



## Regulamento da I Maratona Up Bike – 30 de abril de 2023

### 1. O EVENTO

A **I Maratona Up Bike** é uma prova desportiva de bicicletas de montanha (onde poderão participar bicicletas elétricas que serão sujeitas a classificação, mas não será realizado pódio para esta classe), que conta com 2 distâncias: 45 km que será toda fitada e 110km que será por orientação GPS.

Esta prova, é aberta à participação de qualquer pessoa, sexo ou nacionalidade, em que cada participante é responsável pela sua participação no evento em termos físicos e psicológicos. Os atletas com idade inferior a 18 anos apenas podem participar na distância de 45km com a obrigatoriedade de apresentar o termo de responsabilidade pelo responsável legal.

A **I Maratona Up Bike** realizar-se-á no dia 30 de abril de 2023 em Miranda do Corvo. A organização da prova pertence à equipa Up Bike Team, que contará com a empresa BTTMANAGER para controlo de tempos e elaboração de classificações.

Os percursos decorrem em trilhos e caminhos rurais na região de Miranda do Corvo passando também por trilhos na emblemática Serra da Lousã. Estes, fazem também, utilização da via pública, sem interrupção da circulação automóvel, a organização estará presente apenas em alguns cruzamentos e entroncamentos que considerar mais perigosos, pelo que todos os participantes devem obrigatoriamente cumprir as regras de trânsito e circular com prudência.



## 2. INSCRIÇÕES

As inscrições na **I Maratona Up Bike** são limitadas a 300 participantes e deverão ser efetuadas unicamente na plataforma on-line [www.bttmanager.com](http://www.bttmanager.com) e os pagamentos realizados através de Multibanco (pagamento de serviços), com as respetivas referências que serão dadas no ato da inscrição.

No caso das bicicletas elétricas, terão à sua disposição na plataforma, duas opções consoante o percurso que desejem fazer, , "meia maratona elétricas" e "Ultra maratona elétricas".

As inscrições abrem no dia 22 de Janeiro de 2023 e encerram às 24h00 de dia 26 de abril de 2023 com os seguintes custos:

25 euros por participante c/almoço;

9 euros por acompanhante;

16 euros por participante sem almoço.

No caso de a organização atingir o limite máximo de participantes validados antes da data limite as inscrições serão encerradas imediatamente.

Após o pagamento e consequente validação da inscrição o atleta não será reembolsado no caso de não poder comparecer no dia do evento, ainda assim, a organização aceita transferência de inscrição para outro atleta desde que seja feito o pedido até dia 25 de Abril de 2023.

A ordem de partida será feita por "boxes" e consoante a distância.

A inscrição na **I Maratona Up Bike** inclui:

- Participação na prova, frontal, tracks gps;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Almoço
- Primeiros socorros;
- Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor;
- Acesso aos balneários para duche;
- Classificações
- Medalha de Finisher a todos os finalistas;



### 3. PARTICIPAÇÃO

#### **Escalões nos 45km:**

Geral Feminina  
Elite Feminina (até 29 anos)  
Master Feminina (30 anos ou +)  
Geral Masculina  
Elite Masculino (até 29 anos)  
Master 30 Masculino (30 a 39 anos)  
Master 40 Masculino (40 a 49 anos)  
Master 50 Masculino (50 a 59 anos)  
Master 60 Masculino (60 anos ou +)

#### **Escalões nos 110km:**

Geral Masculina  
Geral Feminina  
Duplas Masculinas  
Duplas Femininas  
Duplas Mistas  
Elite Masculino (18 aos 29 anos)  
Master 30 Masculino (30 a 39 anos)  
Master 40 Masculino (40 a 49 anos)  
Master 50 Masculino (50 a 59 anos)  
Master 60 (+60 anos)

- Na **I Maratona Up Bike** apenas é permitida a participação com bicicletas de BTT (onde poderão participar bicicletas elétricas que serão sujeitas a classificação, mas não será realizado pódio para esta classe)
- É obrigatória a utilização de aparelho de GPS durante toda a prova de 110Km, com os tracks fornecidos pela organização carregados, e pilhas suplentes.
- É obrigatório o uso de capacete de ciclismo. O não cumprimento desta regra implica desqualificação imediata.
- **SEGUROS:** Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, cumprindo os requisitos legais. E só funcionam em caso de acidente.  
Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro.  
Em caso de acidente, o pagamento da franquia do seguro é da total responsabilidade dos participantes.  
Os atletas filiados na FPC – UVP estarão abrangidos pelas apólices de seguro da sua filiação. Em caso de acidente, deverão acionar as respectivas apólices. Será exigida no secretariado a apresentação do cartão de filiado na época 2023.



- Ao se inscreverem na prova, os atletas confirmam não possuírem, à data da sua participação, qualquer impedimento quer de ordem física quer psicológica para a prática de BTT.
- Os atletas deverão estar conscientes de que esta é uma prova que requer preparação do ponto de vista físico e psicológico, requerendo uma preparação adequada.

#### **4. PERCURSO**

O percurso decorrerá em caminhos rurais e trilhos na região de Miranda do Corvo passando também pela emblemática Serra da Lousã, aberto ao movimento de outros veículos, como automóveis, pessoas e animais a circular num e noutro sentido no percurso da prova.

A organização não poderá ser responsabilizada por qualquer avaria ou extravios que possam sofrer bicicletas e/ou outros equipamentos dos participantes. Ao inscrever-se, o participante está implicitamente a isentar a organização de responsabilidade por perda ou deterioração de objetos pessoais sob qualquer circunstância.

Nas distâncias de 110km a prova será guiada por GPS, o percurso da prova não estará marcado no terreno, mas ainda assim poderá haver sinalização de algumas zonas de perigo. Na distância de 45km existirão fitas e placas no terreno, que serão retiradas no final do evento.

#### **5. CONTROLOS DE PASSAGEM**

A Organização reserva-se no direito de fazer o número de Controlos que achar necessários ao longo do percurso das 2 distâncias existentes, não revelando a sua localização. A não passagem nestes controlos implica a desclassificação, mesmo que seja apenas uma falha.

Haverá uma barreira horária, que será divulgada posteriormente, que os atletas deverão cumprir, caso não o façam serão obrigados a abandonar a prova e serão transportados para o final pela Organização ou receberão indicações de como chegar ao final da etapa de forma segura. Caso recusem apenas poderão seguir por sua conta em risco.



## 6. ZONAS DE ABASTECIMENTO

Ao longo dos percursos existirão zonas de abastecimento, onde a organização disponibilizará alimentos sólidos e líquidos, que serão posteriormente publicados o seu número e localização na página da prova no Facebook.

## 7. CLASSIFICAÇÕES

A **I Maratona Up Bike** será ganha pelo participante que somar o menor tempo no final da distância em que estiver inscrito.

A hora de fecho do Controlo de chegada será divulgada em tempo útil. Esta hora de fecho tem por premissa da organização salvaguardar a segurança e integridade física dos atletas em prova.

No final, serão entregues os troféus aos três primeiros classificados de todos os escalões anteriormente referidos.

## 8. DESISTENCIAS

Todos os dorsais terão contactos da Organização. Se por qualquer razão um participante decidir desistir da Prova, terá de imediato de informar a Organização para o número de Assistência para que a organização possa tomar as devidas precauções e prestar uma correta informação aos acompanhantes.

A organização terá os designados “vassouras”, afim de se assegurar que nenhum participante se encontra no percurso após fecho do mesmo, torna-se fundamental que avisem sempre a organização em caso de desistência.

## 9. AMBIENTE E CIVISMO

É proibido o arremesso de resíduos para o chão, antes, durante e no final do evento, os participantes deverão guardar consigo as embalagens de alimentos e bebidas por si utilizadas. Durante o percurso, nomeadamente nas zonas de abastecimento e à saída das mesmas, serão disponibilizados recipientes para depositar o lixo transportado pelos ciclistas.

A organização apela ao bom comportamento dos atletas e agirá, desqualificando, caso presencie um comportamento antidesportivo entre atletas.



## 10. PRÉMIOS

Serão entregues os troféus aos três primeiros classificados dos escalões referidos no ponto 3, não sendo entregues prémios de classificação à categoria de elétricas. Estes prémios serão entregues assim que os 3 primeiros de cada escalão concluírem a prova.

## 11. SECRETARIADO

O secretariado irá localizar-se no Mercado Municipal de Miranda do Corvo sendo que os horários serão posteriormente publicados na página da I MARATONA UP BIKE no Facebook.

## 12. ALTERAÇÃO DOS PERCURSOS OU CANCELAMENTO EVENTO

Caso seja necessário a organização efetuará as alterações que achar necessárias no percurso, ou outras, quando estas se justificarem. Se por qualquer imprevisto a organização for obrigada a adiar ou a cancelar a prova, será feito o reembolso integral das inscrições pagas.

## 13. DIREITOS DE IMAGEM

A organização reserva o direito de utilizar as imagens captadas para efeitos de promoção em todos os suportes (TV, jornais, internet, cartazes, entre outros). Todas as fotografias serão disponibilizadas em tempo útil na pagina do Evento e/ou Pagina do Clube Up Bike Team na rede social, Facebook.

A inscrição no evento implica a autorização de cedência de todos os direitos, sem direito a receberem qualquer compensação económica por parte da organização. Caso o atleta não concorde com a cedência dos direitos de imagem acima referidos deverá avisar a Organização em tempo útil por email. (upbiketeam@gmail.com).

## 14. CASOS OMISSOS

Ao validar a inscrição no evento, os participantes aceitam todas as condições incluídas neste Regulamento, renunciando a qualquer procedimento legal contra a organização na sequência da sua participação.

Caso haja necessidade a organização poderá alterar o presente regulamento, sem aviso prévio, contudo estas alterações serão publicadas na página do evento no Facebook.