

# IX Trilho de S. Tomé

Ferreira-A-Nova - 07.01.2023  
Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail 25.0Km - Escalões

- Trail 25.0km

### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	30	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	02:25:13
2º	93	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	03:09:56
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	62	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	01:46:37
2º	71	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões BTT	01:49:52
3º	73	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	01:50:45
4º	49	Ricardo Santos	Atletismo Clube da Tocha	01:51:50
5º	72	Luís Narciso	O Mundo da Corrida	01:55:02
6º	18	Tiago Lopes	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:58:54
7º	92	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS	01:59:35
8º	29	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	01:59:56
9º	94	Daniel Filipe Martins Simões	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:00:27
10º	69	João Marques	Trilhos da Baga / K Run Team	02:05:49
11º	95	Ruben Dias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:14:27
12º	76	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:20:07
13º	59	Elton Pinho	Atletismo Clube da Tocha	02:22:05
14º	77	Dany Grilo	Grupo Alegre e Unido Bajouca	02:25:14
15º	14	Nuno Lourenço	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:31:32
16º	4	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:43:18
17º	70	Paulo Fernandes	Gatões BTT	02:49:37
18º	47	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:58:38
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	21	Guida Fontes	CF Os Marialvas	02:15:04
2º	20	Sandra Oliveira	CF Os Marialvas	02:27:23
3º	84	Daniela Ribeiro	Sharish Gin / GD Piranhas do Alqueva	02:28:19
4º	51	Cláudia Sofia Jorge Neto	ACDRS QUINHENDROS	02:38:55
5º	83	Ligia Dos Santos	CF Os Marialvas	02:39:29
6º	15	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	02:40:00
7º	75	Carla Ribeiro	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:54:59
8º	38	Vanda Graça	CF Os Marialvas	02:56:41
9º	60	Carina Jordão	Gatões BTT	03:09:43
10º	90	Adriana Almeida	Gatões BTT	03:40:22
<b>M40 - Masculino</b>				
1º	66	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:51:31

# IX Trilho de S. Tomé

Ferreira-A-Nova - 07.01.2023

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail 25.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	17	<b>Jorge Simões</b>	Gatões BTT	01:55:00
3º	5	<b>Carlos Costa</b>	CF Os Marialvas	01:59:43
4º	25	<b>Ricardo Moreira</b>	BlackBulls/CNI/Neutura	02:00:35
5º	33	<b>César Altino</b>	GRVilaverdense	02:04:27
6º	96	<b>João Pedro Nunes Farinha Rodrigues</b>	Talentos Objetivos	02:10:30
7º	8	<b>Bruno Sousa</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:12:00
8º	44	<b>Nuno Costa</b>	BlackBulls/CNI/Neutura	02:14:16
9º	87	<b>Vitor Varandas</b>	CF Os Marialvas	02:15:18
10º	63	<b>João Nunes</b>	CF Os Marialvas	02:15:27
11º	85	<b>Filipe Saltão</b>	ARCD Venda Da Luísa	02:15:51
12º	78	<b>Daniel Mateus</b>	Gatões BTT	02:21:24
13º	13	<b>Pedro Jose Ribeiro Franco</b>	CF Os Marialvas	02:28:18
14º	80	<b>Pedro Pacheco</b>	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	02:29:56
15º	37	<b>Nelson Lopes</b>	Talentos Objetivos	02:31:22

### F40 - Feminino

1º	10	<b>Gabriela Oliveira</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:33:19
2º	57	<b>Joana Dionísio</b>	Soure Mov	02:36:21
3º	45	<b>Isabel Coimbra</b>	Blackbulls/CNI/Neutura	02:37:40
4º	32	<b>Rute Bastos</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:55:32
5º	43	<b>Sónia Cardoso</b>	Fáisca Trail Team	03:11:33

### M45 - Masculino

1º	3	<b>João Silva</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:48:53
2º	50	<b>Aurélio Saúde</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:09:51
3º	12	<b>Arnaldo Ferreira</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:16:01
4º	41	<b>Eduardo Joanes</b>	Talentos Objetivos	02:17:02
5º	81	<b>Nuno Silva</b>	S. C. Povoense - Caracóis de corrida	02:29:56
6º	91	<b>Pedro Abreu</b>	Try to Stop Us / LisTer Team	03:21:24

### F45 - Feminino

1º	26	<b>Catarina Alves</b>	Individual	02:33:34
2º	98	<b>Andreia Noites</b>	Sportarc	02:42:15
3º	97	<b>Isabel Pinho Brandão</b>	Sportarc	02:59:07
4º	35	<b>Ana Oliveira</b>	ACDRS QUINHENDROS	03:40:22
5º	31	<b>Fernanda Freitas</b>	GRVilaverdense	03:51:51

### M50 - Masculino

1º	24	<b>Duarte Domingues</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:06:00
2º	23	<b>Orlando Pires</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:11:17
3º	42	<b>Paulo Baptista</b>	GRVilaverdense	02:11:36
4º	53	<b>António Ferreira</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:11:39
5º	16	<b>Álvaro Mano</b>	Individual	02:15:57
6º	56	<b>Ernesto Nabeiro</b>	Soure Mov	02:17:44
7º	19	<b>Carlos Costa</b>	Academia de Desportos de Condeixa	02:18:14
8º	82	<b>Tózé Serra</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:28:08

# IX Trilho de S. Tomé

Ferreira-A-Nova - 07.01.2023

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail 25.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
9º	27	<b>Nuno Rodrigues</b>	Talentos Objetivos	02:30:57
10º	52	<b>Antonio Gaspar</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:38:54
11º	9	<b>Vítor Fonseca</b>	Academia de Desportos de Condeixa	02:43:11
12º	67	<b>Paulo Martins</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:55:17
13º	58	<b>Paulo Lopes</b>	Soure Mov	02:56:12

### F50 - Feminino

1º	55	<b>Teresa Rosa</b>	GRVilaverdense	02:43:35
2º	79	<b>Cidália Oliveira</b>	ARCD Venda Da Luísa	02:47:21
3º	7	<b>Susana Lopes</b>	Trilhos do Costume	02:48:01
4º	40	<b>Nélia Jesus</b>	Gatões BTT	03:01:13
5º	68	<b>Isabel Teixeira</b>	GRVilaverdense	03:22:54

### M55 - Masculino

1º	46	<b>José Jesus</b>	Formobike BTT & Trail Running	01:59:06
2º	1	<b>José Carlos Rodrigues</b>	A.R.Casaense/ Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:06:40

### F55 - Feminino

1º	65	<b>Isabel Tindade</b>	O Mundo da Corrida	03:17:49
2º	36	<b>Isabel Gomes</b>	GRVilaverdense	03:40:30

### M60 - Masculino

1º	64	<b>Paulo Providência</b>	R G Levanta Poeira	02:38:06
2º	39	<b>Fernando Santos</b>	Talentos Objetivos	02:42:32
3º	22	<b>José Maçarria</b>	Maresia Bar Figueira da Foz	02:47:33

### M65 - Masculino

1º	2	<b>Americo Grou</b>	GRVilaverdense	03:00:15
2º	48	<b>Fernando</b>	ARCD Venda da Luísa	03:15:23