

GUIA de PROVA

TRAIL MORTÁGUA 2024



TRAIL
DE MORTÁGUA
03 NOV'24

TRAIL
14 KM / 22 KM

CAMINHADA
8 KM

PARTIDA
09:00
PRAÇA DO MUNICÍPIO



INSCRIÇÕES
[HTTPS://RUNMANAGER.NET](https://runmanager.net)

MORTÁGUA MUNICÍPIO

MORTÁGUA ATIVA

NUCLEO SPORTING MORTÁGUA



ÍNDICE

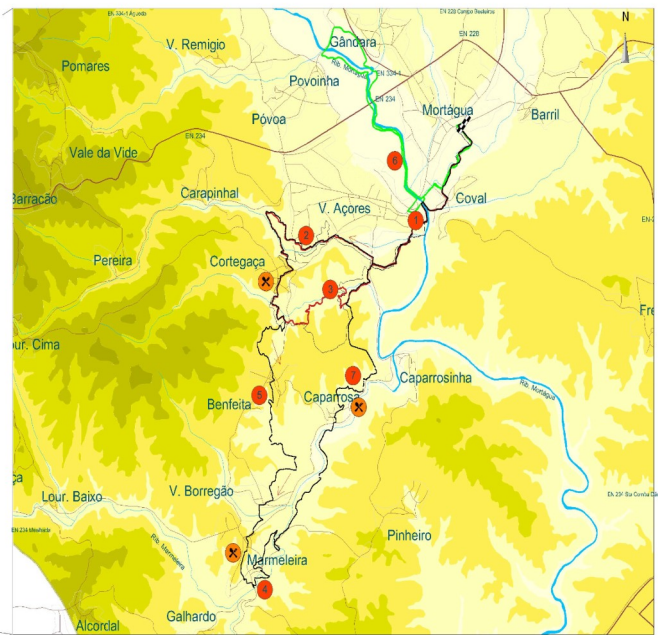
1. APRESENTAÇÃO.....	3
2. INSCRIÇÕES.....	4
3. ACESSOS.....	4
4. PROGRAMA.....	5
5. LOCALIZAÇÃO.....	5
6. PERCURSOS.....	6
7. ABASTECIMENTOS.....	7

1. APRESENTAÇÃO

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Mortágua, em colaboração com o Município de Mortágua, organizam o Trail de, sendo composto por três percursos, a caminhada com cerca de 8km, o Trail 14k com cerca de 14 km e +/-450mD+ e o Trail 22k com cerca de 22km e +/-750mD+.



Coordenadas Partida:
40°23'49.02" N
8°13'44.35" O



SIMBOLOGIA TRAIL 2022			
	Partida/Chegada		Linhas de Água
	Sentido do percurso		Trail Curto
	Abastecimentos		Trail Longo
			Estradas
			Linha da Beira Alta
			Limite de Concelho

Outras Informações:

[Trail Mortágua 2024](#)

<https://www.runmanager.net/eventos/trail-de-mortagua-2024/858>

2. INSCRIÇÕES

<https://www.runmanager.net/eventos/trail-de-mortagua-2024/858>

Até 06.10.2024

- Trail 14k e Trail 22k – 12€ (com almoço);
- Caminhada - 7€ sem almoço / 10€ com almoço (3,5€ a reverter para os Bombeiros Voluntários de Mortágua);

De 07.10.2024 a 31.10.2024

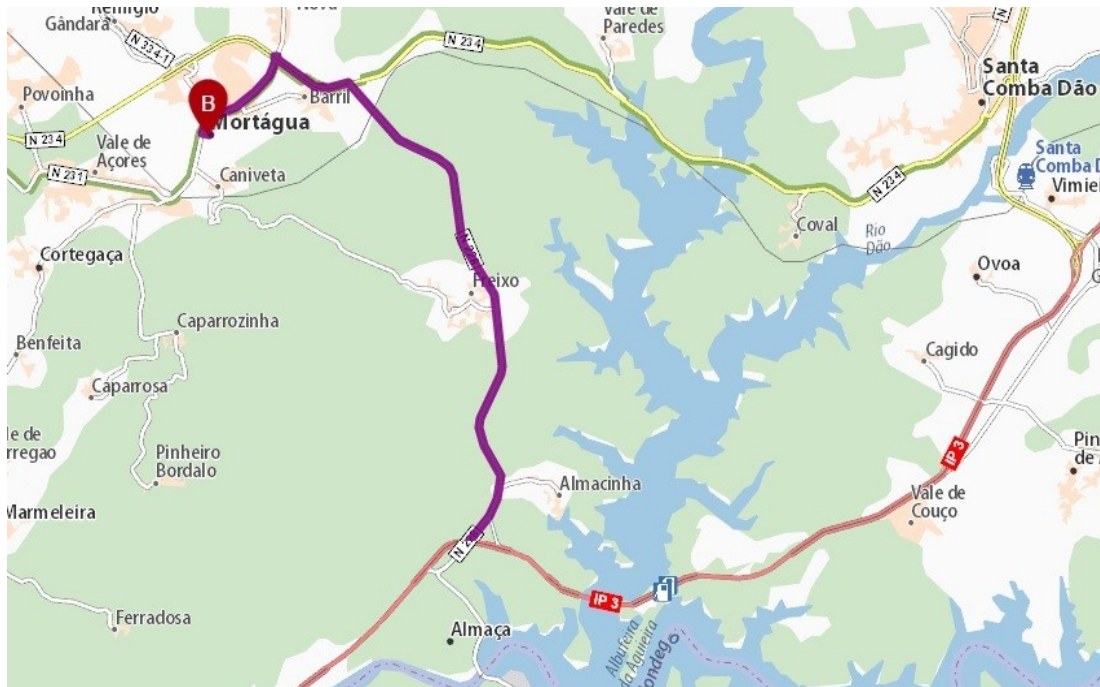
- Trail 14k e Trail 22k – 15€ (com almoço);
- Caminhada - 10€ sem almoço / 13€ com almoço (3,5€ a reverterem para os Bombeiros Voluntários de Mortágua);

O encerramento das inscrições regulares será às 24h de dia 31.10.2024.

3. ACESSOS

Vindo pelo IP3: 40°23'48.80"N/ 8°13'42.35"W – [MORTÁGUA](#)

De Viseu ou Coimbra sair no nó de Mortágua, seguir a EN228, na EN234 à esquerda para Mortágua e seguir as indicações de Mortágua Centro.



4. PROGRAMA

SÁBADO, 02 NOVEMBRO

16h00 | Abertura do Secretariado

19h00 | Encerramento do Secretariado

DOMINGO, 03 NOVEMBRO

07h30 | Abertura do secretariado.

08h30 | Abertura Controlo Zero; Encerramento do secretariado.

09h00 | Encerramento do Controlo Zero para o Trail.

09h00 | Partida da Trail 22k.

09h02 | Partida da Trail 14k.

09h05 | Partida da Caminhada.

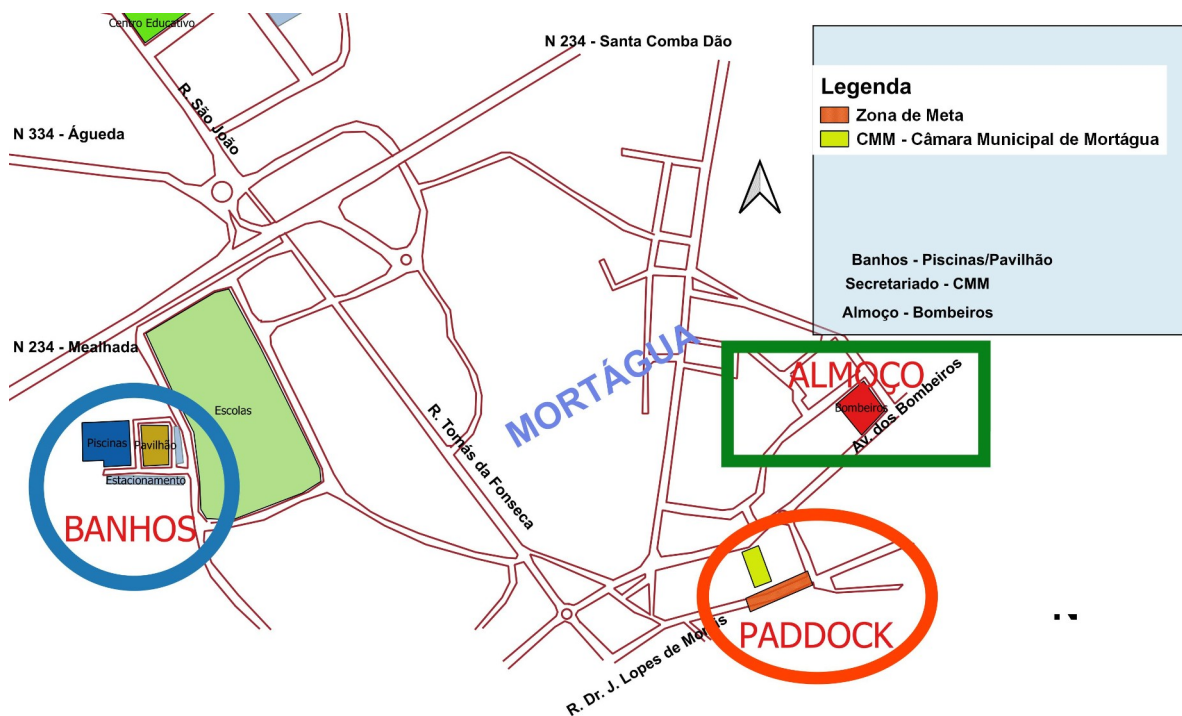
10h10 | Chegada prevista do 1º atleta da Trail 14k.

11h00 | Chegada prevista do 1º atleta da Trail 22k.

11h30 | Entrega de Prémios (consoante a chegada do 3º classificado de cada escalão).

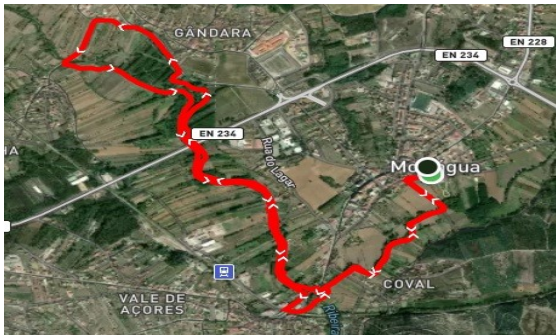
14h00 | Encerramento da Prova.

5. LOCALIZAÇÃO

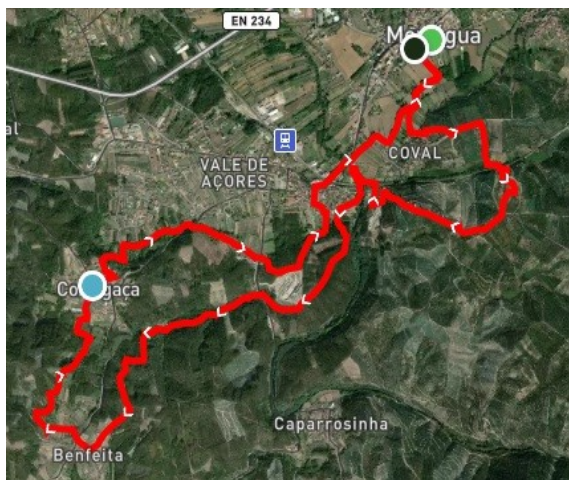


6. PERCURSOS

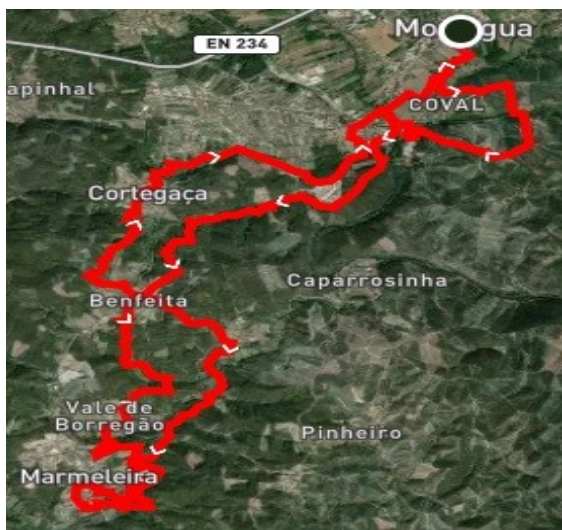
[Percurso Caminhada](#)



[Percurso Trail 14k](#)



[Percurso Trail 22k](#)

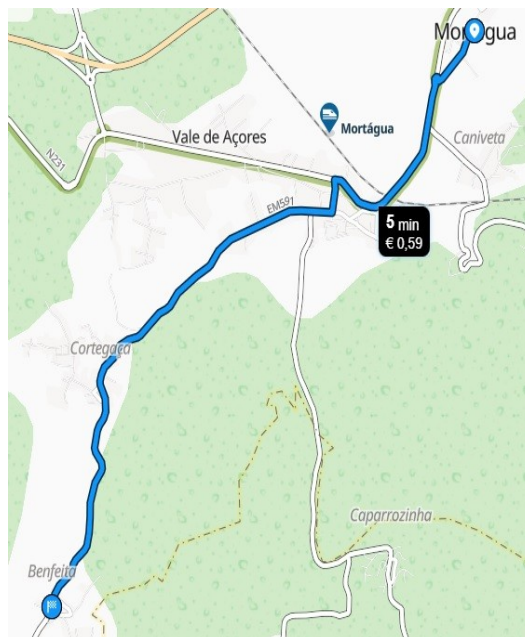


7. ABASTECIMENTOS

ZA1/ZA2 – BENFEITA- 7km (Trail 14k/Trail 22k) 15km (Trail 22k)

40°37'23.52"N/ 8°25'71.95"W (previsão de passagem – 9:20) - [BENFEITA](#)

Saindo de Mortágua seguir para Vale de Ações, Cortegaça e Benfeita. Ao chegar à Benfeita à esquerda para a associação, o abastecimento fica junto à associação.



- Acesso Mortágua – ZA1 – (4km)

A organização irá assegurar abastecimentos líquidos:

- Km 4 (Trail 14k e Trail 22k)
- Km 11 (Trail 22k)
- Km 12 (Trail 14k)
- Km 22 (Trail 22k)

MORTÁGUA



MORTÁGUA
MUNICÍPIO

