

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025  
ASSSCC - Ar Livre e Aventura



## Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

### - Mini-Trail 13.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub20 - Masculino				
1º	612	Afonso Lopes	Talentos Objetivos	01:04:20.615
FSub23 - Feminino				
1º	519	Laura Pereira Santos	Miki el dog	02:07:24.328
MSub23 - Masculino				
1º	586	Tiago Albuquerque		01:24:54.708
2º	596	Luís Brito		01:33:34.682
MSenior - Masculino				
1º	616	Joaquim Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	00:52:49.356
2º	631	Paulo Faria	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:55:54.549
3º	513	Telmo Santos	Ameal Trail	01:03:18.165
4º	537	Caleb Silva		01:10:21.890
5º	593	Hugo Matos	CaimbraCritica	01:12:24.378
6º	598	Vitor Silva		01:21:27.456
7º	533	José Almeida		01:22:36.775
8º	546	José Neto	CaimbraCritica	01:24:07.765
9º	594	Hugo Marcos	CaimbraCritica	01:24:22.349
10º	572	Carlos Marques		01:24:41.350
11º	521	Helder Fernandes		01:26:57.633
12º	580	Francisco Carvalho	Os Suecos	01:27:51.790
13º	579	Simão Gonçalves	Os Suecos	01:27:51.955
14º	607	Gonçalo Patrício Cunha Pascoal Martins	Os Suecos	01:27:54.103
15º	510	João Moura		01:29:00.022
16º	566	João Ferreira	CaimbraCritica	01:30:13.457
17º	625	Jorge Valério		01:31:30.521
18º	550	Rui Novais	Academia de Desportos de Condeixa	02:05:16.829
19º	605	André Jorge		02:05:17.393
FSenior - Feminino				
1º	556	Renata Oliveira		01:21:19.054
2º	597	Francisca Fernandes		01:23:47.610
3º	525	Sara Anjos		01:25:00.514
4º	561	Daniela Simões Cabete Mendes		01:25:25.050
5º	511	Raquel Faria		01:29:09.415
6º	526	Beatriz Santos	Miki el dog	02:07:22.215
M35 - Masculino				

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



## Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	626	<b>Frederico Oliveira</b>	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	00:57:48.762
2º	609	<b>Bruno Santos</b>	Saca trilhos Anadia	01:00:40.345
3º	512	<b>Francisco Manuel Teixeira Marques</b>	Individual	01:00:43.774
4º	515	<b>Barandas</b>	Javalis Running	01:03:14.800
5º	583	<b>Joao Gois</b>		01:14:19.185
6º	588	<b>Jorge Castelhana</b>	ACR Seixo Mira	01:14:26.446
7º	613	<b>Rui Martins</b>	ACR Seixo Mira	01:16:23.972
8º	567	<b>Bruno Leite</b>		01:21:07.083
9º	590	<b>Alexandre Oliveira</b>	Domus Trail	01:23:32.447
10º	559	<b>André Pires</b>		01:24:18.249
11º	547	<b>Sérgio Patrão</b>	CaimbraCritica	01:24:22.599
12º	589	<b>Miguel Lopes Mestre</b>	Domus Trail	01:26:56.914
13º	545	<b>Miguel Rasteiro</b>	CaimbraCritica	01:32:53.092
14º	532	<b>João Antunes</b>		01:45:03.491

### F35 - Feminino

1º	602	<b>Mara Cavaleiro</b>		01:32:55.236
2º	582	<b>Marta Falcão</b>	Gatões Btt	01:42:27.963
3º	527	<b>Ines Girao</b>	Miki el dog	02:03:01.942
4º	503	<b>Flávia Monteiro</b>		02:05:20.361

### M40 - Masculino

1º	514	<b>Ruben Almeida</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:52:39.029
2º	618	<b>Luís Couto</b>	ASSSCC - Ar livre e Aventura	00:54:13.779
3º	530	<b>Nuno Teixeira</b>	Caldas de São Jorge Sport Clube	01:06:44.580
4º	528	<b>Bruno Salgueiro</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:09:30.877
5º	557	<b>Joel Lopes</b>	ADCR Pereira	01:13:29.549
6º	615	<b>Nuno Manco</b>	Rm Runners	01:17:39.326
7º	501	<b>Guilherme Fonseca</b>	Fundo Solar	01:18:50.957
8º	529	<b>Francisco Vieira</b>		01:21:15.736
9º	520	<b>João Costa</b>		01:27:09.353
10º	558	<b>Paulo Barros</b>		01:29:01.702
11º	534	<b>Luís Cipriano</b>		01:29:09.728
12º	536	<b>Luis Duarte Galo Monteiro</b>		01:29:12.747

### F40 - Feminino

1º	592	<b>Carla Henriques</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:14:08.700
2º	633	<b>Cristina Silva</b>	Casa Benfica Bairrada	01:16:23.735
3º	544	<b>Tânia Fernandes</b>	Talentos Objetivos	01:21:56.028
4º	552	<b>Dora Isabel Lopes</b>	ADCR Pereira	01:24:16.997
5º	555	<b>Sofia Beatriz Farate Batista</b>		01:31:06.565
6º	576	<b>Ana Baptista</b>	Talentos Objetivos	01:35:20.157
7º	603	<b>Marli Viegas</b>		01:35:27.964
8º	508	<b>Joana De São João Rodrigues</b>	ADR Relâmpago	01:37:20.428
9º	518	<b>Joana Penão</b>	Miki el dog	02:03:01.623

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



## Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>M45 - Masculino</b>				
1º	575	David Silva		00:55:24.473
2º	524	Fernando Silva	ADCP Pedralva	01:01:03.943
3º	628	Sergio Silva	ADCP Pedralva	01:04:49.044
4º	570	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:10:34.548
5º	543	José Diniz		01:11:51.658
6º	610	Nelson Lopes	Talentos Objetivos	01:12:23.502
7º	600	Ricardo Nuno Melo De Oliveira	Urb. Teodora Running Team	01:13:29.189
8º	632	Marco Santiago	Casa Benfica Bairrada	01:17:48.605
9º	611	Jordao Laranja	Puro judo	01:24:49.183
10º	560	Luís Miguel Gonçalves	Corrinheiros	01:27:45.783
11º	614	Celso Figueiredo	Saleiro Frutas Team	01:28:01.023
12º	604	Bruno Filipe Mendes Oliveira	Urb. Teodora Running Team	01:31:02.856
13º	509	José Rui Simões		01:32:13.533
14º	564	Ricardo	CaimbraCritica	01:38:52.503
15º	542	Pedro Tiago Póvoa	Duros da Bike	01:41:23.279
<b>F45 - Feminino</b>				
1º	617	Catarina Marques	ASSSCC - Ar livre e Aventura	01:10:17.494
2º	505	Sandra Resende	SLB	01:22:24.960
3º	522	Carla Margarida Da Silva Oliveira	Ameal Trail	01:31:00.399
4º	595	Vera Lúcia De Jesus Manco	Domus Trail	01:40:11.192
5º	535	Lúcia Evaristo		01:42:02.976
6º	578	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:08:16.120
<b>M50 - Masculino</b>				
1º	569	Luís Martins	Pascoalitos	00:58:14.797
2º	538	Carlos Santos	Gatões Btt	01:07:44.205
3º	565	Luís Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:12:41.403
4º	599	Nuno Patricio	Urb. Teodora Running Team	01:25:04.645
5º	584	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:25:57.753
6º	630	Nuno Vaz	Hospital da Luz	01:36:21.241
7º	540	Ricardo Neves	Individual	01:51:05.014
8º	571	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:07:52.179
9º	577	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	02:08:16.292
<b>F50 - Feminino</b>				
1º	629	Ana Carina Silva	Hospital da Luz	01:24:11.239
2º	568	Lídia Chouco	Talentos Objetivos	01:26:03.229
3º	539	Susana Gomes	Individual	01:34:37.098
4º	548	Carlota Joaquina	Caminhada ao luar	01:38:15.358
<b>M55 - Masculino</b>				
1º	574	Paulo Marques	Talentos Objetivos	01:05:03.773

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



## Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	531	<b>Adão Bessa</b>	Gang da Pedra	01:07:41.126
3º	587	<b>Joaquim Martins</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:14:08.841
4º	504	<b>António Lopes</b>	SLB	01:14:24.161
5º	554	<b>Nuno Veiga</b>	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:21:06.239
6º	591	<b>Raúl Matos</b>	run 4 fun	01:33:06.079
7º	620	<b>José Moitinho</b>	Domus Trail	01:40:41.172

### F55 - Feminino

1º	562	<b>Isabel Pedrosa</b>		02:06:08.053
2º	563	<b>Elisabete Martelo</b>		02:06:08.691

### M60 - Masculino

1º	624	<b>José Carlos Rodrigues</b>	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:04:08.019
----	-----	------------------------------	---	--------------

### F60 - Feminino

1º	549	<b>Isabel Ventura</b>	Tribo NR	01:43:35.899
----	-----	-----------------------	----------	--------------

### M65 - Masculino

1º	621	<b>Leonel Torres</b>	Sporting club povoense caracois de corrida	01:22:29.249
----	-----	----------------------	--	--------------

### M70 - Masculino

1º	581	<b>José Guerra</b>	GRVilaverdense	02:07:54.297
----	-----	--------------------	----------------	--------------

### M75 - Masculino

1º	573	<b>Victor Manuel De Assunção Pereira</b>	Cluve - Clube Veteranos Atletismo de Coimbra	01:45:07.584
----	-----	--	--	--------------