

# Benfeita Trail

Benfeita - 11.08.2019

Org.: Clube Benfeita



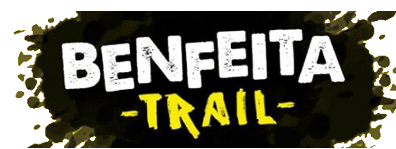
## Trail Longo - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	46	Alexandre Blasques	Coimbra Trail Running	02:17:22	00:00:00
2º	63	Paulo Palhinha	A.R. Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	02:19:03	00:01:40
3º	29	Márcio Pereira Pereira	A.R. Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	02:22:39	00:05:17
4º	36	Daniel Batata	Atletismo Clube da Tocha	02:22:43	00:05:21
5º	96	João Jesus	Amiciclo Grândola	02:23:11	00:05:48
6º	76	Eduardo Silva Moreira	A.R. Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	02:23:36	00:06:14
7º	90	Rui Cassiano Marques Da Silva	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:26:15	00:08:52
8º	21	João André Lousada Ferreira	Coimbra Trail Running	02:29:12	00:11:50
9º	81	Bruno Miguel Oliveira Ribeiro	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:30:04	00:12:42
10º	27	Luis Miguel Cunha	Coimbra Trail Running	02:30:58	00:13:36
11º	55	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	02:34:17	00:16:54
12º	65	Fernando Santos	Abutres	02:35:04	00:17:41
13º	99	Ricardo Aguiar	A.R. Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	02:35:28	00:18:05
14º	79	Eduardo Gonçalves	Coimbra Trail Running	02:35:55	00:18:32
15º	113	Fred Gaspar	GRVilaverdense	02:37:16	00:19:53
16º	2	André Magalhães	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:37:20	00:19:58
17º	40	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	02:42:51	00:25:29
18º	83	Mauro Daniel Silva Martins	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:42:56	00:25:34
19º	56	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	02:43:05	00:25:42
20º	25	Francisco Gaio	Caracol Trail Team	02:44:54	00:27:31
21º	124	Inês Marques	#IntoTheWorld	02:45:10	00:27:47
22º	66	Arlindo Lopes Ribeiro	ARCD Venda da Luisa	02:45:21	00:27:59
23º	28	José Jesus	Formobike BTT & Trail Running	02:45:49	00:28:27
24º	88	Vasco Monteiro	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:50:18	00:32:55
25º	85	Miguel Borges Falcão Ramos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:50:21	00:32:59
26º	1	Paulo Madeira	Gaia Trail	02:50:23	00:33:01
27º	103	Bruno	Trail Bela Bela	02:50:55	00:33:32
28º	9	Vasco Morais Pinheiro De Sousa	Coimbra Trail Running	02:51:29	00:34:07
29º	77	José Santos	SCPovoense-Caracois de Corrida	02:52:58	00:35:36
30º	35	Amilcar	GRVilaverdense	02:57:51	00:40:29
31º	23	Vitor Manuel Rodrigues Gomes	Flashover-Bvpenela	02:57:53	00:40:31
32º	101	Fernando Oliveira	Moura & Dias	02:58:38	00:41:16
33º	3	Miguel Simões	Stravistas Venda do Pinheiro	02:59:52	00:42:30
34º	78	Hilário Louro		03:02:02	00:44:40
35º	33	Álvaro Mano	Coimbra Trail Running	03:02:20	00:44:58

# Benfeita Trail

Benfeita - 11.08.2019

Org.: Clube Benfeita



## Trail Longo - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
36º	24	Rui Miguel Pereira Inácio	Dolce Furadouro	03:03:00	00:45:37
37º	118	Acilio Noro	Soure Mov	03:03:06	00:45:43
38º	84	Carlos Ferreira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:04:35	00:47:12
39º	38	António José Mendes Serra Jorge	ACDRS QUINHENDROS	03:04:36	00:47:14
40º	32	João Pedro Cruz	ADABEM Running Team	03:04:41	00:47:18
41º	61	Gonçalo Vergueiro	ADABEM Running Team	03:04:45	00:47:23
42º	116	Ricardo Santa	#GeraçãoCeleiro	03:04:55	00:47:32
43º	50	Jose Pedro Rosa	Clube Desportivo em Movimento	03:06:54	00:49:32
44º	117	Pedro Mendes	Abutres	03:07:05	00:49:42
45º	110	Carlos Palaio	GRVilaverdense	03:07:13	00:49:51
46º	34	João Pires	ADABEM Running Team	03:07:29	00:50:06
47º	121	Carlos Alves	Gaia Trail	03:07:41	00:50:19
48º	37	Sara Silva	Atletismo Clube da Tocha	03:07:45	00:50:23
49º	5	José Morais	Gaia Trail	03:09:01	00:51:38
50º	71	Pedro Miguel Bernardes Ferreira	ARCD Venda da Luisa	03:09:13	00:51:50
51º	14	Filipe Saltão	ACDRS QUINHENDROS	03:09:16	00:51:53
52º	51	Miguel Almeida	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	03:09:20	00:51:58
53º	105	Tiago Pêgo	ACDRS QUINHENDROS	03:13:26	00:56:04
54º	8	Filipe Santos	Coimbra Trail Running	03:14:43	00:57:20
55º	86	Monica Ribeiro	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:16:01	00:58:38
56º	100	Vasco Tavares	VT.RUNNING	03:16:36	00:59:13
57º	52	João Alves	ADABEM Running Team	03:19:06	01:01:44
58º	48	Nuno Almeida	NA TEAM	03:19:36	01:02:13
59º	123	Paulo Ferreira	Individual	03:21:31	01:04:09
60º	26	António Pego	ACDRS QUINHENDROS	03:21:46	01:04:23
61º	15	Ricardo	GRVilaverdense	03:22:40	01:05:17
62º	73	Joana Franca	ASSSCC	03:22:54	01:05:31
63º	31	João Roso	CSCD NORTE e SOURE	03:24:21	01:06:59
64º	11	Bruno Miguel Simões Martins	AMBikes	03:27:48	01:10:26
65º	39	Paulo Acúrsio	Grupo Desportivo Ferreirense	03:28:06	01:10:44
66º	108	Luis Vasco	GRVilaverdense	03:28:11	01:10:49
67º	42	Catarina De Jesus Marques Alves Catarina Alves	Coimbra Trail Running	03:34:55	01:17:32
68º	43	Lurdes Gil	Grupo Desportivo Ferreirense	03:34:58	01:17:35
69º	60	Andreia Filipa Pereira Calvelas Vicente	Grupo Desportivo Ferreirense	03:35:03	01:17:40
70º	68	Francisco António Coelho E Silva	ARCD Venda da Luisa	03:35:06	01:17:43
71º	87	Tiago Matias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:35:09	01:17:46
72º	19	Joaquim Pereira	Gaia Trail	03:35:12	01:17:50
73º	47	Cidália Maria Dos Santos Oliveira	ACDRS QUINHENDROS	03:35:15	01:17:52

# Benfeita Trail

Benfeita - 11.08.2019

Org.: Clube Benfeita



## Trail Longo - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
74º	57	Alexandre Aguiar Coelho	ACDRS QUINHENDROS	03:35:18	01:17:56
75º	13	José Martins	Sarzedo Runners	03:35:41	01:18:18
76º	20	Fernando Fonseca	O MUNDO DA CORRIDA	03:37:25	01:20:02
77º	30	Paula Oliveira	GRVilaverdense	03:41:06	01:23:44
78º	12	Antônio Carvalho	Figueira Kayak Clube	03:41:08	01:23:46
79º	54	Nuno Almeida	Atletismo Clube da Tocha	03:42:00	01:24:37
80º	119	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	03:42:11	01:24:48
81º	97	Dina Maria Rocha	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:46:15	01:28:52
82º	98	José Luís Carvalho Pinto	Escola de Atletismo de Coimbra	03:46:19	01:28:56
83º	72	Tiago Figueiredo	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	03:46:29	01:29:06
84º	22	João Paulo Castro	AMBikes	03:49:55	01:32:32
85º	41	Luis António Pinto Pereira	C.M.M.Escaravelhos Team	03:50:06	01:32:44
86º	102	Alexandra Padilha	Moura & Dias	03:50:41	01:33:18
87º	10	Nandinho	AMBikes	03:51:32	01:34:10
88º	82	Diogo Filipe Oliveira Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:52:42	01:35:19
89º	92	Pedro Quaresma	Individual	03:54:11	01:36:48
90º	4	João Antunes	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	03:54:39	01:37:16
91º	114	Herminio Almeida	GRVilaverdense	03:54:40	01:37:17
92º	95	Ana Oliveira	Figueira Kayak Clube	03:55:48	01:38:25
93º	120	José Manuel Jesus Zananar	A. C. Tocha	03:55:51	01:38:29
94º	80	Ana Saborano	Atletismo Clube da Tocha	03:55:54	01:38:32
95º	59	Raul Martins		03:59:48	01:42:25
96º	64	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	04:01:01	01:43:39
97º	89	Goreti Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	04:01:17	01:43:55
98º	111	Joel Vicente Jacinto	GRVilaverdense	04:10:32	01:53:10
99º	122	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	04:11:07	01:53:44
100º	115	Sérgio Moura	Hora do Lobo Trail	04:11:19	01:53:56
101º	49	André Rafael Pereira Bessa Azambujo	ACDRS QUINHENDROS	04:14:06	01:56:43
102º	7	Rita Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	04:16:16	01:58:53
103º	17	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	04:16:30	01:59:08
104º	45	João Abreu	Individual	04:19:19	02:01:56
105º	104	Ricardo		04:19:24	02:02:01
106º	44	João Paulo Da Fonseca Amaro	Aventura Trail	04:19:45	02:02:23
107º	67	Carla Patrícia Sequeira Romeiro	ARCD Venda da Luisa	04:27:33	02:10:11
108º	91	Alvaro Baptista	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	04:27:34	02:10:11
109º	58	Hugo Vieira		04:28:48	02:11:25
110º	18	Valter Jacinto	G.D.Assempark	04:30:00	02:12:37

# Benfeita Trail

Benfeita - 11.08.2019

Org.: Clube Benfeita



## Trail Longo - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
111º	94	Andreia Dias	Figueira Kayak Clube	04:55:00	02:37:37
112º	112	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	04:56:05	02:38:42
113º	74	Nelson Moura	Hora do Lobo Trail	04:57:15	02:39:52
114º	75	Amadeu Dias	Hora do Lobo Trail	04:57:55	02:40:32
DNF	6	Cristóvão Martins		DNF	--
DNF	16	Fernando Luis	O MUNDO DA CORRIDA	DNF	--
DNF	69	Joaquim Paulo Rodrigues Baltazar	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	70	José Carlos Rodrigues Fernandes	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	53	Uwe Borsdorf	FC Penafiel	DNF	--
DNF	62	Fátima Malta	Out 2 run/Miro	DNF	--
DNF	109	João Melanda	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	106	Fidel	.	DNF	--
DNF	107	Maria Luisa	Individual	DNF	--
DNF	93	Carolina Pereira		DNF	--