

A **Câmara Municipal da Mealhada**, em parceria com a Associação Trilhos Luso Bussaco, vai realizar, no próximo dia **10 de Junho de 2025, pelas 10h**, mais uma edição da prova de Atletismo “3 Milhas da Mealhada”, inserida no programa da Feira de Artesanato e Gastronomia da Mealhada.

1. É uma corrida de estrada com a distância de cerca de **4,8Km**, com classificação e cronometragem, destinada a atletas federados e não federados, sem distinção de raça, sexo, ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.
2. Do programa faz parte também uma caminhada com a mesma extensão, sem cronometragem e sem classificações, estando sujeita a inscrição prévia, de acordo com os prazos gerais de inscrições.
3. As 3 Milhas terão abastecimento líquido (água) no final da prova.
4. Os primeiros 300 inscritos (caminhada e corrida) receberam uma t-shirt do evento.

Em caso de rutura de stock do tamanho de t-shirt solicitado será sugerido um tamanho alternativo.

5. As Inscrições são GRÁTIS, mas OBRIGATÓRIAS.

6. Todas as inscrições, caminha e corrida, terão que ser efetuadas obrigatoriamente e em exclusivo, online no site do evento, em <https://runmanager.net/Eventos/3-milhas-da-mealhada/938>.

7. As inscrições decorrem entre o dia 12 de maio e 6 de junho de 2025.

8. No dia 10 de junho, as T-shirts e os dorsais, serão entregues no secretariado, que abrirá às 8.30h, no recinto da feira, junto à Câmara Municipal da Mealhada.

9. Escalões e percursos da CORRIDA:

Os concorrentes à prova (corrida) serão distribuídos pelos escalões a contar no dia da prova:

- **Escalões Jovens**
- Benjamins A / 2016 a 2018 - 800m
- Benjamins B / 2014 e 2015 - 800m
- Infantis / 2012 e 2013 - 1500m
- Iniciados / 2010 e 2011 - 3milhas (+/- 4800m)
- Juvenis / 2008 e 2009 - 3 milhas (+/- 4800m)
- Juniores / 2006 e 2007 - 3 milhas (+/- 4800m)

- **Escalão masculino - 3 milhas (+/-4800m)**
- Seniores até 34 anos
- Veteranos A dos 35 aos 39 anos
- Veteranos B dos 40 aos 44 anos
- Veteranos C dos 45 aos 49 anos
- Veteranos D dos 50 aos 54 anos
- Veteranos E dos 55 a mais

Escalão feminino - 3 milhas (Iguais aos masculinos)

10. Haverá prémio para os 3 primeiros atletas masculinos e femininos por escalão, na corrida.
11. Haverá prémio para os 3 primeiros atletas da geral na corrida.
12. Haverá prémio para as primeiras 3 equipas constituída por 3 atletas, a terminar a corrida, independentemente do género. A classificação por equipas é pontuada da seguinte forma: 1º - 1 ponto; 2º- 2 pontos; 3º - 3 pontos e assim sucessivamente. Vence a equipa que obtiver menor número de pontos.
13. A cerimónia de entrega de prémios terá lugar 10 minutos depois do último atleta passar a meta.