

GUIA DO PARTICIPANTE/ACOMPANHANTE



17.ª Maratona de BTT LAAC-LAACAR

A 17.ª Maratona de BTT LAAC-LAACAR é organizada pela LAAC – Liga dos Amigos de Aguada de Cima, em parceria com a Federação Portuguesa de Ciclismo, a Associação de Ciclismo da Beira Litoral (ACBL), a Câmara Municipal de Águeda e a Junta de Freguesia de Aguada de Cima.

Este evento integra o Campeonato Regional XCM e constitui a final da Taça XCM do Centro (ACBL).

Para além da vertente competitiva (federados), a Maratona está também aberta a participantes em regime Lazer.

Percurso

- Maratona Elite: +- 75 km
- Maratona Curta: +- 55 km
- Meia Maratona: +- 40 km
- Mini Maratona (Lazer): +- 20 km

Localização de Partida e Chegada

- Rua das Escolas – Vila de Aguada de Cima, junto ao complexo da LAAC:
 - Escola EB 2,3 de Aguada de Cima: (40°31'11.4"N 8°24'48.9"W) | (40.519833, -8.413583)
 - Pavilhão Gimnodesportivo da LAAC: (40°31'10.0"N 8°24'59.0"W) | (40.519444, -8.416389)

Nota Gastronómica

A organização valoriza também a componente gastronómica, proporcionando aos participantes e acompanhantes a possibilidade de degustar o tradicional **leitão assado da Bairrada**, acompanhado de **espumante regional**.

The poster features a photograph of four cyclists in yellow and black gear riding on a trail. Below the photo, the text reads: **17ª Maratona BTT LAAC - LAACAR**, **CAMPEONATO REGIONAL XCM**, and **FINAL DA TAÇA ACBL**. The date and time are **14 SET** (September 14th) at **AGUADA DE CIMA** on **DOMINGO 09:30H** (Sunday 09:30h), ending on **20 25** (October 20th and 25th). The four race categories are: **75Km MARATONA ELITE**, **50Km MARATONA MASTER**, **40Km MEIA MARATONA**, and **20Km MINI MARATONA**. Registration information: **INSCRIÇÕES: WWW.BTTMANAGER.COM CONTACTO: 919138595**. Logos for LAAC, Câmara Municipal de Águeda, Associação de Ciclismo da Beira Litoral, and the 25th Anniversary of the Portuguese Cycling Federation are at the bottom.

=> PROGRAMA

Sábado 13 de Setembro:

- 15h => Abertura do Secretariado (Federados e Promoção/Open)
- 18h => Encerramento do Secretariado

Domingo 14 de Setembro:

- 07h => Abertura do Secretariado (Federados/Classe Open)
- 08h:50min => Encerramento do Secretariado
- 09h => Reunião C/Diretores Desportivos (junto ao Secretariado)
- 09h:10min => Abertura das Boxes para Controlo Zero
- 09h:30min => Partida
- 11h:20min => Hora prevista para a chegada do primeiro atleta da Meia-Maratona
- 12h => Hora prevista para a chegada do primeiro atleta da Maratona Master
- 13h => Hora prevista para a chegada do primeiro atleta da Maratona Elite
- 13h:30min => Cerimónia de Entrega de Prémios

=> PERCURSOS 17ª MARATONA BTT LAAC-LAACAR

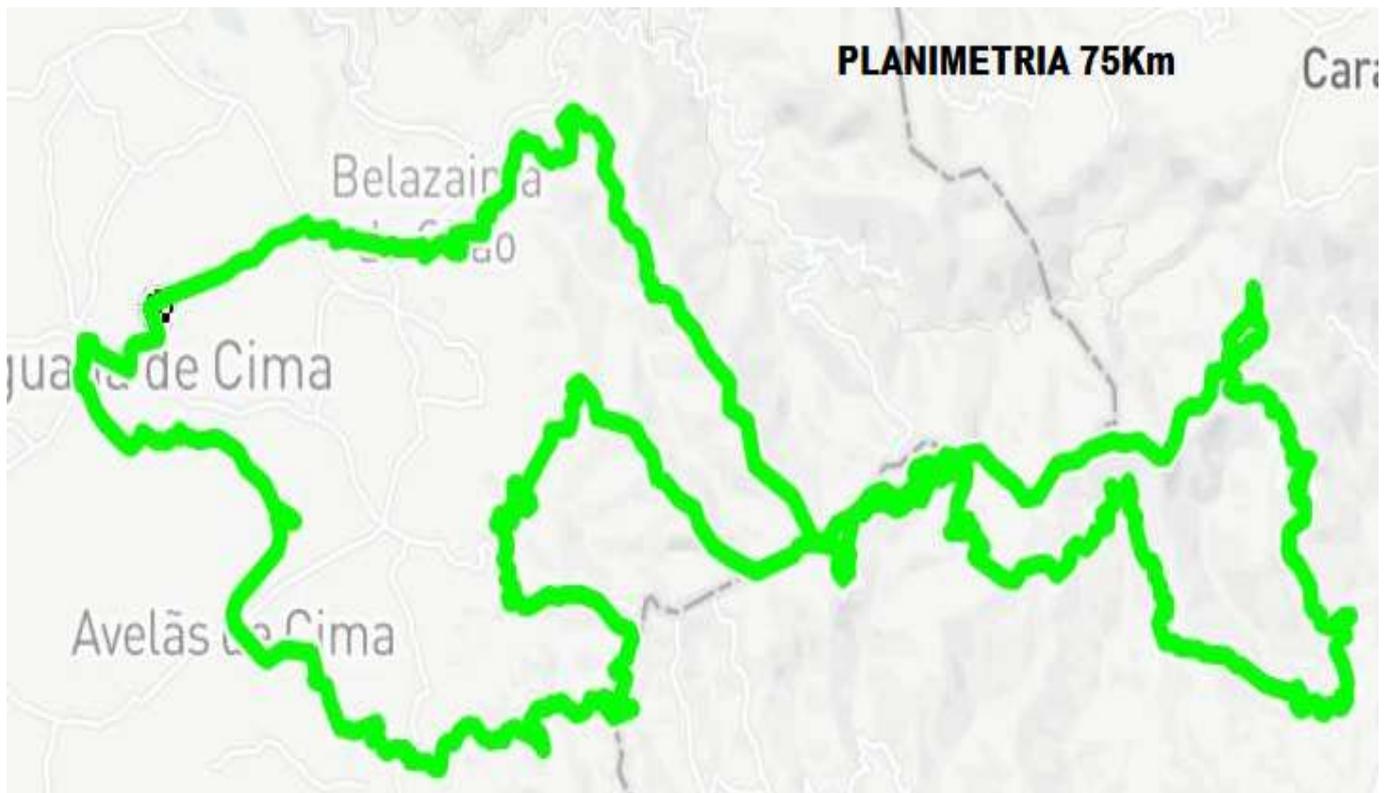
* Campeonato Regional XCM e é a final da Taça XCM do Centro (ACBL):

- Maratona ELITE: +- 75km (Acumulado aproximado – 2190m D+)
- Maratona CURTA: +- 55km (Acumulado aproximado – 1421m D+)
- Meia Maratona: +- 40 km (Acumulado aproximado – 976m D+)

* Classe Open/Promoção:

- Meia Maratona: +- 40 km (Acumulado aproximado – 976m D+)
- Mini Maratona: +- 20km (Acumulado aproximado – 331m D+)

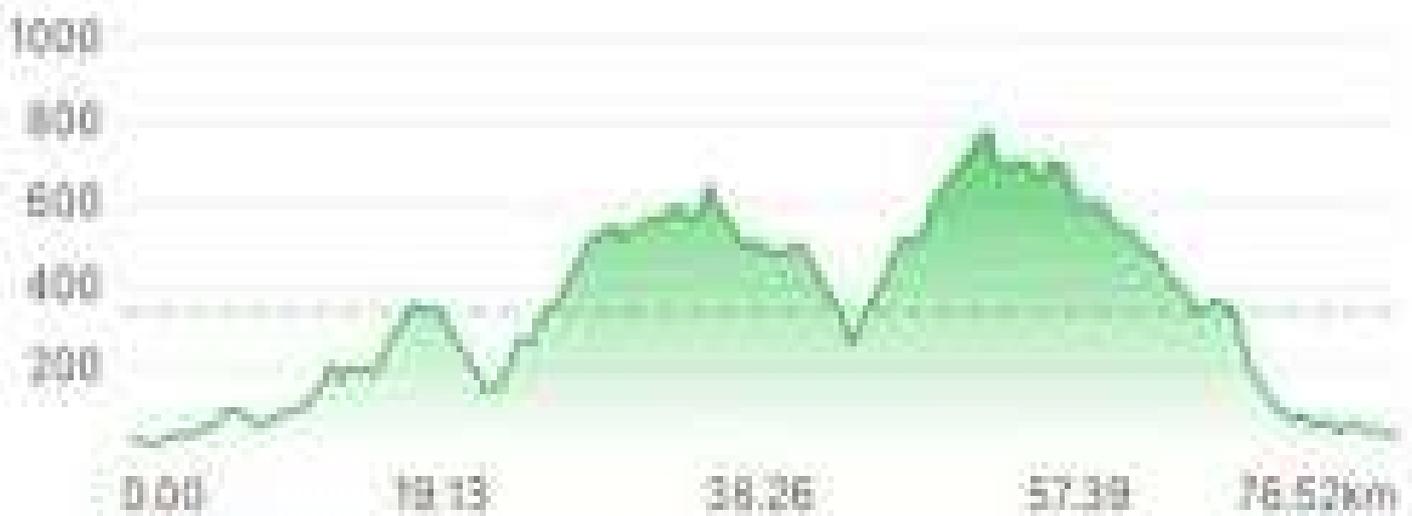
Altimetria/Planimetria MARATONA ELITE (+- 75km)



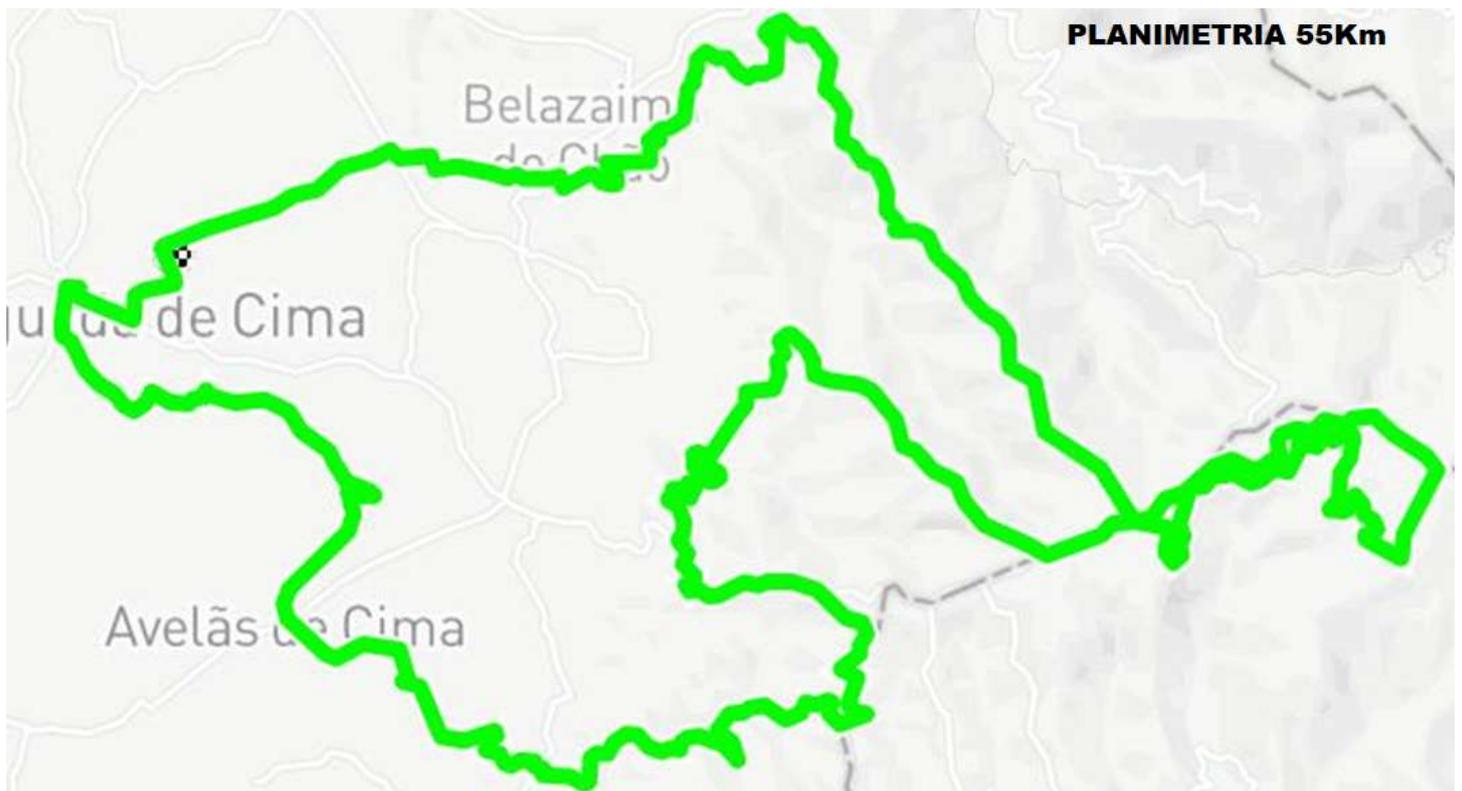
ALTIMETRIA 75Km

Average: **342 m**

Max: **780 m**



Altimetria/Planimetria MARATONA MASTER (+- 55km)



PLANIMETRIA 55Km

Average: **304 m**

Max: **715 m**



Altimetria/Planimetria MEIA MARATONA (+- 40km)



ALTIMETRIA 40Km

Average: 194 m

Max: 388 m



Altimetria/Planimetria MINI MARATONA/LASER (+- 20km)



ALTIMETRIA 20Km

Average: 96 m

Max: 183 m



=> ABASTECIMENTOS

Zona	Local	Maratona Elite 75 km	Maratona Curta 55 Km	Meia Maratona 40 Km	Mini Maratona 20 km
ZA1	Pedreira – Moinho do Pisco	20 km	20 km	20km	20 km
ZA2	Estradão Eólicas (Zona separação 75/55km)	34,5km	34,5km	-	-
ZA3	Eólicas – Central Eólica (Junção 75/55km)	54,5km	54,5km	-	-
ZA4	Pardeiro	-	-	-	14km

* Maratona ELITE, Maratona CURTA, MEIA MARATONA – ZA1

- ZA1 – Pedreira – Moinho do Pisco, Km 20

(40.49354°N, -8.35347°O)

(40°29'36.7"N 8°21'12.5"W)



ZA1 1

GUIA DO PARTICIPANTE/ACOMPANHANTE



* Maratona ELITE, Maratona CURTA – ZA2

- **ZA2** – Estradão Eólicas (Zona separação 75/55km) , Km 34,5

(40.49562°N, -8.26998°O)

(40°29'44.2"N 8°16'11.9"W)



ZA2

* Maratona ELITE, Maratona CURTA – ZA3

- **ZA3** – Eólicas – Central Eólica (Junção 75/55km) , Km 54,5

(40.50339°N, -8.26563°O)

(40°30'12.2"N 8°15'56.3"W)



* Mini-Maratona – ZA4

- **ZA4** – Pardeeiro - Km 14

(40.50871°N, -8.36186°O)

(40°30'31.4"N 8°21'42.7"W)



=> **LAVAGEM DE BICICLETAS:**

- O ponto de lavagem das bicicletas localiza-se junto ao Pavilhão Gimnodesportivo da LAAC

=> **Banhos:**

- Senhoras: Escola EB 2,3 Aguada de Cima (ao lado da partida/chegada)
- Homens: Pavilhão Gimnodesportivo da LAAC

=> **CONTACTOS**

- Organização: 919138595 (Chamada para rede movel Nacional)
- Mail Organização: rubenferreira@live.com.pt
- Website: <https://www.facebook.com/laac.laacar/>
- Cronometragem: <https://bttmanager.com>

=> SINALIZAÇÃO DO PERCURSO:

