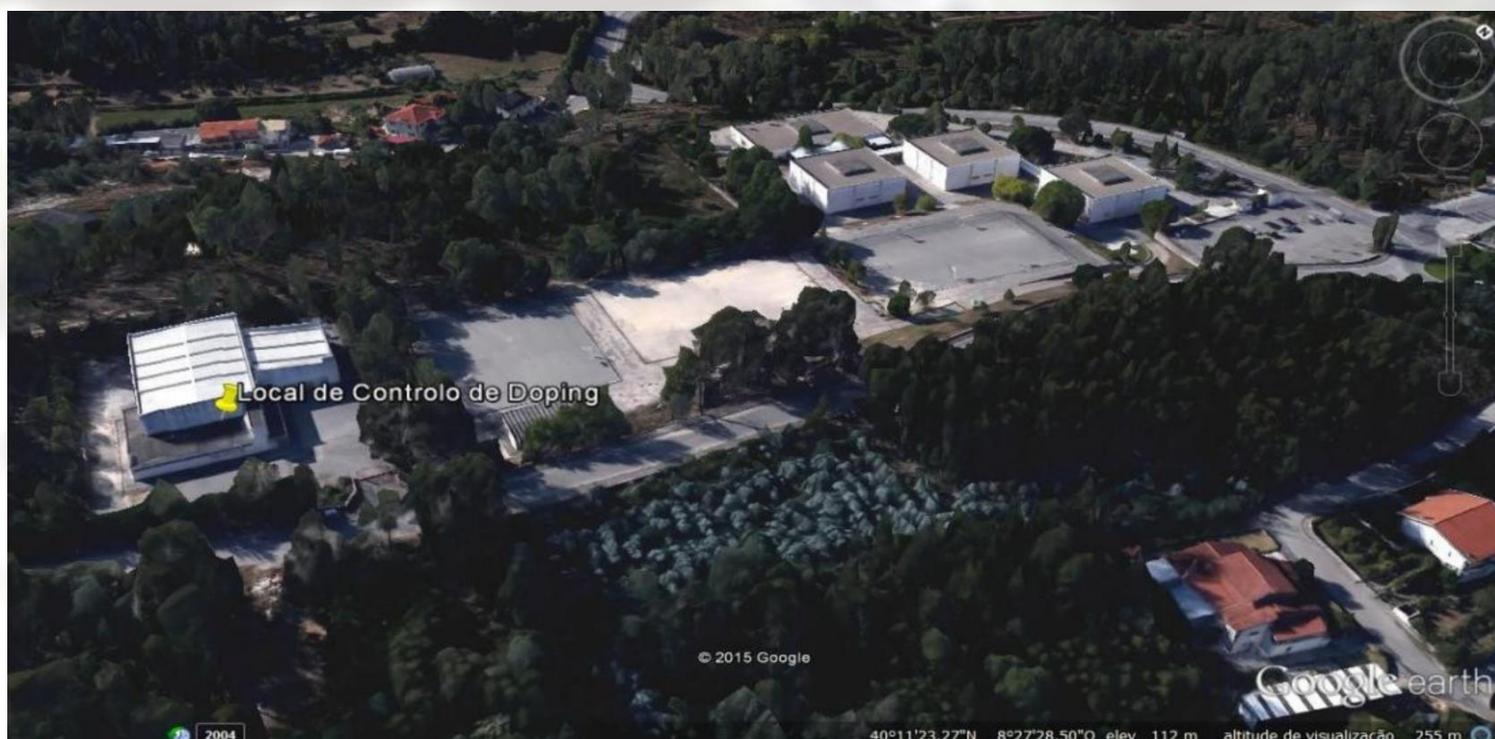
9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Controlo de Doping

O local do Controlo de Doping será no pavilhão gimnodesportivo da Escola Inês de Castro.



9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Lavagem de bicicletas

Serão disponibilizados diversos pontos de água para lavagem de bicicletas.



9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Almoço

O local do almoço será no refeitório da Escola Inês de Castro.

Aos participantes com almoço e acompanhantes será entregue uma pulseira de papel que devem colocar no pulso e apresentar ao membro do staff à entrada das instalações. Esta apenas dará para uma única refeição e será cortada à entrada pelo membro do staff.



9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Contactos das entidades oficiais

Numero Nacional de Emergência	112
Polícia Municipal de Coimbra	239 854 419
Guarda Nacional Republicana Posto Territorial de Taveiro	239 989 050
Câmara Municipal de Coimbra	239 857 500
União de freguesias de São Martinho do Bispo e Ribeira de Frades	239 445 155 239 984 004

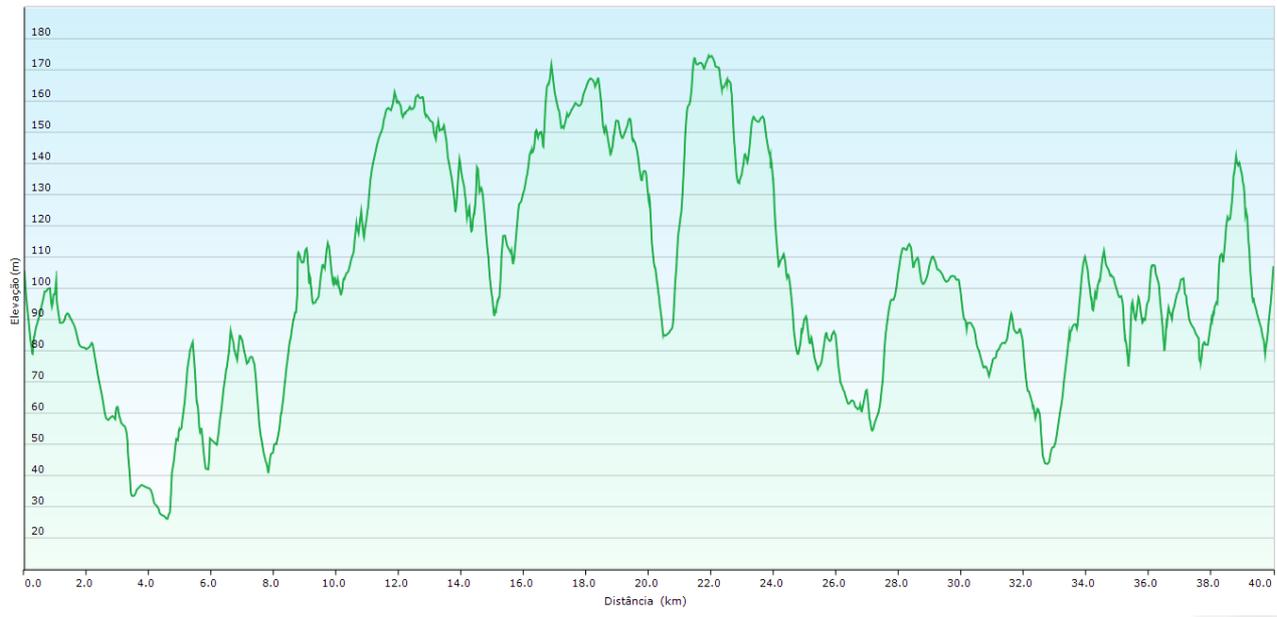
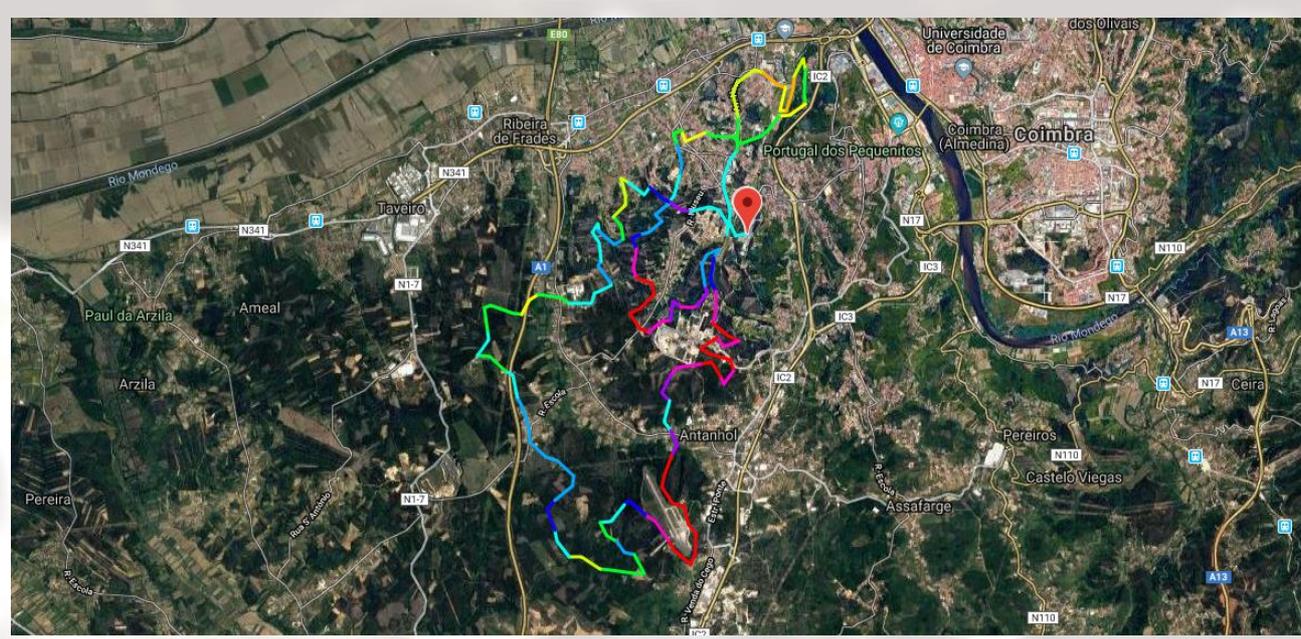
9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Planimetria / Altimetria

Meia-maratona +/- 950D+



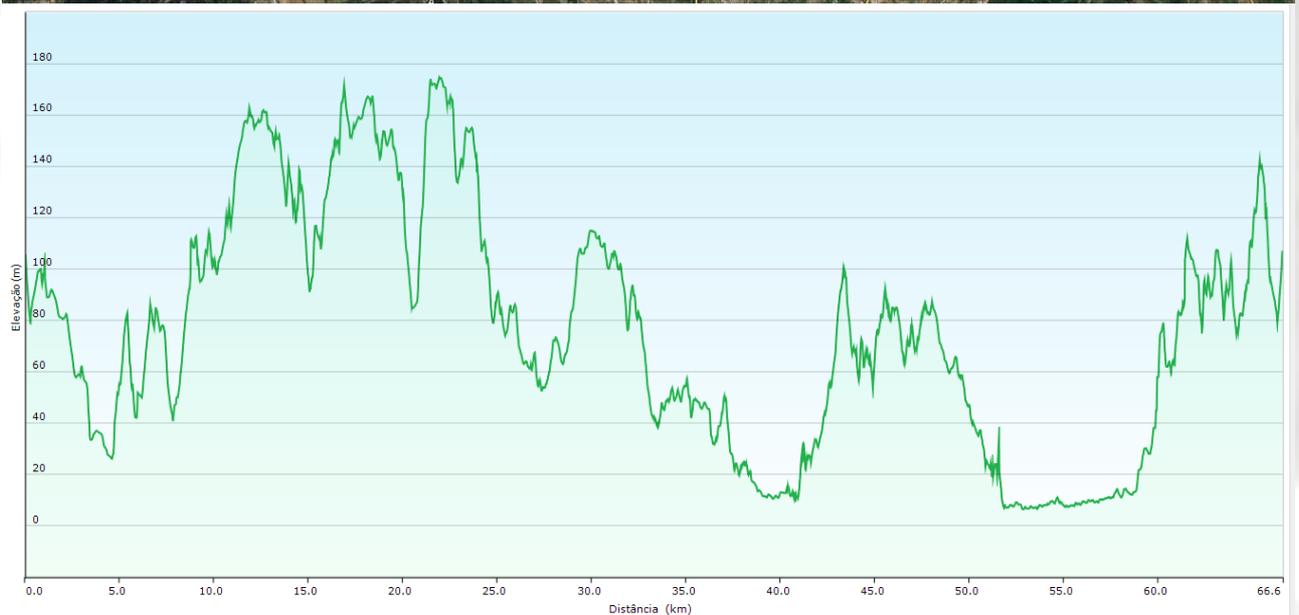
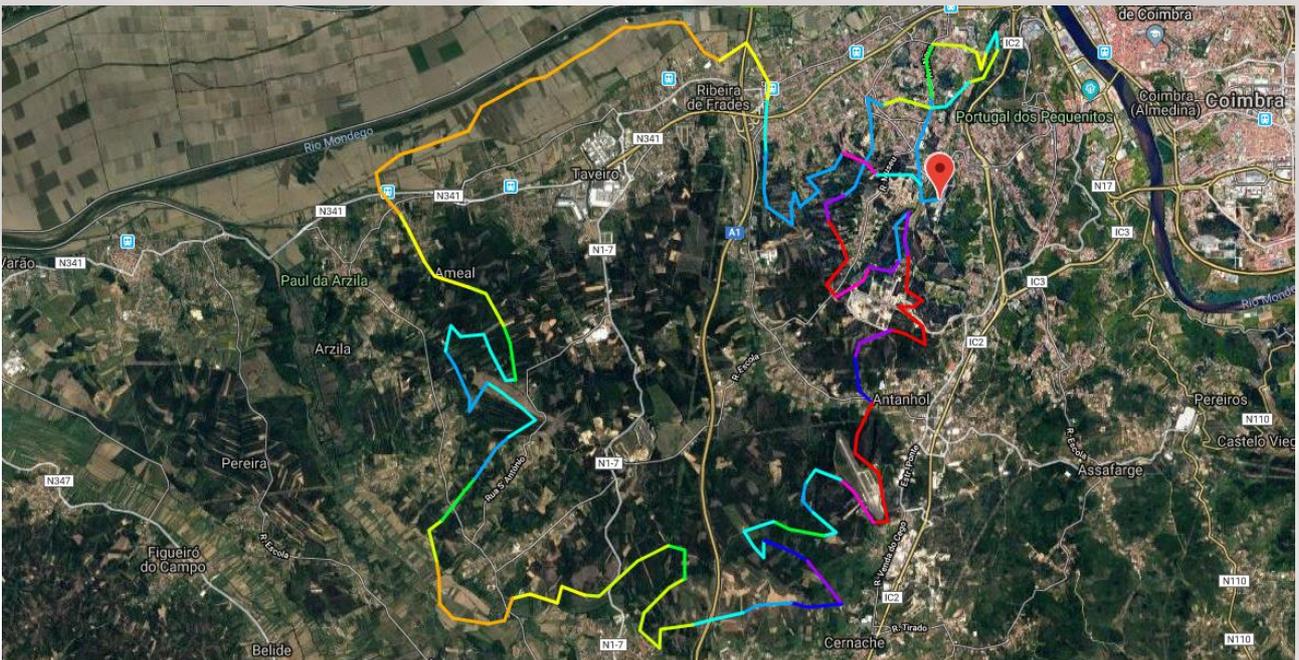
9° BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Planimetria / Altimetria

Maratona +/- 1450D+



9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Zonas de abastecimento

Coordenadas:

- Abastecimento líquido comum - 40.197849, -8.468670
- Abastecimento sólido/líquido comum - 40.158172, -8.467143
- Abastecimento líquido Maratona - 40.191647, -8.545447
- Abastecimento sólido/líquido Maratona - 40.146881, -8.535562
- Abastecimento líquido Maratona - 40.193708, -8.485086
- Abastecimento líquido Meia-Maratona - 40.182823, -8.483177

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Entidades Oficiais



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA

9º BTT

SOBE E DESCE

4º PROVA TAÇA REGIONAL DO CENTRO

Patrocinadores

