

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025
ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

- Mini-Trail 13.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub20 - Masculino				
1º	612	Afonso Lopes	Talentos Objetivos	01:04:20.615
FSub23 - Feminino				
1º	519	Laura Pereira Santos	Miki el dog	02:07:24.328
MSub23 - Masculino				
1º	586	Tiago Albuquerque		01:24:54.708
2º	596	Luís Brito		01:33:34.682
MSenior - Masculino				
1º	616	Joaquim Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	00:52:49.356
2º	631	Paulo Faria	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:55:54.549
3º	513	Telmo Santos	Ameal Trail	01:03:18.165
4º	537	Caleb Silva		01:10:21.890
5º	593	Hugo Matos	CaimbraCritica	01:12:24.378
6º	598	Vitor Silva		01:21:27.456
7º	533	José Almeida		01:22:36.775
8º	546	José Neto	CaimbraCritica	01:24:07.765
9º	594	Hugo Marcos	CaimbraCritica	01:24:22.349
10º	572	Carlos Marques		01:24:41.350
11º	521	Helder Fernandes		01:26:57.633
12º	580	Francisco Carvalho	Os Suecos	01:27:51.790
13º	579	Simão Gonçalves	Os Suecos	01:27:51.955
14º	607	Gonçalo Patrício Cunha Pascoal Martins	Os Suecos	01:27:54.103
15º	510	João Moura		01:29:00.022
16º	566	João Ferreira	CaimbraCritica	01:30:13.457
17º	625	Jorge Valério		01:31:30.521
18º	550	Rui Novais	Academia de Desportos de Condeixa	02:05:16.829
19º	605	André Jorge		02:05:17.393
FSenior - Feminino				
1º	556	Renata Oliveira		01:21:19.054
2º	597	Francisca Fernandes		01:23:47.610
3º	525	Sara Anjos		01:25:00.514
4º	561	Daniela Simões Cabete Mendes		01:25:25.050
5º	511	Raquel Faria		01:29:09.415
6º	526	Beatriz Santos	Miki el dog	02:07:22.215
M35 - Masculino				

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



TRAIL DO
SARILHO



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	626	Frederico Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	00:57:48.762
2º	609	Bruno Santos	Saca trilhos Anadia	01:00:40.345
3º	512	Francisco Manuel Teixeira Marques	Individual	01:00:43.774
4º	515	Barandas	Javalis Running	01:03:14.800
5º	583	Joao Gois		01:14:19.185
6º	588	Jorge Castelhano	ACR Seixo Mira	01:14:26.446
7º	613	Rui Martins	ACR Seixo Mira	01:16:23.972
8º	567	Bruno Leite		01:21:07.083
9º	590	Alexandre Oliveira	Domus Trail	01:23:32.447
10º	559	André Pires		01:24:18.249
11º	547	Sérgio Patrão	CaimbraCritica	01:24:22.599
12º	589	Miguel Lopes Mestre	Domus Trail	01:26:56.914
13º	545	Miguel Rasteiro	CaimbraCritica	01:32:53.092
14º	532	João Antunes		01:45:03.491

F35 - Feminino

1º	602	Mara Cavaleiro		01:32:55.236
2º	582	Marta Falcão	Gatões Btt	01:42:27.963
3º	527	Ines Girao	Miki el dog	02:03:01.942
4º	503	Flávia Monteiro		02:05:20.361

M40 - Masculino

1º	514	Ruben Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:52:39.029
2º	618	Luís Couto	ASSSCC - Ar livre e Aventura	00:54:13.779
3º	530	Nuno Teixeira	Caldas de São Jorge Sport Clube	01:06:44.580
4º	528	Bruno Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:09:30.877
5º	557	Joel Lopes	ADCR Pereira	01:13:29.549
6º	615	Nuno Manco	Rm Runners	01:17:39.326
7º	501	Guilherme Fonseca	Fundo Solar	01:18:50.957
8º	529	Francisco Vieira		01:21:15.736
9º	520	João Costa		01:27:09.353
10º	558	Paulo Barros		01:29:01.702
11º	534	Luís Cipriano		01:29:09.728
12º	536	Luis Duarte Galo Monteiro		01:29:12.747

F40 - Feminino

1º	592	Carla Henriques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:14:08.700
2º	633	Cristina Silva	Casa Benfica Bairrada	01:16:23.735
3º	544	Tânia Fernandes	Talentos Objetivos	01:21:56.028
4º	552	Dora Isabel Lopes	ADCR Pereira	01:24:16.997
5º	555	Sofia Beatriz Farate Batista		01:31:06.565
6º	576	Ana Baptista	Talentos Objetivos	01:35:20.157
7º	603	Marli Viegas		01:35:27.964
8º	508	Joana De São João Rodrigues	ADR Relâmpago	01:37:20.428
9º	518	Joana Penão	Miki el dog	02:03:01.623

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025
ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
M45 - Masculino				
1º	575	David Silva		00:55:24.473
2º	524	Fernando Silva	ADCP Pedralva	01:01:03.943
3º	628	Sergio Silva	ADCP Pedralva	01:04:49.044
4º	570	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:10:34.548
5º	543	José Diniz		01:11:51.658
6º	610	Nelson Lopes	Talentos Objetivos	01:12:23.502
7º	600	Ricardo Nuno Melo De Oliveira	Urb. Teodora Running Team	01:13:29.189
8º	632	Marco Santiago	Casa Benfica Bairrada	01:17:48.605
9º	611	Jordao Laranja	Puro Judo	01:24:49.183
10º	560	Luís Miguel Gonçalves	Corrinheiros	01:27:45.783
11º	614	Celso Figueiredo	Saleiro Frutas Team	01:28:01.023
12º	604	Bruno Filipe Mendes Oliveira	Urb. Teodora Running Team	01:31:02.856
13º	509	José Rui Simões		01:32:13.533
14º	564	Ricardo	CaimbraCritica	01:38:52.503
15º	542	Pedro Tiago Póvoa	Duros da Bike	01:41:23.279
F45 - Feminino				
1º	617	Catarina Marques	ASSSCC - Ar livre e Aventura	01:10:17.494
2º	505	Sandra Resende	SLB	01:22:24.960
3º	522	Carla Margarida Da Silva Oliveira	Ameal Trail	01:31:00.399
4º	595	Vera Lúcia De Jesus Manco	Domus Trail	01:40:11.192
5º	535	Lúcia Evaristo		01:42:02.976
6º	578	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:08:16.120
M50 - Masculino				
1º	569	Luis Martins	Pascoalitos	00:58:14.797
2º	538	Carlos Santos	Gatões Btt	01:07:44.205
3º	565	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:12:41.403
4º	599	Nuno Patrício	Urb. Teodora Running Team	01:25:04.645
5º	584	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:25:57.753
6º	630	Nuno Vaz	Hospital da Luz	01:36:21.241
7º	540	Ricardo Neves	Individual	01:51:05.014
8º	571	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:07:52.179
9º	577	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	02:08:16.292
F50 - Feminino				
1º	629	Ana Carina Silva	Hospital da Luz	01:24:11.239
2º	568	Lídia Chouco	Talentos Objetivos	01:26:03.229
3º	539	Susana Gomes	Individual	01:34:37.098
4º	548	Carlota Joaquina	Caminhada ao luar	01:38:15.358
M55 - Masculino				
1º	574	Paulo Marques	Talentos Objetivos	01:05:03.773

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	531	Adão Bessa	Gang da Pedra	01:07:41.126
3º	587	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:14:08.841
4º	504	António Lopes	SLB	01:14:24.161
5º	554	Nuno Veiga	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:21:06.239
6º	591	Raúl Matos	run 4 fun	01:33:06.079
7º	620	José Moitinho	Domus Trail	01:40:41.172

F55 - Feminino

1º	562	Isabel Pedrosa		02:06:08.053
2º	563	Elisabete Martelo		02:06:08.691

M60 - Masculino

1º	624	José Carlos Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:04:08.019
-----------	-----	------------------------------	---	--------------

F60 - Feminino

1º	549	Isabel Ventura	Tribo NR	01:43:35.899
-----------	-----	-----------------------	----------	--------------

M65 - Masculino

1º	621	Leonel Torres	Sporting club povoense caracos de corrida	01:22:29.249
-----------	-----	----------------------	---	--------------

M70 - Masculino

1º	581	José Guerra	GRVilaverdense	02:07:54.297
-----------	-----	--------------------	----------------	--------------

M75 - Masculino

1º	573	Victor Manuel De Assunção Pereira	Cluve - Clube Veteranos Atletismo de Coimbra	01:45:07.584
-----------	-----	--	--	--------------