

# 4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



## Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Escalões

### - Trail Sprint 17.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>Juniores M - Masculino</b>				
1º	666	<b>Hugo Ventura</b>	FireBoss	02:01:04.771
2º	525	<b>Eduardo Carmo</b>		02:10:04.037
3º	665	<b>Vitor Domingues</b>	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	02:25:30.612
<b>Juniores F - Feminino</b>				
1º	619	<b>Daniela Colaço Fernandes</b>	FireBoss	03:08:11.942
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	661	<b>Joaquim Sousa</b>	GRVilaverdense	01:45:25.518
2º	565	<b>João Manhita</b>	Coimbra Trail Running	02:41:09.875
3º	607	<b>Luís Gonçalves</b>	Botão Camp	02:56:08.829
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	514	<b>José Alves</b>	Clube Desportivo de Espite	01:25:21.229
2º	510	<b>Rafael Matias</b>	Clube Desportivo de Espite	01:31:05.667
3º	686	<b>Alexandre Blasques</b>	The Mountain Goat Coaching	01:36:22.395
4º	594	<b>Tiago Ferreira</b>	Fox Running Team	01:38:45.141
5º	628	<b>Ricardo Santos</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:41:31.889
6º	689	<b>David Pinho</b>	Domus Trail	01:52:02.575
7º	508	<b>Edgar Simões</b>	CLTT	01:58:49.233
8º	553	<b>Rui Duarte</b>	FireBoss	02:09:13.378
9º	523	<b>André Acúrcio</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:15:50.846
10º	534	<b>Luciano Amaro</b>		02:18:19.827
11º	683	<b>Gui Rodrigues</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	02:22:55.630
12º	500	<b>Carlos José Loureiro Jorge</b>		02:23:09.977
13º	700	<b>Hugo Filipe Loureiro Jorge</b>		02:25:26.321
14º	627	<b>António Dias</b>	100 Pernas CS Trail	02:30:10.259
15º	651	<b>Hugo Nobre</b>	Gatões BTT	02:31:52.849
16º	625	<b>João Silva</b>	100 Pernas CS Trail	02:32:20.837
17º	537	<b>Vascogamboa</b>	ARCD VENDA DA LUÍSA	02:40:11.305
18º	526	<b>Philippe Palaio</b>		03:05:56.365
19º	586	<b>Vitor Fernando Silva Caetano</b>		03:29:18.345
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	501	<b>Mariana Girão</b>	Farmácia Luciano e Matos	01:53:10.155
2º	497	<b>Mariana Henriques</b>	Clube Desportivo de Espite	02:00:19.112
3º	663	<b>Jéssica Correia</b>	ARCD VENDA DA LUÍSA	02:01:18.335
4º	622	<b>Liliana Sofia Ribeiro De Almeida</b>	FISIOSFERA	02:17:56.095
5º	541	<b>Lara Michelena Newiger</b>	Tocer-Worlds M	02:19:13.354

# 4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



## Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
6º	679	<b>Hannah Kasper</b>	Tocer-Worlds M	02:25:31.771
7º	540	<b>Alexandrina Andrade</b>	Não interessa como interessa é ir	02:27:56.950
8º	533	<b>Sandra Oliveira</b>	Tainadas Run Team	02:29:29.070
9º	684	<b>Luise Catalina Gamm</b>	Tocer-Worlds M	02:30:46.869
10º	685	<b>Luzia Endres</b>	Tocer-Worlds M	02:34:00.538
11º	593	<b>Catarina Caria</b>	Fox Running Team	02:36:15.042
12º	674	<b>Eileen Farnham</b>		02:41:01.416
13º	601	<b>Beatriz Pedro</b>	Soure Mov	02:54:41.159
14º	570	<b>Helena Gonçalves</b>	Botão Camp	02:56:17.288
15º	620	<b>Virgínia Cristina Tavares Almeida</b>	FISIOSFERA	03:11:25.622
16º	505	<b>Maria Delgado</b>	Clube de Atletismo da Nazaré	03:21:49.954
17º	662	<b>Carina Martins</b>	Miro Trail	03:22:55.927
18º	585	<b>Ana Isabel Almeida Pinto</b>		03:29:20.744
19º	645	<b>Cátia Castanheira</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	03:29:37.579
20º	542	<b>Christine Quach</b>	Tocer-Worlds M	04:00:58.724
21º	678	<b>Inês Laranjeira</b>		04:23:45.802

### M35 - Masculino

1º	487	<b>Vasco Pereira</b>	Escolas de Atletismo da Tocha	01:27:19.729
2º	654	<b>Dinis Santos</b>	Clube Desportivo de Espite	01:31:41.667
3º	626	<b>Tiago Silva</b>	Gatões BTT	01:32:34.337
4º	621	<b>Gonçalo Araújo Marques</b>		02:00:14.962
5º	641	<b>Davide Anselmo</b>	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	02:05:31.170
6º	528	<b>Ricardo</b>	ACRMEALHADA	02:08:33.148
7º	539	<b>João Rodrigues</b>	Não interessa como interessa é ir	02:11:56.027
8º	602	<b>Nuno Bugalho</b>		02:18:36.164
9º	603	<b>Luís Silva</b>		02:18:50.363
10º	527	<b>Tiago Vilão</b>		02:26:37.571
11º	642	<b>Rui Neto</b>	Individual	02:31:53.748
12º	696	<b>André Martins</b>		02:34:26.737
13º	630	<b>Nuno Castanheira</b>	Miro Trail	02:34:31.517
14º	629	<b>Vitor Curinha</b>	100 Pernas CS Trail	02:36:35.271
15º	673	<b>Hugo Cerqueira</b>		02:37:00.637
16º	659	<b>Henrique Reboredo</b>		03:09:21.613

### F35 - Feminino

1º	669	<b>Nádia Sousa</b>	Thomar Athletics	02:06:08.209
2º	517	<b>Salomé</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	02:11:25.817
3º	672	<b>Susana Azevedo</b>	Team Lantermil	02:37:00.937
4º	532	<b>Sofia Ramalho</b>	Diabinhos de Samuel	02:39:19.876
5º	576	<b>Carina Jordão</b>	Gatões BTT	02:40:00.466
6º	600	<b>Célia Outeirinho</b>	Runners do Monte	02:49:11.881
7º	556	<b>Rita Trindade</b>	Botão Camp	03:29:15.400

### M40 - Masculino

# 4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



## Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	520	<b>Bruno Mordomo</b>	Clube Desportivo de Espite	01:37:46.921
2º	687	<b>Jorge Simões</b>	Gatões BTT	01:40:41.140
3º	697	<b>Pedro Morgado</b>		01:44:44.198
4º	657	<b>Maikol Simões</b>	CLTT	01:47:00.597
5º	494	<b>José Machado</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:51:42.055
6º	584	<b>Paulo Redondo</b>	Torta de Laranja Runners by Projectalva	01:53:26.745
7º	638	<b>Marcio Renato Amaral Florido</b>	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	01:53:39.025
8º	587	<b>António Figueiredo</b>	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	01:55:28.084
9º	653	<b>Carlos Ribeiro</b>	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	01:57:06.813
10º	647	<b>Daniel Mateus</b>	Gatões BTT	01:57:13.133
11º	506	<b>Paulo Costa</b>	Tainadas Run Team	02:05:19.370
12º	611	<b>Remi Ribeiro Alves</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	02:05:29.043
13º	504	<b>Vítor Ribeiro</b>	Los Caribeños	02:05:33.280
14º	529	<b>Luís Figueiredo</b>		02:05:55.451
15º	612	<b>Jose Filipe Veiga</b>		02:07:38.459
16º	640	<b>David Carpinteiro</b>	Os Kotas	02:16:41.485
17º	632	<b>José Sousa</b>	JIV	02:23:43.932
18º	595	<b>Filipe Bugalho</b>		02:24:43.302
19º	550	<b>Filipe Soto</b>	Botão Camp	02:24:47.732
20º	635	<b>Rui Azenha</b>		02:28:19.875
21º	531	<b>Luis Balsas</b>		02:31:32.388
22º	667	<b>Tiago De Jesus Lopes</b>	ACR Running	02:56:41.649

## F40 - Feminino

1º	560	<b>Edite</b>	Coimbra Trail Running	02:16:59.777
2º	634	<b>Sofia Soares</b>	Runners do Monte	02:27:11.080
3º	546	<b>Sónia Reis</b>	Runners do Monte	02:27:23.941
4º	636	<b>Sara Soares</b>		02:30:49.139
5º	577	<b>Helena Azul</b>	CF Os Marialvas	02:31:51.744
6º	555	<b>Danieli Sousa</b>	Botão Camp	02:43:19.774
7º	549	<b>Vânia Fernandes</b>	Botão Camp	02:49:06.682
8º	513	<b>Denise Dias</b>	M&M	02:52:00.603
9º	573	<b>Liliana Nunes</b>	Botão Camp	02:56:16.928
10º	554	<b>Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro</b>	Domus Trail	03:06:17.944
11º	567	<b>Adriana</b>		03:20:14.481

## M45 - Masculino

1º	536	<b>Paulo Costa</b>	A.D.Amarante	01:27:15.148
2º	519	<b>Alex Silva</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:29:25.758
3º	606	<b>Rui Varanda</b>	Atletismo clube da Tocha	01:57:39.343
4º	598	<b>João Agostinho Santos</b>	ARC BARROCA	01:59:29.031
5º	557	<b>Diogo Reis</b>	Coimbra Trail Running	02:00:14.322
6º	507	<b>Cesar Tafula</b>		02:00:53.292
7º	599	<b>Humberto Carvalho</b>	ARC BARROCA	02:03:07.550
8º	658	<b>Gaspar Araujo</b>	GRC TELHADELA	02:04:35.430
9º	691	<b>Pedro Miguel Esteves Ferreira</b>		02:04:48.560

# 4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



## Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
10º	681	<b>Nuno Arnauth</b>	Thomar Athletics	02:04:58.860
11º	609	<b>Sérgio Oliveira</b>	Botão Camp	02:11:57.487
12º	664	<b>Rui Correia</b>	Ferreirense	02:19:45.624
13º	698	<b>Filipe Pereira</b>	Grc telhadela	02:21:00.543
14º	511	<b>Luís Ferreira</b>	SBV Trail	02:26:18.452
15º	499	<b>João Ricardo Tavares Silva</b>	GRC TELHADELA	02:30:35.211
16º	522	<b>João Batata</b>		02:32:53.708
17º	677	<b>Vítor Nunes</b>	Solas Rotas	02:34:05.138
18º	583	<b>Paulo Silva</b>	Torta de Laranja Runners by Projectalva	02:43:16.114
19º	623	<b>Hugo Alexandre Carvalho Soares</b>	FISIOSFERA	02:48:46.372
20º	547	<b>Ricardo Firmino</b>	Botão Camp	02:51:19.361
21º	530	<b>Kiko</b>	Figueira Kayak Clube	02:55:46.443
22º	552	<b>Jerónimo Messias</b>	Botão Camp	03:22:46.987
23º	650	<b>João Ricardo Vaz Seça</b>		03:30:56.784

### F45 - Feminino

1º	538	<b>Rute Costa</b>	Clube Desportivo de Espite	02:16:14.484
2º	509	<b>Rosabell Santos</b>	Tainadas Run Team	02:31:39.989
3º	535	<b>Susete Margarida Antunes Da Silva</b>	Clube Desportivo de Espite	02:32:29.398
4º	498	<b>Alexandra Maia</b>	GRVilaverdense	02:33:41.978
5º	633	<b>Clara Miguel</b>	JIV	02:52:00.237
6º	675	<b>Liliana Serra</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:54:05.499
7º	503	<b>Helena Gomes De Almeida Mariz</b>	AllforOne	02:54:36.619
8º	548	<b>Maria João Pereira</b>	Botão Camp	02:56:16.749
9º	574	<b>Márcia Macedo</b>	Botão Camp	02:56:17.019
10º	690	<b>Susana Vieira</b>	SosenseTrailTeam-Braga&Fernandes/Corind	03:03:36.225
11º	618	<b>Cristina Colaço</b>	FireBoss	03:20:54.978
12º	614	<b>Andreia Ribeiro</b>	Boavista Trail	03:21:01.919
13º	572	<b>Sofia Oliveira</b>	Botão Camp	03:29:14.195
14º	597	<b>Sónia Ribeiro</b>	Botão Camp	03:29:14.595
15º	688	<b>Paula Monteiro</b>	Talentos Objetivos	03:30:58.218
16º	680	<b>Fátima Oliveira</b>	GRVilaverdense	03:31:18.268

### M50 - Masculino

1º	580	<b>Filipe Mamede</b>	Figueira Kayak Clube	02:07:52.429
2º	524	<b>Helder Simões</b>	Figueira Kayak Clube	02:11:12.407
3º	521	<b>Aderito Neves</b>	leões do Trail	02:12:24.412
4º	682	<b>Vitor Saltão</b>	GRVilaverdense	02:12:29.207
5º	668	<b>Tózé Serra</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:15:29.156
6º	610	<b>Fernando</b>		02:16:55.975
7º	660	<b>Ricardo Carmo</b>		02:21:04.673
8º	676	<b>Luís Veríssimo</b>	Solas Rotas	02:34:08.299
9º	493	<b>Ricardo Pinho</b>		02:42:21.334
10º	582	<b>Miguel Guimaraes</b>		03:00:00.769
11º	652	<b>Paulo Santa</b>	ARCD VENDA DA LUÍSA	03:20:58.738

# 4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



## Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>F50 - Feminino</b>				
1º	569	<b>Liliana Santos</b>	Botão Camp	02:15:09.716
2º	637	<b>Lucia Teles</b>	AllforOne	02:41:16.345
3º	692	<b>Isabel Teixeira</b>	GRVilaverdense	02:42:29.344
4º	699	<b>Nélia Jesus</b>	Gatões BTT	02:42:29.654
5º	616	<b>Paula Duarte</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:48:35.662
6º	655	<b>Suzete Marco</b>	GRECAS - VAGOS	02:54:40.859
7º	571	<b>Oriana Dias</b>	Domus Trail	03:41:51.541
<b>M55 - Masculino</b>				
1º	575	<b>Joaquim Baptista</b>	Botão Camp	02:29:11.760
2º	495	<b>Alfredo Vendura Rodrigues Guedes</b>	Inter da Mata	02:34:13.608
3º	646	<b>Carlos Barroso</b>	Ameal Trail	02:42:20.634
4º	608	<b>Paulo Acúrcio</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	02:43:19.464
5º	502	<b>José Cardoso</b>	Individual	04:15:19.710
<b>F55 - Feminino</b>				
1º	588	<b>Rita Lemos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	02:11:59.347
2º	591	<b>Isabel Gomes</b>	GRVilaverdense	02:47:10.862
3º	604	<b>Cristina Martins</b>	Runners do Monte	02:51:01.493
4º	516	<b>Sílvia Pedro</b>	Miro Trail	03:21:11.858
5º	592	<b>Maria De Belém Magalhães</b>	3friends	03:31:13.829
<b>M60 - Masculino</b>				
1º	544	<b>Fernando Cruz De Jesus</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:47:31.352
2º	563	<b>Fernando Alhau</b>	Coimbra Trail Running	02:09:53.598
<b>F60 - Feminino</b>				
1º	578	<b>Sónia Silvestre</b>	Domus Trail	02:43:20.714
2º	564	<b>Paula Vidas</b>	Coimbra Trail Running	03:02:39.386
<b>M65 - Masculino</b>				
1º	670	<b>José Alberto</b>	AA Coimbra	02:34:50.219
<b>M70 - Masculino</b>				
1º	639	<b>Antonio Santos</b>	Correr Lisboa	02:29:45.529