

# Taça Regional do Centro em XCO 2023

Penacova

18 de Junho de 2023

## **REGULAMENTO PARTICULAR**

### **ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO**

- A Taça Regional em XCO é organizado pelo Korpo Activo Associação Desportiva, sob a chancela da **Associação de Ciclismo da Beira Litoral**, de acordo com os regulamentos da **UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo e da UCI**. O evento disputa-se no dia **18 de junho de 2023**.

### **ARTIGO 2. TIPO DE PROVA**

- A prova está inscrita no calendário regional da ACBL a contar para a **Taça Regional do Centro em XCO** e é destinada a corredores das categorias de competição, CPT e promoção, num limite máximo de 150 atletas.

### **ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO**

- De acordo com o regulamento, a prova é aberta apenas a equipas e corredores individuais, devidamente licenciados na FPC / UCI podendo ter até 5 elementos por staff das equipas.  
- Os números de placas atribuídos, são de acordo com o regulamento de XCO da ACBL.

### **ARTIGO 4. INSCRIÇÃO e TAXAS**

- As inscrições para o XCO, deverão ser efetuadas na página da Federação Portuguesa de Ciclismo, em <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes> - Data limite de inscrições – 14 junho para atletas Federados e em [www.bttmanager](http://www.bttmanager) para atletas não federados.  
- A taxa de inscrição na prova é de **12€** por corredor federado e 15 euros por corredor não federado, que inclui o seguro .

### **Artigo 5. Percurso**

- As provas decorrem na Pista dos Moinhos da Portela de Oliveira.  
- existe 1 tipo de percurso, adequado às diversas categorias com cerca de 3,5 kms

### **ARTIGO 6. SECRETARIADO**

- O secretariado funcionará no domingo, dia da prova, no local da partida, entre as 7h30 e as 9h  
- reunião com os diretores desportivos, será realizada pela plataforma online TEAMS na quinta feira dia 15 de junho pelas 21h30m ou no próprio dia, consoante decisão do Presidente dos comissários.

## **ARTIGO 8. HORÁRIOS DOS TREINOS E DAS PROVAS**

### Horários dos treinos:

- das 8h00 e as 9h no dia da prova.

Nota: será sancionado e impedido de partir, qualquer atleta que treine no percurso durante o decorrer das provas.

### Horários previsto das provas:

- 09h30–Cadetes, Masters 40 , 50 e 60 e todas as Femininas

- 11h15 – Masters 30, Juniores e Sub23 / Elites

- 13h – Entrega de prémios

É obrigatório o uso de capacete em treinos ou provas, devidamente homologado.

## **ARTIGO 8. VESTIÁRIOS, DUCHES E CASAS DE BANHO**

Não haverá balneários para banhos. As casas de banho estarão sinalizadas e com devidas indicações.

## **ARTIGO 9. LOCAL PARA LAVAGEM DAS BICICLETAS**

Não haverá local para lavagem das bicicletas.

## **ARTIGO 10. ORDEM DE PARTIDA**

A ordem de partida, será de acordo com os horários das provas (Art. 6)

O intervalo de partida entre categorias será, no mínimo de 30 segundos e no máximo de 1 minuto. Este tempo será definido pelo Presidente do Colégio de Comissários e informado em reunião de DD. Todos os corredores deverão apresentar-se na entrada da box de partida 5 minutos antes da chamada.

## **ARTIGO 11. CLASSIFICAÇÕES**

São estabelecidas as seguintes classificações:

### **1) Classificação Individual**

- Classificação por categoria e sexo

### **2) Classificação por Equipas**

- A classificação por equipas no XCO, obtém-se somando os pontos dos três primeiros corredores de cada equipa nas várias categorias, sendo melhor classificada a que obtiver menos pontos, nunca podendo pontuar mais de 2 atletas na mesma categoria.

- Em caso de empate, será utilizado o critério do regulamento de XCO da ACBL

### **ARTIGO 13. ANTIDOPAGEM**

- O regulamento antidopagem da UVP-FPC e da UCI (dependendo da categoria da prova) aplica-se integralmente nesta prova.

### **ARTIGO 14. CERIMÓNIA PROTOCOLAR E PRÉMIOS**

- De acordo com o artigo 1.2.112 do regulamento, os seguintes corredores devem apresentar-se na cerimónia protocolar e receber os respectivos prémios:

- Os 3 primeiros de cada categoria
- As 3 primeiras equipas,

- Devem apresentar-se, regra geral, no prazo máximo de 15 minutos após o final da última prova das categorias da Taça de XCO, respetivamente e com equipamento de corrida. É proibido o uso de chinelos.

### **ARTIGO 15. PENALIDADES**

-Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC ou da UCI (dependendo da categoria da prova).

### **ARTIGO 16. ANEXOS**

Este Regulamento Particular é acompanhado pelos seguintes elementos:

- Programa de corrida aprovado pela FPC com identificação do Director de Prova (DP)
- Mapa do percurso com indicação do local de partida e de chegada, e parque de equipas.
- Primeiros socorros – Bombeiros Voluntários de Penacova
- Identificação do Presidente do colégio de Comissários (PCC)

### **ARTIGO 17. OUTROS**

- OUTRAS SITUAÇÕES E CASOS OMISSOS NÃO MENCIONADOS NESTE REGULAMENTO, SERÃO RESOLVIDO PELO DP E PCC, QUANDO DEVIDAMENTE APRESENTADOS PELOS DD DAS EQUIPAS.

A Organização  
Korpo Activo / Penacova  
Nuno Monteiro  
966354223  
[korpoactivoassociacao@gmail.com](mailto:korpoactivoassociacao@gmail.com)