

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Trail Sprint 19.0Km - Escalões

- Trail Sprint 19.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSenior - Masculino				
1º	43	João Gandarez	Ameal Trail	01:48:04.150
2º	55	José Sousa		01:50:31.222
3º	72	João Neves		01:51:43.360
4º	79	Eduardo Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:53:10.955
5º	47	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:57:12.177
6º	50	Pedro Silva		02:00:01.920
7º	8	Bruno Tabuada	Lima 33.3	02:02:57.662
8º	16	Pedro Ponte	Grupo Desportivo Ferreirense	02:05:40.610
FSenior - Feminino				
1º	30	Áurea Rodrigues Ramos	Fátima Trail Team	02:39:08.374
2º	49	Maria Abrunheiro	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	02:49:35.834
M35 - Masculino				
1º	77	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:31:53.696
2º	32	Tiago Lopes	Atletismo Clube da Tocha	01:34:13.985
3º	5	Daniel Duarte	Os Trauma	01:54:57.686
4º	68	António Mendes	Associação Desportiva Aventuras de Paiva - TugaMobile	01:58:00.715
5º	46	Alexandre Tarrafa	Trilheiros da Vila	02:04:26.046
6º	48	Tiago Fernandes		02:05:13.243
7º	10	Luís Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	02:20:18.676
8º	54	Micael Nogueira		02:20:24.601
9º	70	Francisco Silva	GD Figueiró do Campo	02:22:23.020
10º	61	Tiago Miguel Vilão Pereira	TransQuiaiosTeam	02:31:41.557
11º	35	Adriano Galante	GD Figueiró do Campo	02:39:23.988
F35 - Feminino				
1º	44	Cláudia Sofia Neto	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	02:09:28.108
M40 - Masculino				
1º	74	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:45:58.146
2º	66	Nuno Torres	GRVilaverdense	01:53:56.779
3º	65	Agostinho M Pereira		01:54:31.235
4º	15	Lão	Figueira Kayak Clube	01:57:35.918
5º	75	Paulo Costa	Diabinhos de Samuel	01:58:56.850
6º	45	Filipe Saltão	ARCD Venda da Luísa	02:09:02.555
7º	24	Marco José Alves Brásio	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	02:09:30.697
8º	38	Marco Nobre	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	02:20:26.051

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Trail Sprint 19.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F40 - Feminino				
1º	52	Lidia		02:10:08.656
2º	76	Sofia Ramalho	Diabinhos de Samuel	02:49:26.745
3º	9	Luisa Areia		03:10:00.670
4º	29	Viviana Leitão	ADCR Pereira	03:24:28.481
M45 - Masculino				
1º	59	Paulo Palhinha	Escola de Atletismo de Coimbra/ João Marques Real Estate	01:31:15.781
2º	31	Pedro Veríssimo	GRVilaverdense	01:41:29.080
3º	62	Vitor Cação	GATOES TRAIL	01:45:49.891
4º	2	Tiago Jose Da Silva Carvalho	Diabinhos de Samuel	01:52:45.092
5º	18	Rui Reis	100GPS	02:17:07.382
6º	27	César Azenha	GRVilaverdense	02:31:39.726
7º	13	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	02:31:50.802
8º	36	Pedro Craveiro	OS PE NA COVA	02:46:25.772
F45 - Feminino				
1º	34	Lúcia Sofia Silva	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	02:10:46.551
2º	39	Ana Fernandes	ARCD Venda da Luísa	02:18:22.859
3º	21	Lucia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:23:40.554
4º	14	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:31:51.050
5º	6	Graça Simões	ARCD Venda da Luísa	02:56:14.658
6º	26	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	03:04:17.875
M50 - Masculino				
1º	64	Paulo Jorge Fernandes Pereira	CF Os Marialvas	01:48:25.786
2º	78	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha	01:58:25.238
3º	53	Carlos Palaio	GRVilaverdense	02:00:22.092
4º	3	Luís Campos	Bairro dos Anjos	02:00:46.605
5º	56	Marco Figueiredo	Clube atletismo Óbidos	02:03:25.062
6º	67	Pedro Ferreira	ARCD Venda da Luísa	02:09:03.483
7º	63	Nelson Azenha	Talentos Objetivos	02:18:17.941
8º	28	Vítor Fonseca	Academia de desportos de Condeixa	02:19:11.620
9º	71	Rui Santos	GRVilaverdense	02:32:34.354
10º	23	João Cruz	GRVilaverdense	02:32:34.791
F50 - Feminino				
1º	58	Susana Bértolo	Os tolinhos	02:34:23.478
2º	80	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	02:48:45.576
3º	41	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	02:50:51.002
4º	4	Ana Lacerda	ARCD Venda da Luísa	02:56:06.137
M55 - Masculino				

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Trail Sprint 19.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	12	José Goncalves	Grupo alegre unido Bajouca	01:59:22.083
2º	17	Isaías Reis	100GPS	02:35:41.951

F55 - Feminino

1º	20	Júlia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:11:48.644
2º	22	Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:24:27.859
3º	37	Isabel Gomes	Gatões trail	02:44:58.736
4º	19	Talia Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:48:28.197
5º	11	Anabela Fernandes	Grupo alegre unido Bajouca	03:07:01.515

M60 - Masculino

1º	57	Francisco Ferreira	Os tolinhos	02:01:05.833
2º	51	João Matos	Miro Trail	02:08:00.900