

Trail Mortágua 2026

01 de novembro de 2026

REGULAMENTO/GUIA TÉCNICO



**TRAIL
DE MORTÁGUA**

TRAIL 14KM / 22KM CAMINHADA 8KM

1 NOV 26

PARTIDA 9H
PRAÇA DO MUNICÍPIO

INSCRIÇÕES

1ª FASE ATÉ 5 OUT

TRAIL: 13 € (inclui almoço*)
CAMINHADA sem almoço: 8 € (**)
CAMINHADA com almoço: 11 € (**)

2ª FASE 6 - 29 OUT (*) ()**

NÚCLEO
SPORTING
PORTUGAL
MORTÁGUA



1. INTRODUÇÃO

1.1 – O Trail de Mortágua 2026 é uma organização do Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Mortágua, terá lugar em Mortágua, com partida e chegada junto à Câmara Municipal de Mortágua às 9h00.

2. PROVA E PERCURSO

2.1 Serão realizadas 3 provas com percursos distintos:

- Trail 22k - Percurso circular de cerca de 22 km com o tempo limite de realização de 4 horas.
- Trail 14k - Percurso circular de cerca de 14 km com o tempo limite de realização de 3 horas
- Caminhada 8k - Percurso circular de cerca de 8 km.

2.2 – O percurso passa por vias públicas e caminhos rurais, estando aberto à circulação de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar o código de estrada e as regras de circulação em vias públicas. O percurso será marcado por fitas e sinalética própria. O não cumprimento do percurso implica a desclassificação da prova.

2.3 – Existirão Postos de Controlo (CP) de passagem em número e localização não definida para cada percurso, sendo a passagem assinalada na placa do participante. A falta de passagem em algum posto de controlo determina a desclassificação do atleta.

2.4 – Tempo Limite e Controlo

O tempo limite para a conclusão dos percursos das provas competitivas é de **5 (cinco) horas**, contado a partir da hora de partida da primeira prova competitiva.

A organização estabelecerá **3 (três) pontos de controlo intermédio (checkpoints)**, que coincidirão com os pontos de abastecimento previstos para o evento. Nestes pontos será efetuado o controlo da passagem dos atletas, de acordo com os seguintes tempos limite:

Checkpoint 1: 1h30min após a partida;

Checkpoint 2: 2h30min após a partida;

Checkpoint 3: 3h30min após a partida;

Meta: 5h00min após a partida.

Os tempos limite dos pontos de controlo intermédio aplicam-se exclusivamente às **distâncias competitivas**, devendo cada atleta assegurar a sua passagem dentro do respetivo tempo limite para que esta possa ser validada.

A partir do momento em que seja ultrapassado o tempo limite estabelecido para qualquer

ponto de controlo, cessam as condições de participação e as normas de classificação previstas para a prova. Sem prejuízo do disposto anteriormente, e atendendo às circunstâncias concretas, a organização poderá, excecionalmente, permitir que o participante prossiga e conclua o percurso, sem que tal implique, necessariamente, a validação da sua classificação competitiva.

O controlo de passagem e de tempos será efetuado através de **chip integrado no dorsal**, nas provas de **Trail Longo e Trail Curto**.

Na **Caminhada**, não será utilizado sistema eletrónico de controlo de passagem, sendo apenas considerado o tempo limite global estabelecido pela organização.

O controlo dos tempos e a elaboração das classificações provisórias serão assegurados por uma **empresa especializada em cronometragem**, sendo os resultados disponibilizados na página oficial da empresa de cronometragem e através dos meios de comunicação ao dispor da organização.

2.5 – Abastecimentos

Ao longo dos percursos serão disponibilizados vários pontos de abastecimento, que poderão ser comuns a uma ou mais distâncias, de acordo com a sua localização e as necessidades específicas de cada percurso.

Para as provas competitivas, estão previstos **3 (três) pontos de abastecimento**, disponibilizando alimentos sólidos e líquidos, localizados nas seguintes localidades:

- Abastecimento 1 – Cortegaça;
- Abastecimento 2 – Marmeleira;
- Abastecimento 3 – Carapinhal (Lavadouro).

A organização reserva-se o direito de **aumentar o número de pontos de abastecimento**, sempre que as condições climáticas ou outras circunstâncias relacionadas com a segurança e o bem-estar dos participantes assim o justifiquem.

Para a **Caminhada**, está previsto **1 (um) ponto de abastecimento de líquidos**.

2.6 – Programa/Horário:

Sábado 31 de outubro 2026

16h00 - Abertura do secretariado e entrega dos dorsais

20h00 - Fecho do secretariado

Domingo 01 de novembro 2026

7h:00 - Abertura do secretariado no Câmara Municipal de Mortágua

9h:00 - Partida do Trail 14k e 22k

9h:05 - Partida da caminhada

10h:05 - Previsão de chegada do primeiro atleta do Trail 14k

10h:45 - Previsão de chegada do primeiro atleta do Trail 22k

11h:30 - Entrega de prémios do Trail 14 k e Trail 22K

14h:00 - Encerramento

2.7 – A prova será acompanhada pela Guarda Nacional Republicana e pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Mortágua.

2.8 – Material obrigatório - aconselham-se os atletas a transportar consigo o seguinte material:

- recipiente para água para uso nos PA com capacidade de, no mínimo, 0,5 L;
- manta térmica;
- apito;
- telemóvel.

3. CATEGORIAS E PARTICIPAÇÃO

3.1 – A participação no Trail Mortágua 2026 na prova de (22km), só é permitida a atletas com idade superior a 18 anos, a prova de 14 km a idade mínima de participação é de 16 anos. Os menores de 18 anos deverão apresentar autorização por escrito do Encarregado de Educação.

3.2 – A caminhada é aberta a todas as idades, devendo a participação de menores de 18 anos ser autorizada pelo respetivo Encarregado de Educação, e acompanhado por este (ou alguém por si indicado).

3.3 – Escalões da prova:

Trail 14KM - Masculinos/Femininos:

Sub 23 - 18 aos 22 anos
Elite - 23 aos 34 anos
Master 35 - 35 a 39 anos
Master 40 - 40 a 44 anos
Master 45 - 45 a 49 anos
Master 50 - 50 a 54 anos
Master 55 - 55 a 59 anos
Master 60 - 60 a 64 anos
Master 65 - +65 anos

Trail 22KM - Masculinos/Femininos:

Elites - 18 a 39 anos
Master 40 - 40 a 50 anos
Master 50 - 50 a 99 anos

Na caminhada não existirá classificação.

4. INSCRIÇÕES

4.1 – Deverão ser feitas através da página online (<https://runmanager.net>), indicada pela organização, a inscrição só será validada após o seu pagamento.

4.2 – Valores de inscrição:

Até 05.10.2026

- Trail 13k e Trail 22k - 12€ (com almoço);
- Caminhada - 7€ sem almoço / 10€ com almoço (3,5€ a reverterem para os Bombeiros Voluntários de Mortágua);

De 06.10.2026 a 29.10.2026

- Trail 13k e Trail 22k – 15€ (com almoço);
- Caminhada - 10€ sem almoço / 13€ com almoço (5€ a reverterem para os Bombeiros Voluntários de Mortágua);

4.3 – Só é permitida a inscrição de participantes com idade superior ou igual a 16 anos no Trais 14k e idade superior ou igual a 18 anos no Trail 22k, sendo considerada a idade até ao final do ano de 2026.

4.4 – O encerramento das inscrições regulares será às 24h de 29.10.2026.

4.5– A inscrição inclui:

- Dorsal;
- Medalha Finisher para os atletas que concluírem as provas Trail;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos;
- Brinde alusivo à prova (t-shirt técnica);
- Banho;
- Outros brindes que a organização possa providenciar.

4.6 – A opção do percurso a cumprir, tem de ser feita no ato de preenchimento do formulário on-line de inscrição. Se no dia de prova ou durante o percurso mudarem para outra distância podem fazê-lo, no entanto no final, só lhes será atribuído o tempo de prova, não terão classificação.

4.7 – A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

5. SEGURO:

5.1 – Todos os atletas estarão cobertos por seguros de acidentes pessoais desportivo de acordo com a lei em vigor.

5.2 – O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais, de acordo com o exigido por lei. A franquia do seguro de acidentes pessoais é a

cargo dos participantes.

5.3 – A organização não assumirá participação de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro – (tempo máximo 24h).

6. CLASSIFICAÇÃO E ATRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS:

6.1 – Serão atribuídas lembranças aos participantes, bem como prémios para os três primeiros classificados de cada escalão.

6.2 – Vence a prova quem fizer o respetivo percurso em menor tempo, respeitando o percurso na íntegra.

6.3 – Todo o tipo de comportamento antidesportivo implicará a desclassificação do atleta, podendo mesmo ser excluído de futuras edições.

6.4 - Prémios:

- Prémios aos 5 primeiros classificados da geral por tempos nas provas Trail 14 km M./F. e Trail 22km M./F., que finalizem a prova/percurso.
- Prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão nas provas de 22km e trail 14km, que finalizem a prova/percurso.
- Prémios para as 3 melhores equipas nas provas de 22km e trail 14km.

Serão somadas as posições dos três melhores elementos de cada equipa e ganhará a que tiver menos pontos. Em caso de empate vence a equipa com melhor terceiro lugar.

7. DIREITOS DE IMAGEM:

7.1 – A inscrição no evento e a consequente aceitação deste regulamento implica obrigatoriamente a autorização para que a Organização possa efetuar o registo videográfico, fotográfico ou outro na totalidade ou parte da atividade, com vista à sua divulgação e promoção em todos os suportes (televisão, rádio, imprensa, internet, cartazes, cartões, folhetos, etc.). Os participantes no evento aceitam ceder todos os direitos de imagem relativos à exploração comercial e publicitária dos registos acima referidos, sem direito a receber qualquer compensação económica por parte da Organização.

8. CASOS OMISSOS:

8.1 – Os casos não previstos neste Regulamento, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisadas e decididas pela Organização.

8.2 – À organização não poderão ser imputadas quaisquer responsabilidades decorrentes do não cumprimento da Lei geral e demais regulamentos em vigor, as quais deverão ser suportadas pelos infratores.

9. OUTROS:

9.1 – Por motivos de força maior podem obrigar a organização a suspender ou adiar a prova. Nesta situação não poderão ser exigidas responsabilidades à organização, não tendo esta a obrigação de compensar economicamente ou de qualquer outra maneira nenhum atleta ou qualquer pessoa ou entidade por este facto.

9.2 – A organização reserva-se o direito de alterar o presente regulamento.

9.3 – Consideram-se conformes ao estipulado no presente Regulamento, todos os atos praticados pela Organização do evento, desde 09 de setembro de 2026.

9.4 – O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

9.5 – Outras informações: nscpmortagua@gmail.com

Mortágua, 09 de setembro de 2026