

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES: www.bttmanager.com
CONTACTOS: 965 465 051 - 965 324 360 - traildoserrote@adcvnm.pt

O regresso aos vales da bairrada...

26 MARÇO
VILA NOVA DE MONSARROS

ORGANIZAÇÃO:

Associação de BTT Vila Nova de Monsarros | NECAS EVENTS

GUIA DO ATLETA

ENTREGA DE DORSAIS TRAIL E CAMINHADA

O Secretariado será no Complexo Desportivo Vale das Cavadas (Campo da bola 😊)
<https://goo.gl/maps/Jm3UopATxdr1kqjTA>

Sábado dia 25 das 16 às 19

Domingo dia 26 das 07:30 às 08:30

A entrega vai estar dividida por escalões de número de Dorsal. Devem saber o V/ número de dorsal para pedir o mesmo. Vão estar afixadas as listagens por ordem alfabética para consulta.

BANHOS

Vão existir banhos disponíveis para todos.

ACESSO À PARTIDA E POSTO DE CONTROL

A partida do Trail será pelas 09:00, e a da caminhada pelas 09:10

Ao aceder à zona de partida vai existir um control 0 para o TRAIL, que deverão garantir o mesmo no V/ dorsal. A abertura da box será pelas 08:30

ALMOÇO

O almoço começa a ser servido pelas 12:15. O mesmo vai ser no mesmo local do levantamento dos dorsais.

Consiste em: uma taça de caldo verde, uma bifana/seitana, uma bebida (sumo, tinto, fino, agua) e um café. Vai estar no V/ saco uma pulseira para acesso ao mesmo. Esta pulseira deve ser colocada para acesso às bebidas especiais nos reforços e posteriormente para o almoço

REFORÇOS

Para o Trail temos 2 reforços sólidos e líquidos, sensivelmente ao km 6 e ao km 12. Para a caminhada temos 1 reforço sólido e líquido que será ao km 6.

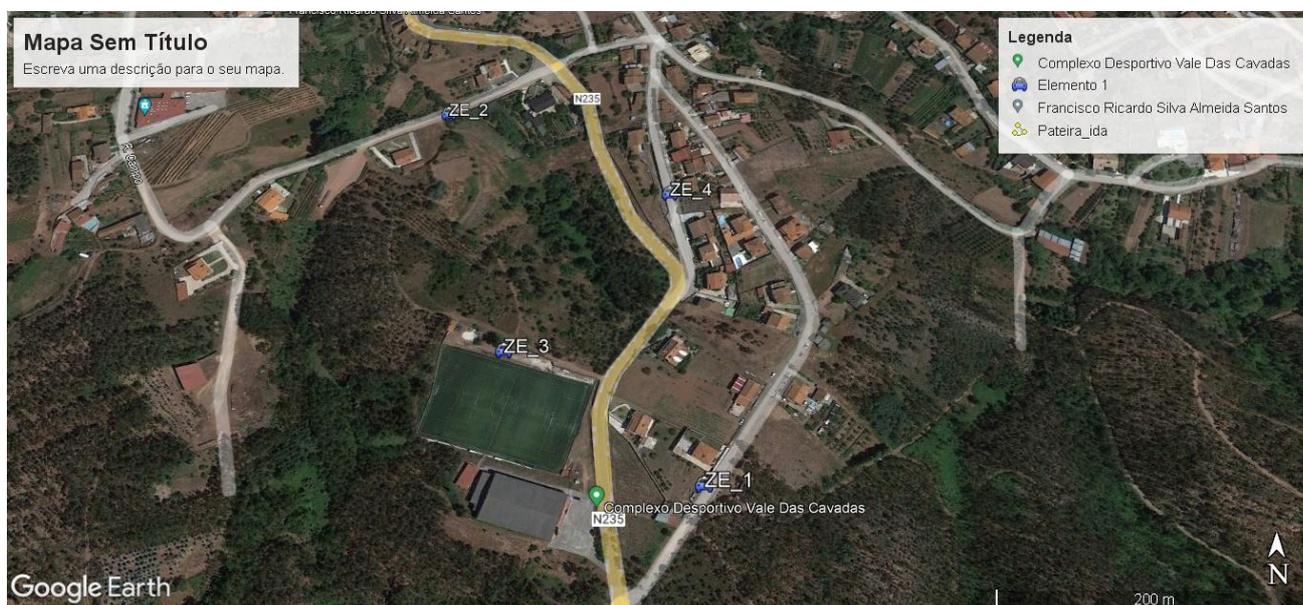
No reforço da caminhada, e no primeiro reforço do Trail vamos ter máquina de finos! Com a V/ pulseira podem usar a bebida a que têm direito para uso nesta opção, ou levar uns trocados ou uma nota de 5 € para esta hidratação “especial”

PERCURSO E SINALIZAÇÃO

O percurso vai estar sinalizado por fitas brancas e vermelhas identificadas com “Município de Anadia”, placas e cal nas zonas com menos visibilidade. Os percursos não se vão cruzar

ESTACIONAMENTOS

Tendo em conta o numero de inscritos e o espaço circundante para estacionamento, vamos sugerir 4 ZE Zonas de Estacionamento próximas do Val das Cavadas



ENTREGA DE TROFÉUS

Vai existir pódios, com a entrega a todos os escalões apresentados inicialmente. O inicio será pelas 12:30, podendo ser atrasado dependendo da conclusão da prova por parte de todos os atletas do respectivo escalão. A entrega dos troféus será na zona de almoço

PARTIDA

Não existem boxes separadas, será apenas uma. Os atletas da caminhada deverão posicionar-se logo atrás dos participantes da corrida/trail.

FESTA

Ao iniciar o almoço vamos ter animação ao cuidado do Karaokissima!! Dj e karaoke!!! Sim, porque no dia 26, no Trail do Serrote além de correr vais fazer a festa!!!