

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2026  
CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

### - Corrida 4.8km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>Juvenis - Masculino</b>				
1º	311	<b>Pedro Carvalho</b>	ARCAP	00:17:12.942
2º	36	<b>Francisco Filipe</b>		00:17:53.656
3º	28	<b>Pedro Silva</b>		00:19:01.521
4º	304	<b>Vicente</b>		00:20:39.007
5º	337	<b>Guilherme Cação</b>		00:20:48.883
6º	233	<b>Miguel Cardoso</b>	ASSSCC - Ar livre e Aventura	00:23:16.184
7º	241	<b>Dinis Santos</b>		00:25:09.593
<b>Juvenis - Feminino</b>				
1º	248	<b>Leonor Quitério Vasco</b>	Adões Trail	00:37:02.988
<b>Juniores - Masculino</b>				
1º	194	<b>Tomas Pereira</b>	Pampilhosa Fire Team	00:20:04.996
<b>Juniores - Feminino</b>				
1º	280	<b>Diana Carreira</b>		00:30:32.552
<b>Seniores - Masculino</b>				
1º	273	<b>Paulo Pereira</b>	Individual	00:14:19.011
2º	202	<b>Maurício</b>		00:14:57.524
3º	148	<b>Diogo Duarte</b>	ADCP Pedralva	00:15:17.288
4º	272	<b>João</b>	Mexe-te	00:15:48.886
5º	310	<b>Lourenço Silva Ferreira</b>	CD São Salvador do Campo	00:15:52.110
6º	160	<b>Mário Monteiro</b>	Botão Camp	00:15:59.372
7º	167	<b>Miguel Pereira</b>		00:16:08.888
8º	325	<b>André Silva</b>	Sozinho	00:16:43.549
9º	6	<b>Hugo Bastos</b>	Running4fun Team Viseu CSP	00:17:01.538
10º	68	<b>Francisco Balteiro</b>		00:17:03.427
11º	150	<b>Gonçalo Almeida</b>	Cross Company	00:17:06.823
12º	11	<b>Filipe Silva</b>	Saca Trilhos Anadia	00:17:25.291
13º	97	<b>Tiago Rocha</b>		00:17:35.466
14º	100	<b>Rui Costa</b>	Botão Camp	00:17:41.019
15º	80	<b>João Rolim</b>	Miro	00:18:09.667
16º	226	<b>Bruno Alvim</b>		00:18:36.006
17º	2	<b>Pedro Ferraz</b>		00:18:58.872
18º	152	<b>Cristin Pislaru</b>	Cross Company	00:19:09.973
19º	184	<b>Sandro Gonçalves</b>	RCB Trail	00:19:19.162
20º	125	<b>Fábio Madeira</b>	Falsos Rápidos	00:19:37.874
21º	236	<b>Jorge Araújo</b>		00:19:57.202

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2026  
CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
22º	240	<b>André Maçãs</b>		00:20:02.414
23º	333	<b>Bruno Silva</b>	Duros	00:20:12.089
24º	314	<b>Jonatha Felício</b>	ARCAP	00:20:35.031
25º	327	<b>João Pedro</b>		00:20:40.386
26º	212	<b>Rui Miguel</b>	Duros	00:21:17.748
27º	271	<b>Tiago Várzeas</b>	Mexe-te	00:21:39.578
28º	261	<b>Ricardo Rocha</b>		00:21:44.702
29º	162	<b>Keven Reis</b>		00:22:18.898
30º	255	<b>Rui Filipe Rodrigues De Sousa Cerveira Duarte</b>		00:22:44.587
31º	126	<b>Lucas Rocha</b>	Falsos Rápidos	00:22:49.891
32º	265	<b>Valter</b>		00:23:23.232
33º	199	<b>Andre Ramalho</b>		00:23:28.906
34º	220	<b>Igor Camargo Rodrigues</b>		00:23:53.001
35º	224	<b>Leonardo Matias</b>	Duros	00:23:56.717
36º	326	<b>Guilherme Ribeiro Teixeira</b>		00:24:11.939
37º	214	<b>Diogo</b>	Duros	00:24:12.600
38º	211	<b>Paulo Ferreira</b>	Duros	00:24:12.705
39º	18	<b>Rui Duarte</b>		00:25:00.648
40º	234	<b>Pedro Daniel Neves</b>		00:25:13.670
41º	168	<b>José Maria Andrade</b>	Mexe-te	00:25:41.498
42º	133	<b>Pedro Branco</b>	Lascadas	00:26:02.125
43º	22	<b>Marcos Emanuel</b>		00:27:25.019
44º	41	<b>Frederico Angeli Christofolletti</b>		00:29:17.899
45º	79	<b>Nuno Reis</b>		00:29:26.556
46º	281	<b>Hugo Garrido</b>		00:30:37.102
47º	250	<b>Bruno Filipe Ferreira Dos Santos</b>		00:31:57.898
48º	59	<b>Francisco Esteves</b>	Pampilhosa Fire Team	00:33:07.944
49º	16	<b>Hugo Morais</b>		00:33:09.604
50º	8	<b>Marco Fonseca</b>	Pampilhosa Fire Team	00:33:25.974
51º	143	<b>Ricardo Santos</b>	Lascadas	00:33:42.429
52º	216	<b>Simão Pereira</b>	Xutos & Dinossauros	00:37:31.077

## Seniores - Feminino

1º	279	<b>Jéssica Carreira</b>	#tmmgodinho	00:19:26.990
2º	324	<b>Catarina Ferreira</b>	Sozinho	00:19:44.833
3º	64	<b>Raquel Caracitas</b>	Running4fun Team Viseu	00:20:18.882
4º	192	<b>Cíntia</b>		00:22:05.684
5º	227	<b>Rute Viseu</b>		00:23:24.776
6º	330	<b>Lara Silva</b>	Cross Company	00:23:39.807
7º	329	<b>Raquel Neves</b>		00:24:12.200
8º	307	<b>Carolina Ferreira</b>		00:25:05.468
9º	264	<b>Joana Ferreira</b>	Luso Wellness Center	00:25:25.761
10º	223	<b>Alexandra Borges</b>	WD40+	00:25:46.436
11º	291	<b>Mariana Sofia Ferreira De Sousa</b>		00:26:27.871
12º	292	<b>Mónica Marques</b>		00:26:32.324
13º	282	<b>Filomena Da Costa Soares</b>	Cross Company	00:26:41.056

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2026  
CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
14º	345	Iara Denise Ribeiro Teixeira		00:28:12.613
15º	262	Cláudia Travassos		00:28:46.130
16º	349	Tatiana Figueiredo Alves		00:29:39.330
17º	14	Danielle Duran		00:30:09.628
18º	254	Debora Carpinteiro		00:30:28.720
19º	249	Filipa Martins Dinis		00:31:56.152
20º	352	Inês Gonçalves		00:32:16.207
21º	46	Sara Veloso		00:32:27.692
22º	13	Filipa Maia		00:33:33.080

### Veteranos A - Masculino

1º	290	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:14:06.837
2º	50	Ricardo Andrade	ADCP Pedralva	00:14:54.752
3º	107	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:15:33.763
4º	208	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:03.708
5º	238	Frederico Carreira	Adões Trail	00:17:39.692
6º	149	Rui Miguel Ferreira Rodrigues	Cross Company	00:18:03.800
7º	351	Daniel Gonçalves Da Silva	Adões Trail	00:18:24.661
8º	344	Diogo André Rodrigues Pereira		00:19:13.056
9º	146	Tiago Dias	Pampilhosa Fire Team	00:19:17.721
10º	127	Micael Piedade	Falsos Rápidos	00:19:29.951
11º	137	André Acúrcio		00:20:58.899
12º	306	João Ferreira		00:21:55.780
13º	45	Samuel Lindo		00:22:09.675
14º	94	André Pires	Stout team	00:22:34.347
15º	85	Augusto Manuel Batista Antunes Gomes		00:28:11.101
16º	131	Ricardo Silva	Pampilhosa Fire Team	00:33:37.519

### Veteranos A - Feminino

1º	299	Sílvia Gomes		00:21:00.563
2º	81	Helena Gonçalves	Botão Camp	00:21:11.890
3º	95	Ana Poeta		00:21:47.626
4º	319	Sónia Semedo	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	00:21:49.376
5º	320	Catarina Pessoa	Cross Company	00:23:54.483
6º	67	Tânia Simões	ASSSCC - Ar livre e Aventura	00:24:06.074
7º	29	Diana Lourenço	Botão Camp	00:24:09.898
8º	321	Maria Luís Vidal Santiago		00:24:12.300
9º	44	Vânia Rodrigues		00:24:57.053
10º	84	Ana Sofia Sousa Melo		00:24:58.870
11º	328	Marta Gomes	Cross Company	00:25:43.997
12º	76	Filipa Costa	ADABEM Running Team	00:25:55.186
13º	203	Ana Paula Do Nascimento Rangel Borba		00:27:03.556
14º	145	Marisa Ferreira	Pampilhosa Fire Team	00:28:05.246
15º	155	Joana Roque	ARCAP	00:29:34.633
16º	69	Teresa Dias	Carregosense	00:31:14.140
17º	166	Dayane Moreira	Bassil	00:34:25.952

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2026  
CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>18º</b>	165	<b>Ivy</b>		00:34:27.278

### Veteranos B - Masculino

<b>1º</b>	70	<b>André Santos</b>	Carregosense	00:14:51.654
<b>2º</b>	176	<b>João Pedro De Jesus Andrade E Crespo</b>		00:15:54.059
<b>3º</b>	178	<b>Diogo Baptista</b>		00:16:20.751
<b>4º</b>	151	<b>Daniel Gomes</b>		00:16:57.522
<b>5º</b>	101	<b>Pedro Lopes</b>	ARCAP	00:17:29.363
<b>6º</b>	61	<b>Teófilo Pimenta</b>	WD40+	00:17:43.700
<b>7º</b>	323	<b>Rui Teixeira</b>		00:17:48.872
<b>8º</b>	37	<b>Mário Madeira</b>	ADCRPereira	00:18:11.307
<b>9º</b>	132	<b>Nuno Silva</b>	ORTHIA	00:18:45.585
<b>10º</b>	293	<b>Jorge Pimenta</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:05.917
<b>11º</b>	225	<b>Heber Pires</b>		00:19:21.406
<b>12º</b>	218	<b>Samuel Marques</b>		00:19:41.084
<b>13º</b>	258	<b>Paulo Augusto</b>		00:21:19.727
<b>14º</b>	106	<b>Nuno Garcia</b>	Xutos & Dinossauros	00:21:56.546
<b>15º</b>	112	<b>Bruno Gomes</b>		00:22:01.561
<b>16º</b>	40	<b>Nuno Moreira Filipe</b>	R66	00:22:24.549
<b>17º</b>	55	<b>Filipe Reis</b>	WD40+	00:22:26.948
<b>18º</b>	123	<b>Cristiano Estrela</b>	Cross Company	00:23:09.361
<b>19º</b>	3	<b>Luis Lopes</b>	Botão Camp	00:23:13.964
<b>20º</b>	39	<b>Hugo Madeira</b>	Individual	00:23:45.418
<b>21º</b>	313	<b>Valtemir Medeiros</b>	ARCAP	00:24:52.370
<b>22º</b>	210	<b>João Barradas</b>		00:25:30.597
<b>23º</b>	303	<b>Telmo Jorge Vasconcelos Oliveira</b>	Mexe-te	00:25:32.264
<b>24º</b>	26	<b>Rodrigo António Gonçalves Pontes</b>	Pampilhosa Fire Team	00:28:16.864

### Veteranos B - Feminino

<b>1º</b>	17	<b>Cristina Silva</b>	Casa Benfica Bairrada	00:21:51.877
<b>2º</b>	242	<b>Gisela Curto</b>	GELCENTRO TEAM	00:22:07.824
<b>3º</b>	136	<b>Tânia Rodrigues</b>	GRVilaverdense	00:23:10.575
<b>4º</b>	171	<b>Liliana Nunes</b>	Botão Camp	00:25:07.634
<b>5º</b>	221	<b>Ana Margarida Rolo</b>	WD40+	00:25:48.133
<b>6º</b>	128	<b>Sílvia Fernandes</b>	Botão Camp	00:25:57.054
<b>7º</b>	57	<b>Ana Lucia Santos</b>	WD40+	00:25:59.102
<b>8º</b>	191	<b>Patrícia Duarte</b>		00:26:05.318
<b>9º</b>	75	<b>Sofia Batista</b>		00:26:09.030
<b>10º</b>	103	<b>Ana Carolina Roque</b>	ARCAP	00:26:18.003
<b>11º</b>	263	<b>Ana Calçarão</b>	Luso Wellness Center	00:27:05.012
<b>12º</b>	24	<b>Rita Trindade</b>	Botão Camp	00:27:54.408
<b>13º</b>	99	<b>Catarina Santos</b>	Botão Camp	00:29:15.651
<b>14º</b>	38	<b>Soraia Fernandes</b>	Individual	00:32:03.204
<b>15º</b>	188	<b>Rute Simões</b>	Botão Camp	00:32:08.466
<b>16º</b>	82	<b>Diana Ribeiro</b>	Botão Camp	00:37:08.226

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2026  
CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>Veteranos C - Masculino</b>				
1º	158	<b>Luis Silva</b>	Clube Atletismo de Ovar	00:15:23.423
2º	109	<b>Nelson Maia</b>	Bustos Runners	00:15:31.216
3º	185	<b>Nelson Meco</b>	Ameal Trail	00:15:45.990
4º	230	<b>Pedro Cardoso</b>	ASSSCC - Ar livre e Aventura	00:17:20.643
5º	54	<b>Ricardo Jorge</b>		00:17:32.164
6º	129	<b>Manuel Serra</b>	Botão Camp	00:17:51.274
7º	259	<b>Daniel Martins</b>	Grupo de BTT de Manteigas	00:18:22.875
8º	48	<b>Filipe Soto Os</b>	CF Os Marialvas	00:18:40.123
9º	34	<b>Paulo Neves</b>	Botão Camp	00:19:43.054
10º	305	<b>David Jesus</b>	Pascoalitos	00:20:08.989
11º	15	<b>Marco Santiago</b>	Casa Benfica Bairrada	00:21:02.763
12º	122	<b>Rodrigo Leston</b>	Sozinho	00:21:07.870
13º	170	<b>Joselito Marques</b>	ASSSCC - Ar livre e Aventura	00:21:23.071
14º	65	<b>Pedro Tiago Povia Povia</b>	Duros da Bike	00:21:26.203
15º	92	<b>Carlos Santos Silva</b>	R66	00:21:37.295
16º	180	<b>Luís Cruz</b>		00:21:42.939
17º	21	<b>Gonçalo Reis</b>	Cross Company	00:21:58.969
18º	163	<b>Celso Figueiredo</b>	ASSSCC - Ar livre e Aventura	00:22:11.767
19º	119	<b>Ricardo Firmino</b>	Botão Camp	00:22:21.748
20º	285	<b>Bruno Mendes</b>		00:22:31.013
21º	53	<b>Mário Pereira</b>	WD40+	00:22:43.456
22º	247	<b>Hugo Miguel Mocito Da Silva</b>	Adões Trail	00:23:30.667
23º	104	<b>Nuno Lopes</b>	ARCAP	00:24:07.863
24º	246	<b>Tiago Marques</b>	Bombeiros Brasfemes	00:24:12.503
25º	182	<b>Nuno Santos</b>		00:25:11.413
26º	115	<b>Valdir Dos Santos Werner</b>	Sozinho	00:25:16.125
27º	78	<b>Jerónimo Gomes</b>	Botão Camp	00:25:22.168
28º	102	<b>Bruno Craveiro</b>	Botão Camp	00:25:36.810
29º	204	<b>Emilson Da Silva Borba</b>		00:30:07.780

## Veteranos C - Feminino

1º	147	<b>Catarina Marques</b>	ASSSCC - Ar livre e Aventura	00:19:36.523
2º	339	<b>Mónica Jordão</b>	ACRM Silveirinha Grande e Claras	00:19:46.674
3º	43	<b>Filomena Marques</b>	CF Os Marialvas	00:21:04.933
4º	177	<b>Joana Margarida Santos Azedo</b>		00:21:24.657
5º	5	<b>Catarina Neves</b>	Cross Company	00:23:27.236
6º	7	<b>Joana Costa</b>	Cross Company	00:24:12.000
7º	51	<b>Angela Vieira</b>	WD40+	00:24:12.400
8º	58	<b>Marta Vieira</b>	WD40+	00:25:02.306
9º	117	<b>Vânia Fernandes</b>	Botão Camp	00:25:18.853
10º	30	<b>Paula Canetas</b>	Botão Camp	00:25:24.253
11º	159	<b>Joana Cerveira</b>	Mexe-te	00:25:40.589
12º	231	<b>Anabela Almeida</b>	ASSSCC - Ar livre e Aventura	00:26:12.435
13º	217	<b>Mariya Oliveira</b>	Light Runners	00:26:37.551

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2026  
CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
14º	343	<b>Susana Branco Batista De Oliveira</b>		00:26:49.885
15º	56	<b>Teresa Sofia Dos Santos Oliveira</b>	Botão Camp	00:28:08.707
16º	25	<b>Teresa Santos</b>	Botão Camp	00:29:02.005
17º	245	<b>Teresa Simões</b>	Bombeiros Brasfemes	00:29:13.459
18º	267	<b>Rosa Rodrigues</b>	Cacete e Badaró	00:30:04.862
19º	33	<b>Sofia Seça</b>	Botão Camp	00:36:57.914
20º	110	<b>Angela Sofia Silva Rodrigues</b>	Xutos & Dinossauros	00:40:22.218

### Veteranos D - Masculino

1º	356	<b>João Pereira</b>	Clube desportivo S. Salvador do Campo	00:14:36.085
2º	338	<b>Luís Filipe Carvalheiro</b>	ACRM Silveirinha Grande e Claras	00:19:28.891
3º	31	<b>Pedro Valença</b>	Botão Camp	00:19:51.583
4º	302	<b>José Carlos</b>		00:20:51.517
5º	295	<b>Nelson Ribeiro Cardoso</b>		00:20:56.175
6º	312	<b>Luís Fernandes</b>	ARCAP	00:21:30.267
7º	73	<b>Carlos Pimenta</b>	Luso Team	00:21:34.218
8º	195	<b>Ricardo Marques</b>		00:21:41.339
9º	350	<b>Hugo Miguel Abreu Alves</b>		00:22:03.522
10º	130	<b>Manuel Santos</b>	Botão Camp	00:23:04.696
11º	277	<b>Sergio Santos</b>		00:25:21.060
12º	342	<b>Simão Pedro Branco Marques Dos Santos De Oliveira</b>		00:26:51.559
13º	32	<b>Ismael Lopes</b>	Botão Camp	00:28:03.017
14º	12	<b>José Filipe Vale</b>		00:30:44.000

### Veteranos D - Feminino

1º	213	<b>Lília Simões</b>		00:21:09.740
2º	74	<b>Carla Pimenta</b>	Luso Team	00:21:32.466
3º	175	<b>Janine De Oliveira</b>	Cross Company	00:21:57.833
4º	251	<b>Mónica Martins</b>	Bombeiros Voluntários Brasfemes	00:23:50.922
5º	35	<b>Sónia Ribeiro</b>	Botão Camp	00:25:27.740
6º	235	<b>Maria De Lurdes Melo Ferreira</b>	Mexe-te	00:25:35.150
7º	116	<b>Elsa Santos</b>	Botão Camp	00:26:15.538
8º	331	<b>Carla Claudino</b>	Cross Company	00:29:05.617
9º	77	<b>Luisa Baptista</b>	Botão Camp	00:30:03.860
10º	96	<b>Laura Botellero</b>	Botão Camp	00:36:59.767

### Veteranos E - Masculino

1º	222	<b>Fernando Antunes</b>	CDC Macieira de Cambra	00:16:59.717
2º	256	<b>Amilcar Oliveira Gonçalves</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:18:01.217
3º	139	<b>Joaquim Ribeiro</b>	Grupo de Corrida de Argoncilhe	00:18:31.343
4º	141	<b>Armando Cruz</b>		00:20:00.745
5º	266	<b>Campar</b>	Cacete e Badaró	00:20:14.644
6º	49	<b>Joaquim Baptista</b>	Botão Camp	00:21:13.491
7º	341	<b>António Manuel Santos Machado</b>		00:22:58.890
8º	135	<b>Fernando Manuel Parreira Matias</b>		00:23:42.954

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2026

CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
9º	144	<b>Rui Dias</b>	Runners&Friends	00:25:50.581
10º	4	<b>Carlos Pedro Breda Da Cruz</b>		00:30:41.531
11º	340	<b>Carlos Cristina</b>		00:32:42.878

### Veteranos E - Feminino

1º	10	<b>Paula Duarte</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:23:00.194
2º	62	<b>Cristina Coutinho</b>	Casa Benfica Bairrada	00:24:47.462
3º	243	<b>Lurdes Soares</b>	Cross Company	00:29:03.901

### Veteranos F - Masculino

1º	288	<b>Carlos Cunha</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:26.579
2º	275	<b>Garcia Matias</b>	Clube PT	00:19:59.111
3º	270	<b>João Luís Viegas Rocha Santos</b>		00:21:21.457
4º	239	<b>Manuel Costa Mateus</b>		00:23:20.179
5º	186	<b>Carlos Barroso</b>	janga	00:29:01.049

### Veteranos F - Feminino

1º	154	<b>Maria Ermelinda Matos</b>	Cross Company	00:24:12.100
2º	201	<b>Maria Barbosa</b>	Saca Trilhos Anadia	00:25:52.828
3º	173	<b>Maria Alice Rios</b>	ARCAP	00:27:42.106

### Veteranos G - Masculino

1º	289	<b>Joaquim Godinho</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:48.885
2º	187	<b>Antonio Tafula</b>	Individual	00:24:55.317
3º	63	<b>Fernando Silva</b>	Casa Benfica Bairrada	00:27:38.732
4º	27	<b>Américo Ferreira Ventura Dias</b>	Pampilhosa Fire Team	00:33:44.527

### Veteranos G - Feminino

1º	232	<b>Maria Da Luz Pimenta</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:31:02.728
2º	108	<b>Florinda Soares</b>	ARCAP	00:37:13.414