

# VII Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 26.05.2024  
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



## Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

### - Trail Curto 20.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	503	<b>Martim Cordeiro</b>	Equipa de Sonho (Só falta acordar)	01:57:34.728
2º	539	<b>Rúben Sousa Pires</b>	ACTIB	01:58:06.786
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	507	<b>Hugo Aniceto Tomé</b>	CF Os Marialvas	01:40:42.849
2º	518	<b>Eduardo Costa</b>	AGM Team Running	01:40:45.033
3º	505	<b>Silvio</b>	CF Os Marialvas	01:40:47.405
4º	544	<b>Telmo Santos</b>	Ameal Trail	01:41:34.985
5º	519	<b>João Paiva</b>		01:54:27.582
6º	521	<b>Daniel Mendes</b>	ADCR Pereira	01:56:34.410
7º	522	<b>Diogo Paiva</b>	Ameal trail	02:13:20.404
<b>M35 - Masculino</b>				
1º	532	<b>Filipe André Santos Oliveira</b>	Milheirós de Poiares	01:41:17.391
2º	516	<b>Marco Paiva</b>	ADCR Pereira	01:41:57.821
3º	526	<b>Tiago Fernandes</b>		01:43:03.633
4º	525	<b>Alexandre Tarrafa</b>	ADCR Pereira	01:50:25.635
<b>F35 - Feminino</b>				
1º	508	<b>Diana Nobre</b>	Team PEDRA	02:21:42.523
2º	509	<b>Raquel Carvalho</b>	Team PEDRA	02:37:52.391
3º	511	<b>Susete Jesus</b>	Team Pedra	02:37:53.594
<b>M40 - Masculino</b>				
1º	506	<b>Maikol Simões</b>	CLTT	01:36:01.249
2º	537	<b>Bruno Rodrigues</b>	ACTIB	01:37:42.173
3º	538	<b>David Felizardo</b>	ACTIB	01:39:29.748
4º	536	<b>Hélio Santos</b>	ADÕES TRAIL	01:49:24.546
5º	535	<b>Eduardo Loureiro</b>	Talentos	01:54:12.650
6º	545	<b>Sérgio Leite</b>	Ameal Trail	02:02:15.275
7º	533	<b>João Nunes</b>	CF Os Marialvas	02:02:33.664
8º	540	<b>Nuno Gonçalo Mendes Queda</b>		02:40:14.174
<b>F40 - Feminino</b>				
1º	513	<b>Cristina Silva</b>	Casa Benfica Bairrada	02:24:40.721
2º	528	<b>Viviana</b>	ADCR Pereira	02:57:29.953
<b>M45 - Masculino</b>				
1º	542	<b>Hugo José De Oliveira Gaspar</b>		01:38:30.513

# VII Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 26.05.2024  
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



## Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	520	<b>Vitor Cação</b>	Individual	01:42:48.068
3º	517	<b>Miguel Pimenta</b>		01:46:59.049
4º	541	<b>Renato Carvalho</b>	ADCRPJ	01:58:44.361
5º	512	<b>Marco Santiago</b>	Casa Benfica Bairrada	02:22:15.504
6º	514	<b>Antonio Jesus</b>	Juverunteam	02:36:50.726

### F45 - Feminino

1º	523	<b>Teresa Teixeira</b>	Espigueiros Runners-Caparrosinha	02:11:02.646
2º	504	<b>Helena Sarges</b>	CF Os Marialvas	02:41:52.677

### M50 - Masculino

1º	524	<b>Paulo Jorge Fernandes Pereira</b>	(Com)dores	01:48:09.775
2º	502	<b>João Santos</b>	Domus Trail	02:05:24.240
3º	530	<b>Paulo Madeira</b>	Adões Trail	02:15:22.797
4º	531	<b>De Matos</b>	Les foulées des Carrons	02:29:50.455

### M55 - Masculino

1º	543	<b>António Manuel Ventura Amado</b>		01:41:29.142
----	-----	-------------------------------------	--	--------------

### M60 - Masculino

1º	527	<b>José Figueiredo</b>	Espigueiros Runners-Caparrosinha	02:01:00.913
2º	510	<b>Firmino Mendes</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:28:16.415