



## 1º Trail "Trilhos da Barreira"

### TERMO DE RESPONSABILIDADE Menor de 18 Anos

Eu (nome) \_\_\_\_\_, nascido a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_, portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) nº \_\_\_\_\_, residente em \_\_\_\_\_, C. P. \_\_\_\_-\_\_\_\_, Localidade \_\_\_\_\_, na qualidade de (pai, mãe, encarregado de educação) \_\_\_\_\_, do atleta (nome) \_\_\_\_\_, nascido a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_, portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) nº \_\_\_\_\_, para os devidos efeitos e sob minha inteira responsabilidade, DECLARO QUE :

- 1) Não possuir, o menor, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das actividades físicas a desenvolver no âmbito do 1º Trail "Trilhos da Barreira", dia 23 de junho de 2019;
- 2) Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas actividades de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- 3) Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;
- 4) Que a participação é efectuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Declaro ainda que li e aceito o regulamento desta prova.

Em \_\_\_\_\_, \_\_\_ de \_\_\_\_\_, de 2019

\_\_\_\_\_  
(Assinatura Encarregado de Educação)