

# Regulamento da prova

Esta prova, tem por base este regulamento e a inscrição para participação neste evento, pressupõe a aceitação deste.

1. **Associação Desportiva e Cultural Sosense e BTT Sosense** leva a efeito no próximo dia 01 de Maio de 2019 , o 3º Trail Capital da Abóbora em atletismo com o seguinte programa/horário.

## **TRAIL 25Km**

- Masculino Veteranos II (Idade igual ou superior a 45 anos),
- Masculino Veteranos I (Idade igual ou superior a 35 anos e menor que 45 anos),
- Feminino Veteranos I (Idade igual ou superior a 35 anos),
- Masculino Elite (Idade igual ou superior a 23 anos e menor que 35 anos),
- Feminino Elite (Idade igual ou superior a 23 anos e menor que 35 anos),
- Masculino Sub23 (Idade igual ou superior a 18 anos e menor que 23 anos),
- Feminino Sub23 (Idade igual ou superior a 18 anos e menor que 23 anos),**não são permitidas participações nesta prova a menores de 18 anos**

## **MINI TRAIL 15Km**

- Masculino (Categoria única – Todas as Idades)
- Feminino (Categoria única – Todas as Idades)

## **CAMINHADA 8Km**

- Categoria única (Todas as idades),

2. Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País.

3. Todos os Clubes/Associações interessados em participar nestas provas, têm de se inscrever através do formulário que se encontra em [www.bttmanager.com](http://www.bttmanager.com) ou [www.runmanager.net](http://www.runmanager.net)
4. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados.
5. Haverá força da ordem pública (PSP ou GNR assim como voluntários), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.
6. Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.
7. A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de começarem as respetivas provas, e os atletas deverão munir-se de quatro alfinetes para a sua colocação.
8. O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento conforme consta na apólice.

9. Os organizadores das provas devem inserir no regulamento uma alínea que responsabilize os atletas não federados, de modo a garantir que não tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição.
  
10. A participação de atletas Estrangeiros será efetuada por convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatório a apresentação da Declaração de autorização de participação em provas no nosso País.
  
11. Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.
  
12. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.
  
13. Haverá classificações individuais e por categorias.

14. Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou bilhete de identidade /cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.
  
15. Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o dorsal colocado na camisola (peito).
  
16. Haverá prémios, para as classificações individuais. Reserva-se o caso de entrega de prémios utilitários, monetários e outros pela organização.
  
17. Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato (CNEC).
  
18. Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões.