

Cross/Trail d'Índios

Cavaleiros, Mealhada, 18 de Maio 2025

REGULAMENTO

O Cross/Trail d'Índios vai realizar-se no próximo dia 18 de Maio de 2025 pelas 9:00h, com partida e chegada no Salão C.C. Cavaleiros.

1º O evento:

- É composto por uma corrida e caminhada;
- A corrida/trail com distância de cerca de 17km, com cronometragem e classificações, é destinada a atletas federados e não federados sem distinção de raça, sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos e que se sintam com capacidade e robustez física e mental para a prática desta modalidade.
- A caminhada é destinada a todas as faixas etárias na vertente de lazer, com a extensão de 10 km sem cronometragem e sem classificações, estando sujeita a inscrição prévia de acordo com os prazos gerais de inscrições.

2º Inscrições:

- Todas as inscrições terão que ser efetuadas obrigatoriamente na página do evento em www.runmanager.net.
- As inscrições terão preço geral de 16€ no trail e 12€ para a Caminhada, encerram a 15 de Maio de 2025 às 00:00 h.
- a transferência será para o IBAN: **PT50 0045 3401 40268139381 82** sendo o comprovativo enviado para o mail **trailecaminhadaindios@outlook.com** com identificação dos atletas correspondente até à data limite das inscrições, 15 de Maio.
- Inscrições após esta data, serão sujeitas a aprovação e não terão garantia de brindes.
- Cada inscrito confirmado, tem direito a:
 - Dorsal;
 - T-shirt da prova;
 - Seguro AP;
 - Abastecimentos a meio do percurso e no final.
- A inscrição na caminhada será feita da mesma forma, escolhendo no formulário a opção "caminhada".

- Após completar a inserção de dados no formulário, receberá um email com dados de pagamento e confirmação da participação;
- Em caso de anulação de inscrição, só será devolvido o valor, devidamente justificado e em menos 1€.

3º Percurso:

- A prova será realizada em percurso de terra, pinhal e vinhas, de baixo/médio grau de dificuldade, acessível a qualquer participante.

4º Escalões:

- Os concorrentes à prova, distribuir-se-ão pelos escalões masculinos e femininos a contar a idade ao dia da prova:

- Seniores, dos 19 aos 39 anos
- Veteranos 40 (40 aos 49 anos)
- Veteranos 50 (mais de 50 anos)

5º Secretariado:

Estará aberto entre as 16h e as 20 h do dia 17 de Maio no Salão C.C. Cavaleiros e entre as 7:30 e as 8:30 no dia 18 de Maio, no Salão C.C. Cavaleiros.

6º Classificações

- A corrida terá classificações no geral masculinas e femininas e três primeiros de cada escalão;
- A caminhada não terá cronometragem nem classificação.
- Todas as informações sobre as classificações, estarão disponíveis na página do evento, no próprio dia.

7º Prémios:

- Haverá prémio para os 3 primeiros atletas masculino e feminino na geral;
- Haverá prémios por escalões;
- Haverá prémio para a equipa mais numerosa do Trail (Leitão assado para a maior equipa inscrita no Trail, com um efetivo superior a 10 elementos)

8º Os participantes obrigam-se a seguir todas as indicações do júri de prova, e dos colaboradores na organização somente os veículos credenciados pela organização poderão

acompanhar a corrida. Poderão, no entanto, surgir outros veículos, nomeadamente máquinas agrícolas ou bicicletas, durante o percurso.

9º Duração:

- A corrida e caminhada terão um limite de 4h, para os participantes completarem o percurso;

10º Desclassificação:

Serão automaticamente desclassificados da prova, todos os concorrentes que:

- A) Não efectuem o controlo de partida
- B) Não cumpram o percurso na totalidade
- C) Não levem dorsal ao peito visível, durante toda a prova
- D) Corram com dorsal de outro concorrente
- E) Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal
- F) Não respeitem as indicações da organização
- G) Manifeste comportamento antidesportista

11º Seguro

- A organização declina, toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer ou causar no decorrer da prova, que sejam provocadas pelos próprios ou por terceiros, desde que não resulte, de responsabilidade da organização do evento. Para os devidos efeitos existe um seguro de Acidentes Pessoais, cuja franquia é ao encargo do participante. O evento tem também um seguro de Responsabilidade Civil.

12º É permitido aos atletas o uso de fones/ auscultadores, relógio GPS e telemóveis. Aconselha-se a que andem em grupo.

13º Cedência de dados

- A organização reserva-se ao direito de utilizar a base de dados/preenchidos, pelos participantes nas suas ações de promoção e divulgação de eventos futuros. Caso o participante não autorize a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, deve informar a organização via email

14º Direito de imagem:

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita à organização, os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens e fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução e divulgação.

15º Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pelo júri e pela organização em conformidade com os regulamentos da IAAF, em vigor.

16º Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito, obrigatoriamente no prazo de 20 minutos após o termo da prova, juntamente com a quantia de 50.00€, os quais serão devolvidos caso seja aceitável a reclamação.

17º Em função das condições climatéricas, e da segurança dos atletas, a organização reserva o direito de efetuar alterações no percurso até à hora da partida.

18º A todos os participantes poderá ser solicitado identificação.

19º Todos os participantes pelo facto de tomarem parte na corrida, aceitam o presente regulamento.