



REGULAMENTO 19.º RAID BTT LAMA SOLTA – 29 DE SETEMBRO DE 2024

1) Organização

A prova é organizada pela Equipa Lama Solta da Secção de BTT da Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Louriçal e terá lugar nesta mesma Freguesia no dia 29 de setembro de 2024 pelas 09H00.

2) Provas e sua extensão

A prova tem uma distância de aproximadamente 45km denominada de Raid (grau dificuldade físico 4/5 e grau dificuldade técnico – 4/5) e uma prova com uma distância de aproximadamente 35km denominada Mini-Raid (Grau de dificuldade físico 3/5 e grau de dificuldade técnico 3/5).

Os dois percursos de 45km e 35km serão de andamento livre e sinalizados e com marcações que serão informadas no Briefing antes de iniciar a prova.

Qualquer atleta, poderá optar por realizar quer o Raid de 45km, quer o Mini-Raid de 35km, optando por um percurso ou pelo outro na separação ou separações que irão estar devidamente identificadas;

O Percurso do Raid só pode ser concluído pelos participantes que chegarem a hora a indicar pela organização nos locais da separação.

3) Hora e Local de Partida

O início do 19.º Raid Lama Solta será às 09H00 na portaria principal do Instituto D. João V, na Vila do Louriçal, e a abertura do posto de controlo 0 iniciará às 7:30 e será encerrado às 8:50h.

4) Abertura do secretariado

No dia anterior à prova (28-09-2024) desde as 16h até às 20h:00 e, no dia da prova, às 07H30 no secretariado do 19.º Raid Lama Solta no local da partida, no Instituto D. João V, que estará devidamente identificado;

É conveniente que cada grupo/equipa nomeie um representante para fazer a confirmação de inscrições, levantamento dos dorsais, e ofertas de participação, para evitar confusão e atrasos na partida.

5) Preços e Prazos para inscrições

As inscrições terão início às 19h19m do dia 19 de junho de 2024.

Até às 19h19m do dia 19 de agosto de 2024:

Com almoço: 22€;

Sem almoço: 17€;

Acompanhantes: 10€ (apenas a partir dos 10 anos)

A partir das 19h20m do dia 19 de agosto de 2024:

Com almoço: 27€;

Sem almoço: 20€;



Acompanhantes: 12€ (apenas a partir dos 10 anos)

As inscrições terminam às 23:59h do dia 19 de setembro de 2024, ou quando for atingido o limite de 500 inscritos;

Não se aceitam inscrições no dia prova;

Não se aceitam pagamentos no dia da prova.

6) Validação das inscrições

As inscrições só serão validadas após pagamento.

Eventuais desistências até ao dia 15 de setembro de 2024, o participante deverá enviar um email para lamasoltalourical@gmail.com com a sua identificação incluindo nº de Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade, sendo posteriormente realizada uma transferência do valor pago, deduzindo 2,00€ para encargos administrativos. A partir do dia 16 de setembro de 2024, não serão aceites desistências ou permutas de inscrições.

7) No valor da inscrição está incluído:

Almoço (caso seja opção)

Dorsal

Seguro de Acidentes Pessoais

Lembranças

Banhos

Lavagem de Bicicletas

Abastecimento de líquidos e sólidos nas Zonas de Abastecimentos

8) Seguro de Acidentes Pessoais:

O seguro de Acidentes Pessoais terá as seguintes coberturas:

Cobertura	Capital
Morte ou Invalidez Permanente	€ 32.186,00
Despesas de Tratamento e Repatriamento	€ 5.152,00
Despesas de Funeral	€ 2.576,00

Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro.

Em caso de acidente o pagamento da franquia do seguro para despesas de tratamento e repatriamento é da total responsabilidade dos participantes, sendo esta no valor de 60€.

9) Meios de Inscrição

Através do site criado para a prova designada 19.º Raid BTT Lama Solta no endereço:

www.sportchip.net



A mera inscrição e participação nesta prova pressupõe aceitar incondicionalmente as normas constantes neste regulamento.

10) Meios de Pagamento (referência multibanco indicada aquando da inscrição online)

11) Circulação na Via Pública

As provas decorrerão nos trilhos, caminhos rurais, públicos e estradas municipais de várias freguesias do Concelho de Pombal e Soure, estando o percurso aberto ao movimento de outras pessoas e veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de circulação na via pública, tendo especial atenção nas travessias de algumas vias principais, embora nessas mesmas travessias irão estar membros da GNR ou membros da organização.

12) Abastecimentos

Durante o percurso do Raid e do mini-raid haverá uma Zona de Abastecimento entre o Km 15 e o Km 25 e alguns locais a definir, de acordo com o clima, para distribuição de águas.

13) Idade mínima e limite para participar

Podem participar jovens com a idade mínima a partir dos 15 anos (inclusive) e de ambos os sexos e limite de 90 anos (inclusive) na prova mais curta de 35km denominada de Mini Raid Lama Solta e na prova de distância mais longa de 45km denominada Raid Lama Solta a idade mínima para participar é de 17 anos , contudo os participantes com idades inferiores a 18 anos deverão apresentar uma autorização por escrito e assinada pelo encarregado de educação e acompanhada de uma fotocópia do Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão do mesmo onde conste identificação do menor e do pai ou encarregado de educação a autorizar a sua participação.

14) – Bicicletas autorizadas

No evento é permitida apenas a utilização de veículos de duas rodas (Bicicleta todo-o-terreno - BTT), sendo também permitido, a utilização de Bicicletas Elétricas, homologadas e que respeitem as normas estabelecidas no código de estrada, estando limitada a participação a bicicletas que obedeçam às normas em vigor, nomeadamente a norma EN15194, apresentando as seguintes características:

- Motor elétrico com potência limitada a 250W;
- O motor elétrico deve desligar-se automaticamente quando a velocidade atinge 25 quilómetros por hora ou quando são acionados os travões;
- O motor deve funcionar apenas quando se pedala.
- Será atribuída classificação em separado para bicicletas elétricas;

15) Divulgação de tempos realizados

Todos os participantes serão identificados com um dorsal fornecido pela organização que deverá estar sempre visível na parte dianteira da bicicleta.

Os tempos realizados por cada participante serão divulgados no site da prova:



<http://sportchip.net/wp/classificacoes/>

16) Postos de Controlo

Nos percursos poderão existir diversos pontos de controlo, não sendo do conhecimento de nenhum participante a sua localização. Só os atletas que tenham efetuado todos os postos de controlo serão atribuídos os tempos realizados.

17) Dorsais

Será atribuído dorsal com numeração para cada atleta participante do raid ou do mini-raid não existindo qualquer distinção entre eles, e que deverá ser colocado na bicicleta em local visível, preferencialmente preso ao guiador com serrilhas plásticas fornecidas pela organização. Todos os Dorsais terão 2 números de telemóvel de membros da organização, por isso aconselhamos todos os participantes a levarem telemóvel.

18) Prémios

Serão atribuídos Prémios a definir pelos nossos patrocinadores aos seguintes escalões sendo as classificações para efeitos de prémio atribuídos apenas a atletas que tenham concluído o percurso do Raid de 45km com todos os postos de controlo identificados no dorsal.

ESCALÕES MASCULINOS

1.º Escalão – Juniores (até aos 18 anos)

1.º Classificado, 2.º Classificado, 3.º Classificado

2.º Escalão – Elites (dos 19 aos 29 anos)

1.º Classificado, 2.º Classificado, 3.º Classificado

3.º Escalão – Masters A (dos 30 aos 39 anos)

1.º Classificado, 2.º Classificado, 3.º Classificado

4.º Escalão – Masters B (dos 40 aos 49 anos)

1.º Classificado, 2.º Classificado, 3.º Classificado

5.º Escalão – Veteranos (a partir dos 50 anos)

1.º Classificado, 2.º Classificado, 3.º Classificado

ESCALÕES FEMENINOS

1.º Escalão – Juniores (até aos 18 anos)

1.º Classificado, 2.º Classificado, 3.º Classificado



2.º Escalão – Elites (dos 19 aos 29 anos)

1.º Classificado, 2.º Classificado, 3.º Classificado

3.º Escalão – Masters A (dos 30 aos 39 anos)

1.º Classificado, 2.º Classificado, 3.º Classificado

4.º Escalão – Masters B (dos 40 aos 49 anos)

1.º Classificado, 2.º Classificado, 3.º Classificado

5.º Escalão – Veteranas (a partir dos 50 anos)

1.º Classificado, 2.º Classificado, 3.º Classificado

Prémio por classificação de equipas

Cada equipa com mais de 4 elementos poderá concorrer ao prémio de classificação da equipa que é atribuído pela classificação dos primeiros 4 elementos de cada equipa a terminar a prova em bicicletas não elétricas.

A classificação será atribuída pela soma dos tempos dos 4 primeiros elementos a terminar a prova em bicicleta não elétrica.

1.º Classificado, 2.º Classificado, 3.º Classificado

E ainda o seguinte prémio:

Equipe com maior número de elementos inscritos

O elemento mais velho a terminar o Raid em bicicleta não elétrica

19) Segurança no evento

O evento tem cobertura e apoio dos bombeiros com uma ambulância que andarão nas proximidades do evento, e a fechar o percurso anda uma viatura que recolhe os participantes que desistam por qualquer motivo.

É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso, não sendo permitida a entrada no local da partida a quem não o apresentar.

Não é permitida a participação de atletas com cadeiras para transporte de crianças.

20) Abandono da prova

Em caso de abandono de forma a colaborar com a localização rápida do atleta, é obrigatório que cada participante dê o mais rápido possível a informação da sua identificação e localização no percurso (deverá levar conta-quilómetros) contactando qualquer um dos números que se encontram no dorsal e esperar no local pelo carro da organização que fecha o percurso ou seguir as instruções dadas pelo membro da organização que contactou.

21) Utilização de Fotos

A secção de BTT da ACRD do Louriçal reserva-se no direito de utilizar fotos do evento, bem como dos participantes para eventuais promoções ou divulgações da Maratona ou de provas futuras.



22) Preservação ambiental

Visto ser um evento realizado por pessoas que privilegiam o contacto com a natureza apelamos ao sentido ambientalista para que não seja deixado lixo no percurso, guardando-o e colocado nos recipientes apropriados existentes na partida, Zonas de Abastecimento e chegada.

23) Casos omissos

Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões.

Secção de BTT da ACRD do Louriçal (Lama Solta)