

**V TRAIL & CAMINHADA DOS ÍNDIOS**, realiza-se a **19 de Fevereiro 2023**, em Cavaleiros, Barcouço.

### **DISTÂNCIAS DOS PERCURSOS:**

Ambos os percursos serão realizados por pinhais e vinhas de baixo/ médio grau de dificuldade.

- **TRAIL: 18KM** c/ cronometragem e classificações.

- **CAMINHADA: 10KM**

### **PREÇOS:**

- TRAIL: 15 corridas

- CAMINHADA: 10 passadas

Os pagamentos serão feitos por transferência bancária e validados após o envio do comprovativo por E-mail.

IBAN: PT50 0045 3401 4026 8139 3818 2 C. C. CAVALEIROS

E-mail: [cccavaleiros@gmail.com](mailto:cccavaleiros@gmail.com)

### **DETALHES DE INSCRIÇÃO:**

A data limite de inscrição é 12 de Fevereiro e após essa data não será garantido brinde nem seguro.

Cada inscrito confirmado, tem direito a:

- Dorsal
- Brinde
- Seguro AP+RC
- Abastecimento a meio do percurso
- Banhos
- Almoço

Em caso de anulação de inscrição, só será devolvido o valor, devidamente justificado e em menos de 1€.

### **CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS:**

Haverá prémios para os 3 primeiros atletas M/F da Geral e por Escalões.

- Escalões:

- Séniores M/F

- Vet 40 M/F

- Vet 50 M/F

- Vet 60 M/F

**SECRETARIADO:**

O secretariado estará situado no Centro Cultural de Cavaleiros nas seguintes datas e horários:

- Dia 18 Fevereiro das 16h00 às 20h00
- Dia 19 Fevereiro das 07h30 às 09h00

**O ato de inscrição pressupõe a total aceitação deste regulamento.**