

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025  
ASSSCC - Ar Livre e Aventura



## Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

### - Trail Curto 20.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub20 - Masculino</b>				
1º	124	<b>Diogo Pacheco</b>		01:51:43.332
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	128	<b>Davide Carvalheiro</b>	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:29:04.563
2º	93	<b>Mário Monteiro</b>	Cluve - Clube Veteranos Atletismo de Coimbra	01:58:02.567
3º	49	<b>Luis Miguel Varanda</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:59:38.825
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	129	<b>José Galvão</b>	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:29:58.159
2º	107	<b>David Soares</b>	Vikings Trail Running	01:34:33.656
3º	103	<b>Eduardo Costa</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:38:20.880
4º	23	<b>Rafael</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:40:38.548
5º	35	<b>João Gandarez</b>	Ameal Trail	01:40:50.099
6º	44	<b>Luís Silva</b>	Roda Dianteira	01:43:17.339
7º	52	<b>Vitor Duarte</b>	AERGOIS TRAIL RUNNING	01:46:11.550
8º	3	<b>David Dos Santos Pinho</b>	Domus Trail	01:46:42.762
9º	18	<b>João Neves</b>	Pereira Trail	01:48:18.733
10º	106	<b>João Paiva</b>	Pereira Trail	01:50:38.477
11º	31	<b>Diogo Jorge</b>		02:00:19.779
12º	28	<b>Miguel Patinho</b>		02:14:02.048
13º	112	<b>João Pereira</b>		02:20:14.119
14º	122	<b>Vasco Carvalho</b>		02:43:38.971
15º	81	<b>Bruno Alexandre Silva Rama</b>	ADCR Pereira	02:51:27.195
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	76	<b>Manuela Martins</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:54:48.234
2º	27	<b>Vanessa Fernandes</b>	Gatões Btt	02:11:45.154
3º	120	<b>Sara Felicio</b>		02:41:20.146
4º	72	<b>Maria</b>	ADCR Pereira	03:13:26.569
<b>M35 - Masculino</b>				
1º	131	<b>Vasco Pereira</b>	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:26:58.133
2º	55	<b>Pedro Farias</b>	Talentos Objetivos	01:29:32.136
3º	56	<b>Valter Lopes</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:35:08.171
4º	113	<b>João Marques</b>	CF Os Marialvas	01:39:12.328
5º	10	<b>Luis Lourenço</b>	ACR Seixo Mira	01:42:03.295

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



TRAIL DO  
**SARILHO**



## Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>6º</b>	109	<b>Filipe Ribeiro</b>	ACR Seixo Mira	01:56:22.367
<b>7º</b>	89	<b>Diogo Pinheiro</b>		01:58:54.177
<b>8º</b>	45	<b>Hugo Santos</b>	AERGOIS TRAIL RUNNING	02:03:33.547
<b>9º</b>	127	<b>Diego Saraiva Nunes</b>		02:07:45.194
<b>10º</b>	43	<b>Pedro Ferreira</b>		02:08:44.533
<b>11º</b>	33	<b>Alexandre Maurício Paiva Tarrafa</b>	Pereira Trail	02:09:17.901
<b>12º</b>	111	<b>Luis Pereira</b>	Talentos Objetivos	02:10:36.955
<b>13º</b>	19	<b>Vasco Gamboa</b>	GRVilaverdense	02:20:13.419
<b>14º</b>	34	<b>Rui Fernandes Da Silva</b>	Miki el dog	02:27:28.546
<b>15º</b>	135	<b>Rafael Silva.</b>	Vassoura	03:34:02.079

### F35 - Feminino

<b>1º</b>	7	<b>Tânia Sofia Henriques Padilha</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:50:27.078
<b>2º</b>	11	<b>Marlene Marques</b>	GRVilaverdense	02:03:21.883
<b>3º</b>	83	<b>Raquel Abrantes</b>	Roda Dianteira	02:06:13.361
<b>4º</b>	40	<b>Carla Santos</b>	AERGOIS TRAIL RUNNING	02:28:49.079

### M40 - Masculino

<b>1º</b>	66	<b>Fábio Miguel Oliveira Da Cruz</b>	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:35:18.452
<b>2º</b>	133	<b>Luis Narciso</b>	O MUNDO DA CORRIDA	01:36:22.791
<b>3º</b>	110	<b>Jorge Simões</b>	Gatões Btt	01:36:30.645
<b>4º</b>	38	<b>Bruno Estêvão</b>	Domus Trail	01:39:05.224
<b>5º</b>	84	<b>Ricardo Oliveira</b>	Ameal Trail	01:43:49.603
<b>6º</b>	77	<b>Bruno Primo</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:46:18.607
<b>7º</b>	99	<b>Marco José Alves Brásio</b>	ADCR Pereira	01:52:28.380
<b>8º</b>	101	<b>Sérgio Forte</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:52:48.280
<b>9º</b>	13	<b>Daniel Gandarez</b>	Domus Trail	01:59:32.839
<b>10º</b>	102	<b>Cláudio Rafael Sequeira Matos</b>	ADCR Pereira	02:00:13.357
<b>11º</b>	22	<b>Andre Santos</b>	Pereira Trail	02:10:13.673
<b>12º</b>	14	<b>Nuno Gonçalo Mendes Queda</b>	Gatões Btt	02:10:16.014
<b>13º</b>	65	<b>Marco António Martinho Rato Nobre</b>	ADCR Pereira	02:12:39.107
<b>14º</b>	51	<b>João Nunes</b>	CF Os Marialvas	02:18:25.065
<b>15º</b>	126	<b>Mário Madeira</b>	ADCR Pereira	02:24:24.057
<b>16º</b>	30	<b>André Martins</b>	MIRO TRAIL	02:29:23.817
<b>17º</b>	32	<b>José Domingues Costa</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:39:02.178
<b>18º</b>	21	<b>Carlos Viegas</b>		02:39:05.332
<b>19º</b>	85	<b>Tiago De Jesus Lopes</b>	ACR Seixo Mira	02:43:20.442

### F40 - Feminino

<b>1º</b>	58	<b>Cláudia Sofia Jorge Neto</b>	ADCR Pereira	02:00:43.418
<b>2º</b>	53	<b>Joana Sofia Lopes</b>	ADCR Pereira	02:13:59.675
<b>3º</b>	91	<b>Dília Santos</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:15:14.471
<b>4º</b>	88	<b>Elsa Peres</b>	Talentos Objetivos	02:20:24.151
<b>5º</b>	29	<b>Marta</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:28:52.182
<b>6º</b>	78	<b>Viviana Dos Santos Leitão</b>	ADCR Pereira	03:06:39.445

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025  
ASSSCC - Ar Livre e Aventura



## Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
------	--------	------	--------	-------

### M45 - Masculino

<b>1º</b>	80	<b>Alex Silva</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:27:06.802
<b>2º</b>	130	<b>Paulo Palhinha</b>	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:29:06.222
<b>3º</b>	123	<b>João Silva</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:33:48.246
<b>4º</b>	1	<b>Nelson Meco</b>	Ameal Trail	01:41:25.334
<b>5º</b>	64	<b>Aurélio Luís Bessa Saúde</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:42:58.516
<b>6º</b>	60	<b>Filipe Carvalheiro</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	01:54:46.669
<b>7º</b>	17	<b>Paulo Moreira</b>	CF Os Marialvas	01:56:28.939
<b>8º</b>	8	<b>José Carlos Alves Fonseca</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:57:36.846
<b>9º</b>	2	<b>Pedro Figueiredo</b>	Talentos Objetivos	02:01:27.948
<b>10º</b>	79	<b>José Silva</b>	GRVilaverdense	02:01:29.971
<b>11º</b>	132	<b>Tiago Mateus</b>	O MUNDO DA CORRIDA	02:01:50.198
<b>12º</b>	95	<b>Sérgio Santos</b>	Botão Camp	02:10:22.368
<b>13º</b>	46	<b>Nuno Coelho</b>	Talentos Objetivos	02:12:41.805
<b>14º</b>	86	<b>Filipe Abreu</b>	Domus Trail	02:14:52.310
<b>15º</b>	114	<b>Ricardo Coelho</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:19:15.179
<b>16º</b>	87	<b>Miguel Antonio Martins Ferreira</b>	ADCR Pereira	02:26:53.095
<b>17º</b>	116	<b>Rui Custódio</b>	Figueira Kayak Clube	02:33:53.240
<b>18º</b>	75	<b>Jorge Raul Vilares</b>	GRVilaverdense	03:07:23.400

### F45 - Feminino

<b>1º</b>	20	<b>Lúcia Sofia Silva</b>	ADCR Pereira	02:04:42.190
<b>2º</b>	48	<b>Vera Gomes</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:12:04.339
<b>3º</b>	25	<b>Marina Caetano</b>	Abutres	02:18:06.293
<b>4º</b>	108	<b>Sandra Santos</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:29:14.053
<b>5º</b>	69	<b>Filipa Ribeiro</b>	Talentos Objetivos	02:30:30.204
<b>6º</b>	117	<b>Marisa Ferreira</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:33:49.899
<b>7º</b>	74	<b>Ana Lúcia Alves Marins</b>	ADCR Pereira	02:36:58.042
<b>8º</b>	94	<b>Patrícia Falcão</b>	Gatões Btt	03:06:39.929

### M50 - Masculino

<b>1º</b>	100	<b>Antonio Santos</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:37:02.423
<b>2º</b>	5	<b>João Simões</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:39:00.983
<b>3º</b>	15	<b>Miguel Vasco</b>	GRVilaverdense	01:52:48.664
<b>4º</b>	67	<b>Carlos Santos</b>	GRVilaverdense	02:00:40.257
<b>5º</b>	119	<b>Elísio Gonçalves</b>		02:01:24.840
<b>6º</b>	39	<b>Rafael</b>	Ameal Trail	02:04:37.981
<b>7º</b>	26	<b>Pedro Caetano</b>	Abutres	02:08:05.799
<b>8º</b>	68	<b>Vitor Santos</b>	GRVilaverdense	02:11:33.422
<b>9º</b>	57	<b>Paulo Lopes</b>	SOURE MOV	02:13:55.207
<b>10º</b>	71	<b>Jonathan Bravo</b>	Individual	02:14:34.412
<b>11º</b>	41	<b>Eugenio Silva</b>	Individual	02:24:59.516
<b>12º</b>	115	<b>Artur Salvador</b>	Trail Sangalhos	02:49:31.580

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025  
ASSSCC - Ar Livre e Aventura



## Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
------	--------	------	--------	-------

### F50 - Feminino

<b>1º</b>	9	<b>Ana Lacerda</b>	Arcd venda da luisa	02:39:49.633
<b>2º</b>	63	<b>Fátima Oliveira</b>	Talentos Objetivos	02:41:19.535
<b>3º</b>	62	<b>Paula Monteiro</b>	Talentos Objetivos	02:43:34.885
<b>4º</b>	54	<b>Fernanda Freitas</b>	GRVilaverdense	03:13:17.071

### M55 - Masculino

<b>1º</b>	37	<b>Álvaro Mano</b>	CF Os Marialvas	01:44:30.504
<b>2º</b>	136	<b>José Jesus</b>	Formobike BTT&Trail Running	01:48:34.756
<b>3º</b>	98	<b>Tózé Serra</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:50:20.561
<b>4º</b>	125	<b>José Pacheco</b>	Saca trilhos Anadia	02:00:58.860
<b>5º</b>	105	<b>Luís Álvaro</b>	O MUNDO DA CORRIDA	02:18:08.423
<b>6º</b>	61	<b>Jorge Mamede Abrantes</b>		02:28:08.412
<b>7º</b>	70	<b>Hermínio Almeida</b>	GRVilaverdense	02:52:15.571

### M60 - Masculino

<b>1º</b>	118	<b>José Gil</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	01:41:53.311
<b>2º</b>	97	<b>Jose Zananar</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:42:58.751
<b>3º</b>	82	<b>Mário Neves</b>	GRVilaverdense	02:02:07.233
<b>4º</b>	4	<b>Artur Arromba</b>		02:06:01.021
<b>5º</b>	12	<b>José Correia</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:08:56.520

### F60 - Feminino

<b>1º</b>	59	<b>Fátima Cabeço</b>	GRVilaverdense	03:33:56.555
-----------	----	----------------------	----------------	--------------

### M65 - Masculino

<b>1º</b>	50	<b>Fernando Alhau</b>	Coimbra Trail Running	02:04:54.433
<b>2º</b>	121	<b>David Mestre</b>	Domus Trail	02:19:58.800

### M70 - Masculino

<b>1º</b>	96	<b>Manuel Costa</b>	CF Os Marialvas	03:01:47.791
-----------	----	---------------------	-----------------	--------------