

# 3º Crosstrail Praia da Tocha – Trilho da Arte-Xávega

Praia da Tocha - 06.08.2022  
Atletismo Clube da Tocha



## Classificação Mini Crosstrail - Escalões

- Mini CrossTrail 15.0km

### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	1003	<b>Pedro Venâncio</b>	Clube Atletismo Praia de Mira	01:11:30.062
2º	1002	<b>Ricardo Pereira</b>	ACD Jardim da Serra	01:11:30.318
3º	1063	<b>David Carvalheiro</b>	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:11:45.175
4º	1204	<b>Hugo Fontes</b>	Atletismo Clube Praia de Mira	01:13:51.164
5º	1133	<b>Valter Lopes</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:14:21.165
6º	1066	<b>Sérgio Manito</b>		01:16:11.128
7º	1092	<b>Manuel Jorge Santos</b>	Girasol	01:16:29.578
8º	1181	<b>Paulo Jorge Aveiro Ferreira</b>	Gatões BTT	01:17:14.151
9º	1135	<b>João Freitas</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:17:55.934
10º	1146	<b>José Pedro De Almeida Galvão</b>	ADCRPereira	01:18:28.507
11º	1140	<b>Pedro Samuel Tinoco Raposo</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:18:33.275
12º	1150	<b>Luís Couto</b>	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:18:51.035
13º	1128	<b>Sérgio Escada</b>	Miro Trail	01:20:32.945
14º	1015	<b>Nelson Heleno</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:22:25.095
15º	1173	<b>Cristiano Brandão</b>		01:24:18.134
16º	1110	<b>Diogo Filipe Pimentel Ameal</b>	ARCD Venda da Luisa	01:25:49.565
17º	1154	<b>João Marques</b>	Botafogo Team	01:27:43.334
18º	1194	<b>Edgar Espírito Santo</b>	AGM Team Running	01:28:45.864
19º	1132	<b>Bruno Alexandre Silva Rama</b>	KorpoActivo/Penacova	01:29:06.887
20º	1147	<b>Jorge Albuquerque</b>	Adões trail	01:30:13.713
21º	1120	<b>Rodrigo Dias</b>	Miro Trail	01:30:58.245
22º	1145	<b>Francisco Victorino</b>		01:34:10.009
23º	1126	<b>Bruno Calisto</b>	Talentos Objetivos	01:35:07.702
24º	1051	<b>Silvio Marques</b>	AGM Team Running	01:35:08.252
25º	1182	<b>Juan Martins</b>	Outraluz	01:35:27.832
26º	1089	<b>Sebastião Görne</b>	Flashover	01:36:16.366
27º	1141	<b>Luís Filipe Silva</b>		01:37:16.562
28º	1158	<b>Nuno Ribeiro</b>		01:37:43.725
29º	1119	<b>Telmo Santos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:38:19.331
30º	1142	<b>Rui Sá</b>		01:39:55.102
31º	1056	<b>Pedro Miguel De Jesus Silvestre</b>	Tainadas Run Team	01:41:10.097
32º	1027	<b>Nuno Manco</b>	Individual	01:42:36.571
33º	1180	<b>Joao Pedro Vicente Pandeirada</b>	Tainadas Run Team	01:43:58.345
34º	1189	<b>Bruno Ferreira</b>	ITEDOENG	01:45:54.098
35º	1055	<b>João Petronilho</b>	ACR Seixo	01:47:15.268
36º	1176	<b>Marco Catarino</b>	CF Os Marialvas	01:47:38.438
37º	1025	<b>Brian Ferreira</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:48:02.501
38º	1103	<b>Tiago Manuel Dias Ribeiro</b>	Dias	01:48:45.542
39º	1127	<b>Hélder Cunhq</b>	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:50:01.880

# 3º Crosstrail Praia da Tocha – Trilho da Arte-Xávega

Praia da Tocha - 06.08.2022  
Atletismo Clube da Tocha



## Classificação Mini Crosstrail - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
40º	1057	<b>Joni Pandeirada Rocha</b>	Tainadas Run Team	01:53:06.469
41º	1113	<b>Nuno Tiago Santos Pires</b>	ARCD Venda da Luisa	01:59:14.934
42º	1184	<b>José Santos</b>	Outraluz	02:03:46.612
43º	1058	<b>Rafael Cardoso</b>	ACR Seixo	02:06:05.547
44º	1172	<b>Nuno Dias</b>		02:10:36.306
45º	1086	<b>Luís António</b>	Cabritas do Monte	02:31:49.583
46º	1100	<b>André Rocha</b>	Dias	02:55:08.453

### FSenior - Feminino

1º	1199	<b>Beatriz Borges Alves</b>	Furfor Running Project	01:31:44.852
2º	1083	<b>Guida Fontes</b>		01:34:10.475
3º	1065	<b>Raquel Coelho Alves Cantante</b>	Grupo Recreativo Eirense	01:36:36.125
4º	1079	<b>Vânia Paixão</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:45:01.516
5º	1143	<b>Ana Salomé Oliveira</b>	Vikings	01:50:38.931
6º	1053	<b>Sara Alves</b>	Grupo Alegre e Unido da BAJOUCA	01:56:34.787
7º	1125	<b>Ligia Dos Santos</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:57:44.447
8º	1084	<b>Stefany Naiara Silva Oliveira</b>		02:01:48.366
9º	1090	<b>Carina Jordão</b>		02:01:52.200
10º	1177	<b>Nelia</b>		02:02:35.976
11º	1046	<b>Filipa Lopes</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:04:38.516
12º	1096	<b>Ana Marques</b>	Clube Efacec	02:08:55.549
13º	1195	<b>Josina Lopes</b>	Dão Nelas Runners	02:10:15.720
14º	1171	<b>Raquel Quinteiro</b>		02:10:36.626
15º	1107	<b>Cláudia Neto</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:12:17.756
16º	1102	<b>Carina Lopes</b>	Cabritas do Monte	02:22:24.433
17º	1085	<b>Mariana Freitas</b>	Cabritas do Monte	02:31:49.087
18º	1198	<b>Fátima Nunes</b>		02:37:46.756
19º	1036	<b>Daniela Geitoeira</b>	CF Os Marialvas	02:47:49.153

### M40 - Masculino

1º	1163	<b>Márcio Pereira</b>	A.R.Casaence - Escola Atletismo Coimbra/ Intermache Condeixa	01:13:59.853
2º	1094	<b>João Silva</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:14:19.965
3º	1001	<b>Licínio</b>	Sporting Clube Portugal	01:16:12.503
4º	1076	<b>Jorge Simões</b>	Gatões BTT	01:16:59.410
5º	1121	<b>José Santos</b>	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:20:17.555
6º	1048	<b>Nuno Engenheiro</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:24:43.005
7º	1052	<b>António Santos</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:25:55.583
8º	1137	<b>Cochefert Nicolas</b>		01:27:09.026
9º	1013	<b>Pedro Cardoso</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:28:03.674
10º	1117	<b>Aurélio Saúde</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:28:12.214
11º	1095	<b>Amílcar Ramos</b>	Talentos Objetivos	01:28:44.454
12º	1134	<b>Filipe José Ralha De Vasconcelos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:29:47.565
13º	1116	<b>Bruno Salgueiro</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:30:04.942
14º	1044	<b>Carlos Costa</b>	Academia de Desportos de Condeixa	01:30:18.444
15º	1105	<b>Bruno Ferreira</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:31:46.861

# 3º Crosstrail Praia da Tocha – Trilho da Arte-Xávega

Praia da Tocha - 06.08.2022

Atletismo Clube da Tocha



## Classificação Mini Crosstrail - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
16º	1159	<b>Joel Lopes</b>	ADCRPereira	01:33:07.970
17º	1187	<b>Paulo Ferreira</b>	Outraluz	01:34:40.442
18º	1129	<b>Pedro Figueiredo</b>	Talentos Objetivos	01:35:07.312
19º	1149	<b>Romeu Vasconcelos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:35:29.752
20º	1166	<b>Pedro Ferreira</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:40:04.240
21º	1069	<b>Carlos Gomes</b>	Individual	01:41:29.911
22º	1136	<b>Nuno Almeida</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:41:36.971
23º	1210	<b>Márcio Carvela</b>		01:42:10.295
24º	1112	<b>João Francisco Gonçalves Marques</b>	ARCD Venda da Luisa	01:43:28.811
25º	1202	<b>Fernando Silva</b>		01:44:47.162
26º	1018	<b>Filipe Abreu</b>		01:44:49.972
27º	1201	<b>Rui De Matos</b>		01:52:01.621
28º	1208	<b>Filipe Buco</b>		01:53:48.569
29º	1138	<b>Luís Ferreira</b>	Correr por Castelo Branco	01:55:17.341
30º	1047	<b>Jose Simao</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:56:07.671
31º	1160	<b>Bruno Matias</b>		01:59:11.479
32º	1191	<b>Joel Baptista</b>	Soure Mov	01:59:38.879
33º	1032	<b>Jorge Laranjeiro</b>	CF Os Marialvas	02:01:04.519
34º	1072	<b>João Dias</b>	Individual	02:09:09.172
35º	1170	<b>Vitor Santos</b>	GRVilaverdense	02:12:35.376
36º	1020	<b>Sérgio Paulo Silva Carvalho</b>	CF Os Marialvas	02:18:31.823
37º	1209	<b>Paulo Oliveira</b>		02:47:49.958

## F40 - Feminino

1º	1071	<b>Dília Santos</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:38:30.382
2º	1124	<b>Clara Sofia Da Costa Rodrigues</b>	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:42:12.097
3º	1167	<b>Joana Dionísio</b>	Soure Mov	01:42:40.261
4º	1067	<b>Isabel Baptista</b>	Talentos Objetivos	01:43:57.519
5º	1041	<b>Vera Lúcia Guedes Tomé</b>	Academia de Desportos de Condeixa	01:48:52.635
6º	1037	<b>Elisabete Ferreira</b>	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:49:42.938
7º	1061	<b>Gabriela Oliveira</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:49:59.936
8º	1064	<b>Paula Maria Cabete Oliveira</b>	individual	01:53:09.830
9º	1123	<b>Otília Costa</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:53:21.447
10º	1122	<b>Isabel Cristina Bolota Dos Santos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:55:37.639
11º	1049	<b>Cláudia Manso</b>		02:00:02.739
12º	1164	<b>Fátima Oliveira</b>	GRVilaverdense	02:00:45.827
13º	1068	<b>Ana Oliveira</b>	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:07:08.469
14º	1042	<b>Ana Marins</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:11:10.986
15º	1031	<b>Helena</b>	CF Os Marialvas	02:11:33.746
16º	1203	<b>Teresa Grade</b>	Caravela Seguros	02:11:52.536
17º	1023	<b>Dora Dourado</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	02:14:09.942
18º	1014	<b>Ana Domingues</b>	As 4 em linha	02:19:18.056
19º	1070	<b>Anabela Almeida</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:20:59.940
20º	1017	<b>Susana Jesus</b>	SS CGD	02:28:29.011
21º	1104	<b>Sara Oliveira</b>	CF Os Marialvas	02:47:50.211

# 3º Crosstrail Praia da Tocha – Trilho da Arte-Xávega

Praia da Tocha - 06.08.2022

Atletismo Clube da Tocha



## Classificação Mini Crosstrail - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>M50 - Masculino</b>				
1º	1035	<b>José Manuel Santos Oliveira Jesus</b>	Formobike BTT & TRail Running	01:24:24.989
2º	1074	<b>Tózé Serra</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:29:21.842
3º	1190	<b>Vasco Correia</b>	Gatões BTT	01:29:26.762
4º	1059	<b>José Guilherme Henriques De C. Féteira</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:29:54.654
5º	1179	<b>Antônio Gaspar</b>		01:29:56.002
6º	1156	<b>Mário Neves</b>	GRVilaverdense	01:31:38.884
7º	1108	<b>Nuno Miguel Gouveia Ladeiras</b>		01:33:20.636
8º	1153	<b>Paulo António</b>		01:33:24.552
9º	1016	<b>Henrique Amador</b>	SS CGD	01:39:00.716
10º	1039	<b>António</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:48:50.927
11º	1188	<b>Narciso Martins Cordeiro</b>	C C R D ARRIMAL	01:51:34.748
12º	1196	<b>Amilcar Raimundo</b>	Individual	01:53:30.503
13º	1178	<b>João Cavadas</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:55:52.155
14º	1093	<b>Paulo Martins</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:56:32.759
15º	1106	<b>Jorge Saleiro</b>	Escola do Rio Trail Team	02:00:27.177
16º	1109	<b>Renato Amílcar Marques Lopes</b>	Juventude Ouriense	02:03:04.978
17º	1155	<b>Pedro Lopes</b>	GRVilaverdense	02:07:39.141
18º	1168	<b>Ernesto Nabeiro</b>	Soure Mov	02:08:32.116
19º	1192	<b>Fernando Sousa</b>		02:15:24.524
20º	1011	<b>Paulo Jorge Domingues</b>		02:19:22.588
21º	1021	<b>Raúl Jorge Da Cruz Gomes Vigário De Matos</b>	Run 4 Fun	02:29:46.522
22º	1115	<b>Agostino Li Calzi</b>		02:31:21.077

## F50 - Feminino

1º	1151	<b>Teresa Rosa</b>	GRVilaverdense	01:49:23.658
2º	1197	<b>Lígia Coelho</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:53:21.747
3º	1185	<b>Anabela Fonseca</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	01:56:46.032
4º	1028	<b>Helena Oliveira</b>	Sarzedo Runners	02:00:20.289
5º	1075	<b>Silvia Marques</b>	Talentos Objetivos	02:05:30.037
6º	1162	<b>Isabel Gomes</b>	GRVilaverdense	02:13:37.000
7º	1038	<b>Fátima Malta</b>	MIRO TRAIL	02:21:46.722
8º	1073	<b>Nélia Jesus</b>	Gatões BTT	02:23:24.123
9º	1152	<b>Paula Duarte</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:23:52.673

## M60 - Masculino

1º	1054	<b>Manuel Lino</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:24:35.334
2º	1200	<b>Joaquim Godinho</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:30:27.342
3º	1080	<b>João Capela</b>	Grecas	01:39:56.267
4º	1097	<b>José Batata</b>		01:49:37.838
5º	1130	<b>Manuel Carvalho Fernandes</b>	Individual	01:55:50.474
6º	1050	<b>Manuel Manso</b>		01:59:47.617
7º	1081	<b>Gaspar Oliveira</b>	PCRrunners	02:06:27.966

# 3º Crosstrail Praia da Tocha – Trilho da Arte-Xávega

Praia da Tocha - 06.08.2022

Atletismo Clube da Tocha



## Classificação Mini Crosstrail - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>8º</b>	1062	<b>José Castro</b>	Individual	02:11:59.006
<b>9º</b>	1131	<b>Jorge Manuel Ramos</b>	Individual	02:18:19.903
<b>10º</b>	1148	<b>Antonio Tafula</b>		02:20:02.798
<b>11º</b>	1091	<b>Helder Oliveira</b>	Gaia Running	02:22:44.115
<b>12º</b>	1034	<b>Fernando Luis</b>	O MUNDO DA CORRIDA	02:37:01.978