



# TRILHO DOS GATOS

## REGULAMENTO

XII TRILHO DOS GATOS  
18 e 19 de abril de 2026



## REGULAMENTO

O **XII Trilho dos Gatos**, é uma organização do clube GATÕES BTT com o apoio da Junta de Freguesia de Montemor-O-Velho e Gatões, do Município de Montemor-O-Velho e dos patrocinadores do clube.

### 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

#### 1.1. Idade de participação nas diferentes provas

As provas de corrida são abertas a maiores de idade (mais de 18 anos) de ambos os sexos, sendo permitida na distância de Mini-Trail a participação de jovens de ambos os sexos a partir dos 16 anos, desde que apresentem autorização por escrito do tutor ou encarregado de educação e que tenham os 16 anos feitos até 30 de setembro de 2026.

A caminhada não tem carácter competitivo e está aberta a todas as pessoas de ambos os sexos, sem limite de idade. Todavia os menores de idade devem ser acompanhados por um adulto responsável.

#### 1.2. Condições físicas

Cada participante deve estar consciente da distância e dificuldades específicas da corrida por trilhos bem como dos diferentes pisos nos quais irá correr, pelo que deve gozar de boa saúde, com uma preparação física e psíquica apta a tal.

### **1.3. Definição da possibilidade de ajuda externa**

A prova decorrerá em regime de semi-autonomia, sendo que os participantes deverão ser autónomos entre dois postos de abastecimento, todavia é permitido a assistência pessoal externa desde que seja efetuada nos Postos de Abastecimento e Controlo (PAC). É estritamente proibido qualquer ajuda externa fora destes locais.

Por ajuda externa entende-se a assistência ao atleta, quer seja no fornecimento de alimentação, primeiros socorros ou similar e nunca poderá ser confundida com ajuda no transporte ou ação que ajude o participante a transportar o percurso com maior facilidade.

### **1.4. Colocação dorsal**

Os atletas deverão usar o dorsal bem visível durante toda a prova na parte da frente do corpo (peito ou abdómen) de forma ser facilmente consultado durante a prova.

### **1.5. Regras conduta desportiva**

Os atletas assumem, no momento da inscrição, adotar uma conduta de *fair-play*, respeitar os outros concorrentes, o desafio, se necessário ajudar outros atletas em dificuldades, respeitar organizadores, colaboradores e o ambiente natural em que decorre a prova procurando um impacto ambiental nulo, não abandonando lixo no percurso e utilizando sempre os locais disponibilizados para esse efeito.

## 2. PROVA

### 2.1. Apresentação da prova / Organização

O XII Trilho dos Gatos é uma prova de trail running organizada pelo clube GATÕES BTT e conta com três distâncias: Trail Curto (19km), Mini-Trail (12km) e caminhada, bem como de Trail Kids.

A prova de Mini-Trail contará para:

- Circuito Distrital de Mini-Trail da ADAC;
- Circuito Jovem da ATRP – série 150.

A prova de Trail Curto contará para:

- Circuito Nacional de Trail Sprint da ATRP – série 100.

As provas terão início e fim no Polidesportivo de Gatões, percorrendo trilhos, estradões, caminhos florestais e *single tracks*.

### 2.2. Programa / Horário \*

*Sábado, 18 de abril de 2026*

14h – Abertura do Secretariado – Polidesportivo de Gatões

15h45 – *Briefing* Trail Kids

16h – Partida Bambis (Prova aberta)

16h15 – Benjamins A

16h30 – Benjamins B

16h45 – Infantis

17h – Iniciados

18h – Entrega de prémios

20h – Encerramento do Secretariado

Domingo, 19 de abril de 2025

7h30 – Abertura do Secretariado

9h15 – Briefing Trail Curto 19km

9h30 – Partida Trail Curto 19km

Briefing do Mini-Trail e caminhada

9h45 – Partida Mini-Trail 12 km e caminhada 10km

12h30 – Entrega de prémios

\*programa sujeito a alterações

### **2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso**

A definir.

### **2.4. Tempo limite**

As prova de Trail Curto e Mini-Trail têm um tempo limite de conclusão de 4h.

Por motivos de segurança – mau tempo, risco de incêndio, incêndio ou outro motivo - a Organização reserva-se ao direito de modificar o traçado ou a distância das provas, ou mesmo a cancelar o evento, não havendo direito a reembolso da inscrição.

### **2.5. Metodologia de controle de tempos**

A marcação do percurso é da responsabilidade da Organização, devendo o atleta respeitá-lo ao longo da prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Ao longo do percurso existirão pontos de controlo devidamente assinalados.

Existirá um controlo “0” através de chip, efetuado pela Organização com a passadeira da *RunManager*.

Serão efetuados diversos controlos de passagem por parte da Organização em locais que só serão do conhecimento dos atletas no decurso da prova.

Qualquer falha de passagem em controlo dará direito a desclassificação da prova.

É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível. Caso ocorra a perda do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o seu número, pelo participante, nos postos de controlo da organização, de modo a ficar registada a sua passagem.

## **2.6. Locais dos abastecimentos**

A definir.

## **2.7. Material obrigatório/ verificações de material**

	Trail Curto	Mini Trail	Caminhada
Manta térmica	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Telemóvel operacional	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Reservatório de água	Recomendado	Recomendado	Recomendado

Em qualquer momento durante a prova elementos da Organização podem verificar o mesmo.

Caso as condições meteorológicas o justifiquem o material obrigatório ou recomendado poderá ser alterado.

## **2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário**

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível devendo cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da Organização, para garantir a segurança de todos os participantes.

## **2.9. Penalizações/ desclassificações**

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à partida e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento.

A Organização poderá aplicar outras sanções que salvaguardem a verdade desportiva.

Principais sanções:

<b>INFRAÇÃO</b>	<b>SANÇÃO</b>
Falta de assistência a outro atleta em dificuldades	Desclassificação da prova
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação da prova
Troca de dorsal entre atletas	Desclassificação da prova
Agressão ou insulto a elementos da organização ou atletas	Desclassificação da prova e proibição de inscrições em futuras edições do evento
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação da prova e proibição de inscrições em futuras edições do evento
Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização/voluntários	Desclassificação da prova

Exceder o tempo limite	Desclassificação da prova
Falhar um dos postos de controlo	Desclassificação da prova
Deterioração do ambiente ou atirar lixo para o chão	Desclassificação da prova
Perda de Dorsal/Chip	Desclassificação da prova
Receber ajuda externa fora das zonas de abastecimento	Desclassificação da prova
Utilizar meios ilícitos para obter vantagem sobre os outros atletas.	Desclassificação da prova
Não cumprir o regulamento da prova	Desclassificação da prova
Não se fazer acompanhar do material obrigatório durante a prova	Penalização de 15 minutos

## 2.10. Responsabilidades perante o atleta

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza

A inscrição nas provas implicará a total aceitação do presente regulamento.

## 2.11. Seguro desportivo

Todos os atletas não federados bem como os participantes na caminhada terão um seguro de acidentes pessoais (providenciado pela organização). Os atletas federados estarão cobertos pelo seguro da licença desportiva da FPA.

### **3. INSCRIÇÕES**

#### **3.1. Processo inscrição**

As inscrições, consoante a prova, deverão ser efetuadas através do [www.RunManager.net](http://www.RunManager.net).

Não serão aceites outros métodos de inscrição.

Ao fazer a inscrição os participantes aceitam os termos gerais do presente regulamento.

Para todas as inscrições serão geradas referências automáticas de Multibanco, não sendo necessário o envio do comprovativo de pagamento, no entanto, as mesmas terão um tempo limitado para pagamento, sob pena de serem inativadas.

#### **3.2. Valores e períodos de inscrição**

<b>PROVA</b>	<b>PREÇO</b>
Trail Curto 19km	17,50 €
Mini Trail 12km	16,50 €
Mini Trail 12km (filiado ADAC)	15,00 €
Caminhada	11,50 €
Trail Kids	Gratuito

Por cada 10 inscrições de atletas da mesma equipa, é oferecida a 11ª. Para tal, solicita-se o envio de email para [gatoesbtt24@gmail.com](mailto:gatoesbtt24@gmail.com).

As inscrições terminam a 12-04-2025.

### **3.3. Condições devolução do valor de inscrição**

Não haverá direito a devolução do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

### **3.4. Material incluído com a inscrição**

#### **Trail Curto/Mini-Trail/Trail Kids**

- Dorsal
- Lembranças
- Prémio finisher
- Cronometragem da prova
- Alimentos e bebidas nos PAC's e no fim da prova
- Primeiros socorros
- Prémios de escalão/geral
- Seguro
- Banhos

#### **Caminhada**

- Dorsal
- Lembranças
- Prémio finisher
- Alimentos e bebidas nos PAC's e no fim da prova
- Primeiros socorros
- Seguro
- Banhos

### **3.5. Secretariado da prova/ horários e locais**

O Secretariado da prova funcionará nos seguintes horários:

*Local:* Polidesportivo de Gatões (40.218746, -8.697927)

Sábado, 18 de abril de 2026 – das 14h00 às 20h00

Domingo, 19 de abril de 2026 – das 7h30 às 9h00

Será obrigatório a apresentação do Documento de Identificação para entrega do kit de inscrição.

### **3.6. Serviços disponibilizados**

A organização irá dispor de banhos, localizados junto à partida/meta.

## **4. CATEGORIAS E PRÉMIOS**

### **4.1. Definição data, local e hora entrega prémios**

18 de abril – 18h00 – junto à meta

19 de abril – 12h30 – junto à meta

A entrega dos prémios apenas se realizará após estarem completas as classificações por categoria e individuais, pelo que pode existir algum atraso na realização da cerimónia da entrega dos prémios.

#### **4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas**

##### ***TRAIL KIDS***

Para efeitos de escalão considera-se a idade que o participante terá a 31 de dezembro de 2026.

Estão definidas as seguintes categorias de escalões:

<b>ESCALÕES MASCULINOS/FEMININOS</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
Bambis (dos 3 aos 5 anos) *	400 m
Benjamins A/Sub-10 (dos 6 aos 9 anos)	600 m
Benjamins B/Sub-12 (dos 10 aos 11 anos)	800 m
Infantis/Sub-14 (dos 12 aos 13 anos)	1 500 m
Iniciados/Sub-16 (dos 14 aos 15 anos)	2 000 m

\*forma lúdica; apenas entregue medalha de participação

##### ***MINI TRAIL/TRAIL CURTO***

Para efeitos de escalão considera-se a idade que o participante terá a 30 de Setembro de 2026.

Estão definidas as seguintes categorias de escalões:

<b>FEMININOS</b>	<b>MASCULINOS</b>
Sub18 (16 a 17 anos)	Sub18 (16 a 17 anos)
Sub20 (18 a 19 anos)	Sub20 (18 a 19 anos)
F Sub-23 (20 a 22 anos)	M Sub-23 (20 a 22 anos)
F Seniores (23 a 34 anos)	M Seniores (23 a 34 anos)
F 35 (35 a 39 anos)	M 35 (35 a 39 anos)
F 40 (40 a 44 anos)	M 40 (40 a 44 anos)
F 45 (45 a 49 anos)	M 45 (45 a 49 anos)
F 50 (50 a 54 anos)	M 50 (50 a 54 anos)
F 55 (55 a 59 anos)	M 55 (55 a 59 anos)
F 60 (60 a 64 anos)	M 60 (60 a 64 anos)
F 65 (65 a 69 anos)	M 65 (65 a 69 anos)
F 70 (70 a 74 anos)	M 70 (70 a 74 anos)

#### **4.3. Atribuição de prémios**

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros de cada escalão etário e aos 3 primeiros da geral masculina e feminina.

Serão também premiadas as 3 melhores equipas, masculina e feminina.

A classificação coletiva determina-se em dois passos: primeiro, e com base na classificação geral, somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa por sexo. Em caso de empate, declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva. Seguidamente ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior. Exemplo:  
Equipa A:  $5^\circ + 6^\circ + 7^\circ = 18 \Rightarrow 1^\circ$  lugar (15 pontos) Equipa B:  $3^\circ + 4^\circ + 12^\circ = 19 \Rightarrow 2^\circ$  lugar (13 pontos) Equipa C:  $1^\circ + 2^\circ + 17^\circ = 20 \Rightarrow 3^\circ$  lugar (11 pontos)

#### **4.4. Prazos para reclamação de classificações**

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada, por escrito, até 30 minutos após o término do último atleta em prova, para que produza efeitos no dia da prova

### **5. INFORMAÇÕES**

#### **5.1. Como chegar**

Polidesportivo de Gatões

40.218746, -8.697927

## 6. DIREITOS DE IMAGEM

Todos os participantes consente a cedência, a título e incondicional, dos direitos de recolha e utilização da imagem e som, bem como dos seus dados pessoais, fotografia e áudio visuais, captadas durante o evento, autorizando a sua reprodução, publicação, adaptação, utilização ou reutilização nas redes sociais e outros meios de publicidade que o Gatões BTT utilize, diretamente ou através de terceiros, para publicitar, divulgar ou promover os respetivos serviços, nomeadamente nas redes sociais, patrocinadores ou em qualquer outro mídia ou meio de comunicação.

## 7. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização tendo como referência as normas e regulamentos da Associação de Trail Running de Portugal e da Federação Portuguesa de Atletismo, se técnicos, e o seu critério, se de outra índole.

A organização,  
GATÕES BTT

Gatões, 29 de dezembro de 2025