



Regulamento — Edição 2026

Organização	Associação Desportiva, Cultural, Recreativa e Social da Freguesia de Tresminas
Data	21 de junho de 2026
Local	Tresminas
Sede	Espaço de São Miguel, 5450-296 Tresminas • NIPC 504 492 624

Programa do evento

Hora	Atividade
07h30	Abertura do Secretariado
09h00	Fecho do Secretariado
09h00	Partida Trail Longo (25 km)
09h30	Partida Trail Curto (15 km)
09h35	Partida Caminhada (8 km)
13h00	Almoço
14h00	Fim do controlo de tempos do evento
14h00	Entrega de prémios
16h00	Encerramento do Tresminas Aurum Trail

Nota: por razões de força maior, os horários, locais e percurso poderão sofrer alterações.

1º APRESENTAÇÃO

A Associação Desportiva, Cultural, Recreativa e Social da Freguesia de Tresminas, com sede no Espaço de São Miguel, 5450-296 Tresminas, NIPC 504 492 624, organiza no dia 21 de junho de 2026 o evento desportivo denominado Tresminas Aurum Trail.

O evento decorrerá em Tresminas, em ambiente natural e rural, com o objetivo de promover a prática desportiva, o contacto com a natureza e a valorização do património local.

2º PERCURSOS

Trail Longo — distância aproximada de 25 km.

Trail Curto — distância aproximada de 15 km.

Caminhada — distância aproximada de 8 km.

Os percursos decorrem em trilhos, caminhos florestais e zonas rurais da freguesia de Tresminas. Por razões de segurança, meteorologia adversa ou motivos de força maior, os percursos e horários poderão sofrer alterações.

3º CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Nas provas de Trail só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas (termos de responsabilidade médica).

A caminhada destina-se a todos os indivíduos, cuja condição física o permita. Não se aconselha, no entanto, a participação a crianças menores de 12 anos.

A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é imputada exclusivamente aos pais/encarregados de educação que os inscrevam, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro e em acidentes ocorridos.

Existirá tempo de fecho de controlo a definir posteriormente pela organização, ultrapassando o tempo de fecho de controlo, os participantes serão barrados pela organização, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a segurança.

4º INSCRIÇÕES E PREÇOS

Efetuada por referência multibanco.

O talão emitido serve como comprovativo de pagamento.

A inscrição dos participantes só pode ser considerada confirmada, após o recebimento de um e-mail a confirmar a inscrição ou na listagem de inscritos esteja confirmado.

Trail Longo: 16 €.

Trail Curto: 12 €.

Caminhada: 15 € (inclui almoço)* (naturais ou residentes da freguesia de Tresminas 10€, inscrições através do email tresminasassociacao@gmail.com)

Almoço facultativo para participantes e acompanhantes: 10 €.

O valor de inscrição inclui dorsal, seguro, t-shirt oficial e abastecimentos. A plataforma de inscrições será divulgada oportunamente pela organização.

Outras Condições

- As inscrições são limitadas a 200 participantes no Trail Longo, 300 no Trail Curto e 300 na caminhada;
- As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas estipuladas não serão aceites;
- Os participantes são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas.
- A organização poderá aceitar inscrições para a caminhada após a data limite de inscrição, não garantindo o kit de participante.
- Não serão devolvidas taxas de inscrição;

5º SEGURO

A organização de acordo com o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, contrata um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais (para os participantes não federados) durante a vigência do evento que garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes, apenas em caso de acidente ocorrido durante a prova.

É da responsabilidade do sinistrado a participação do seu sinistro à Seguradora.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

Todas as despesas são pagas pelo sinistrado, sendo depois reembolsado pela seguradora de acordo com as coberturas do seguro, isto se, a participação de seguro for devidamente efetuada e aceite pela seguradora.

A organização não assumirá qualquer tipo de despesas de sinistros, nem se responsabilizará pela liquidação da franquia. Devendo o sinistrado dar a conhecer à organização em devido tempo a ocorrência do sinistro.

Nota: as despesas cujos valores venham a exceder as coberturas, a diferença é única e exclusivamente suportada pelo sinistrado. A organização declina qualquer responsabilidade nesta matéria. O valor da franquia é assumido pelo sinistrado (participante acidentado). Os atletas federados utilizam apenas o seu próprio seguro da modalidade/federação onde se encontram inscritos para a atividade regular.

6º SECRETARIADO

O secretariado abrirá às 07h30 e encerrará às 09h00, em local a divulgar pela organização.

Todos os participantes deverão proceder ao levantamento do dorsal dentro do horário definido. O dorsal é pessoal e intransmissível.

7º SEGURANÇA

Os percursos realizam-se em trilhos, caminhos rurais e vias abertas ao público, pelo que os participantes devem respeitar as regras de trânsito e todas as indicações da organização.

A organização poderá suspender, alterar ou cancelar a prova sempre que as condições de segurança o justifiquem.

8º MATERIAL OBRIGATÓRIO

Para o Trail Longo e o Trail Curto será obrigatório material, incluindo, entre outros, dorsal visível (a fornecer pela organização), telemóvel operacional, depósito de água, manta térmica e copo ou recipiente reutilizável para abastecimentos.

A organização poderá ainda recomendar casaco impermeável, alimentação de reserva, boné e protetor solar, de acordo com as condições climatéricas do dia.

9º CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificação geral masculina e feminina no Trail Longo e no Trail Curto.

A caminhada não terá classificação.

10º ESCALÕES/ PRÉMIOS

As competições destinam-se a todos os participantes, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações Desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, tendo os seguintes escalões:

Escalão – Masculino (Mas) / Feminino (Fem)	Idade
Geral-Masc/Fem	---
Sub23-Masc /Fem	20 – 22 anos
Seniores-Masc / Fem	18-34 anos
Masc 35 / Fem 35	35-39 anos
Masc 40 / Fem 40	40-44 anos
Masc 45 / Fem 45	45-49 anos
Masc 50 / Fem 50	50-54 anos
Masc 55 / Fem 55	55-59 anos
Masc 60 / Fem 60	60-64 anos
Masc 65 / Fem 65	+ 65 anos

Nota: Para efeito de classificação dos atletas nos escalões será considerada a idade do atleta a data da prova.

No Trail Longo e no Trail Curto serão atribuídos prémios monetários aos três primeiros classificados da geral masculina e feminina:

1º lugar — 100 €;

2º lugar — 50 €;

3º lugar — 25 €.

Nota: Para as outras Classificações **não** haverá prémios monetários

11º ABASTECIMENTOS

Serão disponibilizados abastecimentos ao longo dos percursos e na meta. A localização e tipologia dos abastecimentos serão comunicadas pela organização antes do evento.

12º ALMOÇO E BANHOS

O almoço terá início pelas 13h00. A caminhada inclui almoço no valor de inscrição; nos restantes casos, o almoço é facultativo mediante pagamento de 10 €.

A organização disponibilizará local para banhos, nos balneários do espaço de São Miguel. (devido à limitação de chuveiros, poderá haver algum tempo de espera)

13º DIREITOS DE IMAGEM

Ao efetuar a inscrição, cada participante autoriza a captação e utilização da sua imagem em fotografia, vídeo ou outros suportes de divulgação do evento.

14º PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados pessoais recolhidos no processo de inscrição destinam-se exclusivamente à gestão do evento e ao cumprimento de obrigações administrativas, de seguro e de classificação.

15º ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A inscrição no Tresminas Aurum Trail implica a aceitação integral do presente regulamento.

A organização reserva-se o direito de introduzir alterações sempre que tal se revele necessário para melhor funcionamento e segurança do evento.

Resumo de prémios

Classificação	Trail Longo M/F	Trail Curto M/F	Observações
1º lugar	100 €	100 €	Geral masculino e geral feminino

2º lugar

50 €

50 €

Geral masculino e geral
feminino

3º lugar

25 €

25 €

Geral masculino e geral
feminino