

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

BOX	DorsalNum	Nome	Equipa	DataNasc	Escalao	Percurso
1	303	André Magalhães	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	23.07.1982	MSenior	Trail Longo 30.0
1	301	João Pedro Da Silva Dâmaso	Grupo Maravilha	28.06.1985	MSenior	Trail Longo 30.0
1	316	Freddy		26.11.1981	MSenior	Trail Longo 30.0
1	319	José Biscaia		12.09.1983	MSenior	Trail Longo 30.0
1	320	Diogo Pinheiro	Coimbra Trail Running	29.07.1987	MSenior	Trail Longo 30.0
1	306	Gonçalo Alves	Edv Viana Trail	03.05.1998	MSenior	Trail Longo 30.0
1	305	Pedro Silva		01.04.1989	MSenior	Trail Longo 30.0
1	324	Ricardo Crespo	Associação Desportiva de Castelo de Vide	06.06.1986	MSenior	Trail Longo 30.0
1	304	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	01.01.1983	MSenior	Trail Longo 30.0
1	308	Daniel Mateus	Moinhos da Gândara trail	08.12.1982	MSenior	Trail Longo 30.0
1	322	Eugénio Santos	Miro Trail	15.03.1982	MSenior	Trail Longo 30.0
1	313	Telmo Miguel Cupido Neves	Fisbem Team	09.12.1985	MSenior	Trail Longo 30.0
2	348	Pedro Miguel Serra Santos	Lama Solta	25.09.1982	MSenior	Trail Longo 30.0
2	331	Fábio Mendes	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	30.06.1990	MSenior	Trail Longo 30.0
2	357	Dany Grilo	Grupo Alegre Unido Bajouca	22.05.1985	MSenior	Trail Longo 30.0
2	356	João Roso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02.06.1983	MSenior	Trail Longo 30.0
2	330	Brian Cantante	Bioteam Run	14.08.1992	MSenior	Trail Longo 30.0
2	332	Hugo Neto		09.08.1994	MSenior	Trail Longo 30.0
2	343	Tiago Costa		23.06.1987	MSenior	Trail Longo 30.0
2	347	Gonçalo Araújo Marques	Individual	03.09.1985	MSenior	Trail Longo 30.0
2	335	Paulo Figueiredo	Figueira Kayak Clube	18.07.1982	MSenior	Trail Longo 30.0
2	325	Luís Miguel De Jesus Marques		30.01.1984	MSenior	Trail Longo 30.0
2	338	José Pinheiro	C.A.T.R-Correio de Albergaria Trail Running	13.11.1988	MSenior	Trail Longo 30.0
2	353	Rodrigo Cardoso Simões	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	16.10.1998	MSenior	Trail Longo 30.0
3	365	Nuno Fontes	ARRIBAS	28.05.1986	MSenior	Trail Longo 30.0
3	361	Tiago Carvalho	Diabinhos de Samuel	22.12.1978	M40	Trail Longo 30.0
3	311	Manuela Silva	100 gás trail team	09.05.1985	FSenior	Trail Longo 30.0
3	321	Rita Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	25.05.1984	FSenior	Trail Longo 30.0
3	364	Tiago Santos	Vila Verde a correr	28.09.1990	MSenior	Trail Longo 30.0

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

BOX	DorsalNum	Nome	Equipa	DataNasc	Escalao	Percurso
3	309	Pedro Pinto Carvalho	Formobike BTT & Trail Running	01.02.1977	M40	Trail Longo 30.0
3	307	Fabio	Mira dAire Power	17.04.1979	M40	Trail Longo 30.0
3	329	Rui Custódio	Individual	30.05.1980	M40	Trail Longo 30.0
3	318	Carlos Abreu	Casa JOVASE	21.11.1977	M40	Trail Longo 30.0
3	326	Avelino Macedo	Vila Verde a correr	21.07.1979	M40	Trail Longo 30.0
3	323	Joselito Pereira	Miro Trail	26.02.1978	M40	Trail Longo 30.0
3	302	Ricardo Ventura	Actib	14.04.1980	M40	Trail Longo 30.0
4	336	Daniel Fernandes	Casa JOVASE	20.07.1976	M40	Trail Longo 30.0
4	337	Carlos Palaio	GRVilaverdense	19.11.1972	M40	Trail Longo 30.0
4	312	Ana Luísa Branco Fernandes	ARCD Venda da Luísa	13.11.1979	F40	Trail Longo 30.0
4	362	Miguel Goyanes		26.06.1979	M40	Trail Longo 30.0
4	346	Carla Reis	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	24.08.1973	F40	Trail Longo 30.0
4	333	Zé-Tó	Galhardos	27.10.1973	M40	Trail Longo 30.0
4	363	Gustavo Baeta	SANTIAGOBIKES	04.10.1976	M40	Trail Longo 30.0
4	315	Isa Gaspar	ARCD Venda da Luísa	10.08.1979	F40	Trail Longo 30.0
4	314	Sônia Fernandes	Miro Trail	17.07.1980	F40	Trail Longo 30.0
4	344	Hilário Manuel De Jesus Louro		07.01.1975	M40	Trail Longo 30.0
4	340	Frederico Da Fonseca Sismeiro	Notícias de Colmeias Atletismo	24.06.1973	M40	Trail Longo 30.0
4	358	Paulo Duarte		06.07.1977	M40	Trail Longo 30.0
4	342	César Altino		03.03.1980	M40	Trail Longo 30.0
5	328	João Namora	GRVilaverdense	19.03.1971	M50	Trail Longo 30.0
5	349	Luís Pelicano	GRVilaverdense	13.11.1966	M50	Trail Longo 30.0
5	360	José Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube Da Tocha	17.12.1964	M50	Trail Longo 30.0
5	355	Luis Tovim	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	30.10.1966	M50	Trail Longo 30.0
5	350	Joel Pedro	Trilho do castelejo	01.01.1970	M50	Trail Longo 30.0
5	310	Horácio Ferreira	Miro Trail	30.01.1968	M50	Trail Longo 30.0
5	341	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	18.09.1955	M60	Trail Longo 30.0
5	334	António Paulo	Casa JOVASE	13.08.1965	M50	Trail Longo 30.0
5	351	Filipe Silva	Casa JOVASE	02.02.1970	M50	Trail Longo 30.0

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

BOX	DorsalNum	Nome	Equipa	DataNasc	Escalao	Percurso
5	327	José Eduardo Coelho	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	14.12.1966	M50	Trail Longo 30.0
5	339	José Rodrigues Costa		14.02.1967	M50	Trail Longo 30.0
5	354	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	09.04.1970	M50	Trail Longo 30.0
10	25	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	27.01.1984	MSenior	Trail Curto 19.0
10	17	Nelson Filipe De Almeida Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	05.07.1990	MSenior	Trail Curto 19.0
10	45	Telmo José Da Cruz	Formobike BTT & Trail Running	01.11.1993	MSenior	Trail Curto 19.0
10	24	André Filipe Silva Alves	Casa do Benfica em Abrantes	23.10.1985	MSenior	Trail Curto 19.0
10	42	Gonçalo Simões De Deus	ARCD Venda da Luísa	30.12.2000	MSenior	Trail Curto 19.0
10	10	Rui Neves	Wolf Team Run	09.08.1983	MSenior	Trail Curto 19.0
10	18	Hugo Ribeiro	Trilheiros valongo	29.09.1985	MSenior	Trail Curto 19.0
10	21	Ricardo Silva	Trilheiros valongo	02.07.1989	MSenior	Trail Curto 19.0
10	4	Tiago	Primebox	01.04.1990	MSenior	Trail Curto 19.0
10	33	Ricardo Gírio	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	20.12.1983	MSenior	Trail Curto 19.0
10	40	Nuno Mariquito	Associação Desportiva de Castelo de Vide	15.04.1994	MSenior	Trail Curto 19.0
10	47	Paulo Pernes	Associação Desportiva de Castelo de Vide	13.10.1984	MSenior	Trail Curto 19.0
11	67	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	27.08.1993	MSenior	Trail Curto 19.0
11	70	Tiago		08.12.1999	MSenior	Trail Curto 19.0
11	90	Joel Marques Rodrigues		17.09.2003	MSenior	Trail Curto 19.0
11	98	Ismael		06.07.1986	MSenior	Trail Curto 19.0
11	62	João Turíbia	Associação desportiva de Castelo de vide	27.08.1998	MSenior	Trail Curto 19.0
11	48	Tiago Batista	ADCR Pereira Trail Running Team	03.09.1985	MSenior	Trail Curto 19.0
11	60	Micael Costa		02.04.1995	MSenior	Trail Curto 19.0
11	96	Valter Gomes	Caminhos do Diabo	18.10.1986	MSenior	Trail Curto 19.0
11	59	Flavio Costa		11.01.1997	MSenior	Trail Curto 19.0
11	93	Jorge Simões	Gatões BTT	21.12.1981	MSenior	Trail Curto 19.0
11	95	Bruno Cruz Matias		13.09.1982	MSenior	Trail Curto 19.0
11	92	Belbuche	Centro Trail Carlos Sá Team Penacova	26.04.1991	MSenior	Trail Curto 19.0
12	108	Ricardo Mendes		23.01.1983	MSenior	Trail Curto 19.0
12	110	Mário Bernardino		07.12.1986	MSenior	Trail Curto 19.0

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

BOX	DorsalNum	Nome	Equipa	DataNasc	Escalao	Percurso
12	115	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense	21.06.2000	MSenior	Trail Curto 19.0
12	111	Eurico Gabriel Sintra Nogueira		11.02.1985	MSenior	Trail Curto 19.0
12	133	Fábio Barroca		28.06.1985	MSenior	Trail Curto 19.0
12	153	Vasco Gamboa	SOUREMOV	03.06.1991	MSenior	Trail Curto 19.0
12	102	Carlos Alegria	Associação Desportiva de Castelo de Vide	05.03.2001	MSenior	Trail Curto 19.0
12	120	Pedro		06.12.1990	MSenior	Trail Curto 19.0
12	121	Nuno Nascimento		09.03.1992	MSenior	Trail Curto 19.0
12	105	Fausto Reis	Miro Trail	10.12.1984	MSenior	Trail Curto 19.0
12	101	Paulo Oliveira		31.07.1986	MSenior	Trail Curto 19.0
12	100	Eduardo	Atletismo Clube Da Tocha	04.04.1982	MSenior	Trail Curto 19.0
13	136	Bruno Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	13.05.1982	MSenior	Trail Curto 19.0
13	155	Luis Grou	GRVilaverdense	18.07.1984	MSenior	Trail Curto 19.0
13	158	Tiago Duarte	Atletismo Clube Da Tocha	23.09.1988	MSenior	Trail Curto 19.0
13	160	Tiago		23.04.1988	MSenior	Trail Curto 19.0
13	148	Hugo Pagaimo		29.12.1992	MSenior	Trail Curto 19.0
13	138	Márcio Cruz	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	28.11.1996	MSenior	Trail Curto 19.0
13	135	Flávio Rafael Carvalho Coelho		23.03.1989	MSenior	Trail Curto 19.0
13	139	Vasco Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	06.03.1989	MSenior	Trail Curto 19.0
13	157	Filipe Coelho	Gatinhos Assanhados	21.11.1988	MSenior	Trail Curto 19.0
13	164	Paulo Neves	GRVilaverdense	23.08.1985	MSenior	Trail Curto 19.0
13	154	Diogo Marques	Talentos Objetivos	31.07.1994	MSenior	Trail Curto 19.0
13	170	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	01.07.1985	MSenior	Trail Curto 19.0
14	27	Elisa	Lama Solta	07.02.1987	FSenior	Trail Curto 19.0
14	74	Anabela Santiago Marques	Diabinhos de Samuel	18.11.1982	FSenior	Trail Curto 19.0
14	7	Mariana Ribeiro		30.07.1997	FSenior	Trail Curto 19.0
14	174	Edgar Espírito Santo	AGM	28.09.1990	MSenior	Trail Curto 19.0
14	63	Dilia Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	22.01.1982	FSenior	Trail Curto 19.0
14	39	Carla Santos	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	05.09.1994	FSenior	Trail Curto 19.0
14	34	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	01.02.1993	FSenior	Trail Curto 19.0

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

BOX	DorsalNum	Nome	Equipa	DataNasc	Escalao	Percurso
14	13	Virginia Sousa	Malamens	22.08.1991	FSenior	Trail Curto 19.0
14	76	Ana Marta	Casa JOVASE	13.11.1987	FSenior	Trail Curto 19.0
14	29	Diana De Almeida Pires		06.06.1986	FSenior	Trail Curto 19.0
14	182	Rafael Figueiredo	GRVilaverdense	29.12.1999	MSenior	Trail Curto 19.0
14	181	Paulo Fernandes		22.11.1986	MSenior	Trail Curto 19.0
15	3	Jose Miguel	ACDRS QUINHENDROS	13.07.1976	M40	Trail Curto 19.0
15	131	Melissa Fernandes	GRVilaverdense	17.08.1993	FSenior	Trail Curto 19.0
15	167	Daniela Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	17.12.1992	FSenior	Trail Curto 19.0
15	11	Luís Pinto	Diabinhos de Samuel	22.12.1977	M40	Trail Curto 19.0
15	106	Margarida Aires Moita	ARCD Venda da Luísa	03.04.2002	FSenior	Trail Curto 19.0
15	8	Raul De Jesus Seromenho Pereira		06.01.1979	M40	Trail Curto 19.0
15	5	Pedro Figueiredo		25.08.1980	M40	Trail Curto 19.0
15	180	Andreia Vicente	Grupo Desportivo Ferreirense	21.11.1982	FSenior	Trail Curto 19.0
15	169	Ana Botelho	Cinfães a Correr	14.11.1990	FSenior	Trail Curto 19.0
15	176	Andreia Filipa Jorge Gaspar		20.08.1988	FSenior	Trail Curto 19.0
15	134	Joana Figueiredo		16.11.1989	FSenior	Trail Curto 19.0
15	163	Sandra Morais	Riocovidgym	05.07.1988	FSenior	Trail Curto 19.0
16	38	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	22.03.1977	M40	Trail Curto 19.0
16	37	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	21.01.1974	M40	Trail Curto 19.0
16	23	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	01.01.1972	M40	Trail Curto 19.0
16	50	Jorge Santos	AGM Team Running	25.05.1975	M40	Trail Curto 19.0
16	30	Paulo Alves	ARCD Venda da Luísa	11.09.1977	M40	Trail Curto 19.0
16	20	Nuno Loureiro	Trilheiros valongo	06.12.1979	M40	Trail Curto 19.0
16	22	Rui Gaspar	Trilheiros valongo	19.11.1977	M40	Trail Curto 19.0
16	14	Hugo Paz		07.04.1975	M40	Trail Curto 19.0
16	51	Alex	Talentos Objetivos	27.01.1979	M40	Trail Curto 19.0
16	36	Pedro Gírio	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	28.03.1980	M40	Trail Curto 19.0
16	32	Dionísio Massena	Associação Desportiva de Castelo de Vide	27.11.1972	M40	Trail Curto 19.0
16	31	António Alves	Porto de Mós a Correr	05.11.1971	M40	Trail Curto 19.0

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

BOX	DorsalNum	Nome	Equipa	DataNasc	Escalao	Percurso
17	56	João Loureiro	GRVilaverdense	18.11.1974	M40	Trail Curto 19.0
17	72	Nelson Azenha	GRVilaverdense	03.06.1974	M40	Trail Curto 19.0
17	84	Nuno Engenheiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	21.10.1973	M40	Trail Curto 19.0
17	53	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	17.05.1977	M40	Trail Curto 19.0
17	71	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	03.02.1979	M40	Trail Curto 19.0
17	57	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	09.11.1980	M40	Trail Curto 19.0
17	75	Fabio Ferreira	Casa JOVASE	10.06.1979	M40	Trail Curto 19.0
17	79	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	06.06.1980	M40	Trail Curto 19.0
17	83	Cláudio Espada	Figueira Kayak Clube	23.10.1973	M40	Trail Curto 19.0
17	78	Vitor	ARCD Venda da Luísa	27.12.1978	M40	Trail Curto 19.0
17	55	André Santos		26.04.1980	M40	Trail Curto 19.0
17	82	João Carlos Assunção Dos Santos	Turbolento	04.11.1971	M40	Trail Curto 19.0
18	125	Pedro Lopes	GRVilaverdense	17.09.1972	M40	Trail Curto 19.0
18	128	Vitor Santos	GRVilaverdense	12.02.1975	M40	Trail Curto 19.0
18	119	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01.08.1972	M40	Trail Curto 19.0
18	99	João Manuel Cruz Silva	ACDRS QUINHENDROS	19.04.1978	M40	Trail Curto 19.0
18	123	Paulo Gomes	Mira dAire Power	10.10.1979	M40	Trail Curto 19.0
18	85	Márcio Flórido	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01.11.1979	M40	Trail Curto 19.0
18	122	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	29.01.1979	M40	Trail Curto 19.0
18	117	André Fernandes	Gau	15.02.1975	M40	Trail Curto 19.0
18	109	Paulo Pessoa	Atletismo Clube Da Tocha	06.05.1978	M40	Trail Curto 19.0
18	107	Rui Jorge	Miro Trail	03.07.1980	M40	Trail Curto 19.0
18	124	Ricardo Proença		07.12.1977	M40	Trail Curto 19.0
18	86	Eduardo Jorge Penacho Ribeiro		07.09.1979	M40	Trail Curto 19.0
19	142	Miguel Vasco	GRVilaverdense	19.02.1976	M40	Trail Curto 19.0
19	143	Carlos Correia	ADCRPereira	19.11.1980	M40	Trail Curto 19.0
19	145	Nuno Ribeiro	GRVilaverdense	01.02.1979	M40	Trail Curto 19.0
19	161	João Rodrigues	Strendure Running Team	25.03.1980	M40	Trail Curto 19.0
19	156	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	10.09.1981	M40	Trail Curto 19.0

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

BOX	DorsalNum	Nome	Equipa	DataNasc	Escalao	Percurso
19	146	Fernando Carvalho	ADCRPereira	29.03.1976	M40	Trail Curto 19.0
19	183	Nuno Nascimento	GRV	11.07.1981	M40	Trail Curto 19.0
19	166	Stephane Santos	Coimbra Trail Running	25.11.1977	M40	Trail Curto 19.0
19	147	Ricardo Santo	ARCD Venda da Luísa	19.08.1980	M40	Trail Curto 19.0
19	179	Arnaldo Mendes	ADM - OriMondego	08.07.1979	M40	Trail Curto 19.0
19	150	Patrício Menino	Gau bajouca	31.08.1977	M40	Trail Curto 19.0
19	140	Márcio Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02.10.1979	M40	Trail Curto 19.0
20	1	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	21.09.1979	F40	Trail Curto 19.0
20	66	Raquel Matias	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	26.08.1978	F40	Trail Curto 19.0
20	6	Catarina Isabel Fernandes Sintra	Lama Solta	15.05.1979	F40	Trail Curto 19.0
20	26	Judite Roque	Lama Solta	02.11.1977	F40	Trail Curto 19.0
20	41	Graça Simões	ARCD Venda da Luísa	24.09.1976	F40	Trail Curto 19.0
20	46	Ana Vieira		21.02.1978	F40	Trail Curto 19.0
20	69	Susana Santo	ARCD Venda da Luísa	10.04.1978	F40	Trail Curto 19.0
20	54	Rute Bastos	Atletismo Clube Da Tocha	10.11.1979	F40	Trail Curto 19.0
20	152	Suzete Marco	GRECAS - Vagos	17.05.1972	F40	Trail Curto 19.0
20	61	Isabel Jesus	Miro Trail	26.09.1980	F40	Trail Curto 19.0
20	28	Maria Miguel Fernandes De Macedo Pereira		02.10.1979	F40	Trail Curto 19.0
20	73	Paula Monteiro	GRVilaverdense	12.04.1975	F40	Trail Curto 19.0
21	129	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	22.01.1974	F40	Trail Curto 19.0
21	87	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	13.10.1975	F40	Trail Curto 19.0
21	144	Ana Caçoete	GRVilaverdense	02.01.1980	F40	Trail Curto 19.0
21	178	Filomena Carvalho		11.08.1978	F40	Trail Curto 19.0
21	80	Andreia Pita	ARCD Venda da Luísa	01.04.1980	F40	Trail Curto 19.0
21	168	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	07.06.1980	F40	Trail Curto 19.0
21	177	Sílvia Franco	Grupo Alegre Unido Bajouca	20.02.1973	F40	Trail Curto 19.0
21	77	Sílvia Marques	Primebox	22.09.1972	F40	Trail Curto 19.0
21	172	Gisela Margarida Alves Jorge		08.03.1972	F40	Trail Curto 19.0
21	81	Sandra	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	10.02.1977	F40	Trail Curto 19.0

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

BOX	DorsalNum	Nome	Equipa	DataNasc	Escalao	Percurso
21	94	Liliana Silva	CPTSC	12.11.1974	F40	Trail Curto 19.0
22	52	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	24.06.1970	M50	Trail Curto 19.0
22	15	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	24.12.1969	M50	Trail Curto 19.0
22	64	José Manuel Antunes Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	08.09.1964	M50	Trail Curto 19.0
22	49	David Emanuel Oliveira Malva	Coimbra Trail Running	05.02.1969	M50	Trail Curto 19.0
22	9	Luis Verissimo	Figueira Kayak Clube	18.02.1971	M50	Trail Curto 19.0
22	2	Luis Quinta-Nova	Ginásio Clube de Alcobaça	26.11.1966	M50	Trail Curto 19.0
22	19	Lino Carvalho	Trilheiros valongo	27.02.1968	M50	Trail Curto 19.0
22	35	Vítor Marques	ARCD Venda da Luísa	10.09.1971	M50	Trail Curto 19.0
22	43	António Miguel Barreto Torres Baptista		06.03.1969	M50	Trail Curto 19.0
22	97	Luciano	Associação Desportiva de Castelo de Vide	13.06.1968	M50	Trail Curto 19.0
22	44	Fernando Jesus	ACT	07.09.1964	M50	Trail Curto 19.0
22	65	Paulo Antonio	GRECAS - Vagos	19.01.1970	M50	Trail Curto 19.0
22	88	José Santos	Miro Trail	06.09.1966	M50	Trail Curto 19.0
23	103	Francisco António Coelho Silva	ARCD Venda da Luísa	27.02.1962	M50	Trail Curto 19.0
23	151	Arlindo Oliveira Neves Arlindo Neves	ARCD Venda da Luísa	18.01.1964	M50	Trail Curto 19.0
23	116	José Guilherme Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	12.12.1967	M50	Trail Curto 19.0
23	104	Lino Carraco		01.04.1968	M50	Trail Curto 19.0
23	137	Gaudêncio Lopes	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	08.05.1971	M50	Trail Curto 19.0
23	149	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	13.03.1970	M50	Trail Curto 19.0
23	162	Jorge Manuel De Jesus Lebre		24.08.1970	M50	Trail Curto 19.0
23	112	Manuel Vicente	Dci trilhos Luso bussaco	12.06.1968	M50	Trail Curto 19.0
23	114	Nuno Batista		05.07.1970	M50	Trail Curto 19.0
23	113	Luís Silva	ACRM Silveirinha Grande Claras	19.12.1969	M50	Trail Curto 19.0
23	165	Mario Neves	GRVilaverdense	17.10.1965	M50	Trail Curto 19.0
23	141	Jorge Alves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02.01.1969	M50	Trail Curto 19.0
23	175	Filipe Carvalho	G.a.u.Bajouca	01.01.1963	M50	Trail Curto 19.0
24	126	Isabel Gomes	GRVilaverdense	15.10.1966	F50	Trail Curto 19.0
24	127	Fátima Cabeço Matias	GRVilaverdense	18.08.1964	F50	Trail Curto 19.0

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

BOX	DorsalNum	Nome	Equipa	DataNasc	Escalao	Percurso
24	130	José Guerra	GRVilaverdense	05.03.1954	M60	Trail Curto 19.0
24	171	Américo Grou	GRVilaverdense	12.06.1957	M60	Trail Curto 19.0
24	132	Manuel Fernandes	GRVilaverdense	08.06.1954	M60	Trail Curto 19.0
24	118	Teresa Rosa	GRVilaverdense	22.10.1971	F50	Trail Curto 19.0
24	58	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	06.01.1970	F50	Trail Curto 19.0
24	68	José Pedro Coutinho	CPT Coimbra	17.02.1960	M60	Trail Curto 19.0
24	16	Joaquim	Coimbra Trail Running	26.09.1959	M60	Trail Curto 19.0
24	173	Odete Freitas	ATBV	31.10.1970	F50	Trail Curto 19.0
24	89	Cristina Santos	Miro Trail	27.06.1967	F50	Trail Curto 19.0
24	91	Manuela Gonçalves	CPTSC	28.12.1970	F50	Trail Curto 19.0
24	159	João Pereira Da Graça	ACRM Silveirinha grande Claras	04.07.1955	M60	Trail Curto 19.0