

III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023
Associação Gordos em Movimento - AGM



Classificações - Trail Longo 23.0Km - Escalões

- Trail Longo 23.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSenior - Masculino				
1º	76	Nuno Tavares	A.R. Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Taveiro	01:41:06
2º	102	José Alves	Penature Trail Team	01:45:50
3º	74	Vitor Almeida		01:46:13
4º	35	Ricardo Santos	Atletismo Clube da Tocha	01:46:46
5º	109	Diogo Jorge	Atletismo Clube da Tocha	01:52:34
6º	20	Daniel Filipe Simões	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:57:13
7º	111	Ruben Dias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:02:10
8º	73	Peterson Vargas	Talentos Objetivos	02:04:40
9º	112	Diogo Filipe Oliveira Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:14:43
10º	67	Edgar Simões	Juveforce Run Team	02:22:53
11º	79	Rafael Simões	Juveforce Run Team	02:24:52
12º	83	Tiago Jegundo	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:45:36
FSenior - Feminino				
1º	23	Sandra Oliveira	CF Os Marialvas	02:21:36
2º	45	Lígia Dos Santos	CF Os Marialvas	02:31:48
M35 - Masculino				
1º	47	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	01:44:11
2º	27	Tiago Rafael Mendes Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:44:15
3º	52	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões BTT	01:46:22
4º	14	Tiago Lopes	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:49:59
5º	48	Tiago Silva	Gatões BTT	01:50:56
6º	65	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS	01:56:12
7º	21	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	01:59:33
8º	53	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	02:10:22
9º	92	Vasco André Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:10:23
10º	7	Elton Pinho	Atletismo Clube da Tocha	02:16:59
11º	18	Nuno Lourenço	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:24:55
12º	1	Fábio Costa	Individual	02:34:21
13º	15	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:22:17
14º	81	Mr Joseph Jarman		03:28:18
F35 - Feminino				
1º	24	Guida Fontes	CF Os Marialvas	02:08:47

III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023
Associação Gordos em Movimento - AGM



Classificações - Trail Longo 23.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	82	Carla Margarida Oliveira Ribeiro	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:05:57

M40 - Masculino

1º	28	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:44:35
2º	29	Jorge Simões	Gatões BTT	01:53:01
3º	113	João Pedro Nunes Farinha Rodrigues	Talentos Objetivos	01:59:29
4º	5	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	02:02:36
5º	4	Bruno Sousa	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:03:29
6º	62	Ricardo Moreira	BlackBulls / CNI / Neutura	02:13:14
7º	90	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:16:34
8º	26	Nuno Costa	BlackBulls / CNI / Neutura	02:17:49
9º	59	João Nunes	CF Os Marialvas	02:18:46
10º	49	Vitor Varandas	CF Os Marialvas	02:18:46
11º	13	Carlos Costa	CF Os Marialvas	02:21:37
12º	34	Nelson Lopes	Talentos Objetivos	02:24:40
13º	87	Filipe José Ramos Saltão	ARCD Venda da Luisa	02:26:16
14º	40	Tiago Pêgo	ACDRS QUINHENDROS	02:38:30
15º	36	João Soares	G.D. Leões da Guarda LION RUNNERS	03:17:55

F40 - Feminino

1º	99	Joana Dionísio	Soure Mov	02:32:46
2º	91	Isabel Coimbra	BlackBulls / CNI / Neutura	02:53:33
3º	103	Catarina Sousa	CF Os Marialvas	03:03:14
4º	33	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	03:08:44

M45 - Masculino

1º	78	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:45:01
2º	54	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	02:03:00
3º	19	Eduardo Joanes	Talentos Objetivos	02:07:00
4º	37	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:07:27
5º	31	Vitor Gomes	Flashover	02:08:33
6º	101	João Amaral	Domus Trail	02:08:37
7º	8	Arnaldo Oliveira Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	02:11:47
8º	93	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:17:40
9º	110	Pedro		02:29:50
10º	50	Jorge Rocha	G.D. Leões da Guarda LION RUNNERS	02:45:36
11º	72	Sérgio		02:59:10
12º	39	Filipe Pereira	G.D. Leões da Guarda LION RUNNERS	03:17:56
13º	107	Pedro Abreu	Try to Stop Us / LisTer Team	03:18:59

F45 - Feminino

1º	44	Ana Mota	A. R. Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra	02:19:03
2º	96	Lúcia Silva	Gatões BTT	02:34:18

III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023
Associação Gordos em Movimento - AGM



Classificações - Trail Longo 23.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	43	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:37:55
4º	104	Helena Sarges	CF Os Marialvas	03:44:51
5º	55	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	04:00:07

M50 - Masculino

1º	17	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	02:00:20
2º	95	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha	02:02:04
3º	10	Álvaro Mano	Individual	02:05:28
4º	32	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	02:09:08
5º	98	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	02:10:06
6º	69	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	02:10:48
7º	42	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	02:16:35
8º	61	José Carlos Simões	Clube-académica	02:23:54
9º	22	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa	02:29:52
10º	41	Rui Santos	GRVilaverdense	02:34:12
11º	100	Paulo Lopes	Soure Mov	02:52:15
12º	66	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:55:34

F50 - Feminino

1º	63	Teresa Rosa	GRVilaverdense	02:35:08
2º	106	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:39:08
3º	85	Cidália Maria Dos Santos Oliveira	ARCD Venda da Luisa	02:56:17
4º	86	Cristina Isabel Da Silva Melo	ARCD Venda da Luisa	03:35:28

M55 - Masculino

1º	88	José Manuel Amado Marques	ARCD Venda da Luisa	02:05:57
2º	108	Vitor Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:06:01
3º	60	Mario Carapinheiro	Clube-académica	02:23:53
4º	38	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	02:45:38
5º	58	Amilcar De Oliveira Raimundo	Sosense Trail Team - Braga Fernandes/Corind	02:48:10
6º	114	Fernando Manuel Da Silva Teixeira		02:54:26
7º	46	José Rodrigues Costa	AGM Team Running	04:00:10

F55 - Feminino

1º	56	Fátima Malta	MIRO TRAIL	02:51:06
2º	57	Jacinta Almeida	Miro Trail	03:04:00
3º	64	Isabel Gomes	GRVilaverdense	03:22:18

M60 - Masculino

1º	51	João Matos	miro trail	02:17:04
2º	12	José Maçarría	Maresia Bar Fig Foz	02:32:10
3º	25	Ernesto Martins	G.D. Leões da Guarda LION RUNNERS	02:41:33
4º	70	Fernando Santos	Talentos Objetivos	02:41:45
5º	16	José Pedro Coutinho	Miro Trail	03:09:00

III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023
Associação Gordos em Movimento - AGM



Classificações - Trail Longo 23.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
------	--------	------	--------	-------

F60 - Feminino

1º	71	Rosa Matos	miro trail	03:44:51
----	----	-------------------	------------	----------

M65 - Masculino

1º	105	Arsénio Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:25:11
2º	2	Américo Grou	GRVilaverdense	02:43:18
3º	94	Fernando Martins	ARCD Venda da Luisa	03:15:08
4º	80	Fernando Cabral	Velho Solo	03:51:39