

# VI Trilho de S. Tomé'19 – Sunset Trail

Ferreira-A-Nova - 20.07.2019

Org.: Grupo Desportivo Ferreirense | Mountain Trails



## Trail K15 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	227	Pedro Graça	Moinhos da Gândara Trail	01:05:43	00:00:00
2º	245	Milton Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:06:08	00:00:24
3º	201	Vitor Pleno	CPT Sobral de Ceira	01:06:30	00:00:46
4º	246	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:08:09	00:02:25
5º	287	Manuel Pinto	TRIBO NR	01:08:15	00:02:31
6º	234	Pedro Manos Simocas	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	01:08:21	00:02:37
7º	303	Filipe Rocha	OzXtreme/ADCRPereira	01:08:31	00:02:48
8º	204	Bruno Gonçalves	GRVilaverdense	01:09:25	00:03:42
9º	209	Paulo Neves	CCRD Liceia	01:10:54	00:05:11
10º	290	Alex Silva	GRVilaverdense	01:11:17	00:05:34
11º	311	Carlos Pagaimo	ACDRS Quinhendros	01:11:54	00:06:11
12º	300	Edgar Faria	OzXtreme/ADCRPereira	01:12:31	00:06:47
13º	282	Jorge Simões	GATÕES BTT	01:12:58	00:07:14
14º	301	Carlos Correia	OzXtreme/ADCRPereira	01:13:01	00:07:18
15º	218	Artur Jorge Vinhais	Team CSH	01:13:43	00:07:59
16º	247	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:13:54	00:08:10
17º	285	António Ferrolho	EAC - Escola de Atletismo de Coimbra	01:14:48	00:09:04
18º	315	Nuno Azul	Helenos S.A.	01:14:58	00:09:15
19º	237	José Simões	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	01:15:13	00:09:29
20º	302	Fernando Carvalho	OzXtreme/ADCRPereira	01:16:57	00:11:13
21º	325	Filipe Carvalheiro	gau bajouca	01:17:04	00:11:20
22º	226	Jorge Alves	EAC - Escola de Atletismo de Coimbra	01:17:25	00:11:42
23º	268	César Altino	GATÕES BTT	01:17:31	00:11:48
24º	261	Telmo Cruz	Formobike BTT & Trail Running	01:18:02	00:12:18
25º	269	Manuel Cabete	Moinhos da Gândara Trail	01:18:11	00:12:27
26º	314	Daniel Andrade	Helenos S.A.	01:19:06	00:13:23
27º	283	Nelio Girão	Formobike BTT & Trail Running	01:19:21	00:13:37
28º	213	António Batata	Atletismo Clube da Tocha	01:19:34	00:13:50
29º	266	Pedro Nunes	Formobike BTT & Trail Running	01:19:34	00:13:50
30º	225	Aurélio Bessa Saúde	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	01:20:09	00:14:26
31º	320	João Franco	Helenos S.A.	01:20:32	00:14:49
32º	202	José Rodrigues	EAC - Escola de Atletismo de Coimbra	01:21:16	00:15:33
33º	312	Rui Varanda	Helenos S.A.	01:21:25	00:15:41
34º	233	David Madeira	Atletismo Clube da Tocha	01:21:51	00:16:08
35º	298	Bruno B Ferreira	ACDRS Quinhendros	01:22:03	00:16:20
36º	271	João Barradas	Individual	01:22:47	00:17:04
37º	295	João Loureiro	GRVilaverdense	01:22:59	00:17:15
38º	217	Pedro Figueiredo	GRVilaverdense	01:23:10	00:17:27
39º	256	Paulo Marques	Formobike BTT & Trail Running	01:23:30	00:17:47
40º	324	Telmo Pedro		01:23:42	00:17:59
41º	255	João Abrunheiro	Atletismo Clube da Tocha	01:24:30	00:18:47
42º	292	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:24:57	00:19:13

# VI Trilho de S. Tomé'19 – Sunset Trail

Ferreira-A-Nova - 20.07.2019

Org.: Grupo Desportivo Ferreirense | Mountain Trails



## Trail K15 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
43º	262	Rui Faria	Casa Benfica Figueira da Foz	01:25:35	00:19:51
44º	307	José Batata	Individual	01:25:37	00:19:54
45º	274	Nelson Azenha	GRVilaverdense	01:27:13	00:21:29
46º	277	Marcos Alves	TRIBO NR	01:27:53	00:22:09
47º	273	Bruno Marques	Formobike BTT & Trail Running	01:27:55	00:22:12
48º	299	António Silva	ACDRS Quinhendros	01:28:15	00:22:31
49º	278	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:29:57	00:24:13
50º	239	Luis Chainho	LC _ Herbalife Nutrition	01:30:11	00:24:27
51º	317	Duarte Domingues	CCRD Liceia	01:30:12	00:24:28
52º	319	Jorge Pedro	Grupo Desportivo Ferreirense	01:30:58	00:25:14
53º	228	Célia Marinheiro	Moinhos da Gândara Trail	01:30:59	00:25:16
54º	221	Minerva Martínez	Força Vegana	01:33:29	00:27:45
55º	235	André Dias	TRIBO NR	01:33:38	00:27:54
56º	264	Luis Gaspar	Individual	01:33:58	00:28:14
57º	215	Jorge Marques	ATVB	01:34:23	00:28:39
58º	280	Gonçalo Esteves	Individual	01:35:25	00:29:41
59º	323	Jorge Santos	Gordos em Movimento	01:35:38	00:29:54
60º	313	Luís Azenha	Helenos S.A.	01:37:41	00:31:57
61º	242	Eugénia Batista	Soure Mov	01:38:05	00:32:22
62º	230	Vânia Paixão	ACDRS Quinhendros	01:38:10	00:32:27
63º	231	Luis Duarte	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:39:17	00:33:34
64º	309	Raul Martins	Individual	01:40:03	00:34:19
65º	210	Nelson Adrego	Individual	01:40:27	00:34:44
66º	236	Rute Bastos	Atletismo Clube da Tocha	01:42:06	00:36:22
67º	248	Patrícia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:42:18	00:36:35
68º	294	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:42:38	00:36:55
69º	270	Nuno Rama	Dias & filhos team	01:43:55	00:38:11
70º	304	Marta Fonseca	Out 2 Run / Miro	01:44:13	00:38:29
71º	286	Diogo Palaio	GRVilaverdense	01:45:43	00:39:59
72º	321	Carlos Barroso	CMFF	01:47:30	00:41:47
73º	251	Bas Westerhof	Vale da Palha	01:47:53	00:42:10
74º	253	Alexander Storms	Vale da Palha	01:47:54	00:42:10
75º	241	Rosália Duarte	Soure Mov	01:48:38	00:42:54
76º	260	Jorge Lopes	Mondego Peças	01:49:37	00:43:53
77º	258	Pedro Ferreira	Mondego Peças	01:49:37	00:43:54
78º	322	Daniela Silva	VILAVENTURA Trail	01:50:04	00:44:21
79º	222	Joaquim Silva	Individual	01:50:55	00:45:11
80º	284	Otilia Costa	Team korpo Activo	01:51:18	00:45:35
81º	219	Ricardo Santos	Bio Team Run	01:52:06	00:46:22
82º	220	Isabel Sousa	Bio Team Run	01:52:06	00:46:23
83º	249	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	01:53:04	00:47:20
84º	288	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:53:18	00:47:34

# VI Trilho de S. Tomé'19 – Sunset Trail

Ferreira-A-Nova - 20.07.2019

Org.: Grupo Desportivo Ferreirense | Mountain Trails



## Trail K15 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
85º	224	Celio Carvalheiro	MONTESI	01:56:29	00:50:46
86º	223	José Miguel	MONTESI	01:56:30	00:50:46
87º	238	Jacqueline Dias	TRIBO NR	01:58:58	00:53:15
88º	306	Maria Rodrigues	Individual	01:59:03	00:53:19
89º	305	Hugo Rodrigues	Individual	01:59:03	00:53:20
90º	240	Alda Santos	Soure Mov	01:59:04	00:53:20
91º	296	José Guerra	GRVilaverdense	01:59:16	00:53:32
92º	216	Ana Rita Aleixo	Individual	01:59:54	00:54:10
93º	263	Sofia Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:00:41	00:54:57
94º	279	Diana Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:00:41	00:54:57
95º	310	Catarina Gomes	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	02:01:31	00:55:47
96º	316	Paula Marques	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	02:01:35	00:55:52
97º	254	Mónica Martins	Bombeiros Brasfemes Trail e BTT	02:04:04	00:58:20
98º	265	Dora Oliveira	Kabazuk Photos	02:06:28	01:00:44
99º	252	Monica Deen	Vale da Palha	02:07:34	01:01:50
100º	250	Erwin Deen	Vale da Palha	02:07:34	01:01:51
101º	267	Vitor Gariso	Soure Mov	02:08:00	01:02:16
102º	229	Telmo Oliveira	Martim M&m s	02:10:05	01:04:21
103º	259	Sónia Neto	Mondego Peças	02:11:36	01:05:53
104º	232	Manuel Abreu	Individual	02:12:24	01:06:40
105º	211	Vera Abreu	Individual	02:12:24	01:06:41
106º	212	Jessica Cardoso	Team Korpo Activo	02:15:41	01:09:57
107º	297	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:18:02	01:12:19
108º	291	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:18:02	01:12:19
109º	275	Andreia Diogo	Individual	02:22:57	01:17:14
110º	276	Filipe Reis	Formobike BTT & Trail Running	02:23:01	01:17:17
DNF	207	Rodrigo Santos	Coimbra Trail Running	DNF	--
DNF	203	Fábio Silva	Individual	DNF	--
DNF	205	Fernando Lopes	Moxo Family	DNF	--
DNF	206	Rui Feijão	Moxo Family	DNF	--
DNF	208	Mário Neves	CCRD Liceia	DNF	--
DNF	214	Marlene Silva	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	243	Nelson Rodrigues	Soure Mov	DNF	--
DNF	244	Rita Esteves	Soure Mov	DNF	--
DNF	257	Artur Ferreira	Mondego Peças	DNF	--
DNF	272	Miguel Costa	Formobike BTT & Trail Running	DNF	--
DNF	281	João Gandarez	Individual	DNF	--
DNF	289	Miguel Pereira	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	293	Daniela Grilo	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	308	Mário Bandeira	Individual	DNF	--
DNF	318	Marco Santos	RD SPEM	DNF	--