

Campeonato Regional em XCM 2021

Pocariça - Cantanhede

5 de setembro de 2021

REGULAMENTO PARTICULAR

ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO

- O Campeonato Regional em XCM é organizado pela ADRCPA – Assoc. Desportiva Recreativa e Cultural de Pocariça-Arrôtas, sob a chancela da **Associação de Ciclismo da Beira Litoral**, de acordo com os regulamentos da **UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo e da UCI**. O evento disputa-se no dia **5 de setembro de 2021**.

ARTIGO 2. TIPO DE PROVA

- A prova está inscrita no calendário regional da ACBL a contar para o **Campeonato Regional do Centro em XCM** e é destinada a corredores das categorias de competição e CPT.

ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO

- De acordo com o regulamento, a prova é aberta apenas a equipas e corredores individuais, devidamente licenciados na FPC / UCI podendo ter até 6 elementos por staff das equipas.
- Os números de placas atribuídos, são de acordo com o regulamento de XCM da ACBL.
- Exceionalmente podem participar atletas de outras associações, não poderão ter acesso ao título de campeão regional, sendo atribuído um prémio correspondente á sua classificação.
- Juniores podem participar exclusivamente na meia-maratona, não podem ser atribuídos título de campeão regional, nem constam para a classificação coletiva
- Betetistas (CPT)
- Será atribuída uma classificação geral onde será distribuído o 1, 2 e 3 lugar a cada género, participam apenas na meia-maratona e não disputam o título de campeão regional.

ARTIGO 4. INSCRIÇÃO e TAXAS

- As inscrições para o XCM, deverão ser efetuadas na página do evento, em **BTTManager.com** - Data limite de inscrições – 2 de setembro. A taxa de inscrição na prova é de **12€** por corredor.

Artigo 5. Percurso

- A prova decorre nas freguesias de Cantanhede e Pocariça e limítrofes, num percurso em voltas com cerca de 25 kms em esmagadora maioria por terra. Duas voltas para a meia maratona e 3 voltas para a maratona.

Artigo 6. Zona 0

Existirá uma zona zero apenas para atletas e directores inscritos, que terão uma pulseira para poderem circular na zona zero e à entrada ser-lhes-á medida a temperatura, depois de desinfectarem as mãos. Os atletas terão que andar sempre de máscara cirúrgica excepto no aquecimento e durante a prova. Quando forem chamados para a partida terão que ir de máscara, retirando-a apenas quando faltarem 2 minutos para a partida. No final da prova terão que a colocar. Os directores serão obrigados a andarem sempre de máscara cirúrgica.

ARTIGO 7. SECRETARIADO

O secretariado não funcionará nos moldes habituais e na entrada da Zona 0 serão entregues os dorsais de toda a equipa ao director desportivo, ou ao atleta individual
- reunião com os directores desportivos, organizada de acordo com o artigo 1.2.087 do regulamento, na presença dos membros do Colégio de Comissários, realizar-se-á ás 21h00 de sexta-feira por videoconferência através de link informado aos intervenientes.

ARTIGO 8. HORÁRIO DA PROVA

Horário previsto das prova: 9h30m

Entrega de prémios Campeonato Regional: assim que cheguem os 3 primeiros classificados de cada categoria

É obrigatório o uso de capacete em treinos ou provas, devidamente homologado.

ARTIGO 8. VESTIÁRIOS, DUCHES E CASAS DE BANHO

Não haverá balneários. As casas de banho estarão sinalizadas e com devidas indicações.

ARTIGO 9. LOCAL PARA LAVAGEM DAS BICICLETAS

Não haverá local para lavagem das bicicletas.

ARTIGO 10. ORDEM DE PARTIDA

O intervalo de partida entre categorias será cerca de 2 minutos. Este tempo será definido pelo Presidente do Colégio de Comissários e informado em reunião de DD. As boxes abrirão á 8.30.

ARTIGO 11. CLASSIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações:

1) Classificação Individual

- Classificação por categoria e sexo

2) Classificação por Equipas

- A classificação por equipas no XCM, obtém-se somando os pontos dos três primeiros corredores de cada equipa nas várias categorias, sendo melhor classificada a que obtiver menos pontos, nunca podendo pontuar mais de 2 atletas na mesma categoria.

- Em caso de empate, será utilizado o critério do regulamento de XCM da ACBL.

ARTIGO 13. ANTIDOPAGEM

- O regulamento antidopagem da UVP-FPC e da UCI (dependendo da categoria da prova) aplica-se integralmente nesta prova.

ARTIGO 14. CERIMÓNIA PROTOCOLAR E PRÉMIOS

- De acordo com o artigo 1.2.112 do regulamento, os seguintes corredores devem apresentar-se na cerimónia protocolar e receber os respectivos prémios:

• Os 3 primeiros de cada categoria terão que ir de máscara

• As 3 primeiras equipas, indo apenas os DD

- Devem apresentar-se com equipamento de corrida. É proibido o uso de chinelos.

ARTIGO 15. PENALIDADES

-Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC ou da UCI (dependendo da categoria da prova).

ARTIGO 16. ANEXOS

Este Regulamento Particular é acompanhado pelos seguintes elementos:

- Programa de corrida aprovado pela FPC com identificação do Director de Prova (DP)

- Mapa do percurso com indicação do local de partida e de chegada, e parque de equipas.

- Primeiros socorros – Médico e Enfermeiro

- Identificação do Presidente do colégio de Comissários (PCC)

ARTIGO 17. OUTROS

- OUTRAS SITUAÇÕES E CASOS OMISSOS NÃO MENCIONADOS NESTE REGULAMENTO, SERÃO RESOLVIDO PELO DP E PCC, QUANDO DEVIDAMENTE APRESENTADOS PELOS DD DAS EQUIPAS.