

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024
ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

- Mini-Trail 12.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	675	Tomás Andrade Soares	Clube Desportivo Feirense	01:00:45.293
2º	680	Daniel Taipina Marques		01:10:07.331
3º	685	Tomás Gomes		01:20:20.280
FSub23 - Feminino				
1º	682	Carolina Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:26:45.106
2º	605	Matilde Santos	GRVilaverdense	01:47:28.240
MSenior - Masculino				
1º	596	Joaquim Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	00:51:01.424
2º	552	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:01:15.724
3º	528	João Neves		01:02:22.496
4º	613	Manuel Santos		01:02:55.431
5º	641	Nelson Silva	Adões Trail	01:04:51.094
6º	524	Nuno Santos	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:07:05.670
7º	522	Tiago Estrafalhoto	Gelcentro Team	01:10:35.560
8º	671	Rodrigo Dias	Miro Trail	01:10:56.854
9º	559	José Neto	Cãibra Crítica	01:12:12.745
10º	583	Luis Almeida	Olimpianos	01:12:14.668
11º	529	Sandro		01:13:17.530
12º	594	Fred Oliveira		01:17:26.316
13º	578	Miguel Pereira	Decathlon Coimbra	01:18:18.993
14º	630	Miguel Filipe Barradas De Almeida Cruz Reis		01:19:03.490
15º	654	Rafael Simões		01:20:12.497
16º	678	João Pedro		01:20:13.260
17º	532	Sergio Patrao	Cãibra Crítica	01:26:20.418
18º	533	Rafael Trindade		01:27:15.194
19º	604	Gabriel Alexandre Henriques Barbosa		01:28:22.699
20º	566	João Ferreira	Cãibra Crítica	01:28:39.585
21º	553	Ricardo Matias	Cãibra Crítica	01:29:47.065
22º	640	João Coelho		01:33:02.635
23º	547	João Moura		01:37:59.095
24º	621	Rui Pedro Peixoto Novais	Olimpianos	01:45:43.499
25º	695	Jorge Rafael Mendes De Carvalho	Individual	01:56:36.043
FSenior - Feminino				
1º	611	Elisabete		01:10:37.935
2º	595	sara Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:12:10.655
3º	527	Joana Trindade	Miles & Vibes	01:13:51.634

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
4º	633	Marta Falcão	Gatões BTT	01:19:16.697
5º	672	Daniela Mendes		01:24:13.131
6º	531	Liliana Isabel Coelho Guerreiro		01:27:14.919
7º	584	Ana Rita Jesus	Olimpianos	01:31:22.540
8º	656	Tania Santana	Gatões BTT	01:34:23.082
9º	677	Rita Marques		01:45:08.253
10º	639	Micaela Sofia	GRVilaverdense	02:04:25.199

M35 - Masculino

1º	634	Tiago Silva	Gatões BTT	00:51:10.410
2º	574	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:55:18.642
3º	543	Miguel Veloso	AnaTaraio Team	00:55:30.535
4º	577	Carlos Marques		00:56:40.277
5º	665	Tiago Fernandes		01:01:06.028
6º	544	Nuno Pais		01:04:55.182
7º	568	Nuno André Martins Rocha	Fox running team	01:08:00.993
8º	708	Paulo Fernandes		01:10:59.405
9º	573	Rui Filipe Caetano Marques	ComDores	01:19:12.395
10º	600	Tiago Santiago		01:24:30.682
11º	545	Joao Gois	Cãibra Crítica	01:26:20.088
12º	608	Rúben Emanuel Azenha Oliveira		01:31:53.779
13º	518	Ricardo Costa		01:31:59.519
14º	670	Filipe Coelho	Diabinhos de Samuel	01:33:58.725
15º	593	Ivo Gonçalves	Ameal Trail	01:41:36.542
16º	520	Miguel Rasteiro	Cãibra Crítica	01:42:01.339

F35 - Feminino

1º	570	Daniela Guerra	CF Os Marialvas	01:04:24.916
2º	668	Ana Póvoa		01:30:26.980
3º	607	Patricia Isabel Martinho Cação		01:31:58.834
4º	535	Ana Miguel Silva Marques	VVTR- Valongo do Vouga Trail Running	01:34:02.059
5º	542	Catarina Santos	Cãibra Crítica	01:40:34.691
6º	569	Diana Mendes		01:42:25.189
7º	694	Margarida Carvalho		01:56:35.722
8º	592	Ana Silva	Ameal Trail	02:00:57.205
9º	501	Tânia Andreia De Jesus Simões	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:10:31.954

M40 - Masculino

1º	699	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	00:50:55.190
2º	590	Ruben Almeida	Team MCVA	00:51:24.814
3º	617	Filipe Oliveira	Milheirós de Poiars	00:54:21.783
4º	534	Bruno Costa	Academia de Desportos de Condeixa	00:59:26.209
5º	519	Jorge F. B. Pereira	Trilhos da Baga/ k run team	01:04:22.418
6º	650	Tomé Rodrigues	CDC Macieira de Cambra	01:06:07.676
7º	610	Bruno Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:06:59.415
8º	562	Miguel Sequeira	BricoMarché Cantanhede	01:07:53.195

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



TRAIL DO
SARILHO



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
9º	517	Marquilandro Ferreira	Juverun Team	01:08:02.074
10º	660	Eugénio Santos	Gelcentro Team	01:08:47.077
11º	696	José Albino Alves Da Silva	Floponor Team	01:18:04.252
12º	523	Guilherme Fonseca	Fundo Solar	01:19:11.650
13º	646	Jackson Da Silva	HLUZ-COIMBRA	01:19:23.565
14º	629	Tiago De Jesus Lopes	ACR Seixo Mira	01:22:35.841
15º	598	Luís Fernando Teixeira Cipriano	Individual	01:23:58.692
16º	616	Rui Edgar Dinis Pereira		01:24:47.684
17º	601	Edgar	Tartaruginhas Aventureiras	01:25:46.188
18º	701	Bruno Alves	besouros.com/Measindot	01:28:21.994
19º	666	Fabio	Gatões BTT	01:54:10.025

F40 - Feminino

1º	585	Rosário Oliveira		01:19:30.697
2º	513	Liliane Vaz	ARDC Venda da Luísa	01:20:21.869
3º	521	Susana Fernandes		01:20:38.171
4º	555	Tânia Fernandes	Talentos Objetivos	01:20:41.207
5º	635	Diana Costa	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:27:37.675
6º	589	Marisol Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:29:12.337
7º	688	Ana Fernandes		01:29:47.662
8º	702	Paula Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:30:42.724
9º	572	Joana Mesquita	Domus Trail	01:37:45.429
10º	530	Patricia Duarte		01:38:16.007
11º	625	Sandra Correia	Grupo Pavigrés	01:38:42.444
12º	697	Cláudia Azenha	Figueira Kayak Clube	01:47:35.967
13º	557	Patrícia Lopes	Talentos Objetivos	01:50:58.844
14º	612	Catarina Freitas	GRVilaverdense	02:04:24.950

M45 - Masculino

1º	624	Fernando Silva	ADCP PEDRALVA	01:02:17.219
2º	661	Renato Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:02:19.482
3º	669	José Silva		01:08:50.632
4º	704	Sérgio Almeida	Lentidão Furiosa	01:15:38.220
5º	512	Humberto Lobo	Ameal Trail	01:16:15.797
6º	627	Rui Ferreira	RI.JO HYBRID TEAM	01:17:21.557
7º	691	Marco Paulo Pinto Da Costa	(Com)dores	01:17:31.273
8º	659	Michel Pestana		01:19:34.359
9º	645	Nuno Vaz	HLUZ-COIMBRA	01:21:16.940
10º	657	Celso Figueiredo	Saleiro Frutas Team	01:26:37.703
11º	681	Alcino Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:26:47.358
12º	560	Ricardo Armas	Cãibra Crítica	01:29:36.517
13º	662	Humberto Simões	Floponor Team	01:34:38.533
14º	580	Pedro José Paiva Cardoso	Olimpianos	01:45:43.163
15º	655	Carlos Ramos	Gatões BTT	02:10:27.410
16º	540	Bruno Gomes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:34.017

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024
ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F45 - Feminino				
1º	581	Cristina Couceiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:03:21.999
2º	683	Marisa Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:11:18.207
3º	564	Catarina Sequeira	BricoMarché Cantanhede	01:17:36.499
4º	684	Silvia Gomes		01:17:46.044
5º	620	Catarina Baptista	Talentos Objetivos	01:18:25.917
6º	632	Patrícia Falcão	Gatões BTT	01:19:31.132
7º	588	Sandra Reis	Pedro Bonito Coach	01:19:50.292
8º	648	Isabel Jesus	HLUZ-COIMBRA	01:21:15.791
9º	644	Ana Carina Silva	HLUZ-COIMBRA	01:22:46.613
10º	511	Sónia Conceição	Ameal Trail	01:23:31.414
11º	676	Carla Silvério	100 gás trail team	01:23:32.124
12º	689	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	01:30:13.425
13º	563	Cláudia Amaral	BricoMarché Cantanhede	01:33:43.030
14º	647	Vanessa Silva	HLUZ-COIMBRA	01:34:01.157
15º	623	Vera Manco	Domus Trail	01:36:41.363
16º	667	Catarina Neves		01:40:37.543
17º	561	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	01:41:20.828
18º	556	Liliana Azenha	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:43:28.551
19º	703	Dulce Almeida	Lentidão Furiosa	01:46:16.861
20º	550	Rosa Silva	VVTR- Valongo do Vouga Trail Running	01:46:30.271
21º	602	Salete	Tartaruguinhas Aventureiras	02:37:18.842

M50 - Masculino

1º	619	Paulo Almeida	CF Os Marialvas	00:55:00.879
2º	693	Pedro Capela	clttclinicalitoralis	00:56:34.134
3º	538	Luis Martins	Cabana do pastor	00:56:45.507
4º	539	Telmo Almeida	Cabana do Pastor	01:01:36.823
5º	575	Luis Amaro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:02:01.382
6º	692	Vítor Chagas		01:02:56.791
7º	631	Vasco Correia	Gatões BTT	01:03:24.055
8º	687	Daniel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:03:35.924
9º	565	Carlos Santos	AGM Team Running	01:06:28.911
10º	643	Paulo Silva	Adões Trail	01:07:30.703
11º	628	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:08:08.162
12º	673	Antonio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	01:10:08.900
13º	707	Pedro Jorge Figueiredo Oliveira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:11:47.240
14º	642	Luis Pinto	Adões Trail	01:12:12.123
15º	582	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:19:11.964
16º	649	Luís Figueiredo	NAR	01:22:18.239
17º	558	Carlos Ortet	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:22:58.061
18º	554	José Carlos Lourenço Silva		01:29:45.804
19º	700	Luís Luís		01:29:47.396

F50 - Feminino

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	549	Luisa Silva	VVTR- Valongo do Vouga Trail Running	01:38:05.993
2º	618	Carla Melo	VVTR- Valongo do Vouga Trail Running	01:38:12.510
3º	551	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	01:38:49.219
4º	609	Margarida Gante	GRVilaverdense	01:44:09.144
5º	698	Maria Graça	T	01:51:43.814

M55 - Masculino

1º	653	Horácio Ferreira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:02:39.887
2º	587	António Oliveira		01:06:45.806
3º	548	Adao Bessa	Lebres e tartarugas	01:06:53.652
4º	709	José Sacramento	Almatrail	01:08:00.606
5º	651	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:09:36.539
6º	526	Joao Sequeira	Botão Camp	01:17:10.176
7º	571	Carlos Rodrigues	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:25:02.043
8º	514	Carlos Barroso	Ameal Trail	01:27:14.466
9º	576	André Dias	TRIBO NR	01:28:16.250
10º	516	Raúl Matos	run 4 fun	01:36:27.226
11º	679	Arménio		01:45:09.610

F55 - Feminino

1º	626	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:19:19.275
2º	622	Margarida Figueiredo	É preciso Coragem	01:31:40.549
3º	674	Lurdes Soares		01:40:36.014

M60 - Masculino

1º	686	José Carlos Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:01:06.128
2º	690	Joao Capela	Greca	01:10:56.538
3º	663	Germano Santos	MC	01:11:22.515
4º	706	Agostinho Pereira	Botão Camp	01:28:50.452

F60 - Feminino

1º	664	Olinda Silva	MC	01:44:13.490
----	-----	---------------------	----	--------------

M65 - Masculino

1º	614	Narciso Arromba	CluVe	01:16:55.011
2º	606	José Guerra	GRVilaverdense	02:04:24.700

F65 - Feminino

1º	603	Lurdes	Tartaruginhas Aventureiras	01:43:18.480
----	-----	---------------	----------------------------	--------------