

# 4º Grande Prémio de Atletismo da Murtosa

Murtosa - 01.12.2019

Associação Cultural Bunheirense A.C.B.



## 10km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	1414	Davide Silva	Sporting Clube de Braga	00:31:59	00:00:00
2º	1387	Miguel Ribeiro	Olímpico Vianense	00:31:59	00:00:00
3º	1336	João Almeida	Recreio Desportivo de Águeda	00:32:02	00:00:03
4º	1334	Tiago Costa	Individual	00:32:03	00:00:04
5º	1456	José Moreira	Sporting Clube de Portugal	00:32:07	00:00:08
6º	1126	Leonel Fernandes	C.D.S.Salvador Campo	00:32:16	00:00:17
7º	1427	Tomás Silva	Grecas Vagos	00:32:17	00:00:18
8º	1174	Daniel Filipe De Oliveira Gregório	CAS	00:32:26	00:00:27
9º	1075	Paulo Gomes	GDC Guilhovai	00:32:33	00:00:34
10º	1284	Fábio Abrantes	Grupo Recreativo de Eirense	00:32:36	00:00:37
11º	1015	Bruno Silva	Associação desportiva Chefe Training (ADCT)	00:32:49	00:00:50
12º	1458	Adelino Oliveira	Grecas Vagos	00:33:24	00:01:24
13º	1384	Jorge Batista	GD Estreito	00:33:29	00:01:30
14º	1280	Rogério Bessa	JOBRA-Assoc.Jovens Branca	00:33:38	00:01:39
15º	1066	Artur Rodrigues	GDC Guilhovai	00:33:42	00:01:43
16º	1259	João Paulo Pereira	Grupo Recreativo Eirense - Academia de Atletismo	00:34:04	00:02:05
17º	1192	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	00:34:12	00:02:13
18º	1266	Cristiano Pereira	CASA DO POVO DE MANGUALDE	00:34:16	00:02:17
19º	1344	João Pedro	SL Benfica	00:34:19	00:02:20
20º	1353	Davide Figueiredo	AFR&F	00:34:31	00:02:32
21º	1329	Marco Marques	ACR Sra do Desterro	00:34:33	00:02:34
22º	1108	Helder Pires	Clube Atletismo Ovar	00:34:39	00:02:40
23º	1044	Antonio Pires	Escola do Movimento	00:34:46	00:02:47
24º	1077	Tony Andrew Lopes Calvo	CD Póvoa	00:34:47	00:02:48
25º	1193	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	00:34:52	00:02:53
26º	1407	Manuel Alves	Clube Campismo São João da Madeira	00:34:58	00:02:59
27º	1120	Renato Sousa	Clube Atletismo Ovar	00:34:59	00:02:59
28º	1300	Samuel M Rios	ADR AGUA DE PENA	00:34:59	00:03:00
29º	1311	Tiago Madureira	ACR Sra do Desterro	00:35:03	00:03:04
30º	1109	Janik Lima	Clube Atletismo Ovar	00:35:03	00:03:04
31º	1457	Joaquim Figueiredo	São Salvador do Campo	00:35:06	00:03:07
32º	1065	António Fernandes	GDC Guilhovai	00:35:06	00:03:07
33º	1137	Luís Miguel	Recreio Desportivo de Águeda	00:35:08	00:03:09
34º	1136	Hugo Ramalho	Recreio Desportivo de Águeda	00:35:09	00:03:10
35º	1076	Paulo Pereira	GDC Guilhovai	00:35:12	00:03:13
36º	1355	Joao Figueiredo	AFR&F	00:35:15	00:03:16
37º	1314	Pedro Magalhães		00:35:25	00:03:26
38º	1271	Angelo Araujo	JOBRA-Assoc.Jovens Branca	00:35:41	00:03:42
39º	1179	Manuel Belinha	Grupo Desportivo S. Paio de Oleiros	00:35:42	00:03:43
40º	1239	Emília Pisoeiro	Recreio Desportivo de Águeda	00:35:52	00:03:53
41º	1163	Fábio Castro	Recreio Desportivo de Águeda	00:35:54	00:03:55

# 4º Grande Prémio de Atletismo da Murtosa

Murtosa - 01.12.2019

Associação Cultural Bunheirense A.C.B.



## 10km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	1138	Pedro Nadais	Recreio Desportivo de Águeda	00:35:57	00:03:58
43º	1070	Luis Silva	GDC Guilhovai	00:35:58	00:03:59
44º	1337	Ricardo Santos	Recreio Desportivo de Águeda	00:36:01	00:04:02
45º	1478	Gabriel Sousa Ribeiro	U. D. VARZEA	00:36:05	00:04:06
46º	1471	Daniela Cunha		00:36:07	00:04:08
47º	1201	José Almeida	EV PERALTAFIL	00:36:08	00:04:09
48º	1441	Fabio Correia	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTONIO LEITÃO	00:36:09	00:04:10
49º	1454	Tiago Oliveira	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTONIO LEITÃO	00:36:11	00:04:12
50º	1202	Toze Castro	EV PERALTAFIL	00:36:15	00:04:16
51º	1103	Celso Leite	Clube Atletismo Ovar	00:36:15	00:04:16
52º	1181	Rui Alves	Grupo Desportivo S. Paio de Oleiros	00:36:18	00:04:19
53º	1096	André Adriano	Clube Atletismo Ovar	00:36:19	00:04:20
54º	1074	Messias Dias	GDC Guilhovai	00:36:23	00:04:24
55º	1073	Manuel Urbano	GDC Guilhovai	00:36:27	00:04:27
56º	1305	Marisa Barros	Sport C. Salgueiros	00:36:28	00:04:29
57º	1160	Carlos Costa	C.D.S.Salvador Campo	00:36:28	00:04:29
58º	1176	Armando Bastos	Grupo Desportivo S. Paio de Oleiros	00:36:30	00:04:31
59º	1072	Manuel Ferreira	GDC Guilhovai	00:36:33	00:04:34
60º	1338	Ricardo Marques	Recreio Desportivo de Águeda	00:36:38	00:04:39
61º	1112	Luis Silva	Clube Atletismo Ovar	00:36:40	00:04:41
62º	1132	Jorge Valente	ARVOR VETERANOS DE OVAR	00:36:42	00:04:43
63º	1313	Mark Macedo	F.C.Penafiel	00:36:43	00:04:44
64º	1322	Sara Pinho	C.D.S.Salvador Campo	00:36:45	00:04:46
65º	1340	Neide Dias	Recreio Desportivo de Águeda	00:36:50	00:04:51
66º	1069	José Tavares	GDC Guilhovai	00:37:00	00:05:01
67º	1085	Jorge Miguel Da Costa Cubal	GDC Codal	00:37:01	00:05:02
68º	1416	Clarisse Cruz	Grecas Vagos	00:37:06	00:05:07
69º	1156	Salviano Ferreira	Arada Atlético Clube	00:37:09	00:05:10
70º	1447	Paulo Reis	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTONIO LEITÃO	00:37:10	00:05:11
71º	1200	Cláudio Costa	EV PERALTAFIL	00:37:13	00:05:14
72º	1146	David Pedrosa	Arada Atlético Clube	00:37:20	00:05:21
73º	1267	Fernando Santos	CASA DO POVO DE MANGUALDE	00:37:22	00:05:23
74º	1050	Nuno Silva	CAL - Clube Atletismo de Lamas	00:37:23	00:05:24
75º	1418	Vítor Santos	Grecas Vagos	00:37:25	00:05:26
76º	1363	Miguel Jacinto Lopes Silva	Royal School	00:37:26	00:05:27
77º	1273	António Sousa	JOBRA-Assoc.Jovens Branca	00:37:27	00:05:28
78º	1451	Rui Manuel Santos	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTONIO LEITÃO	00:37:28	00:05:29
79º	1309	Telmo Nascimento	ACR Sra do Desterro	00:37:33	00:05:34
80º	1335	Paulo Pinto		00:37:34	00:05:35

# 4º Grande Prémio de Atletismo da Murtosa

Murtosa - 01.12.2019

Associação Cultural Bunheirense A.C.B.



## 10km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
81º	1356	Marko Santos	AFR&F	00:37:34	00:05:35
82º	1190	Carlos Ferreira	Núcleo Atletismo de Cucujães	00:37:36	00:05:37
83º	1088	Paulo Manuel Arieiro Tavares	GDC Codal	00:37:39	00:05:40
84º	1028	Jorge Manuel Vilarinho Sardo Bola		00:37:40	00:05:41
85º	1403	João Reis	Clube Campismo São João da Madeira	00:37:40	00:05:41
86º	1402	Tiago Brandão	Clube Campismo São João da Madeira	00:37:42	00:05:43
87º	1392	Rui Cardoso	NOZ	00:37:44	00:05:45
88º	1049	Manuel Valente		00:37:52	00:05:53
89º	1279	Luis Magalhães	JOBRA-Assoc.Jovens Branca	00:37:57	00:05:58
90º	1349	Pedro Cruz	C.D.S.Salvador Campo	00:38:05	00:06:06
91º	1246	João Faria	AASM Triatlo	00:38:07	00:06:07
92º	1240	Pedro Salcedas	Recreio Desportivo de Águeda	00:38:07	00:06:08
93º	1315	Miriam	Futebol clube os ingleses	00:38:09	00:06:10
94º	1433	Daniel Rodrigues	G. Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:38:09	00:06:10
95º	1092	Pedro Terra	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais	00:38:11	00:06:12
96º	1310	Mário Silva	ACR Sra do Desterro	00:38:15	00:06:16
97º	1247	Domingos Manuel Fidalgo Vieira	Centro Recreativo de Estarreja	00:38:17	00:06:18
98º	1301	Bárbara Oliveira	Recreio Desportivo de Águeda	00:38:17	00:06:18
99º	1364	Augusto Antunes	ARPO-Associação Recreativa Pousadense	00:38:20	00:06:21
100º	1386	Basílio Sousa	Escola de Atletismo da Trofa	00:38:22	00:06:23
101º	1477	Ernesto Almeida	AFIS/Ovar	00:38:25	00:06:26
102º	1342	Andreia	Individual	00:38:26	00:06:27
103º	1064	António Cristóvão	GDC Guilhovai	00:38:28	00:06:29
104º	1357	Miguel Figueiredo	AFR&F	00:38:28	00:06:29
105º	1197	António Pinto	ACR Vale de Cambra	00:38:31	00:06:32
106º	1063	José Aleixo Cruz	Escola do Movimento	00:38:36	00:06:37
107º	1117	Orlando Santos	Clube Atletismo Ovar	00:38:41	00:06:42
108º	1303	Rosa Madureira	A D Marco 09	00:38:42	00:06:43
109º	1122	Rogério Campos	Clube Atletismo Ovar	00:38:44	00:06:45
110º	1089	Ricardo Jorge Oliveira Tavares	GDC Codal	00:39:01	00:07:02
111º	1332	João França		00:39:09	00:07:10
112º	1130	Jorge Luz	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	00:39:15	00:07:16
113º	1398	Sandro Duarte	ADEC-MS - Associação Desportiva e Cultural de Macieira de Sarnes	00:39:20	00:07:21
114º	1479	João Pereira	Afis	00:39:22	00:07:23
115º	1107	Filipe Fontes	Clube Atletismo Ovar	00:39:23	00:07:24
116º	1154	Paulo Maia	Arada Atlético Clube	00:39:25	00:07:26
117º	1237	Paulo Figueiredo	AFIS/Ovar	00:39:27	00:07:27
118º	1241	Marco Costa	SERVIÇOS SOCIAIS T. M. DE OVAR	00:39:28	00:07:29
119º	1399	José Figueiredo	AFIS/Ovar	00:39:40	00:07:41
120º	1377	Daniel Gomes	J. A. mozelense	00:39:51	00:07:52

# 4º Grande Prémio de Atletismo da Murtosa

Murtosa - 01.12.2019

Associação Cultural Bunheirense A.C.B.



## 10km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
121º	1411	José Tojal	G. Desp. 3 Santos Populares	00:39:54	00:07:55
122º	1394	Fernando Antunes	NOZ	00:39:58	00:07:58
123º	1083	Carlos Manuel Neves Teixeira	GDC Codal	00:39:58	00:07:59
124º	1147	José Alvarado	Arada Atlético Clube	00:39:59	00:08:00
125º	1090	Rui Pedro Jesus Almeida	GDC Codal	00:40:03	00:08:04
126º	1426	Laura Regalado	Grecas Vagos	00:40:17	00:08:18
127º	1420	Pedro Marcelino	Grecas Vagos	00:40:21	00:08:22
128º	1114	Mário Vaz	Clube Atletismo Ovar	00:40:21	00:08:22
129º	1178	Bruno Couto	Grupo Desportivo S. Paio de Oleiros	00:40:21	00:08:22
130º	1172	Lino Da Silva Ferreira	GDC Guilhovai	00:40:27	00:08:28
131º	1339	Joana Nunes	Recreio Desportivo de Águeda	00:40:31	00:08:32
132º	1145	Benjamim Soares	Bairro de Carcavelos Caravela Seguros	00:40:31	00:08:32
133º	1393	José Teixeira	NOZ	00:40:32	00:08:33
134º	1253	Celso Moreira	Recreio Desportivo de Águeda	00:40:37	00:08:38
135º	1354	Fernando Figueiredo	AFR&F	00:40:38	00:08:39
136º	1289	Luis Silva	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	00:40:39	00:08:40
137º	1288	Filipe		00:40:40	00:08:41
138º	1277	João Neves	JOBRA-Assoc.Jovens Branca	00:40:41	00:08:42
139º	1423	João Arraes	Grecas Vagos	00:40:42	00:08:43
140º	1472	Tiago Alves	BINTOITO BENTANIAS	00:40:50	00:08:51
141º	1297	Bruno Macedo	Os Caga Tacos Running Team	00:41:03	00:09:04
142º	1116	Mónica Fernandes	Clube Atletismo Ovar	00:41:03	00:09:04
143º	1243	Americo Valente	SERVIÇOS SOCIAIS T. M. DE OVAR	00:41:04	00:09:05
144º	1059	Bruno Costa	G. Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:41:06	00:09:07
145º	1362	José Gonçalo Pato Tomás Vieira	Royal School	00:41:12	00:09:13
146º	1061	Mario Carvalho	Aliança de Gandra	00:41:21	00:09:22
147º	1013	Joao Paulo Dias		00:41:36	00:09:37
148º	1056	Arménio Dias	WorkOut	00:41:37	00:09:38
149º	1150	Márcio Pereira	Arada Atlético Clube	00:41:40	00:09:41
150º	1410	Nuno Lopes	G. Desp. 3 Santos Populares	00:41:40	00:09:41
151º	1231	José Correia	Clube Desportivo Feirense	00:41:52	00:09:53
152º	1291	Tiago Rosas	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	00:41:54	00:09:55
153º	1235	André Santos	AFIS/Ovar	00:41:58	00:09:59
154º	1125	Vitor Gonçalo	Clube Atletismo Ovar	00:42:02	00:10:03
155º	1302	Vanda Ribeiro	Ind-Gouveia	00:42:04	00:10:05
156º	1171	Wouter De Broeck	A D Rio Largo C Espinho	00:42:05	00:10:06
157º	1374	Fernando Brandão	J. A. mozelense	00:42:06	00:10:07
158º	1475	Americo Silva	BINTOITO BENTANIAS	00:42:09	00:10:10
159º	1060	Jorge Queirós		00:42:11	00:10:12
160º	1199	Dinis Tavares	ACR Vale de Cambra	00:42:12	00:10:13
161º	1080	Luís Oliveira		00:42:24	00:10:25

# 4º Grande Prémio de Atletismo da Murtosa

Murtosa - 01.12.2019

Associação Cultural Bunheirense A.C.B.



## 10km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
162º	1226	José Reis	C.I.Argoncilhe	00:42:24	00:10:25
163º	1227	Manuel Gomes	C.I.Argoncilhe	00:42:24	00:10:25
164º	1283	Ismael Silva	os kágados	00:42:27	00:10:28
165º	1388	Mike Duck Vieira	Royal School	00:42:31	00:10:32
166º	1341	Heitor Araújo		00:42:38	00:10:39
167º	1428	Antonio Costa	G. Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:42:42	00:10:43
168º	1198	Celso Paiva	ACR Vale de Cambra	00:42:52	00:10:53
169º	1017	Joaquim Ramos	Cenap - Cacia	00:42:54	00:10:55
170º	1158	Bruno Oliveira	Arada Atlético Clube	00:42:56	00:10:57
171º	1424	Paulo António	Grecas Vagos	00:42:58	00:10:59
172º	1034	Roland Tavares Dias De Sousa		00:43:01	00:11:02
173º	1480	Helena Sampaio	AFIS	00:43:01	00:11:02
174º	1383	Pedro Barbosa		00:43:03	00:11:04
175º	1118	Pedro Leal	Clube Atletismo Ovar	00:43:03	00:11:04
176º	1263	Inês Almeida	CASA DO POVO DE MANGUALDE	00:43:03	00:11:04
177º	1295	João Pereira	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	00:43:04	00:11:05
178º	1030	Manuel Martins		00:43:10	00:11:11
179º	1343	Pedro França	Clube Desportivo Feirense	00:43:16	00:11:17
180º	1097	António Castro	Clube Atletismo Ovar	00:43:18	00:11:19
181º	1397	Luís Pinho	ADEC-MS - Associação Desportiva e Cultural de Macieira de Sarnes	00:43:20	00:11:21
182º	1292	José Manuel Cunha Tavares Sousa		00:43:20	00:11:21
183º	1225	Telmo Almeida	Lágrimas Team	00:43:20	00:11:21
184º	1290	Ricardo Pereira	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	00:43:23	00:11:24
185º	1422	Fernando Freire	Grecas Vagos	00:43:28	00:11:29
186º	1376	José Correia	J. A. mozelense	00:43:33	00:11:34
187º	1141	José Carlos Gomes	Ligeirinhos	00:43:34	00:11:35
188º	1419	Tiago Alves	Grecas Vagos	00:43:41	00:11:42
189º	1436	Andre Ferreira	G. Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:43:44	00:11:45
190º	1152	Óscar Brandão	Arada Atlético Clube	00:43:46	00:11:47
191º	1182	Valdemar Alves	Grupo Desportivo S. Paio de Oleiros	00:43:48	00:11:49
192º	1101	Carlos Sequeira	Clube Atletismo Ovar	00:43:53	00:11:54
193º	1110	Joaquim Costa	Clube Atletismo Ovar	00:43:53	00:11:54
194º	1278	José Ferreira	JOBRA-Assoc.Jovens Branca	00:43:54	00:11:55
195º	1395	Jorge Costa		00:43:54	00:11:55
196º	1098	António Domingues	Clube Atletismo Ovar	00:44:01	00:12:02
197º	1170	José Pereira	A D Rio Largo C Espinho	00:44:01	00:12:02
198º	1124	Sílvia Santos	Clube Atletismo Ovar	00:44:07	00:12:08
199º	1358	Tiago Sa	AFR&F	00:44:09	00:12:10
200º	1474	Daniel Ferreirinha	BINTOITO BENTANIAS	00:44:11	00:12:12

# 4º Grande Prémio de Atletismo da Murtosa

Murtosa - 01.12.2019

Associação Cultural Bunheirense A.C.B.



## 10km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
201º	1382	Bruno Bastos	Núcleo Atletismo de Cucujães	00:44:15	00:12:16
202º	1213	Roberto Carlos Pereira Moreira	Villa Cesari / FLAMA	00:44:18	00:12:19
203º	1440	Carlos Ferreira	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTONIO LEITÃO	00:44:24	00:12:25
204º	1211	Nuno Miguel Azevedo Santos	Villa Cesari / FLAMA	00:44:28	00:12:29
205º	1417	Fátima Pinho	Grecas Vagos	00:44:34	00:12:35
206º	1400	Pedro Necho	AFIS/Ovar	00:44:36	00:12:37
207º	1425	Paulo Briga	Grecas Vagos	00:44:39	00:12:40
208º	1286	Rui Tavares De Oliveira	Centro Recreativo de Estarreja	00:44:40	00:12:41
209º	1204	Abel Natálio Santos Bastos De Almeida	Villa Cesari / FLAMA	00:44:40	00:12:41
210º	1331	Carla Mendes	CD Póvoa	00:44:41	00:12:42
211º	1121	Rodrigo Nunes	Clube Atletismo Ovar	00:44:47	00:12:47
212º	1119	Pedro Mendes	Clube Atletismo Ovar	00:44:52	00:12:53
213º	1175	Alcindo Dias	Grupo Desportivo S. Paio de Oleiros	00:44:55	00:12:56
214º	1058	Nuno Sousa	Caldas S. Jorge Sport Clube	00:44:59	00:13:00
215º	1391	Pedro Luís Paiva Dias	NOZ	00:45:05	00:13:06
216º	1462	Armando Godinho Da Silva Henriques	IDS	00:45:10	00:13:11
217º	1281	Sandra Silva	JOBRA-Assoc.Jovens Branca	00:45:11	00:13:12
218º	1378	Filipe Monteiro	Clube Desportivo Feirense	00:45:12	00:13:13
219º	1324	Paulo Barradas	Individual	00:45:15	00:13:16
220º	1409	Dario Pereira	Clube Campismo São João da Madeira	00:45:22	00:13:23
221º	1053	Tiago Costa		00:45:31	00:13:32
222º	1371	Matilde Baptista	J. A. mozelense	00:45:35	00:13:36
223º	1180	Marco Peixoto	Grupo Desportivo S. Paio de Oleiros	00:45:39	00:13:40
224º	1123	Rui Costa	Clube Atletismo Ovar	00:45:50	00:13:51
225º	1029	João Avelino	Individual	00:45:56	00:13:57
226º	1421	Sérgio Pequeno	Grecas Vagos	00:46:03	00:14:04
227º	1437	Claudio Carvalho	G. Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:46:07	00:14:08
228º	1082	António José Ferreira Da Silva	GDC Codal	00:46:10	00:14:11
229º	1312	Júlia Conceição	F.C.Penafiel	00:46:15	00:14:16
230º	1111	Jorge Araújo	Clube Atletismo Ovar	00:46:30	00:14:31
231º	1113	Marco Silva	Clube Atletismo Ovar	00:46:31	00:14:32
232º	1162	Marco Coelho	Individual	00:46:47	00:14:48
233º	1448	Pedro Santos	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTONIO LEITÃO	00:46:50	00:14:51
234º	1293	André Coimbra	Escola de Atletismo da Trofa	00:46:53	00:14:54
235º	1304	Carlos Oliveira	os kágados	00:46:55	00:14:56
236º	1260	Paula Martinho	CASA DO POVO DE MANGUALDE	00:46:58	00:14:59
237º	1157	Cláudio Silva	Arada Atlético Clube	00:46:58	00:14:59
238º	1352	Agostinho Figueiredo	AFR&F	00:47:03	00:15:04
239º	1035	Nuno Pinto		00:47:04	00:15:05

# 4º Grande Prémio de Atletismo da Murtosa

Murtosa - 01.12.2019

Associação Cultural Bunheirense A.C.B.



## 10km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
240º	1350	Candido Campelo	C.D.S.Salvador Campo	00:47:06	00:15:07
241º	1369	Manuel Oliveira	J. A. mozelense	00:47:08	00:15:09
242º	1020	Olivério Baptista	Cenap - Cacia	00:47:11	00:15:12
243º	1232	Rui Oliveira	Clube Desportivo Feirense	00:47:13	00:15:14
244º	1389	Jorge Pato	Royal school	00:47:13	00:15:14
245º	1359	José Silva	A.c.r.d.Escapaes	00:47:15	00:15:16
246º	1361	Rui Amorim	Royal School	00:47:18	00:15:19
247º	1223	Emília Santos	OPraticante.pt	00:47:20	00:15:21
248º	1210	Miguel Ângelo Da Silva Moreira	Villa Cesari / FLAMA	00:47:20	00:15:21
249º	1390	Alexandre Santos	Avanca Runners	00:47:31	00:15:32
250º	1255	José Sousa	Clube Desportivo Feirense	00:47:32	00:15:33
251º	1238	José Santos	os kágados	00:47:37	00:15:38
252º	1087	Liliana Alexandra Da Costa Pereira	GDC Codal	00:47:40	00:15:41
253º	1043	Jorge Bernardino	CAL - Clube Atletismo de Lamas	00:47:41	00:15:42
254º	1012	Juan Carlos Vieira Barbosa		00:47:42	00:15:43
255º	1251	Sergio Guedes		00:47:44	00:15:45
256º	1208	Manuel António Rodrigues Da Conceição	Villa Cesari / FLAMA	00:47:46	00:15:47
257º	1470	Gonçalo Nuno Costa Paulo Oliveira		00:47:47	00:15:48
258º	1079	Sérgio Vieira	Clube Desportivo Feirense	00:47:53	00:15:54
259º	1148	Luís Almeida	Arada Atlético Clube	00:47:53	00:15:54
260º	1001	Marco Madureira	GCBragança	00:48:01	00:16:02
261º	1104	Dinis Batista	Clube Atletismo Ovar	00:48:03	00:16:04
262º	1429	Hugo Sousa	G. Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:48:10	00:16:11
263º	1032	Sérgio Marques		00:48:15	00:16:16
264º	1294	Manuel Pereira	Individual	00:48:16	00:16:17
265º	1328	Jorge Santos	Clube Desportivo Feirense	00:48:19	00:16:19
266º	1385	Ludgero Moreira	Escola de Atletismo da Trofa	00:48:22	00:16:23
267º	1222	Helena Santos	ACD São João da Serra	00:48:23	00:16:24
268º	1010	Porfírio Martins	Tonapista	00:48:23	00:16:24
269º	1194	Tiago Pinho	ACR Vale de Cambra	00:48:27	00:16:28
270º	1045	José Matos	Adrep	00:48:28	00:16:29
271º	1135	Jorge Gonçalves	Individual	00:48:34	00:16:35
272º	1307	Manuel Paiva	Núcleo Atletismo de Cucujães	00:48:38	00:16:39
273º	1449	Ricardo Ferreira	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	00:48:38	00:16:39
274º	1027	Marcos Calado		00:48:47	00:16:48
275º	1214	Vitor Manuel Ferreira De Sá	Villa Cesari / FLAMA	00:48:48	00:16:49
276º	1217	Fernando Pinheiro Mendes	OPraticante.pt	00:48:51	00:16:52
277º	1306	Pedro Paiva	Núcleo Atletismo de Cucujães	00:48:52	00:16:53
278º	1195	Artur Barbosa	ACR Vale de Cambra	00:49:16	00:17:17

# 4º Grande Prémio de Atletismo da Murtosa

Murtosa - 01.12.2019

Associação Cultural Bunheirense A.C.B.



## 10km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
279º	1039	Ramiro Silva	Caldas S. Jorge Sport Clube	00:49:23	00:17:24
280º	1048	Arlete Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	00:49:23	00:17:24
281º	1445	Jose Augusto Ribeiro	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTONIO LEITÃO	00:49:30	00:17:31
282º	1408	Edmundo Guedes	Clube Campismo São João da Madeira	00:49:34	00:17:35
283º	1270	Serafim		00:49:36	00:17:37
284º	1206	Celeste Tavares De Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	00:49:40	00:17:41
285º	1476	Carlos Tavares	BINTOITO BENTANIAS	00:49:40	00:17:41
286º	1046	Valter Jacinto	Grupo Desportivo Assempark	00:49:41	00:17:42
287º	1248	Carina De Ascensão Gouveia	Centro Recreativo de Estarreja	00:49:43	00:17:44
288º	1236	Manuel Vieira	AFIS/Ovar	00:49:46	00:17:46
289º	1055	Nuno Pinho		00:49:49	00:17:50
290º	1219	Rafael Teodoro Vaz Oliveira	OPraticante.pt	00:49:54	00:17:55
291º	1276	Catarina Ferreira	JOBRA-Assoc.Jovens Branca	00:49:59	00:18:00
292º	1220	João Celso Rosa Da Vinha	OPraticante.pt	00:50:01	00:18:02
293º	1167	João Mendes	A D Rio Largo C Espinho	00:50:14	00:18:15
294º	1275	Carlos Marques	JOBRA-Assoc.Jovens Branca	00:50:17	00:18:18
295º	1164	Adriano Queiroz	A D Rio Largo C Espinho	00:50:33	00:18:34
296º	1320	Graça Beleza	Clube Desportivo Feirense	00:50:40	00:18:41
297º	1308	Manuel Anjos	Núcleo Atletismo de Cucujães	00:50:45	00:18:46
298º	1321	Catarina Rios	CJS AROUCA	00:50:49	00:18:50
299º	1196	Filipe Ferreira	ACR Vale de Cambra	00:50:49	00:18:50
300º	1473	José Oliveira	BINTOITO BENTANIAS	00:50:55	00:18:56
301º	1245	Nélson Tavares	CM Marcha e Corrida Vale de Cambra	00:50:58	00:18:59
302º	1128	Ana Oliveira	Real chapéus	00:50:58	00:18:59
303º	1452	Sonia Santos	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTONIO LEITÃO	00:51:03	00:19:04
304º	1071	Manuel Andrade	GDC Guilhovai	00:51:05	00:19:06
305º	1205	António Jorge Lopes De Almeida	Villa Cesari / FLAMA	00:51:14	00:19:15
306º	1380	Pedro Soares	Clube Desportivo Feirense	00:51:18	00:19:19
307º	1375	Augusto Baptista	J. A. mozelense	00:51:24	00:19:25
308º	1011	João Pinho	Tonapista	00:51:25	00:19:26
309º	1031	José Manuel Tavares Almeida		00:51:26	00:19:27
310º	1366	Ruben Pinto	J. A. mozelense	00:51:35	00:19:36
311º	1139	Rosa Lídia Silva	Ligeirinhos	00:51:39	00:19:40
312º	1008	Ana Leite	ACREFA	00:51:42	00:19:43
313º	1022	Paulo Oliveira	Avanca Runners	00:51:43	00:19:44
314º	1014	Paulo Moca	Avanca Runners	00:51:43	00:19:44
315º	1016	José Teixeira	Cenap - Cacia	00:51:54	00:19:55
316º	1003	Isabel Maria De Oliveira Pereira Henriques		00:52:00	00:20:01
317º	1131	Paulo Santos		00:52:01	00:20:02
318º	1105	Edgar Costa	Clube Atletismo Ovar	00:52:05	00:20:06



# 4º Grande Prémio de Atletismo da Murtosa

Murtosa - 01.12.2019

Associação Cultural Bunheirense A.C.B.



## 10km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
319º	1023	José Henrique Dias De Paula	Individual	00:52:09	00:20:10
320º	1348	Helder Rodrigues	Adrep	00:52:10	00:20:11
321º	1026	António Silva	SOMAR	00:52:15	00:20:16
322º	1367	Lúcia Soares	J. A. mozelense	00:52:22	00:20:23
323º	1455	Vitor Campos	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	00:52:29	00:20:30
324º	1432	Ivan Tomás	G. Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:52:35	00:20:36
325º	1024	Catarina Leite		00:52:36	00:20:37
326º	1025	Leandro Leite		00:52:36	00:20:37
327º	1233	António Sá	Clube Desportivo Feirense	00:52:39	00:20:40
328º	1155	Rui Neves	Arada Atlético Clube	00:52:45	00:20:46
329º	1153	Paula Costa	Arada Atlético Clube	00:52:48	00:20:49
330º	1093	António Santos Lopes		00:52:54	00:20:55
331º	1317	Celeste Dias	Quenianos	00:52:54	00:20:55
332º	1262	Catarina Jorge	Arada Atlético Clube	00:52:55	00:20:56
333º	1285	Luis Rocha	Arada Atlético Clube	00:53:03	00:21:04
334º	1446	Olga Gomes	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	00:53:04	00:21:05
335º	1209	Manuel Francisco De Oliveira B. M. Valente	Villa Cesari / FLAMA	00:53:05	00:21:06
336º	1185	Anabela Santos	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais	00:53:05	00:21:06
337º	1327	Rui Correia	ALFACINHAS	00:53:07	00:21:08
338º	1040	Goretti Cardoso	Caldas S. Jorge Sport Clube	00:53:09	00:21:10
339º	1078	Danny Marques		00:53:18	00:21:19
340º	1216	Manuel Carlos Costa Martins	OPraticante.pt	00:53:24	00:21:25
341º	1379	Paulo Almeida	Clube Desportivo Feirense	00:53:27	00:21:28
342º	1143	Miguel Gomes		00:53:37	00:21:38
343º	1183	Carlos Pedro		00:53:38	00:21:39
344º	1434	Rui Martins	G. Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:53:46	00:21:47
345º	1268	Suzana Duarte	SSTMSJM	00:53:58	00:21:59
346º	1459	Ana Filipa Cerqueira		00:54:01	00:22:01
347º	1207	Júlio De Oliveira Tavares Moreira	Villa Cesari / FLAMA	00:54:21	00:22:22
348º	1140	Deolinda Silva	Ligeirinhos	00:54:36	00:22:37
349º	1325	Lúcia Cândido	Recreio Desportivo de Águeda	00:54:38	00:22:39
350º	1081	Catarina Soares		00:54:39	00:22:40
351º	1435	Rui Freire	G. Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:54:52	00:22:53
352º	1002	Serafim Sousa	CAL - Clube Atletismo de Lamas	00:55:08	00:23:09
353º	1298	João Pinho	Os Caga Tacos Running Team	00:55:19	00:23:20
354º	1442	Isabel Aguiar	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	00:55:22	00:23:23
355º	1401	Clementina Andrade	Clube Campismo São João da Madeira	00:55:35	00:23:36
356º	1431	Marisa Ferreira	G. Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:55:41	00:23:41
357º	1430	Marco Nunes	G. Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:55:41	00:23:42

# 4º Grande Prémio de Atletismo da Murtosa

Murtosa - 01.12.2019

Associação Cultural Bunheirense A.C.B.



## 10km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
358º	1443	Janett Fernandes	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTONIO LEITÃO	00:55:43	00:23:44
359º	1068	Isabel Andrade	GDC Guilhovai	00:55:44	00:23:45
360º	1007	Graça Leite	ACREFA	00:55:57	00:23:58
361º	1004	Helena Isabel Amador Oliveira	Bunheiro Runners	00:56:16	00:24:17
362º	1351	Aderito Videira	ALLA	00:56:21	00:24:22
363º	1159	Luís Paulo Silva Ferreira		00:56:23	00:24:24
364º	1169	José Falcão	A D Rio Largo C Espinho	00:56:25	00:24:26
365º	1269	Lucio Magri		00:56:33	00:24:34
366º	1438	Virgulino Bastos	G. Juvenil Pinheiro da Bemposta	00:56:45	00:24:46
367º	1186	Josué Fernandes	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais	00:56:45	00:24:46
368º	1168	Joaquim Barbosa	A D Rio Largo C Espinho	00:56:47	00:24:48
369º	1296	Andreia Valente	Os Caga Tacos Running Team	00:56:48	00:24:48
370º	1166	Daniel Lopes	A D Rio Largo C Espinho	00:56:49	00:24:50
371º	1142	Sandra Fidalgo	Bunheiro Runners	00:56:49	00:24:50
372º	1372	Marinha Baptista	J. A. mozelense	00:57:20	00:25:21
373º	1252	Rui Pedro Martins Ferreira		00:57:22	00:25:23
374º	1151	Olga Brandão	Arada Atlético Clube	00:57:30	00:25:31
375º	1256	Fernando Oliveira	Arada Atlético Clube	00:57:30	00:25:31
376º	1052	Ana Pinho		00:57:52	00:25:53
377º	1249	Carla Ferreira		00:58:03	00:26:04
378º	1250	Rita Almeida		00:58:04	00:26:05
379º	1396	Maria Dos Anjos	individual	00:58:39	00:26:40
380º	1038	Maria Valente	Caldas S. Jorge Sport Clube	00:58:51	00:26:52
381º	1450	Rosa Maria Ribeiro	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTONIO LEITÃO	00:59:07	00:27:08
382º	1370	Américo Pinto	J. A. mozelense	00:59:45	00:27:46
383º	1037	António Conceição	Caldas S. Jorge Sport Clube	00:59:53	00:27:54
384º	1036	Lidia Ferreira	Caldas S. Jorge Sport Clube	00:59:54	00:27:55
385º	1326	Madalena Correia	ALFACINHAS	01:00:03	00:28:04
386º	1062	Filomena Cruz		01:00:31	00:28:32
387º	1009	Pedro Martins	Tonapista	01:01:37	00:29:38
388º	1187	Maria Fernandes	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais	01:01:59	00:30:00
389º	1282	Luis Lima	os kágados	01:02:22	00:30:23
390º	1228	Susana Rezende	Clube Desportivo Feirense	01:02:44	00:30:45
391º	1106	Fátima Aleixo	Clube Atletismo Ovar	01:02:53	00:30:54
392º	1115	Matilde Leal	Clube Atletismo Ovar	01:02:54	00:30:55
393º	1102	Cátia Costa	Clube Atletismo Ovar	01:03:30	00:31:31
394º	1047	Maria Oliveira	Caldas S. Jorge Sport Clube	01:07:20	00:35:20
395º	1230	Cecilia Pinto	Clube Desportivo Feirense	01:12:33	00:40:34
396º	1042	Liliana Almeida	Caldas S. Jorge Sport Clube	01:13:20	00:41:21
397º	1415	António Jesus Da Silva	os kágados	01:20:28	00:48:29
DNF	1463	Paulo Filipe Fernandes Da Silva	IDS	DNF	--

# 4º Grande Prémio de Atletismo da Murtosa

Murtosa - 01.12.2019

Associação Cultural Bunheirense A.C.B.



## 10km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	1319	Maria João Eusébio	NDC GOUVEIA	DNF	--
DNF	1461	Artur Fonseca Pinho	IDS	DNF	--
DNF	1229	Lenice Silva	Clube Desportivo Feirense	DNF	--
DNF	1368	Sandra Pinto	J. A. mozelense	DNF	--
DNF	1257	João Cajeira		DNF	--
DNF	1086	Juliana Rodrigues De Almeida	GDC Codal	DNF	--
DNF	1005	Mário Dias	Speeders	DNF	--
DNF	1006	Sara Santos	Speeders	DNF	--
DNF	1033	Carla Rodrigues	Clube de Futebol de Oliveira do Douro	DNF	--
DNF	1018	José Resende	Cenap - Cacia	DNF	--
DNF	1019	Manuel Silva	Cenap - Cacia	DNF	--
DNF	1021	Paulo Silva	RiaBlades	DNF	--
DNF	1041	Paula Correia	Caldas S. Jorge Sport Clube	DNF	--
DNF	1051	José Pedro Costa	Atlético Clube Da Povia De Varzim	DNF	--
DNF	1129	Paula Matos		DNF	--
DNF	1054	Sergio Capelo	Manos Capelo	DNF	--
DNF	1413	Helena Sampaio		DNF	--
DNF	1057	João Tavares	WorkOut	DNF	--
DNF	1360	Antonio Couto	Beauty4life	DNF	--
DNF	1067	David Fernandes	GDC Guilhovai	DNF	--
DNF	1091	Vera Lucia Da Silva Ferreira	GDC Codal	DNF	--
DNF	1084	Fernanda Gomes De Almeida	GDC Codal	DNF	--
DNF	1100	Arlindo Silva	Clube Atletismo Ovar	DNF	--
DNF	1095	Alberto Valente	Clube Atletismo Ovar	DNF	--
DNF	1099	António Teixeira	Clube Atletismo Ovar	DNF	--
DNF	1127	Fátima Santos	LUSITÂNIA DE LOUROSA FC	DNF	--
DNF	1094	Miguel Borges	Run4excellene	DNF	--
DNF	1133	Alexandre Azevedo	ARVOR VETERANOS DE OVAR	DNF	--
DNF	1242	Maria Costa	SERVIÇOS SOCIAIS T. M. DE OVAR	DNF	--
DNF	1244	Jose Paulo Costa	SERVIÇOS SOCIAIS T. M. DE OVAR	DNF	--
DNF	1134	Ricardo Veiga		DNF	--
DNF	1215	Oscar Almeida		DNF	--
DNF	1161	Nuno Queiros	C.D.S.Salvador Campo	DNF	--
DNF	1184	Narciso Arromba	Clube de Veteranos de Coimbra	DNF	--
DNF	1144	Márcia Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	1149	Manuel Ferreira	Arada Atlético Clube	DNF	--
DNF	1165	Carlos Coelho	A D Rio Largo C Espinho	DNF	--
DNF	1177	Avelino Freitas	Grupo Desportivo S. Paio de Oleiros	DNF	--
DNF	1203	Vitor Santos	EV PERALTAFIL	DNF	--
DNF	1212	Ricardo Filipe Pereira Gomes	Villa Cesari / FLAMA	DNF	--
DNF	1173	Ana Catarina Pinto Da Silva		DNF	--
DNF	1189	Regina Gilvaz	Núcleo Atletismo de Cucujães	DNF	--

# 4º Grande Prémio de Atletismo da Murtosa

Murtosa - 01.12.2019

Associação Cultural Bunheirense A.C.B.



## 10km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	1191	Bruno Vidinha	Núcleo Atletismo de Cucujães	DNF	--
DNF	1188	Sónia Beleza	Clube Desportivo Feirense	DNF	--
DNF	1254	Diogo Sousa	Clube Desportivo Feirense	DNF	--
DNF	1221	Palmira Vieira	OPraticante.pt	DNF	--
DNF	1404	Adriao Rodrigues	Clube Campismo São João da Madeira	DNF	--
DNF	1405	Fernando Soares	Clube Campismo São João da Madeira	DNF	--
DNF	1406	Fernando Oliveira	Clube Campismo São João da Madeira	DNF	--
DNF	1412	Tozé Velha	G. Desp. 3 Santos Populares	DNF	--
DNF	1224	Daniela Santos		DNF	--
DNF	1323	Laura Silva	Sao Salvador do Campo	DNF	--
DNF	1234	Antonio Teixeira		DNF	--
DNF	1299	Rosinda Macedo	Os Caga Tacos Running Team	DNF	--
DNF	1381	Marisa Gonçalves	Núcleo Atletismo de Cucujães	DNF	--
DNF	1261	Marco Andrade	CASA DO POVO DE MANGUALDE	DNF	--
DNF	1264	André Nunes	CASA DO POVO DE MANGUALDE	DNF	--
DNF	1265	Carlos Nunes	CASA DO POVO DE MANGUALDE	DNF	--
DNF	1258	Paulo Barbosa	Avanca Runners	DNF	--
DNF	1272	Ana Aleixo	JOBRA-Assoc.Jovens Branca	DNF	--
DNF	1274	Carla Fontoura	JOBRA-Assoc.Jovens Branca	DNF	--
DNF	1330	Pedro Ribeiro	Sporting Clube de Portugal	DNF	--
DNF	1287	Manuel Augusto	Centro Recreativo de Estarreja	DNF	--
DNF	1439	Victor Santos	Minis Team MRS os bravos	DNF	--
DNF	1333	Nuno Costa	C.D.S.Salvador Campo	DNF	--
DNF	1345	Mariana Duarte	Adrep	DNF	--
DNF	1444	João Trigueiros	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	DNF	--
DNF	1346	Ana Marta Pinto	Adrep	DNF	--
DNF	1318	João Amaral	NDC GOUVEIA	DNF	--
DNF	1453	Tatiana Mikheeva	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	DNF	--
DNF	1347	Alberto Fonte	Adrep	DNF	--
DNF	1316	Lurdes Monteiro	CASA DO POVO DE MANGUALDE	DNF	--
DNF	1365	Ricardo Jorge Henrique Pereira	Jardim da Serra	DNF	--
DNF	1373	Carlos Baptista	J. A. mozelense	DNF	--
DNF	1460	Marco Silva		DNF	--
DNF	1467	António Manuel Naia Silva		DNF	--
DNF	1466	Maria Goreti Guedes Da Silva		DNF	--
DNF	1465	Ana Sofia Carvalho Chipelo		DNF	--
DNF	1464	Sueli Tavares Silva		DNF	--