

Trail do Sarilho

Cantanhede - 09.12.2018

Org.: Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
9 DEZEMBRO 2018

K19 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	122	Nelson Gonçalves Costa	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	2	01:23:35	00:00:00
2º	167	Márcio Pereira	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	2	01:27:42	00:04:06
3º	194	Orlando Pires	Ozxtreme/ADCRPereira	2	01:28:01	00:04:25
4º	87	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	2	01:28:54	00:05:19
5º	37	Jorge Filipe	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	2	01:29:00	00:05:24
6º	199	Filipe Ismael	Ozxtreme/ADCRPereira	2	01:29:45	00:06:09
7º	108	Miguel Pires	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	2	01:30:08	00:06:32
8º	165	Ricardo Aguiar	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	2	01:30:14	00:06:38
9º	1	Carlos Pimenta	Lusoteam	2	01:31:46	00:08:11
10º	48	Bruno Miguel Oliveira Ribeiro	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	01:32:06	00:08:30
11º	140	Tiago Rafael Mendes Duarte	Atletismo Clube da Tocha	2	01:32:21	00:08:45
12º	60	Ricardo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	01:32:43	00:09:07
13º	39	Nuno Veloso	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	2	01:34:06	00:10:30
14º	137	Carlos Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	01:34:27	00:10:51
15º	124	José Santos	SCPovoense - Caracóis de Corrida	2	01:34:40	00:11:04
16º	169	Pedro Miguel Madaleno Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	2	01:34:59	00:11:23
17º	141	Arlindo Lopes Ribeiro	ARCD Venda da Luisa	2	01:35:12	00:11:36
18º	13	André Magalhães	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	01:35:14	00:11:38
19º	216	André Fonte	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	2	01:35:17	00:11:41
20º	189	Mauro Martins	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	01:35:41	00:12:05
21º	67	António Manuel Oliveira Ferrolho	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	2	01:36:10	00:12:34
22º	81	Bruno Gonçalves	GRVilaverdense	2	01:36:13	00:12:38
23º	171	Miguel Veloso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	2	01:37:09	00:13:33
24º	221	Paulo Jorge António Martins Ferreira	Equipa CB Running	2	01:38:02	00:14:26
25º	162	Tiago Gregório	SCPovoense - Caracóis de Corrida	2	01:38:08	00:14:32
26º	128	Ernesto Nabeiro	SOURE MOV	2	01:38:34	00:14:58
27º	41	Paulo Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	2	01:39:02	00:15:26

Trail do Sarilho

Cantanhede - 09.12.2018

Org.: Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
9 DEZEMBRO 2018

K19 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
28º	22	Bruno	ACDRS QUINHENDROS	2	01:39:06	00:15:30
29º	164	Marco Matos	Coimbra Trail Running	2	01:39:30	00:15:54
30º	15	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	2	01:39:35	00:16:00
31º	16	Vitor Faim	Atletismo Clube da Tocha	2	01:40:03	00:16:27
32º	191	Frederico Malta	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	2	01:40:04	00:16:28
33º	202	André Ferreira	Ozxtreme/ADCRPereira	2	01:40:10	00:16:34
34º	176	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	2	01:40:18	00:16:42
35º	56	Renato Filipe Jacob Melo	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	01:40:20	00:16:44
36º	173	Fernando Bastos	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	2	01:40:21	00:16:46
37º	136	José Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube da Tocha	2	01:40:53	00:17:17
38º	156	Miguel Viegas	DCI/Trilhos Luso Bussaco	2	01:41:10	00:17:34
39º	42	Luis Martins	Pascoalitos AD Barcouço	2	01:41:22	00:17:46
40º	119	Luis Filipe Pereira	ACDRS QUINHENDROS	2	01:41:23	00:17:47
41º	3	Bruno Marques	Atletismo Clube da Tocha	2	01:41:40	00:18:04
42º	101	Vasco Morais Sousa	Coimbra Trail Running	2	01:41:55	00:18:19
43º	210	José Plácido		2	01:42:21	00:18:45
44º	54	Miguel Falcão	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	01:42:28	00:18:52
45º	95	Nélio Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	2	01:42:44	00:19:08
46º	142	Artur Jorge Henriques Gândara	ARCD Venda da Luisa	2	01:43:15	00:19:40
47º	68	Fernando Machado	Almatrail	2	01:43:25	00:19:49
48º	150	Jose Manuel Amado Marques	ARCD Venda da Luisa	2	01:43:39	00:20:04
49º	61	Hugo Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	01:44:13	00:20:37
50º	9	Eugénio	Gear Up	2	01:44:46	00:21:10
51º	113	Pedro Laranjo	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	2	01:44:58	00:21:22
52º	214	Filipe Saltão	ACDRS QUINHENDROS	2	01:45:24	00:21:48
53º	18	Márcio Miguel Torres Da Silva	CMD	2	01:45:42	00:22:06
54º	70	Vitor Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	01:45:45	00:22:09
55º	110	Vítor Dias	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	2	01:46:11	00:22:35
56º	11	António Serra	ACDRS QUINHENDROS	2	01:46:31	00:22:55
57º	45	Paulo Baptista	Atletismo Clube da Tocha	2	01:46:40	00:23:04
58º	7	Adriano Tabanez	Atletismo Clube da Tocha	2	01:47:24	00:23:48
59º	121	Heber Pires	Pascoalitos AD Barcouço	2	01:47:44	00:24:08
60º	106	Rui Figueiredo	Runners do Demo	2	01:47:46	00:24:10
61º	88	Vitor Francisco	SCPovoense - Caracóis de Corrida	2	01:48:31	00:24:55
62º	154	Mauro Sousa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	2	01:49:15	00:25:39

Trail do Sarilho

Cantanhede - 09.12.2018

Org.: Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
9 DEZEMBRO 2018

K19 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
63º	21	Jorge Justo	O MUNDO DA CORRIDA	2	01:50:08	00:26:32
64º	83	Fabio Silva	KorpoactivoBTT/UD Lorvanense	2	01:50:17	00:26:41
65º	200	Marçio Cruz	Ozxtreme/ADCRPereira	2	01:51:09	00:27:33
66º	46	Nuno Costa		2	01:51:12	00:27:36
67º	120	David Jesus	Pascoalitos AD Barcouço	2	01:51:49	00:28:13
68º	178	Bruno Serra	DECATHLON	2	01:52:29	00:28:53
69º	151	Paulo José Rodrigues Bernardo	ARCD Venda da Luisa	2	01:52:35	00:28:59
70º	63	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	01:52:47	00:29:11
71º	50	Diogo Filipe Oliveira Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	01:52:56	00:29:20
72º	143	Carlos Manuel Lopes Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	2	01:53:48	00:30:13
73º	175	Vitor Manuel Do Nascimento Viola	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	01:53:55	00:30:19
74º	174	Miguel Ribeiro	SCPovoense - Caracóis de Corrida	2	01:54:06	00:30:30
75º	72	Álvaro Centeio	Ugas Trail Running	2	01:54:13	00:30:37
76º	47	Antonio Eufrazio De Melo	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	01:54:18	00:30:42
77º	62	Antonio Jose Damas Martins	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	01:54:19	00:30:43
78º	93	Carlos Palaio	GRVilaverdense	2	01:54:33	00:30:57
79º	208	Marco Cunha		2	01:54:44	00:31:09
80º	109	Nuno Serranito		2	01:54:52	00:31:16
81º	219	João Tiago Costa	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	2	01:55:33	00:31:57
82º	14	José Botelho	Coimbra Trail Running	2	01:55:42	00:32:06
83º	5	Nuno Miguel Dos Santos Almeida	Atletismo Clube da Tocha	2	01:56:00	00:32:24
84º	133	Jorge Cordeiro	SOURE MOV	2	01:56:19	00:32:43
85º	32	Pedro Marques		2	01:58:04	00:34:28
86º	20	Fernando Fonseca	O MUNDO DA CORRIDA	2	01:58:07	00:34:31
87º	4	José Carlos Simões	ACDRS QUINHENDROS	2	01:58:19	00:34:43
88º	220	Mário Carapineiro	CluVe - Clube de Atletismo de Veteranos de Coimbra	2	01:58:20	00:34:44
89º	201	Sergio Varela	Ozxtreme/ADCRPereira	2	01:58:47	00:35:11
90º	107	José Julião	Atletismo Clube da Tocha	2	01:59:03	00:35:27
91º	98	Pedro Monteiro		2	01:59:04	00:35:28
92º	71	Nuno Tiago Santos Pires	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	2	02:00:11	00:36:35
93º	105	Rui Reis	100GPS	2	02:00:24	00:36:48
94º	23	Nuno Silva		2	02:01:15	00:37:39
95º	198	Virgilio Neto	Ozxtreme/ADCRPereira	2	02:01:32	00:37:56
96º	12	António Silva	ACDRS QUINHENDROS	2	02:01:46	00:38:10
97º	38	Luís Miguel Miranda Vasco	GRVilaverdense	2	02:02:02	00:38:26
98º	44	Brian Ferreira		2	02:02:15	00:38:40

Trail do Sarilho

Cantanhede - 09.12.2018

Org.: Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
9 DEZEMBRO 2018

K19 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
99º	73	Sérgio Moura	Hora do Lobo Trail CF Perosinho atletismo	2	02:02:23	00:38:47
100º	29	Pedro Miguel Pacheco Tavares	SCPovoense - Caracóis de Corrida	2	02:02:36	00:39:00
101º	26	Ricardo Gírio	CASA DO BENFICA DE ARGANIL - CBARG	2	02:02:58	00:39:22
102º	190	João Silva	TRIBO NR	2	02:03:16	00:39:40
103º	168	Ruben Gonçalves	CCD PM CASCAIS	2	02:03:16	00:39:40
104º	196	Antonio Ferreira	Ozxtreme/ADCRPereira	2	02:03:42	00:40:06
105º	161	Joel Jacinto	GRVilaverdense	2	02:04:25	00:40:49
106º	17	Luís Gomes	CMD	2	02:04:26	00:40:50
107º	160	Vitor Santos	GRVilaverdense	2	02:05:25	00:41:50
108º	118	Vasco Ferreira	Singular	2	02:05:51	00:42:15
109º	209	Mário Simões		2	02:05:55	00:42:20
110º	52	João Pedro Coimbra Lamas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	02:06:15	00:42:39
111º	166	Afonso Almeida Silva		2	02:06:43	00:43:07
112º	80	Luís António Pinto Pereira	C. C.M.Escaravelhos Taem	2	02:07:22	00:43:46
113º	55	Pedro Martins	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	02:07:57	00:44:21
114º	204	Helder Cunha	SCPovoense - Caracóis de Corrida	2	02:08:53	00:45:18
115º	138	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:09:21	00:45:45
116º	49	Daniel Gonçalves Marcos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	02:09:30	00:45:54
117º	146	Gonçalo Simões De Deus	ARCD Venda da Luisa	2	02:10:32	00:46:57
118º	33	Pedro Gírio	Casa do Benfica de Arganil	2	02:10:51	00:47:16
119º	100	João Valente Duarte	Duarte(s) e Companhia	2	02:11:22	00:47:46
120º	36	João Duarte		2	02:11:23	00:47:47
121º	86	Jorge Manuel Ramos	Individual	2	02:12:37	00:49:01
122º	157	Marcelo Coutinho	THIS SIDE UP - RUN TEAM	2	02:12:49	00:49:13
123º	35	Eduardo	Atletismo Clube da Tocha	2	02:13:11	00:49:35
124º	85	José Nunes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:14:04	00:50:28
125º	212	Paulo Manuel Frade Brioso	EstoiraTrails	2	02:15:28	00:51:52
126º	211	Pedro Nuno Loureiro Baptista	EstoiraTrails	2	02:15:32	00:51:56
127º	65	Alvaro Baptista	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	02:16:03	00:52:27
128º	24	João Cavadas	Lágrimas Team	2	02:17:39	00:54:03
129º	8	Joaquim De Sousa Branquinho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:18:01	00:54:25
130º	127	Joao Gabriel Da Silva João	Saca Trilhos Anadia	2	02:18:02	00:54:27
131º	111	Avelino Rodrigues	Pascoalitos AD Barcouço	2	02:18:27	00:54:51
132º	206	Rui Palrinhas	FlashOver - BVPenela	2	02:18:30	00:54:54
133º	43	João Azeiteiro	Farmácia Luciano e Matos	2	02:19:29	00:55:53

Trail do Sarilho

Cantanhede - 09.12.2018

Org.: Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
9 DEZEMBRO 2018

K19 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
134º	40	Carlos Miguel Jesus Leitão		2	02:19:30	00:55:54
135º	207	José Pinheiro	C.A.T.R - Correio de Albergaria Trail Running	2	02:21:09	00:57:33
136º	177	Miguel A. Martins	Correio de Albergaria Trail Running	2	02:21:10	00:57:34
137º	25	João Rodrigues	Individual	2	02:24:38	01:01:02
138º	126	Hugo Oliveira		2	02:27:31	01:03:56
139º	76	João Melanda	GRVilaverdense	2	02:27:32	01:03:56
140º	112	João Gante Góis	CTR	2	02:30:15	01:06:39
141º	117	Tiago Marcelo Sousa Estrafalhote	Gelcentro	2	02:30:32	01:06:56
142º	172	Rui Abrantes	Individual	2	02:31:27	01:07:51
143º	217	Amadeu Fernando Cardoso Dias		2	02:32:35	01:08:59
144º	74	Nelson Moura	Hora do Lobo Trail CF Perosinho atletismo	2	02:32:35	01:09:00
145º	130	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:38:12	01:14:36
146º	84	Fausto Cardoso		2	02:39:04	01:15:28
147º	115	Diogo Manuel Bastos Ferreira	Gelcentro	2	02:41:47	01:18:11
148º	116	Eugénio Santos	Gelcentro	2	02:41:47	01:18:12
149º	96	Ivo Alexandre Carvalho Dos Reis		2	02:43:50	01:20:15
150º	159	Avelino Freitas	GRVilaverdense	2	02:49:30	01:25:55
151º	97	Pedro Lopes	GRVilaverdense	2	02:49:31	01:25:55
152º	188	José Matos	Fruta da 5ª	2	03:01:43	01:38:07
153º	184	Flávio David Santos Silva	Fruta da 5ª	2	03:01:44	01:38:08
154º	186	Bruno Silva	Fruta da 5ª	2	03:04:17	01:40:41
155º	89	Nuno Miguel Dias Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	2	03:04:41	01:41:05
156º	183	Luís Teixeira	Fruta da 5ª	2	03:12:15	01:48:39
DNF	179	Bruno Marinho	DECATHLON	--	DNF	--
DNF	57	Roberto Duarte	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	--	DNF	--
DNF	197	Fernando Carvalho	Ozxtreme/ADCRPereira	--	DNF	--
DNF	215	Mario Teixeira	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	--	DNF	--
DNF	59	Tiago Guiomar	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	--	DNF	--
DNF	69	Vasco Monteiro	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	--	DNF	--
DNF	75	Luís Cunha	Coimbra Trail Running	--	DNF	--
DNF	91	Jose Francisco Carvalho Eufrazio	CluVe - Clube de Atletismo de Veteranos de Coimbra	--	DNF	--
DNF	102	Joaquim Amieiro		--	DNF	--
DNF	123	Paulo Rocha	GRVilaverdense	--	DNF	--
DNF	193	Carlos Correia	Ozxtreme/ADCRPereira	--	DNF	--
DNF	195	Tiago Costa	Ozxtreme/ADCRPereira	--	DNF	--

Trail do Sarilho

Cantanhede - 09.12.2018

Org.: Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE
9 DEZEMBRO 2018

K19 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
DNF	185	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	--	DNF	--
DNF	148	João Pedro De Almeida Ferreira Dos Reis	ARCD Venda da Luisa	--	DNF	--
DNF	149	Joaquim Paulo Rodrigues Baltazar	ARCD Venda da Luisa	--	DNF	--
DNF	152	Tiago Miguel Ferreira De Almeida	ARCD Venda da Luisa	--	DNF	--
DNF	155	João Simões	DCI/Trilhos Luso Bussaco	--	DNF	--
DNF	180	Paulo Acúrsio	Grupo Desportivo Ferreirense	--	DNF	--