

GUIA de PROVA

TRAIL MORTÁGUA 2023



MORTÁGUA
ATIVA

**TRAIL
MORTÁGUA**

**19
NOV
2023**

TRAIL 22 KM / 13 KM: 10€
CAMINHADA 8 KM: 6€
(50% do valor a reverter para os
Bombeiros Voluntários de Mortágua)

PARTIDA 09H00
FRENTE À CÂMARA MUNICIPAL



INSCRIÇÕES EM
<https://runmanager.net>



ÍNDICE

1. APRESENTAÇÃO.....	3
2. INSCRIÇÕES.....	4
3. ACESSOS.....	4
4. PROGRAMA.....	5
5. LOCALIZAÇÃO.....	5
6. PERCURSOS.....	6
7. ABASTECIMENTOS.....	7

1. APRESENTAÇÃO

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Mortágua, em colaboração com o Município de Mortágua, organizam o Trail de, sendo composto por três percursos, a caminhada com cerca de 8km, o Trail 13k com cerca de 13 km e +/-350mD+ e o Trail 22k com cerca de 22km e +/-650mD+.

Coordenadas Partida:
49°23'49.62" N
8°15'44.35" O

SIMBOLOGIA TRAIL 2022					
	Partida/Chegada		Caminhada		Linhas de Água
	Sentido do percurso		Trail Curto		Estradas
	Abastecimentos		Trail Longo		Linha da Beira/Alta
					Limite do Concelho

Outras Informações:

<https://www.facebook.com/events/685392880300744>

<https://runmanager.net/Eventos/trail-mortagua-2023/764>

2. INSCRIÇÕES

<https://runmanager.net/Eventos/trail-mortagua-2023/764>

10€ inscrição no Trail 13k e Trail 22k

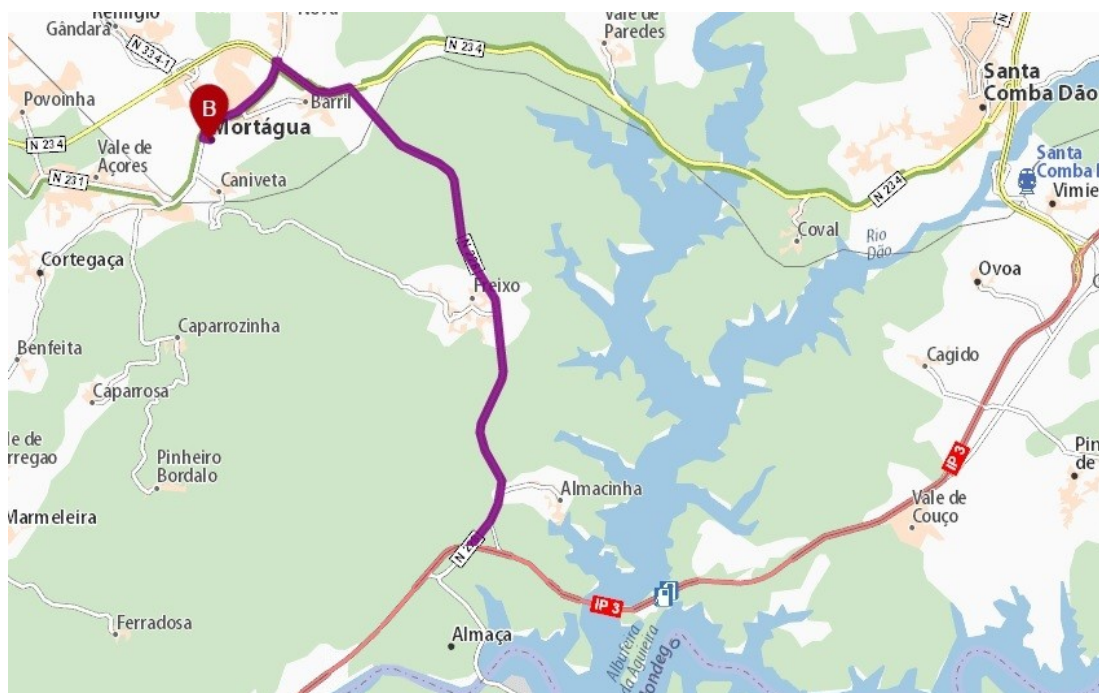
6€ inscrição na caminhada.

O encerramento das inscrições regulares será às 24h de dia 15.11.2023.

3. ACESSOS

Vindo pelo IP3: 40°23'48.80"N/ 8°13'42.35"W – [MORTÁGUA](#)

De Viseu ou Coimbra sair no nó de Mortágua, seguir a EN228, na EN234 à esquerda para Mortágua e seguir as indicações de Mortágua Centro.



4. PROGRAMA

SÁBADO, 18 NOVEMBRO

16h00 | Abertura do Secretariado

19h00 | Encerramento do Secretariado

DOMINGO, 19 NOVEMBRO

07h30 | Abertura do secretariado.

08h30 | Abertura Controlo Zero; Encerramento do secretariado.

09h00 | Encerramento do Controlo Zero para o Trail.

09h00 | Partida da Trail 22k.

09h01 | Partida da Trail 13k.

09h05 | Partida da Caminhada.

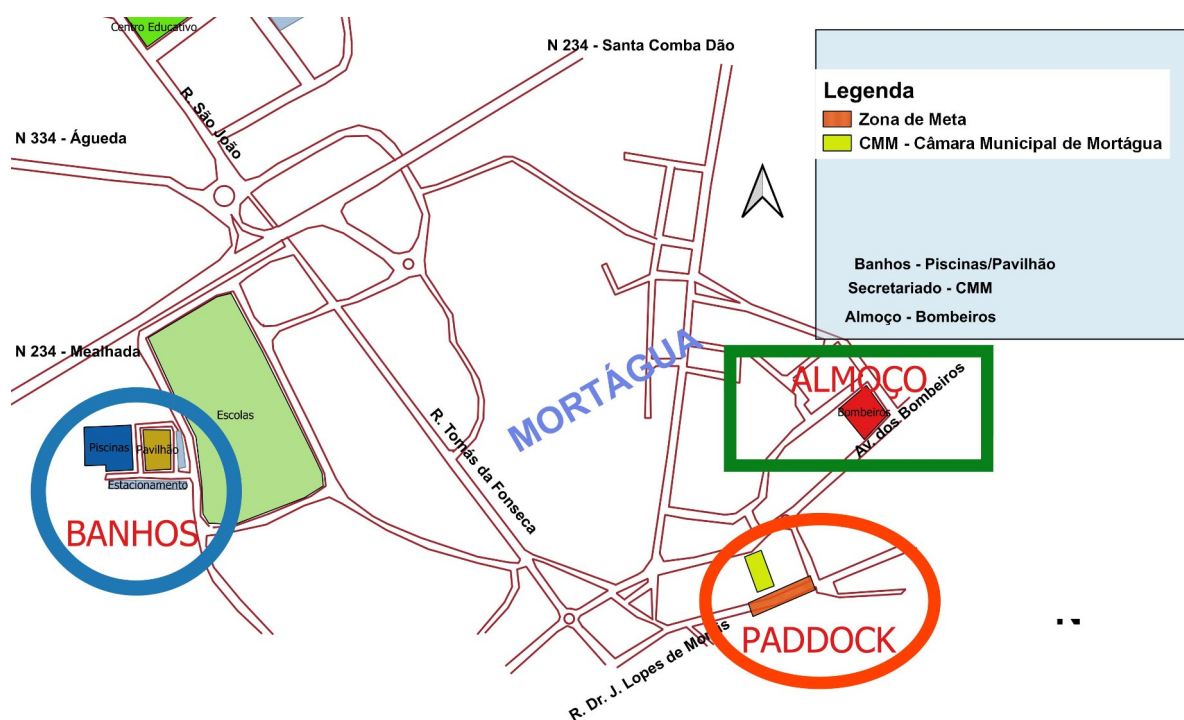
10h00 | Chegada prevista do 1º atleta da Trail 13k.

11h00 | Chegada prevista do 1º atleta da Trail 22k.

11h30 | Entrega de Prémios (consoante a chegada do 3º classificado de cada escalão).

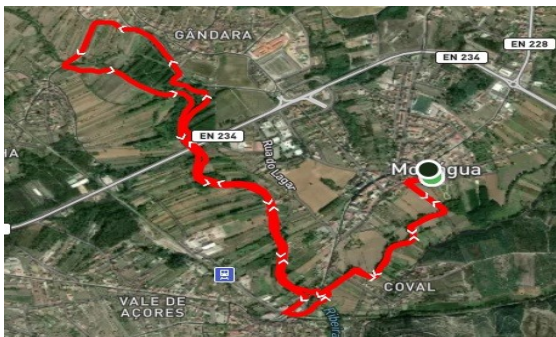
14h00 | Encerramento da Prova.

5. LOCALIZAÇÃO

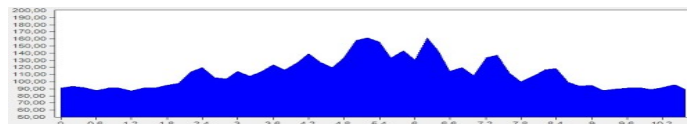


6. PERCURSOS

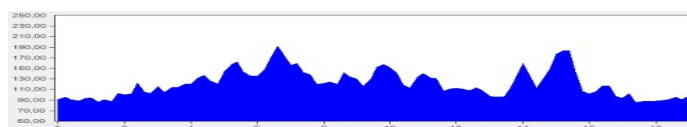
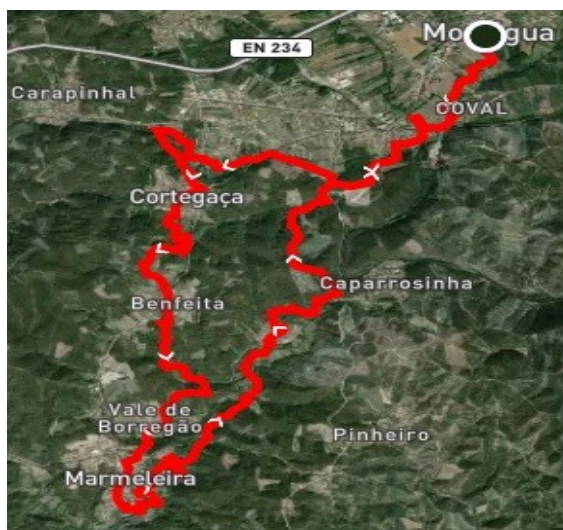
[Percurso Caminhada](#)



[Percurso Trail 13k](#)



[Percurso Trail 22k](#)



7. ABASTECIMENTOS

ZA1 – CORTEGAÇA- 6km (Trail 13k/Trail 23k)

40°22'53.21"N/ 8°15'26.48"W (previsão de passagem – 9:20) - [CORTEGAÇA](#)

Saindo de Mortágua seguir para Vale de Açores e Cortegaça. Em Cortegaça à direita para a Igreja, o abastecimento fica junto à Igreja de Cortegaça.

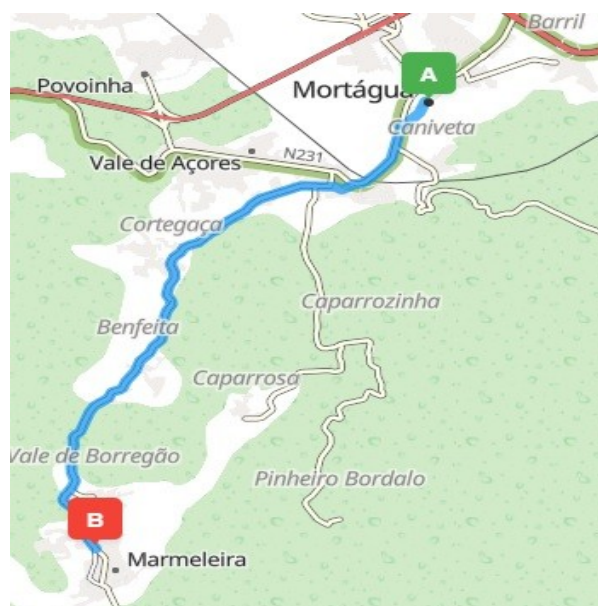


– Acesso Mortágua – ZA1 – (3km)

ZA2 – MARMELEIRA - 11km (Trail 22k)

40°21'18.71"N/ 8°15'45.62"W (previsão de passagem – 10:00) - [MARMELEIRA](#)

Saindo de Mortágua seguir para Vale de Açores, Cortegaça, Benfeita, Vale de Borregão e Marmeleira. O abastecimento no Núcleo Museológico (a seguir ao cemitério/café à direita).

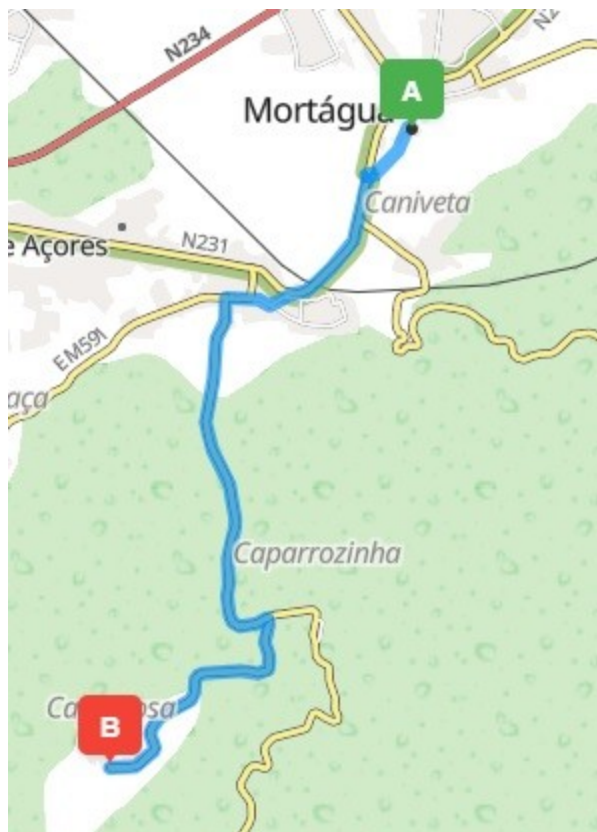


– Acesso Mortágua – ZA2 – (6km)

ZA3 – CAPARROSA - 15km (Trail 22k)

40°22'5.62"N/ 8°14'55.28"W (previsão de passagem – 10:20) - [CAPARROSA](#)

Saindo de Mortágua seguir para Vale de Açores, Caparrosinha e Caparrosa. .



– Acesso Mortágua – ZA2– (6km)

MORTÁGUA



MORTÁGUA

para as pessoas



MORTÁGUA
MUNICÍPIO

