



## **REGULAMENTO**

### **Caminhada: Na Senda do Volfrâmio - Serra da Arada**

**09 de Fevereiro de 2025**

*Esta caminhada Na Senda do Volfrâmio - Serra da Arada, é uma caminhada em modo circular, com cerca de 13,5 km, com início e fim da aldeia de Rio de Frades. O nível físico e técnico desta caminhada é Alto, considerando o acumulado de subida, o piso existente e as variações existentes no clima de montanha*

*A participação em todas as caminhadas organizados e orientados pela Storybuggies, de forma a garantir a qualidade do evento e uma sintonia de bem estar entre participantes e outras entidades, obrigam a aceitação de um conjunto de regras simples e obrigatórias, que são enumeradas a seguir:*

#### **1. Organização**

- 1.1. Esta caminhada na Senda do Volfrâmio - Serra da Arada, é organizado por StoryBuggies - Organização de Eventos, Lda.
- 1.2. Não existe qualquer carácter competitivo no evento
- 1.3. A inscrição e pagamento da mesma pressupõem a aceitação deste regulamento
- 1.4. As inscrições apenas serão válidas após o pagamento das mesmas.
- 1.5. Este passeio está em processo de autorização e licenciamento pelo , ICNF\*, e respetivo Municípios\*, tendo a organização do passeio e todos os participantes de cumprir com todas as responsabilidades e compromissos assumidos.
- 1.6. Todas as caminhadas Storybuggies, por questões relacionadas com o clima, podem estar sujeitas a remarcação ou adiamento, de acordo com diretrizes da Proteção Civil, outras entidades similares, ou decisão da Storybuggies perante a não pronuncia das anteriores.

#### **2. Características da Caminhada**

- 2.1. Distância com cerca de 13,5 km
- 2.2. Um acumulado de subida com cerca de 850 mts positivos.
- 2.3. O nível de dificuldade é alto, por questões relacionadas com a quantidade de subida e o tipo de terreno da Serra da Arada.
- 2.4. Esta caminhada apenas realiza-se com o número mínimo de 10 participantes.
- 2.5. O número máximo de participantes é de 30.
- 2.6. Existe apenas uma paragem mais prolongada aos 5 kms para café. Devem trazer copo
- 2.7. Existem duas fontes, ao km 3,5 e ao km 5,2 sensivelmente.
- 2.8. Está incluído:
  - 2.8.1. Guia
  - 2.8.2. Licenças do Evento
  - 2.8.3. Café de Boas Vindas

- 2.8.4. Café a meio do percurso
- 2.8.5. No final repasto à mineiro que inclui, sopa à mineiro, rojões, moelas, pão da serra, vinho da casa, sumos e café
- 2.8.6. Seguro de Responsabilidade Civil
- 2.8.7. Seguro de Acidentes Pessoais

### 3. Organização do Grupo

- 3.1. Consoante o número de participantes, existe 1, 2 ou 3 guias
- 3.2. O Guia não deve ser ultrapassado.
- 3.3. O ritmo é de passeio. Pelo meio, para quem quiser, pode existir algumas pequenas alternativas com grau de dificuldade maior
- 3.4. Em situações omissas, a organização é soberana nas suas decisões.
- 3.5. A organização reserva-se o direito de anular ou alterar parte do percurso por justificação, bem como excluir participantes que não cumpram as indicações da mesma ou cujo comportamento represente incómodo ou perigoso para os demais, sem direito à devolução da inscrição.
- 3.6. Devem ser respeitadas todas as normas do código de conduta.
- 3.7. Declaro que, ao abrigo do RGPD - Regulamento de Proteção de Dados, autorizo a obtenção e divulgação da minha imagem pela Storybuggies e todos os outros autorizados pela Organização.

### 4. Condições de Participação

- 4.1. Consoante a dificuldade apresentada, deve reunir as **condições físicas** necessárias para a realização desde percurso de forma minimamente confortável.
- 4.2. Deve assumir o **ritmo global do grupo**, e estar ciente que existem paragens para reagrupamento ou equalização do ritmo global.
- 4.3. Deve **adequar o equipamento** a levar de acordo com o tipo de terreno, época do ano, e tempo previsto da atividade. Ter sempre em consideração que caminhadas em Montanha exigem algum equipamento mais técnico e de proteção.
- 4.4. O valor da inscrição é devolvido na íntegra se existir o cancelamento por parte do cliente até 7 dias antes do evento. Posteriormente não existe lugar a devolução.





## 5. Respeito pela Natureza e Civismo no percurso

- 5.1. Não é permitido fazer desvios para fora do percurso/caminho desenhado. Utilizar apenas os caminhos existentes. Os participantes devem respeitar a natureza e as propriedades atravessadas, seguir as instruções da organização, cumprir os trajetos indicados pela organização.
- 5.2. Não é permitido fazer qualquer tipo de fogueira, ou atividade que envolva fogo no decorrer do percurso. Fazer lume ou fumar, apenas em locais autorizados e indicados para o efeito
- 5.3. Devem levar saco de lixo para uso nas paragens que vamos fazer. O lixo produzido deve ser recolhido e colocado em local próprio.
- 5.4. Não dar alimento a animais selvagens
- 5.5. Não recolher animais selvagens ou plantas

\* em processo de validação

Rua da Igreja N° 72  
3780-566 Vila Nova de Monsarros  
Anadia - Portugal

966 495 838 REDE MÓVEL NACIONAL  
storybuggies@gmail.com  
www.storybuggies.pt

