



## 7ª Rota Dos Cabrinhas

---

# Regulamento

### **Artigo 1 - Organização**

- a) A 7ª Rota dos Cabrinhas é organizada pelo grupo de BTT, Os Cabrinhas BTeam
- b) Este passeio tem como principais objectivos, promover o bem-estar físico e o convívio entre os participantes, e atrair mais pessoas para a prática da modalidade.
- c) A Rota dos Cabrinhas não tem cariz competitivo.

### **Artigo 2 - Participantes**

- a) Podem participar pessoas de ambos os sexos.
- b) A participação de menores de idade é aceite mediante a apresentação do Termo de Responsabilidade disponível em: <https://sportchip.net/> que deverá ser preenchido assinado e enviado para [oscabrinhasbteam@gmail.com](mailto:oscabrinhasbteam@gmail.com), acompanhado de cópia dos respectivos Cartões de Cidadão do(a) menor e de seu progenitor(a). Também pode entregar quando do levantamento do dorsal.
- b) Os concorrentes com menos de 18 anos de idade só é permitida a participação na vertente MINI-RAID.
- c) Os concorrentes podem inscrever-se individualmente por categorias.
- d) Os escalões são atribuídos aos atletas pelo ano de nascimento de cada um.
- e) Os participantes devem respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja feita à hora prevista.
- f) É obrigatório o uso do capacete, devidamente colocado, durante todo o percurso.
- g) Devem respeitar o percurso e não andar em sentido contrário.
- h) Devem respeitar e salvaguardar o meio ambiente rolando pelo percurso e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.
- i). É permitida a participação de e-bikes, mas não serão incluídos na classificação geral do evento. Terão classificação própria no Raid.
- j) O percurso da Rota dos Cabrinhas encontra-se na sua maioria inserido no Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros, que tem Códigos de Conduta estabelecidos e que podem ser visualizados no seguinte Link:

<https://www.icnf.pt/turismodenatureza/codigosdeconduta>

- k) **A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente regulamento.**

### **Artigo 3 - Inscrições/Informações**

- a) Todos os participantes devem ler o regulamento antes de preencher a ficha de inscrição.
- b) Garantimos prémios de presença e dorsais personalizados apenas aos inscritos e confirmados até ao dia 01 de Junho inclusivé.



## 7ª Rota Dos Cabrinhas

- c) A data limite de aceitação de inscrições será até às **23h59 no dia 03 de Junho de 2025**
- d) As inscrições têm as seguintes opções:
- Modalidade 1: BTTista - 13€  
Inclui: passeio btt, reforços, banho, lavagem bikes, seguro.
  - Modalidade 2: BTTista - 20€  
Inclui: passeio btt, almoço, reforços, banho, lavagem bikes, seguro.
- Acompanhantes (a partir dos 10 anos) – 10 €  
Após as 23h59 do dia 25 de Maio acresce 2€ aos praticantes.
- e) As inscrições serão efectuadas on-line no site: <https://www.sportchip.net/>
- f) Dependendo da modalidade que o participante escolher, na inscrição está incluído o almoço, banho, lavagem de bikes, seguro e reforço.
- g) Aos participantes com idade inferior a 18 anos, é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação. Pode descarregar o termo de responsabilidade e enviar para o email [oscabrinhasbtteam@gmail.com](mailto:oscabrinhasbtteam@gmail.com)
- h) Todas as informações poderão ser vistas na página de Facebook [Os Cabrinhas](#).
- i) Os participantes que por qualquer motivo faltarem ao passeio, não poderão exigir a devolução do valor da inscrição.
- j) A Rota dos Cabrinhas terá o limite de 500 inscrições pagas, repartidas pelo Mini-Raid, Raid e E-Bike.
- h) Caso o evento seja cancelado ou adiado por motivos alheios à organização, damos a possibilidade de o participante solicitar a devolução do valor pago subtraindo 3€ para despesas de secretaria ou a reinscrição para o ano seguinte.
- i) Caso o participante esteja inscrito na Federação Portuguesa de Ciclismo no CPT ou federado pode indicar o numero de federado na inscrição e fica segurado pelo seguro FPC

### Artigo 4 – Percursos

- a) Os percursos decorrerão por trilhos, caminhos rurais, públicos e estradas municipais do nosso concelho, estando o percurso aberto à passagem de outros veículos, pelo que todos os participantes, devem respeitar as regras de trânsito do código da estrada.
- b) O evento terá 2 percursos, o primeiro aproximadamente com 30 Km de dificuldade média, e o segundo aproximadamente com 50 km de dificuldade média/alta.
- c) Haverá um ponto de abastecimento no percurso de 30 Km e dois pontos de abastecimento no percurso de 50 Km.
- d) Haverá uma viatura de apoio como forma de colmatar algum problema de ordem técnica que possa ocorrer com os participantes.
- e) A organização reserva-se o direito de efectuar alterações no percurso caso haja motivos que o justifiquem ou ponham em causa a segurança dos participantes.
- f) O controle do tempo será efetuado por cronometragem eletrónica com recurso a chip colocado nos dorsais. Uma empresa externa contratada será a responsável pela cronometragem.



## 7ª Rota Dos Cabrinhas

g) Durante o percurso existirão alguns postos (electrónicos e manuais) de controlo surpresa distribuídos aleatoriamente. **A não passagem num posto de controlo implica a imediata desqualificação.**

h) A utilização de atalhos ou saída do percurso num ponto e a entrada nouro ponto distinto leva à desclassificação do concorrente.

i) Para fins classificativos, o participante deverá escolher entre passeio e Raid aquando da inscrição não podendo mudar de percurso no dia da prova.

### Artigo 5 - Segurança

a) Serão disponibilizados no dorsal contactos de telemóvel dos elementos da organização para qualquer emergência.

b) É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso.

c) Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização identificados, com o objetivo de verificarem/avisarem, se necessário, a marcação e perigo do percurso.

d) O passeio terá o apoio de várias viaturas para acompanhamento e apoio necessário.

e) Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos e prudência nas placas sinalizadoras de perigo.

f) O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.

g) Os participantes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto da berma do caminho e, em passagens estreitas, dar passagem quando se aproximar um atleta mais rápido.

h) Os atletas que se preparem para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o lado pelo qual passam (Direita, Esquerda, Meio). O atleta que ultrapassa deverá ter os cuidados necessários para não provocar acidentes.

i) Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação oficial (fitas, placas) e/ou contactar a organização.

j) Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório de água.

k) Recomenda-se o uso de conta-quilómetros para facilitar a sua localização em caso de necessidade.

### Artigo 6 – Programa

Dia 8 de Junho de 2025 (Domingo)

- 07h30m: Abertura do secretariado
- 08h40m: Controlo zero, chamada e posicionamento na meta
- 09h00m: Encerramento do secretariado
- 09h00m: Início da prova para o RAID
- 09h20m: Início da prova para o Mini-RAID
- 11h20m: Fecho da separação para os 50Km (sujeito a confirmação ainda)
- 12h30m: Entrega de prémios
- 13h00m: Almoço (Pavilhão Gimnodesportivo das Pedreiras das Pedreiras)



## 7ª Rota Dos Cabrinhas

---

### Artigo 7 – Prémios

a) A organização deste evento entregará prémios aos primeiros três classificados dos seguintes escalões do Raid e Mini Raid

#### Masculinos

- Juniores (menos de 18 anos) (Prémio apenas para o MINI-RAID)
- Sub23 e Elites (dos 19 aos 29anos)
- Master A (dos 30 aos 39 anos)
- Master B (dos 40 aos 49 anos)
- Master C (dos 50 aos 59 anos)
- Master D (60 anos e mais)
- Geral

#### Femininos

- Geral (Raid e Mini-Raid)

#### Bicicletas Eléctricas

- Geral (Raid)

b) A organização entregará ainda as seguintes lembranças:

- Prémio – Maior Equipa
- Prémio – Atleta mais novo
- Prémio – Atleta mais velho

c) Em caso de empate, o prémio da maior equipa será para a equipa que tiver mais almoços. Caso continue empatado será por ordem de classificação dos 4 primeiros classificados de cada uma.

### Artigo 8 - Publicidade e Imagem

a) Os participantes são livres de tirar fotografias e fazer vídeos do evento.

b) A Organização da 7ª Rota dos Cabrinhas, e todas as entidades que colaboram na organização deste BTT, reservam-se os direitos de utilizarem livremente sob todas as formas, a participação dos concorrentes.

c) A organização poderá gravar o passeio em vídeo e/ou fotografia para posterior aproveitamento publicitário.

d) Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso da sua imagem em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.

### Artigo 9 - Dúvidas e Omissões

As dúvidas e os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.