

XII Trilho de S. Tomé'26

Ferreira-a-Nova, Fig. da Foz - 11.01.2026
Grupo Desportivo Ferreirense

**XII TRILHO
DE S. TOMÉ**
11 JANEIRO 2026

Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

- Trail Curto 20.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
FSub20 - Feminino				
1º	194	Mariana Pires Saltão	Grupo Recreativo Eirense	01:37:41.847
2º	174	Ivy Bloomfield	Les coqs sprinteurs	02:24:51.387
MSub23 - Masculino				
1º	100	Nuno Lucas	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:33:01.629
2º	111	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:51:32.435
FSub23 - Feminino				
1º	42	Magda Roçadas		02:15:07.972
MSenior - Masculino				
1º	57	Samuel Antunes Santos	DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES	01:24:22.189
2º	143	José Galvão	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques-Remax White	01:25:35.838
3º	93	Rafael	ACDRS QUINHENDROS	01:27:58.671
4º	182	Fabio Antunes	Atletismo Clube da Tocha	01:29:50.835
5º	73	David Soares	Vikings Trail Running	01:30:01.412
6º	127	Eduardo Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:31:51.742
7º	171	Nathan Bardey	Les coqs sprinteurs	01:36:33.051
8º	53	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:36:49.603
9º	181	João Gandarez	Ameal Trail	01:37:26.637
10º	147	Rafael Ferreira		01:46:34.852
11º	41	Luís Miguel Oliveira Da Silva	Gatões BTT	01:48:38.190
12º	172	Thomas Goujon	Les coqs sprinteurs	01:51:38.993
13º	105	Frederico Marques Monteiro		01:57:47.937
14º	61	Frutuoso Miguel Piedade Oliveira		02:06:37.979
15º	72	Sandro	Ameal Trail	02:08:40.197
16º	151	Tiago Guiomar		02:19:35.479
17º	173	Nathan Bord	Les coqs sprinteurs	02:24:50.369
18º	169	Bruno Alexandre Silva Rama	ADCR Pereira	02:30:36.509
FSenior - Feminino				
1º	155	Manuela Gaspar Martins	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	01:45:56.592
2º	192	Fátima Fernandes	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	01:53:09.447
3º	138	Filipa Simões	Gatões BTT	01:57:26.151
4º	6	Vanessa Fernandes	Gatões BTT	02:07:43.729
5º	82	Vitória Syerikova	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:23:51.389

M35 - Masculino

XII Trilho de S. Tomé'26

Ferreira-a-Nova, Fig. da Foz - 11.01.2026
Grupo Desportivo Ferreirense

XII TRILHO DE S. TOMÉ

11 JANEIRO 2026

Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	76	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:26:25.029
2º	170	Pedro Farias	Talentos Objetivos	01:26:37.111
3º	129	João Marques	CF Os Marialvas	01:32:30.953
4º	184	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	01:34:46.707
5º	4	Luis Gonçalves	GRVilaverdense	01:37:03.401
6º	120	Luis Lourenço	ACR Seixo Mira	01:39:46.190
7º	164	Francisco Missa	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:40:46.729
8º	99	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:42:24.495
9º	11	Mauro Sousa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:45:17.570
10º	179	Marco Reis	Grupo Alegre Unido Bajouca	01:46:16.448
11º	31	Luis Miguel Carvalho Fontes	Kondores Runners Team	01:49:32.622
12º	134	Hugo	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:59:10.429
13º	48	Vasco Gamboa	GRVilaverdense	02:10:42.715
14º	84	Garde Benjamin	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:23:55.926

F35 - Feminino

1º	10	Tânia Sofia Henriques Padilha	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	01:45:48.830
2º	43	Vânia Ferreira	Talentos Objetivos	01:52:11.030
3º	54	Jenna Tiffany-Skinner	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	01:57:12.668
4º	95	Raquel Abrantes	Roda Dianteira	01:59:33.710
5º	133	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:20:04.167
6º	21	Tânia Andreia De Jesus Simões	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:26:48.118

M40 - Masculino

1º	26	Luís Narciso	O MUNDO DA CORRIDA	01:26:45.390
2º	126	Fábio Miguel Oliveira Da Cruz	Clube Atlético de oliveira do hospital CAOH	01:27:39.456
3º	67	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:35:22.495
4º	119	Joel Amado	Pereira Trail	01:36:08.235
5º	123	Filipe Saltão	ARCD Venda da Luísa Trail	01:42:33.382
6º	183	Eduardo Loureiro	Talentos Objetivos	01:43:39.469
7º	40	Tiago Martins	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	01:44:40.565
8º	46	Gonçalo Cravo		01:45:29.872
9º	103	Jorge Humberto Bandeira	ADCR Pereira	01:47:06.815
10º	108	Daniel Gandarez	Domus trail	01:48:02.983
11º	83	Vicent Eugéne	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:50:26.300
12º	109	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:52:57.084
13º	19	Vítor Ribeiro	Talentos Objetivos	01:54:11.824
14º	24	Fábio Barroca	GRVilaverdense	01:56:26.459
15º	161	Miguel Amaro	Atletismo Clube da Tocha	01:57:08.519
16º	8	André Santos	Pereira Trail	01:57:12.416
17º	81	Marcos Afonso	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:57:52.207
18º	175	Hernâni Nogueira	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	01:59:07.858
19º	187	Hugo Silva	Talentos Objetivos	02:00:45.420
20º	50	Bruno Costa	Talentos Objetivos	02:02:24.089
21º	168	Miguel	Almatrail	02:05:44.982

XII Trilho de S. Tomé'26

Ferreira-a-Nova, Fig. da Foz - 11.01.2026
Grupo Desportivo Ferreirense

XII TRILHO DE S. TOMÉ

11 JANEIRO 2026

Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
22º	153	Hugo Rodrigues	MIRO TRAIL	02:12:23.371
23º	163	Pedro Manuel Valente	Matiz	02:12:35.933
24º	98	Pedro Franco	RM Runners by Mira a Mexer	02:13:39.542
25º	117	Marco António Nobre	ADCR Pereira	02:18:56.164
26º	36	André Martins	MIRO TRAIL	02:22:03.401
27º	189	Nuno Filipe Pinto Manco	RM Runners by Mira a Mexer	02:30:56.944

F40 - Feminino

1º	186	Marisa Bregieiro	Talentos Objetivos	01:50:02.968
2º	107	Cláudia Sofia Neto	ADCR Pereira	01:55:07.882
3º	157	Dilia Santos	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	02:03:29.020
4º	35	Mónica Marques	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	02:09:37.625
5º	140	Carina Jordão	Gatões BTT	02:11:00.566
6º	118	Joana Sofia Lopes	ADCR Pereira	02:19:23.712
7º	64	Viviana Dos Santos Leitão	ADCR Pereira	02:45:07.271

M45 - Masculino

1º	141	Paulo Palhinha	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques-Remax White	01:22:05.766
2º	44	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:23:41.367
3º	74	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:24:32.392
4º	27	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha	01:27:11.753
5º	144	Miguel Pires	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques-Remax White	01:29:17.584
6º	2	Nelson Meco	Ameal Trail	01:34:34.626
7º	139	José Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:37:32.224
8º	130	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:38:01.722
9º	68	Aurélio Luís Bessa Saúde	ACDRS QUINHENDROS	01:38:14.928
10º	152	Miguel Goyanes	Talentos Objetivos	01:39:00.328
11º	75	João Alves	ADABEM RUNNING TEAM	01:44:17.626
12º	59	Rui Mateus	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	01:44:53.004
13º	66	Miguel Carvalho	GRVilaverdense	01:45:22.153
14º	33	José Carlos Alves Fonseca	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	01:45:54.009
15º	112	Paulo Moreira	CF Os Marialvas	01:46:00.504
16º	178	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	01:49:11.816
17º	29	Tiago Almeida	Coimbra Trail Running	01:49:59.227
18º	32	Marco Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:50:14.580
19º	188	Paulo Letras	NGUOL	01:52:59.259
20º	71	Sérgio Santos	Botão Camp	01:53:42.904
21º	125	César Azenha	GRVilaverdense	01:55:27.704
22º	162	Edmundo Goncalves Lopes		02:03:01.905
23º	16	Marco Santos	GRVilaverdense	02:08:22.643
24º	180	Márcio Flório	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	02:09:58.559
25º	30	Nuno Bandarra	Trilhos do Costume	02:27:44.035
26º	190	Sérgio Mendes	Figueira Kayak Clube	02:31:16.440

XII Trilho de S. Tomé'26

Ferreira-a-Nova, Fig. da Foz - 11.01.2026
Grupo Desportivo Ferreirense

**XII TRILHO
DE S. TOMÉ**
11 JANEIRO 2026

Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F45 - Feminino				
1º	114	Ana Fernandes	ARCD Venda da Luísa Trail	01:51:13.129
2º	106	Lucia Sofia Silva	ADCR Pereira	01:58:38.211
3º	37	Vera Gomes	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	02:00:40.445
4º	176	Ana Féteira	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	02:09:58.105
5º	56	Catarina Sequeira	Almatrail	02:11:14.447
6º	131	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:11:24.180
7º	116	Ana Lúcia Alves Marins	ADCR Pereira	02:14:34.693
8º	177	Filipa	Talentos Objetivos	02:17:49.163
9º	69	Magda Sofia Dias	Figueira Kayak Clube	02:31:15.329
10º	25	Carina Vicente Caridade		02:36:40.884
11º	191	Patrícia Falcão	Gatões BTT	02:41:37.511
M50 - Masculino				
1º	145	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:30:47.990
2º	166	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:31:58.374
3º	47	Paulo Marreiros	Coimbra Trail Running	01:32:16.213
4º	159	João Carvalho	Lobos da Serra - Loureiro	01:36:33.786
5º	65	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:38:35.173
6º	18	Miguel Vasco	GRVilaverdense	01:45:52.320
7º	137	Carlos Palaio	Talentos Objetivos	01:45:52.882
8º	101	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:49:52.745
9º	136	Nelson Azenha	Talentos Objetivos	01:50:41.695
10º	58	Nuno Alexandre Gonçalves Da Silva	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:50:48.218
11º	77	Carlos Santos	GRVilaverdense	01:54:31.305
12º	45	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa	02:00:09.692
13º	70	Paulo Lopes	Soure Mov	02:00:30.727
14º	79	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:04:00.410
15º	88	Vítor Santos	GRVilaverdense	02:06:23.366
16º	1	José Miguel Machado Marques Dos Santos	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	02:06:43.940
17º	55	Carlos Campos	Ameal Trail	02:10:43.563
18º	132	Joselito Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:11:07.108
19º	185	Paulo Vaz	Quarteto	02:13:50.401
F50 - Feminino				
1º	78	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:08:22.033
2º	124	Maria Rita Da Silva Fernandes	AGGVouzela	02:16:51.761
3º	38	Elisabete Maria De Almeida Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:22:15.730
4º	91	Fátima Oliveira	Talentos Objetivos	02:24:34.802
5º	90	Paula Monteiro	Talentos Objetivos	02:38:55.865
6º	85	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:50:31.570

M55 - Masculino

XII Trilho de S. Tomé'26

Ferreira-a-Nova, Fig. da Foz - 11.01.2026
Grupo Desportivo Ferreirense

**XII TRILHO
DE S. TOMÉ**
11 JANEIRO 2026

Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	28	Álvaro Mano	CF Os Marialvas	01:36:05.058
2º	135	Tó Zé Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:39:03.645
3º	62	José Jesus	Formobike BTT & Trail running	01:41:26.051
4º	9	Aderito Neves	AMEAL TRAIL	01:50:27.431
5º	22	Camilo Guedes	Clube pessoal aguas gaia	01:55:55.961
6º	149	Fernando Medeiros	Avelar Sunset Team	02:00:18.443
7º	39	Marinho Paulo Penacho Nunes	Soure Mov	02:04:48.143
8º	89	Hermínio Almeida	GRVilaverdense	02:08:57.565
9º	193	Cesário Rocha	Ladecasa	02:18:31.475
10º	80	Nélson Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:50:12.871

F55 - Feminino

1º	158	Cidália Maria Santos Oliveira	ARCD Venda da Luísa Trail	02:08:31.922
2º	34	Isabel Maia	Ameal Trail	02:19:14.123
3º	165	Alda Cordeiro		02:29:55.651
4º	113	Luisa Goulão	6:45	02:40:33.733

M60 - Masculino

1º	96	Jose Zananar	Atletismo Clube da Tocha	01:41:57.082
2º	86	Mário Neves	GRVilaverdense	01:50:47.838
3º	97	Carlos Almeida	Ind.	01:54:07.575
4º	115	Luís Dias		01:58:14.051
5º	51	José Correia	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	02:10:22.676

F60 - Feminino

1º	160	Esmeralda Fiúza	Lobos da Serra - Loureiro	02:24:24.226
2º	3	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	02:33:35.042
3º	154	Maria Céu Rodrigues	MIRO TRAIL	02:46:20.559
4º	87	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:54:57.256

M65 - Masculino

1º	146	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	01:56:13.786
2º	148	Jorge Santos	Avelar Sunset Team	01:58:32.030
3º	128	David Mestre	Domus trail	02:03:08.853
4º	23	Helder Dj Paulo	Sporting Dom Fernando	02:16:03.654
5º	150	Luís Pereira	A.R.C.Espariz	02:52:21.127