

# IV Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 02.06.2024  
Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Trail Curto 17.0Km - Escalões

### - Trail Curto 17.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	88	<b>Vicente Zarro</b>	Clube de Atletismo da Nazaré	01:32:20.797
2º	41	<b>Ricardo Lopes</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:40:01.943
3º	136	<b>Diogo Jorge</b>		01:53:16.988
4º	128	<b>Marco Catarino</b>	CF Os Marialvas	02:00:48.715
5º	142	<b>António Bártolo Paiva</b>	Soure Mov	02:28:01.074

<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	72	<b>Eduardo Costa</b>	AGM TEAM RUNNING	01:21:20.835
2º	103	<b>Fábio Antunes</b>	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team/Penature Trail Team	01:30:05.005
3º	108	<b>João Gandarez</b>		01:32:03.147
4º	51	<b>João Rolim</b>	Miro Trail	01:32:51.988
5º	54	<b>David Pinho</b>	Domus Trail	01:33:32.773
6º	125	<b>João Domingues</b>	CF Os Marialvas	01:38:36.589
7º	112	<b>Tiago Oliveira</b>	Talentos Objetivos	01:54:48.206
8º	44	<b>Mauro Pires</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:59:42.512
9º	43	<b>André Silveiro</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:59:45.313
10º	34	<b>Joao Barreto</b>	CF Os Marialvas	02:12:50.703

<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	111	<b>Nancy Cantante</b>	Talentos Objetivos	01:48:51.627
2º	87	<b>Catarina Louro</b>	Trail da Ladeia Running Team	01:58:24.490
3º	133	<b>Daniela Silva</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:58:30.367
4º	60	<b>Jessica Lopes</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:59:33.566
5º	67	<b>Ana Filipa Lopes Domingues</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:21:04.098
6º	31	<b>Ana Vicente</b>	Miro Trail	02:38:18.285
7º	53	<b>Sara Duarte</b>	Miro Trail	02:44:03.328

<b>M35 - Masculino</b>				
1º	154	<b>Luís Rafael Ramos Contente</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:12:43.119
2º	25	<b>Paulo Neves</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:15:38.997
3º	74	<b>Tiago Duarte</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:17:22.140
4º	85	<b>Paulo Nunes</b>	CAOH- Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:24:57.433
5º	151	<b>Francisco</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:34:21.278
6º	95	<b>André Lavado</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:34:44.343
7º	6	<b>Hugo Santos</b>	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:36:37.338
8º	28	<b>Pedro Almeida</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:36:54.792
9º	157	<b>Mauro Sousa</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:44:05.483

# IV Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 02.06.2024

Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Trail Curto 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
10º	59	<b>Cláudio Espírito Santo</b>	Ameal Trail	01:48:11.548
11º	71	<b>Filipe Brás</b>	ARCD Venda da Luisa	01:51:42.404
12º	115	<b>Nuno Manco</b>	Domus Trail	01:53:16.535
13º	109	<b>Pedro Caniceiro</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:55:53.048
14º	8	<b>José Mendes</b>	Ameal Trail	01:59:42.702
15º	152	<b>José Mendes</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:08:01.052
16º	9	<b>Válter Afonso</b>	Ameal Trail	02:20:44.836
17º	33	<b>Nuno Tiago Santos Pires</b>	ARCD Venda da Luisa	02:41:37.691

### F35 - Feminino

1º	145	<b>Andreia Jesus</b>	ACRSD- SENHORA DO DESTERRO	01:37:50.982
2º	159	<b>Ferreira</b>	Talentos Objetivos	01:54:35.998
3º	5	<b>Carla Santos</b>	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:57:13.465
4º	17	<b>Cristina Jorge</b>	Figueira Kayak Clube	02:07:22.975
5º	105	<b>Cláudia Neto</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:08:51.722
6º	30	<b>Andreia Carvalho</b>	Miro Trail	02:24:18.380

### M40 - Masculino

1º	147	<b>Hélder Isidoro</b>	CAOH- Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:20:25.197
2º	114	<b>Tiago</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:25:35.562
3º	4	<b>Eduardo Ferreira</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:30:29.416
4º	110	<b>João Paiva</b>	Soure Mov	01:32:11.846
5º	161	<b>José Machado</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:33:48.072
6º	146	<b>Mário Henriques</b>	CAOH- Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:37:54.266
7º	52	<b>Marco Brásio</b>	BlackBulls/CNI/ Pousadinha	01:41:23.173
8º	3	<b>Alvaro Filipe Tome Pinheiro</b>	Coimbra Trail Running	01:41:36.943
9º	18	<b>Pedro Figueiredo</b>	Talentos Objetivos	01:44:38.780
10º	27	<b>Rudy Baptista</b>	CF Os Marialvas	01:46:03.851
11º	15	<b>Carlos Ferreira</b>	Ameal trail	01:47:26.935
12º	116	<b>Nuno Gois</b>	GRVilaverdense	01:47:52.367
13º	126	<b>João Nunes</b>	CF Os Marialvas	01:48:37.489
14º	138	<b>Miguel Amaro</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:52:58.783
15º	155	<b>Bruno Mendes</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:53:52.096
16º	160	<b>Hugo Silva</b>	Talentos Objetivos	01:54:11.730
17º	141	<b>Sérgio Leite</b>	Ameal Trail	01:58:16.260
18º	137	<b>Nuno Gonçalo Mendes Queda</b>	Gatões BTT	02:33:27.250

### F40 - Feminino

1º	37	<b>Catarina Marques</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:42:23.224
2º	70	<b>Dília Santos</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:53:16.548
3º	16	<b>Clara Sofia Da Costa Rodrigues</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:59:15.111
4º	21	<b>Marisa Lúcia Tomás Sardão</b>	Gatões BTT	02:02:47.910
5º	134	<b>Marta Salomé Ferreira Rodrigues</b>	Trilhos da Baga/ K Run Team	02:07:50.500
6º	139	<b>Ana Marins</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:08:51.480
7º	122	<b>Catarina Sousa</b>	CF Os Marialvas	02:09:08.732

# IV Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 02.06.2024

Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Trail Curto 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
8º	73	<b>Sandra Reis</b>	Academia de Desportos de Condeixa	02:15:30.534
9º	96	<b>Vânia Gonçalves</b>	Academia de Desportos de Condeixa	02:16:53.082
10º	46	<b>Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro</b>	Domus Trail	02:21:40.302
11º	13	<b>Ana Marques</b>	Academia de Desportos de Condeixa	02:25:50.243
12º	123	<b>Helena Azul</b>	CF Os Marialvas	02:31:47.055
13º	55	<b>Isabel Jesus</b>	Miro Trail	02:33:30.718
14º	91	<b>Ana Rodrigues</b>	Miro Trail	02:33:31.723

### M45 - Masculino

1º	58	<b>Alex Silva</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:15:39.752
2º	99	<b>Paulo Amaral</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:24:44.941
3º	78	<b>Aurélio Luís Bessa Saúde</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:25:14.027
4º	45	<b>Bruno Rodrigues</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:32:51.176
5º	132	<b>Marco Gomes</b>	Team Arrebenta Pedra	01:36:09.823
6º	80	<b>José Torres</b>	Domus Trail	01:36:24.507
7º	143	<b>Filipe José Ralha De Vasconcelos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:39:07.499
8º	69	<b>Vítor Viola</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:39:48.871
9º	47	<b>Rui Varanda</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:40:10.343
10º	117	<b>Nuno Silva</b>	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:42:13.947
11º	156	<b>Pedro Baptista</b>	ACR Running	01:42:44.636
12º	86	<b>Nuno Coelho</b>	Talentos Objetivos	01:44:38.525
13º	76	<b>Jose Silva</b>		01:46:46.883
14º	135	<b>Nuno Jorge Gonçalves</b>		01:46:52.912
15º	20	<b>Nasário Monteiro Rodrigues</b>	Ameal Trail	01:48:29.334
16º	14	<b>Filipe</b>	Domus Trail	01:51:55.787
17º	98	<b>Miguel Vasco</b>	GRVilaverdense	01:51:57.668
18º	97	<b>Bruno Gonçalves</b>	Academia de Desportos de Condeixa	01:52:14.231
19º	119	<b>Luís Pinto</b>	Diabinhos de Samuel	01:57:22.383
20º	82	<b>Pedro Relvão</b>	Ameal Trail	02:00:24.444
21º	64	<b>Vítor Santos</b>	GRVilaverdense	02:01:55.038
22º	140	<b>João Carlos Pereira</b>	Miro Trail	02:02:52.040
23º	19	<b>Rafael Ferreira</b>	Figueira Kayak Clube	02:07:21.460
24º	129	<b>Sérgio Carvalho</b>	CF Os Marialvas	02:08:02.092
25º	149	<b>José Madeira</b>	Soure Mov	02:10:50.760
26º	61	<b>Nelson Gaspar</b>	ARCD Venda da Luisa	02:32:31.161

### F45 - Feminino

1º	121	<b>Ana Mota</b>	CF Os Marialvas	01:44:43.397
2º	32	<b>Lúcia Silva</b>	BlackBulls/CNI/ Pousadinha	01:49:45.393
3º	66	<b>Elisabete Maria De Almeida Ferreira</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:01:02.848
4º	57	<b>Maria Alexandra Maia</b>	GRVilaverdense	02:04:52.838
5º	35	<b>Isabel Santos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:06:02.636
6º	113	<b>Suzana Leitão</b>	Domus Trail	02:07:28.491
7º	124	<b>Helena Sarges</b>	CF Os Marialvas	02:20:39.069

# IV Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 02.06.2024

Associação Gordos em Movimento - AGM



## Classificações - Trail Curto 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
8º	130	<b>Susana Costa</b>	CF Os Marialvas	02:29:30.562

### M50 - Masculino

1º	131	<b>Paulo Almeida</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:24:36.046
2º	120	<b>Álvaro José Pratas Mano</b>	CF Os Marialvas	01:27:16.513
3º	23	<b>Orlando Pires</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:28:36.818
4º	144	<b>Duarte Domingues</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:35:07.307
5º	56	<b>Antonio Ferreira</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:37:14.939
6º	42	<b>Fernando Godinho</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:42:42.541
7º	39	<b>Nelson Monteiro</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:55:28.826
8º	50	<b>Miguel Sá</b>	VVTR Valongo do Vouga Trail Running	01:55:34.298
9º	38	<b>Jorge Faria</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:04:32.882
10º	24	<b>Carlos Campos</b>	Ameal Trail	02:05:56.184
11º	62	<b>Pedro Lopes</b>	GRVilaverdense	02:08:54.859
12º	158	<b>De Matos</b>	LES FOULEES DES CARRONS	02:12:41.292
13º	106	<b>António Gaspar</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:15:11.341

### F50 - Feminino

1º	79	<b>Dora Otília Andrade Gomes Dora Gomes</b>	Domus Trail	01:51:17.264
2º	40	<b>Anabela Monteiro</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:03:19.363
3º	75	<b>Nélia Jesus</b>	Gatões BTT	02:08:04.510
4º	107	<b>Isabel Teixeira</b>	GRVilaverdense	02:09:43.156
5º	148	<b>Alda Santos</b>	Soure Mov	02:14:37.558
6º	22	<b>Oriana Dias</b>	Domus Trail	02:23:58.787
7º	63	<b>Fernanda Freitas</b>	GRVilaverdense	02:39:51.548

### M55 - Masculino

1º	29	<b>Jose Zananar</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:36:50.094
2º	118	<b>Paulo Acúrcio</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	02:07:26.905
3º	1	<b>Raúl Matos</b>	RUN 4 FUN	02:36:36.659
4º	102	<b>José Santos</b>	Miro Trail	02:44:04.698

### F55 - Feminino

1º	36	<b>Isabel Gomes</b>	GRVilaverdense	02:28:03.027
2º	101	<b>Cristina Santos</b>	Miro Trail	02:39:37.591

### M60 - Masculino

1º	11	<b>José Correia</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:55:18.946
2º	12	<b>José Pedro Coutinho</b>	Miro Trail	02:20:38.507
3º	83	<b>João Matos</b>	Miro Trail	02:24:18.081
4º	81	<b>Rogério Matos</b>	Run 4 Fun	02:42:59.043

### F60 - Feminino

1º	48	<b>Sónia Silvestre</b>	Domus Trail	02:13:41.498
----	----	------------------------	-------------	--------------

## IV Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 02.06.2024

Associação Gordos em Movimento - AGM



### Classificações - Trail Curto 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	84	<b>Rosa Matos</b>	Miro Trail	02:44:03.908
3º	65	<b>Fátima Cabeço</b>	GRVilaverdense	02:48:05.607

#### M65 - Masculino

1º	100	<b>Arsénio Fernandes</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:44:12.261
2º	10	<b>Joaquim Almeida</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:00:05.780
3º	127	<b>Manuel Costa</b>	CF Os Marialvas	02:29:33.235