

XI Trilho de S. Tomé'25

Ferreira-A-Nova - 12.01.2025
Grupo Desportivo Ferreirense



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

- Trail Curto 20.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	67	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	01:43:34.807
MSenior - Masculino				
1º	123	Rafael Reis	Fátima Trail Team	01:22:51.856
2º	36	Carlos Pedro		01:24:06.823
3º	77	Fábio Antunes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:27:03.684
4º	146	Eduardo	Atletismo Clube da Tocha	01:29:09.694
5º	162	Francisco Silva	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:29:32.341
6º	155	João Aveiro	Gatões BTT	01:30:53.639
7º	122	Daniel Vieira	Fátima Trail Team	01:31:02.341
8º	141	David Pinho	Domus Trail	01:38:19.225
9º	87	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS CCR/ ALCABIDEQUE	01:41:24.880
10º	68	Bruno Calisto	Talentos Objetivos	01:42:57.430
11º	45	João Gandarez	Individual	01:44:32.031
12º	40	Bruno Robalo	Individual	01:44:51.754
13º	154	Diogo Pinheiro		01:45:51.455
14º	109	Carlos Coelho	TurboLentos	01:46:07.780
15º	159	Renato Parreira	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:47:08.993
16º	93	Ricardo Ferreira Soares	RI.JO HYBRID TEAM	01:49:41.527
17º	120	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:50:52.337
18º	107	Marcelo Santiago	Soure Mov	01:53:03.523
19º	27	Hugo Nobre	Gatões BTT	01:53:22.138
20º	188	Bruno Miguel Lopes Tabuada		01:55:47.367
21º	7	Luís Silva	Gatões BTT	02:07:06.227
22º	131	André Silveiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:07:45.272
23º	39	Sandro Miguel	Ameal Trail	02:08:46.667
24º	153	Beto	Grupo Juvenil São Tomé	02:11:17.596
25º	98	António Calhau	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:12:17.757
26º	23	Ruben Peixoto	Ameal Trail	02:21:43.530
FSenior - Feminino				
1º	169	Maria		02:56:23.510
M35 - Masculino				
1º	185	Vasco Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real State	01:21:50.888
2º	17	David Santos	Atletismo Clube da Tocha	01:22:09.200
3º	30	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:26:49.501

XI Trilho de S. Tomé'25

Ferreira-A-Nova - 12.01.2025

Grupo Desportivo Ferreirense



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
4º	129	Pedro Raposo	Atletismo Clube da Tocha	01:29:09.468
5º	143	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	01:33:44.239
6º	170	João Marques	CF Os Marialvas	01:35:26.429
7º	20	Ricardo Silva	Ameal Trail	01:37:05.554
8º	147	Paulo Nunes	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:39:05.409
9º	139	Francisco Missa	VIKINGS TRAIL RUNNERS CCR/ ALCABIDEQUE	01:39:27.144
10º	108	Bruno Antunes	TurboLentos	01:39:40.767
11º	186	Luís Carlos Silva Gonçalves	GRVilaverdense	01:43:35.654
12º	48	Tiago Abreu	GRVilaverdense	01:51:34.688
13º	187	David	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:51:47.325
14º	97	Nuno Manco	Domus Trail	02:04:33.376
15º	167	Nuno Castanheira	MIRO TRAIL	02:08:38.454
16º	164	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:14:55.156
17º	14	João Melanda	CF Os Marialvas	02:56:47.040
18º	173	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:05:46.696

F35 - Feminino

1º	90	Cláudia Neto	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:51:54.871
2º	25	Cristina Jorge	Figueira Kayak Clube	01:54:46.590
3º	22	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:09:07.794
4º	171	Sara Pessoa	GRVilaverdense	02:16:36.055
5º	124	Carina Jordão	Gatões BTT	02:18:33.175

M40 - Masculino

1º	75	Jorge Simões	Gatões BTT	01:28:51.915
2º	9	André Magalhães	Atletismo Clube da Tocha	01:31:10.983
3º	78	Cláudio Matos	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:35:50.370
4º	115	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:37:19.827
5º	103	Carlos Reis	Ameal Trail	01:39:28.618
6º	1	Nelson Meco	Ameal Trail	01:40:18.842
7º	19	Marco Brásio	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:41:56.346
8º	134	João Pedro Almeida Rodrigues	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:44:58.245
9º	181	João Miguel Sanroque Paiva	Soure Mov	01:45:57.620
10º	49	João Paulo Nunes	CF Os Marialvas	01:50:21.396
11º	179	Miguel Amaro	Atletismo Clube da Tocha	01:52:53.898
12º	92	João Afonso	RI.JO HYBRID TEAM	01:55:33.307
13º	178	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	01:57:32.050
14º	50	Vítor Filipe Martins Soto	CF Os Marialvas	01:57:46.286
15º	114	Paulo Gomes Ferreira		01:58:52.357
16º	161	Pedro Pacheco	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	02:02:09.467
17º	96	Rudy Baptista	CF Os Marialvas	02:05:05.527
18º	5	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões BTT	02:10:25.059
19º	8	Fausto Emanuel Forte Dos Reis	Miro Trail	02:10:47.429
20º	18	André Martins	Miro trail	02:17:00.926
21º	176	Gabriel Romualdo	ACDRS QUINHENDROS	02:25:33.693

XI Trilho de S. Tomé'25

Ferreira-A-Nova - 12.01.2025
Grupo Desportivo Ferreirense



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F40 - Feminino				
1º	84	Vera Gomes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:55:30.729
2º	101	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:58:52.705
3º	42	Ana Sêco	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	02:10:58.354
4º	72	Viviana	ADCR Pereira	02:12:19.152
5º	137	Marilyn Lourenço	Clinica Litoralis Trail Team	02:15:43.745
6º	183	Danieli Sousa	Ameal Trail	02:26:39.513
7º	117	Vanda Graça	CF Os Marialvas	02:32:30.313
8º	165	Sofia Ramalho	Diabinhos de Samuel	02:43:46.557
9º	82	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	02:53:40.272

M45 - Masculino				
1º	43	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:25:16.560
2º	64	Didier De Jesus	CF Os Marialvas	01:27:39.798
3º	55	Aurélio Luís Bessa Saúde	ACDRS QUINHENDROS	01:29:15.037
4º	32	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha	01:30:22.629
5º	13	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:31:17.894
6º	74	Ricardo Moreira	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:35:44.280
7º	160	Rodrigo Quintal	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:35:55.971
8º	116	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:36:20.895
9º	158	Nuno Alexandre Gonçalves Da Silva	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:46:22.660
10º	10	Renato César Dias Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:48:32.553
11º	121	José Fonseca	Individual	01:48:45.495
12º	102	Márcio Flório	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:49:18.166
13º	16	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	01:49:52.804
14º	54	João Batata	CF Os Marialvas	01:53:12.407
15º	119	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:53:26.286
16º	105	Ricardo Coelho	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:59:10.393
17º	127	José Da Silva Cunha	Individual	01:59:13.819
18º	118	João Bairrão	GRVilaverdense	02:01:15.254
19º	157	Miguel Ribeiro	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	02:02:09.089
20º	31	Rafael Rodrigues	Ameal Trail	02:14:45.966
21º	156	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	02:16:56.863
22º	182	Pedro Tek	Trilhos da Baga / K Run Team	02:28:19.352

F45 - Feminino				
1º	69	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:53:25.840
2º	91	Lúcia Silva	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:54:34.027
3º	89	Sandra Santos	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:55:20.394
4º	51	Filomena Marques	CF Os Marialvas	01:57:46.043
5º	148	Gabriela Marques	ASSSCC - Ar Livre e aventura	02:07:23.442
6º	57	Helena Sarges	CF Os Marialvas	02:10:41.249
7º	58	Aldina Ferreira	GRVilaverdense	02:10:49.450

XI Trilho de S. Tomé'25

Ferreira-A-Nova - 12.01.2025

Grupo Desportivo Ferreirense



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
8º	95	Suzana Leitão	Domus Trail	02:15:30.837
9º	41	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:16:56.664
10º	65	Fátima Videira	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:17:18.477
11º	15	Helena Azul	CF Os Marialvas	02:19:54.693
12º	71	Catarina Alexandra Ribeiro De Sousa	CF Os Marialvas	02:32:30.070

M50 - Masculino

1º	4	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:32:06.340
2º	73	Paulo Jorge Fernandes Pereira	CF Os Marialvas	01:34:19.057
3º	63	Álvaro Mano	CF Os Marialvas	01:37:25.890
4º	168	Rui Varanda	Atletismo clube da Tocha	01:39:31.858
5º	136	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:39:33.548
6º	144	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha	01:45:56.812
7º	28	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube	01:54:43.214
8º	26	Helder Simões	Figueira Kayak Clube	01:56:38.143
9º	106	Rui Pança	GT10.30SX	01:56:53.741
10º	94	Hernâni Fernandes	GT10.30SX	01:56:54.570
11º	24	João Santos	Domus Trail	01:57:08.264
12º	61	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa	02:01:17.470
13º	104	Paulo Lopes	Soure Mov	02:05:21.110
14º	46	Miguel Matias	SSCGD	02:08:42.716
15º	100	Vítor Santos	GRVilaverdense	02:09:06.753
16º	2	Carlos Campos	Ameal Trail	02:10:18.683
17º	59	Armando Pereira	GRVilaverdense	02:10:49.025
18º	53	Herminio Almeida	GRVilaverdense	02:12:11.699
19º	133	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:15:11.484
20º	37	Rui Mendes	Adoes trail	02:16:44.754
21º	66	Vítor Fernandes	sai de gatas btt team	02:17:21.113
22º	112	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:24:15.557
23º	6	Carlos Coelho	MIRO TRAIL	02:30:56.282
24º	113	Nelson Gaspar	ARCD VENDA DA LUISA	03:23:29.930

F50 - Feminino

1º	99	Teresa Rosa	GRVilaverdense	02:01:15.436
2º	132	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:07:44.432
3º	35	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	02:10:01.855
4º	44	Marta Serralheiro	Soure Mov	02:11:00.197
5º	180	Sílvia Franco	Grupo Alegre Unido Bajouca	02:11:04.429
6º	81	Nélia Jesus	Atletismo Clube da Tocha	02:12:12.374
7º	125	Paula Neves	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:12:36.724
8º	177	Alda Santos	Soure Mov	02:21:43.899
9º	149	Suzete Marco	GRECAS - VAGOS	02:30:42.413
10º	140	Cristina Melo	ARCD VENDA DA LUISA	02:30:59.627
11º	150	Oriana Dias	Domus Trail	02:53:43.224
12º	47	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:57:27.824

XI Trilho de S. Tomé'25

Ferreira-A-Nova - 12.01.2025

Grupo Desportivo Ferreirense



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
M55 - Masculino				
1º	79	Tóze Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:38:43.639
2º	33	Antonio Ferreira	Acdrs Quinhendros	01:40:54.925
3º	166	Jose Marques	ARCD VENDA DA LUISA	01:43:55.184
4º	111	Mário Neves	GRVilaverdense	01:47:36.541
5º	130	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:52:47.102
F55 - Feminino				
1º	128	Ligia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:03:44.282
2º	52	Isabel Gomes	Gatões Trail	02:33:51.632
M60 - Masculino				
1º	76	Luís Dias		01:54:30.416
2º	151	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:08:37.835
F60 - Feminino				
1º	70	Rosalia Duarte	Soure Mov	02:10:59.912
2º	126	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	02:21:04.239
3º	152	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:57:25.197
4º	85	Rosa Matos	MIRO TRAIL	02:57:28.036
M65 - Masculino				
1º	163	Jorge Santos	Avelar Sunset Running Team	01:57:52.205
2º	138	António Viegas	Montes Saloios Trail Team	02:09:54.914
3º	3	Americo Grou	GRVilaverdense	02:14:18.849
M70 - Masculino				
1º	34	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:49:34.615
2º	184	Manuel Costa	CF Os Marialvas	02:18:12.990