

# II TRAIL “ROTA DO BOLO” – ANÇÃ



## **REGULAMENTO – II TRAIL “ROTA DO BOLO” / CAMINHADA**

### **1. OBJECTIVO**

O II TRAIL “ROTA DO BOLO” é um evento de natureza desportiva, organizado pela Junta de Freguesia de Ançã, inserido num vasto programa desportivo e cultural, que tem por objetivo corresponder à crescente adesão de corrida por trilhos rurais e urbanos, percorrendo assim as principais zonas emblemáticas, dando a conhecer desta forma os recantos e encantos desta mágica Vila Histórica de Ançã.

### **2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade, desde que reúnam as condições físicas necessárias e estando devidamente inscritos dentro do prazo, de acordo com o regulamento em vigor.

### **3. ORGANIZAÇÃO**

#### **3.1 Data e local do Evento**

O evento realiza-se no dia **10 de julho de 2022**, com início às **9h30 horas**, com partida e chegada no **Terreiro do Paço da Vila de Ançã**.

#### **3.2 Percursos**

O evento é composto por duas provas a decorrer em simultâneo, **Trail curto** com aproximadamente **15km** e a **Caminhada** com cerca de **10km**.

O II Trail “Rota do Bolo” K15 e a Caminhada K10 decorrem pelas ruas e pelos caminhos rurais e urbanos da Vila de Ançã, num percurso devidamente sinalizado, sem altimetria relevante.

#### **3.3 Duração**

O II Trail “Rota do Bolo” K15 e a Caminhada K10 terão uma duração máxima de **02h30m**, terminando às **12:00 horas**.

## II TRAIL “ROTA DO BOLO” – ANÇÃ



### 4. INSCRIÇÕES E PRAZOS

As inscrições para o II Trail “Rota do Bolo” / Caminhada decorrem até ao dia **04 de julho de 2022** na Junta de Freguesia de Ançã, Posto de Turismo e Espaço Cidadão em Ançã ou através do seguinte endereço

<https://www.runmanager.net/eventosii-trail-rota-do-bolo-de-anca/634>)

### 5. TAXAS DE INSCRIÇÃO

Trail Curto K15 – 12€

Caminhada K10 – 10€

O valor da Inscrição inclui:

- Dorsal Personalizado com chip integrado (exceto caminhada)
- T-shirt alusiva ao evento (a quem se inscreva dentro do prazo estabelecido)
- Abastecimentos
- Seguro de acidentes pessoais
- Lembranças
- Banho
- Finisher para todos os participantes (Bolo de Ançã)
- Almoço volante

### 6. LIMITES DE INSCRIÇÕES

Limite de inscrições para o II Trail “Rota do Bolo” e Caminhada: 300 Pessoas.

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

### 7. IDADES

No II Trail “Rota do Bolo” só é permitida a participação a atletas com idade superior a 18 anos. Na caminhada não existe limite de idade para os participantes.

## II TRAIL “ROTA DO BOLO” – ANÇÃ



### 8. DORSAL DA PROVA

O Dorsal para o II Trail “Rota do Bolo” e Caminhada será entregue no secretariado do evento, no espaço do **Posto de Turismo de Ançã**, no dia **09 de julho 2022** das **15h:00 às 19h00** e no dia **10 de julho**, dia do evento, das **07h:30 às 09h:00**.

A utilização do dorsal é obrigatória nas duas vertentes, Trail curto K15 e Caminhada K10. O dorsal deve ser colocado em local facilmente visível aos elementos da organização, sendo este pessoal e intransmissível.

### 9. MATERIAL NECESSÁRIO /ACONSELHADO

A organização do evento aconselha a utilização do seguinte material durante a realização do II Trail “Rota do Bolo” e da Caminhada:

- Calçado e roupa adequada para caminhada / trail;
- Alfinetes ou cinto para aplicação do dorsal da prova;

### 10. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

O Programa Geral provisório do evento é o seguinte:

#### Dia 10 de Julho

- **7h30** – Abertura do Secretariado da prova;
- **9h00** – Fecho do Secretariado da prova;
- **9h30** – Partida do Trail Curto k15 e posteriormente a Caminhada K10;
- **12h00** – Almoço volante e cerimónia protocolar com entrega de lembranças

### 11. PRÉMIOS

- Equipa mais numerosa
- Três melhores equipas K15
- Geral do K15 - Troféu para os três primeiros classificados M e F
- Prémios por escalões
  - - J.Sub 23 M/F (entre 18 e 22 anos) - 3 primeiros classificados

## II TRAIL “ROTA DO BOLO” – ANÇÃ



- - M Sen / F Sen (entre 23 e 24 anos) - 3 primeiros classificados
- - M +35 / F +35 (mais de 35 anos) - 3 primeiros classificados

### **Equipas:**

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somando os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. As equipas vencedoras serão as que obtiverem a pontuação menor, através do cálculo anterior;

Situações de empate serão resolvidas pela melhor classificação do último elemento dos 3 em causa.

Equipa mais numerosa, determina-se com base na soma dos participantes inscritos na Caminhada e Trail Curto.

### **12. ABASTECIMENTOS**

No II Trail “Rota do Bolo” haverá abastecimentos de sólidos e líquidos, sensivelmente, a meio da prova e também no final da prova.

### **13. CONTROLO**

Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

### **14. CONDIÇÕES DO PERCURSO**

A organização compromete-se a escolher sempre os melhores caminhos possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no decorrer da prova.

### **15. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA**

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, serão alvo de advertência,

## II TRAIL “ROTA DO BOLO” – ANÇÃ



desqualificação e ou expulsão, sendo comunicado às autoridades qualquer ato merecedor de tal.

### **16. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO**

O trânsito automóvel NÃO será cortado dentro das localidades e nos caminhos rurais e urbanos, bem como NÃO serão mandados encostar pela organização.

Caso haja necessidade de atendimento médico de emergência, este será efetuado pelo serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do atleta.

### **17. RECLAMAÇÕES**

As reclamações deverão ser efetuadas por escrito e dirigidas à organização do evento.

### **18. RESPONSABILIDADE**

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

#### **18.1. Termo de Responsabilidade**

Ao se inscreverem, todos os participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

- a) Li e estou de acordo com presente Regulamento do II Trail “Rota do Bolo” organizado pela Junta de Freguesia de Ançã.
- b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- c) Assumo que me absterei de participar na corrida e na caminhada se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
- d) Participo na corrida ou na caminhada de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras

## II TRAIL “ROTA DO BOLO” – ANÇÃ



empresas e entidades ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na corrida, na caminhada, durante e depois da mesma (ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

### **18.2. Tratamento de Dados**

Caso o participante não queira que os seus dados sejam usados, deverão alertar/informar a organização no ato do levantamento do dorsal da Prova.

### **19. SEGUROS**

Todos os participantes devem reunir as condições de saúde e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

### **20. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **21. DIVERSOS**

Serão disponibilizados os balneários do Complexo Desportivo do Ançã Futebol Clube para os atletas que queiram tomar banho após terminarem a sua prova. No final da prova, a Junta de Freguesia de Ançã irá organizar um almoço convívio para todos os participantes.

## II TRAIL “ROTA DO BOLO” – ANÇÃ



### **22. CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

A Organização do evento,  
**Junta de Freguesia Ançã**

