

# III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023  
Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Trail Longo 23.0Km - Escalões

### - Trail Longo 23.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	76	<b>Nuno Tavares</b>	A.R. Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Taveiro	01:41:06
2º	102	<b>José Alves</b>	Penature Trail Team	01:45:50
3º	74	<b>Vitor Almeida</b>		01:46:13
4º	35	<b>Ricardo Santos</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:46:46
5º	109	<b>Diogo Jorge</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:52:34
6º	20	<b>Daniel Filipe Simões</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:57:13
7º	111	<b>Ruben Dias</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:02:10
8º	73	<b>Peterson Vargas</b>	Talentos Objetivos	02:04:40
9º	112	<b>Diogo Filipe Oliveira Alves</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:14:43
10º	67	<b>Edgar Simões</b>	Juveforce Run Team	02:22:53
11º	79	<b>Rafael Simões</b>	Juveforce Run Team	02:24:52
12º	83	<b>Tiago Jegundo</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:45:36
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	23	<b>Sandra Oliveira</b>	CF Os Marialvas	02:21:36
2º	45	<b>Lígia Dos Santos</b>	CF Os Marialvas	02:31:48
<b>M35 - Masculino</b>				
1º	47	<b>Paulo Neves</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:44:11
2º	27	<b>Tiago Rafael Mendes Duarte</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:44:15
3º	52	<b>Paulo Jorge Aveiro Ferreira</b>	Gatões BTT	01:46:22
4º	14	<b>Tiago Lopes</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:49:59
5º	48	<b>Tiago Silva</b>	Gatões BTT	01:50:56
6º	65	<b>Tiago Figueiredo</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:56:12
7º	21	<b>Filipe Pinhão</b>	GRVilaverdense	01:59:33
8º	53	<b>Carlos Carvalho</b>	Talentos Objetivos	02:10:22
9º	92	<b>Vasco André Ralha De Vasconcelos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:10:23
10º	7	<b>Elton Pinho</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:16:59
11º	18	<b>Nuno Lourenço</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:24:55
12º	1	<b>Fábio Costa</b>	Individual	02:34:21
13º	15	<b>José Mendes</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:22:17
14º	81	<b>Mr Joseph Jarman</b>		03:28:18
<b>F35 - Feminino</b>				
1º	24	<b>Guida Fontes</b>	CF Os Marialvas	02:08:47

# III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023  
Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Trail Longo 23.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	82	<b>Carla Margarida Oliveira Ribeiro</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:05:57

### M40 - Masculino

1º	28	<b>Luís Couto</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:44:35
2º	29	<b>Jorge Simões</b>	Gatões BTT	01:53:01
3º	113	<b>João Pedro Nunes Farinha Rodrigues</b>	Talentos Objetivos	01:59:29
4º	5	<b>Eduardo Ferreira</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:02:36
5º	4	<b>Bruno Sousa</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:03:29
6º	62	<b>Ricardo Moreira</b>	BlackBulls / CNI / Neutura	02:13:14
7º	90	<b>Romeu Vasconcelos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:16:34
8º	26	<b>Nuno Costa</b>	BlackBulls / CNI / Neutura	02:17:49
9º	59	<b>João Nunes</b>	CF Os Marialvas	02:18:46
10º	49	<b>Vitor Varandas</b>	CF Os Marialvas	02:18:46
11º	13	<b>Carlos Costa</b>	CF Os Marialvas	02:21:37
12º	34	<b>Nelson Lopes</b>	Talentos Objetivos	02:24:40
13º	87	<b>Filipe José Ramos Saltão</b>	ARCD Venda da Luisa	02:26:16
14º	40	<b>Tiago Pêgo</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:38:30
15º	36	<b>João Soares</b>	G.D. Leões da Guarda LION RUNNERS	03:17:55

### F40 - Feminino

1º	99	<b>Joana Dionísio</b>	Soure Mov	02:32:46
2º	91	<b>Isabel Coimbra</b>	BlackBulls / CNI / Neutura	02:53:33
3º	103	<b>Catarina Sousa</b>	CF Os Marialvas	03:03:14
4º	33	<b>Ana Marins</b>	ACDRS QUINHENDROS	03:08:44

### M45 - Masculino

1º	78	<b>João Silva</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:45:01
2º	54	<b>Amílcar Ramos</b>	Talentos Objetivos	02:03:00
3º	19	<b>Eduardo Joanes</b>	Talentos Objetivos	02:07:00
4º	37	<b>Aurélio Saúde</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:07:27
5º	31	<b>Vitor Gomes</b>	Flashover	02:08:33
6º	101	<b>João Amaral</b>	Domus Trail	02:08:37
7º	8	<b>Arnaldo Oliveira Ferreira</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:11:47
8º	93	<b>Filipe José Ralha De Vasconcelos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:17:40
9º	110	<b>Pedro</b>		02:29:50
10º	50	<b>Jorge Rocha</b>	G.D. Leões da Guarda LION RUNNERS	02:45:36
11º	72	<b>Sérgio</b>		02:59:10
12º	39	<b>Filipe Pereira</b>	G.D. Leões da Guarda LION RUNNERS	03:17:56
13º	107	<b>Pedro Abreu</b>	Try to Stop Us / LisTer Team	03:18:59

### F45 - Feminino

1º	44	<b>Ana Mota</b>	A. R. Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra	02:19:03
2º	96	<b>Lúcia Silva</b>	Gatões BTT	02:34:18

# III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023  
Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Trail Longo 23.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	43	<b>Elisabete Ferreira</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:37:55
4º	104	<b>Helena Sarges</b>	CF Os Marialvas	03:44:51
5º	55	<b>Fernanda Freitas</b>	GRVilaverdense	04:00:07

### M50 - Masculino

1º	17	<b>Orlando Pires</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:00:20
2º	95	<b>Duarte Domingues</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:02:04
3º	10	<b>Álvaro Mano</b>	Individual	02:05:28
4º	32	<b>António Ferreira</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:09:08
5º	98	<b>Ernesto Nabeiro</b>	Soure Mov	02:10:06
6º	69	<b>Carlos Costa</b>	Academia de Desportos de Condeixa	02:10:48
7º	42	<b>Tózé Serra</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:16:35
8º	61	<b>José Carlos Simões</b>	Clube-académica	02:23:54
9º	22	<b>Vítor Fonseca</b>	Academia de Desportos de Condeixa	02:29:52
10º	41	<b>Rui Santos</b>	GRVilaverdense	02:34:12
11º	100	<b>Paulo Lopes</b>	Soure Mov	02:52:15
12º	66	<b>Paulo Martins</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:55:34

### F50 - Feminino

1º	63	<b>Teresa Rosa</b>	GRVilaverdense	02:35:08
2º	106	<b>Lígia Coelho</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:39:08
3º	85	<b>Cidália Maria Dos Santos Oliveira</b>	ARCD Venda da Luisa	02:56:17
4º	86	<b>Cristina Isabel Da Silva Melo</b>	ARCD Venda da Luisa	03:35:28

### M55 - Masculino

1º	88	<b>José Manuel Amado Marques</b>	ARCD Venda da Luisa	02:05:57
2º	108	<b>Vítor Gonçalves</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:06:01
3º	60	<b>Mario Carapinheiro</b>	Clube-académica	02:23:53
4º	38	<b>Paulo Acúrcio</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	02:45:38
5º	58	<b>Amilcar De Oliveira Raimundo</b>	Sosense Trail Team - Braga Fernandes/Corind	02:48:10
6º	114	<b>Fernando Manuel Da Silva Teixeira</b>		02:54:26
7º	46	<b>José Rodrigues Costa</b>	AGM Team Running	04:00:10

### F55 - Feminino

1º	56	<b>Fátima Malta</b>	MIRO TRAIL	02:51:06
2º	57	<b>Jacinta Almeida</b>	Miro Trail	03:04:00
3º	64	<b>Isabel Gomes</b>	GRVilaverdense	03:22:18

### M60 - Masculino

1º	51	<b>João Matos</b>	miro trail	02:17:04
2º	12	<b>José Maçarría</b>	Maresia Bar Fig Foz	02:32:10
3º	25	<b>Ernesto Martins</b>	G.D. Leões da Guarda LION RUNNERS	02:41:33
4º	70	<b>Fernando Santos</b>	Talentos Objetivos	02:41:45
5º	16	<b>José Pedro Coutinho</b>	Miro Trail	03:09:00

# III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023  
Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Trail Longo 23.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
------	--------	------	--------	-------

### F60 - Feminino

1º	71	<b>Rosa Matos</b>	miro trail	03:44:51
----	----	-------------------	------------	----------

### M65 - Masculino

1º	105	<b>Arsénio Martins</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:25:11
2º	2	<b>Américo Grou</b>	GRVilaverdense	02:43:18
3º	94	<b>Fernando Martins</b>	ARCD Venda da Luisa	03:15:08
4º	80	<b>Fernando Cabral</b>	Velho Solo	03:51:39