

XII Trilho de S. Tomé'26

Ferreira-a-Nova, Fig. da Foz - 11.01.2026
Grupo Desportivo Ferreirense

**XII TRILHO
DE S. TOMÉ**
11 JANEIRO 2026

Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

- Mini-Trail 12.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
Juniiores - Masculino				
1º	208	Rafael De Sousa Pinto	ADC SANTA ISABEL	01:09:13.513
Juniiores - Feminino				
1º	261	Maria Gama	Sport HG	01:19:12.260
MSub23 - Masculino				
1º	218	Guilherme Oliveira Patrício		00:53:02.194
MSenior - Masculino				
1º	202	Joaquim Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	00:45:32.082
2º	241	Tiago Silva	Gatões BTT	00:46:05.461
3º	269	Raul Bicho	Muratus Team	00:48:39.520
4º	219	Filipe Rodrigues		00:48:57.097
5º	280	Rui Pereira	Gatões BTT	00:51:55.363
6º	216	Tiago Oliveira	Talentos Objetivos	00:56:08.290
7º	256	Joel Gomes		00:56:40.450
8º	281	Nuno Trindade		01:03:45.695
9º	279	Tiago Jesus	RM Runners by Mira a Mexer	01:06:36.496
10º	233	Rui Nascimento	GRVilaverdense	01:09:58.697
11º	265	Nuno Daniel Teodósio Santos	Muratus Team	01:16:24.951
12º	277	Ricardo Jorge Pedro Nunes		01:16:43.163
13º	288	João Godinho		01:22:44.347
14º	230	Miguel Santos		01:31:31.025
FSenior - Feminino				
1º	215	Nancy Cantante	Talentos Objetivos	00:59:16.735
2º	227	Daniela Mendes	Judo Clube do Sul	01:10:33.498
3º	201	Matilde	Jovase trail running	01:17:29.650
4º	259	Carina Azevedo		01:19:13.387
5º	237	Marta Falcão	Gatões BTT	01:22:03.276
6º	284	Tânia Silva		01:22:24.868
7º	220	Soraia Martins	ARCD Venda da Luísa Trail	01:24:06.376
8º	298	Neus Campanyà I Llovet		01:24:50.365
9º	248	Joana Oliveira		01:33:47.645
10º	258	Dilara Sözen		01:48:24.155
11º	263	Rita Caldeira	GDCTUnicre	02:05:42.997
M40 - Masculino				
1º	221	Vítor Pleno	CPT Sobral Ceira	00:47:27.295

XII Trilho de S. Tomé'26

Ferreira-a-Nova, Fig. da Foz - 11.01.2026
Grupo Desportivo Ferreirense

XII TRILHO DE S. TOMÉ

11 JANEIRO 2026

Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	271	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	00:50:32.175
3º	293	Mário Santos	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques-Remax White	00:51:32.744
4º	296	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	00:53:36.261
5º	250	Carlos Ferreira	Ameal trail	00:54:20.850
6º	266	Gonçalo Gomes	Muratus Team	00:56:45.879
7º	297	Bruno Cartaxo	RM Runners by Mira a Mexer	00:56:53.530
8º	275	José Tavares	RM Runners by Mira a Mexer	01:00:13.861
9º	210	Luis Dias	Running4fun Team Viseu	01:02:49.536
10º	242	Celso Ferreira	GRVilaverdense	01:02:54.685
11º	212	Miguel Santos	Ameal Trail	01:05:09.341
12º	283	Marco Paulo Pinto Da	(Com)dores	01:08:28.486
13º	252	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	01:09:57.822
14º	294	Hugo Heleno	Helenos S.a.	01:11:49.362
15º	209	Nuno Pinto	ADC Santa Isabel	01:12:09.473
16º	301	João Jorge	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques-Remax White	01:13:42.782
17º	295	Andreia Heleno	Helenos S.a.	01:13:47.620
18º	272	Miguel Rasteiro	(Com)dores	01:20:51.554
19º	246	João Paulo Machado	RM Runners by Mira a Mexer	01:21:57.001
20º	235	Dino Marques		01:25:09.877
21º	206	João Oliveira		01:33:46.604
22º	243	Carlos Diogo	RM Runners	01:36:32.355

F40 - Feminino

1º	262	Cristina Silva	Casa do Benfica na Bairrada	01:06:25.712
2º	234	Tânia Margarida Azenha Rodrigues	GRVilaverdense	01:08:08.651
3º	309	Aldina Ferreira	GRVilaverdense	01:12:11.105
4º	292	Ana Rebola	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques-Remax White	01:12:19.899
5º	232	Dora Isabel Lopes	ADCR PEREIRA	01:13:41.531
6º	205	Marcia Lameira	GRVilaverdense	01:14:06.785
7º	223	Filipa Duarte	Ameal Trail	01:23:52.237
8º	305	Cláudia Azenha	Figueira kayak clube	01:24:06.068
9º	207	Sandra Rodrigues		01:25:03.946
10º	247	Vera Lúcia De Jesus Manco	Domus trail	01:25:53.343
11º	211	Lina Veiga	ARCD Venda da Luísa Trail	01:26:31.991
12º	229	Virgínia Lopes	GRVilaverdense	01:32:13.719
13º	245	Liliana Santos	RM Runners	01:36:31.275
14º	251	Marisa Marques	Eat My Dust Team	02:01:58.576
15º	287	Ana Penicheiro		02:01:58.780

M50 - Masculino

1º	226	Carlos Pagaimo	Individual	00:55:58.457
2º	214	Carlos Santos	Gatões BTT	01:00:04.223
3º	249	Lucas	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:01:36.795
4º	299	Antonio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	01:03:43.004

XII Trilho de S. Tomé'26

Ferreira-a-Nova, Fig. da Foz - 11.01.2026
Grupo Desportivo Ferreirense

XII TRILHO DE S. TOMÉ

11 JANEIRO 2026

Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
5º	270	Carlos Silva	Muratus Team	01:04:25.328
6º	274	Vítor Saltao		01:04:42.069
7º	254	Mário Roque		01:08:15.211
8º	217	Rui	Adoes trail	01:10:07.601
9º	213	José Cardoso	Ind.	01:10:52.669
10º	310	Armando Pereira	GRVilaverdense	01:12:09.979
11º	290	Jorge Alves	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques-Remax White	01:12:21.026
12º	240	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:14:41.114
13º	203	Paulo Açafrão	Jovase trail running	01:16:14.921
14º	228	João Batata	CF Os Marialvas	01:16:31.590
15º	267	Pedro Ponte	Muratus Team	01:24:34.811

F50 - Feminino

1º	278	Nelia Jesus		01:10:08.150
2º	253	Maria Lucas	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:26:15.701
3º	268	Alda Ponte	Muratus Team	01:30:39.527
4º	222	Maria De Fátima Pires Albuquerque	GRVilaverdense	01:38:41.812
5º	260	Amélia Jordão	GRVilaverdense	01:41:59.824
6º	306	Carla Simões		02:01:58.060

M60 - Masculino

1º	303	José Rodrigues	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques-Remax White	00:56:00.993
2º	291	Filipe Carneiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	00:57:04.312
3º	225	David Patrício	CPT Sobral Ceira	01:00:00.625
4º	236	Carlos Matos	GT10.30SX	01:16:34.510
5º	302	Jaime Duarte	Pés ao Caminho	01:27:10.891

M70 - Masculino

1º	304	Arsénio	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	01:02:29.666
2º	239	António Tafula	Individual	01:21:38.352
3º	257	José Eufrazio	Individual	01:21:53.980