

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K12 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	741	João Ferreira	ForSports	00:50:25	00:00:00
2º	673	Milton Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:50:27	00:00:02
3º	528	Antonio Freitas Mariz	Saca Trilhos Anadia	00:50:35	00:00:10
4º	579	Alex	S.C.Povoense - Caracois de corrida	00:51:23	00:00:57
5º	539	João Simões	Korpo Activo	00:51:57	00:01:31
6º	679	Carlos Simões	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:52:37	00:02:12
7º	723	Anibal Cruz	ARCD Venda da Luisa	00:53:31	00:03:05
8º	504	Pedro Henrique Tinoco Nunes	Formobike btt & Trail Running	00:53:47	00:03:21
9º	517	Rafael Matias	GRVilaverdense	00:55:00	00:04:35
10º	672	Miguel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:55:51	00:05:26
11º	550	Telmo Almeida	Lágrimas Team	00:55:54	00:05:28
12º	613	Tiago Fernandes		00:55:55	00:05:30
13º	689	Tiago Silva	GATOESBTT	00:57:05	00:06:39
14º	676	Frederico Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:57:07	00:06:41
15º	740	Paulo Dos Santos António		00:57:39	00:07:13
16º	739	Paulo Briga		00:58:24	00:07:58
17º	630	Carlos António Oliveira Rodrigues		00:58:50	00:08:24
18º	670	Miguel Teixeira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:59:11	00:08:45
19º	622	Joao Pedro Sousa Matos	100Juízo Runners	00:59:19	00:08:53
20º	705	Paulo Marques	PASCOALITOS	00:59:52	00:09:26
21º	711	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:00:03	00:09:38
22º	692	David Tinoco	Os batedores	01:00:15	00:09:49
23º	502	Fábio Silva Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:00:18	00:09:52
24º	548	Paulo Rodrigues	Espigueiros runners caparrosinha	01:00:29	00:10:04
25º	559	António José Rodrigues Oliveira	100Juízo Runners	01:00:50	00:10:24
26º	664	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:01:13	00:10:48
27º	605	Pedro Figueiredo	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:01:14	00:10:48
28º	614	Rui Varanda	PAPALÉGUAS	01:01:55	00:11:30
29º	738	Brian Fernando Silva Ferreira		01:02:19	00:11:54
30º	527	Albano João	Saca Trilhos Anadia	01:02:52	00:12:26
31º	557	Heber Pires	PASCOALITOS	01:03:16	00:12:51
32º	551	David Jesus	PASCOALITOS	01:03:18	00:12:52
33º	596	Daniel Silva	TurboLentos	01:04:34	00:14:08
34º	545	Vítor Costa Oliveira		01:04:36	00:14:11
35º	730	Bruno Santos		01:04:39	00:14:14
36º	683	Bruno Ferreira	Bustos Runners	01:04:47	00:14:21
37º	604	Elton Pinho	Pé DAtleta RunWalk Team	01:04:52	00:14:26
38º	642	João Matos	CPT Coimbra	01:05:18	00:14:53
39º	684	Luís Miguel De Almeida	Individual	01:05:24	00:14:59
40º	558	Sérgio Seabra	EstoiraTrails	01:05:43	00:15:17
41º	602	Cláudio Gaspar	Silveirinha Grande claras	01:06:00	00:15:35
42º	690	Rui Silva	URVABIKETEAM	01:06:37	00:16:11

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K12 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
43º	674	Jose Antonio Pimenta Simoes Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:06:44	00:16:18
44º	584	Sérgio Santos	PASCOALITOS	01:07:00	00:16:34
45º	686	João Morais		01:07:02	00:16:36
46º	547	Bruno Salgueiro	HRC	01:07:28	00:17:03
47º	577	Rui Sá		01:07:31	00:17:05
48º	582	André Cruz	Hotel Beira Dão	01:07:31	00:17:05
49º	695	Paulo Jorge Fernandes Pereira	KorpoActivo	01:07:37	00:17:11
50º	603	Pedro Adriano		01:07:37	00:17:12
51º	732	Paulo Cruz	URVABIKETEAM	01:07:41	00:17:16
52º	650	Paulo Prior	URVABIKETEAM	01:07:51	00:17:25
53º	643	Diogo Reis	Coimbra Trail Running	01:07:52	00:17:26
54º	513	Nuno Manco	CCR S.Caetano	01:08:36	00:18:10
55º	534	Arménio Nogueira	MIRO TRAIL	01:08:50	00:18:25
56º	567	Bruno Jordão	Individual	01:09:23	00:18:57
57º	503	Valter Jacinto	Grupo Desportivo Assempark	01:09:34	00:19:09
58º	510	Narciso Arromba	Clube de Veteranos de Coimbra - CluVe	01:09:48	00:19:23
59º	540	Paulo Gonçalves		01:09:54	00:19:28
60º	637	João Paulo Nobre Santos Marques		01:10:57	00:20:32
61º	608	Telmo Nobre		01:10:58	00:20:32
62º	655	Felipe		01:11:00	00:20:34
63º	736	José Manuel Domingues Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:11:06	00:20:41
64º	696	João Filipe Mendes Pessoa	Os batedores	01:11:12	00:20:46
65º	746	Pedro Filipe Marques Silva Paulo	Clube Desportivo Penacova	01:11:12	00:20:46
66º	514	Frederico Fernandes Martins	PASCOALITOS	01:11:35	00:21:09
67º	609	João Pedro Duarte Lopes	Scparadela	01:12:05	00:21:39
68º	618	Antonio Luis Vaz Salgado	ADS Souselas	01:12:21	00:21:55
69º	748	Jose Simao	ACDRS QUINHENDROS	01:12:29	00:22:03
70º	728	Pedro Miguel Serra Santos	Lama Solta	01:12:56	00:22:30
71º	598	Marco Gabriel Da Mota Pascoal	VILAVENTURA- Trail Running Team	01:12:58	00:22:32
72º	576	Fábio Carneiro		01:13:20	00:22:54
73º	606	Daniel Henrique Dias Alves		01:13:26	00:23:00
74º	535	João Luis Santos		01:13:39	00:23:14
75º	571	Marco Oliveira	ACTIB	01:13:55	00:23:29
76º	699	Gabriel Duque Prata	AEKSS Karaté Souselas	01:14:27	00:24:01
77º	575	Luís Fc Silva		01:14:39	00:24:14
78º	638	Manuel Ferreira Ferreira		01:14:51	00:24:26
79º	624	Ludovic Marques	Saca Trilhos Anadia	01:14:52	00:24:27
80º	564	João David Almeida Rodrigues	Sola Gasta PCV	01:14:53	00:24:27
81º	544	Rui Nora		01:15:00	00:24:34
82º	721	Jorge Santos	Gordos em Movimento	01:15:39	00:25:13
83º	716	Avelino Rodrigues	PASCOALITOS	01:16:19	00:25:54

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K12 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
84º	616	Joao Rosa	Gear up	01:17:29	00:27:03
85º	525	Pedro Marques	Sola Gasta PCV	01:17:46	00:27:20
86º	640	José Almeida		01:17:56	00:27:30
87º	685	Rui António Santos Costa	Lágrimas Team	01:18:16	00:27:50
88º	698	Henrique Neves	Olhaprokdeu	01:18:23	00:27:57
89º	700	Dany Santos	Olhaprokdeu	01:18:23	00:27:58
90º	508	Filipe Rasteiro	Gear up	01:18:24	00:27:59
91º	715	Honório Campante		01:18:37	00:28:11
92º	726	Paulo Alexandre Lopes Curado	ARCD Venda da Luisa	01:19:05	00:28:40
93º	519	Joel Lemos	100 Limites	01:19:50	00:29:24
94º	697	Amílcar Duque Prata	AEKSS Karaté Souselas	01:20:43	00:30:17
95º	744	Jose Barata Gonçalves		01:20:49	00:30:23
96º	553	André Filipe Silva Alves	CT7 - Vila de Rei	01:21:20	00:30:55
97º	634	Bruno Santos	Ac Andorinha	01:22:03	00:31:37
98º	505	Francisco José Mendes Pronto	Banda de Lá	01:22:23	00:31:57
99º	515	Fausto Cardoso	Individual	01:22:24	00:31:59
100º	574	Pedro Coimbra Mendes	TT amigos do Natal	01:22:43	00:32:18
101º	719	José Pereira	OS PE NA COVA	01:23:30	00:33:04
102º	581	Bruno Ferreira		01:24:11	00:33:46
103º	530	José Sarilho	Banda de Lá	01:24:15	00:33:49
104º	707	Antonio Freitas Neves	Soure Mov	01:24:27	00:34:02
105º	659	Filipe Galvão	GATOESBTT	01:24:27	00:34:02
106º	742	José Mendes		01:25:08	00:34:42
107º	725	José Almeida Correia	ARCD Venda da Luisa	01:25:19	00:34:54
108º	562	Júlio Almeida		01:27:53	00:37:27
109º	560	José Pedro Coutinho	CPT Coimbra	01:27:54	00:37:28
110º	621	Alcino Bastos	TurboLentos	01:29:12	00:38:47
111º	717	Luis Pires		01:29:14	00:38:48
112º	666	Paulo Rodrigues		01:29:15	00:38:50
113º	627	Arlindo Ferreira	Gear up	01:30:30	00:40:04
114º	743	Bruno Martins	FFI-ITT AMCR Silveirinho	01:30:35	00:40:10
115º	647	Amorim Padilha	OS PE NA COVA	01:32:19	00:41:53
116º	595	Carlos Baptista		01:39:27	00:49:01
117º	644	Pedro Martins		01:40:09	00:49:44
118º	520	Tiago Fernandes	100 Limites	01:41:12	00:50:46
119º	708	José Simões		01:45:27	00:55:02
120º	524	José Manuel Oliveira Madeira	Tartarugas do Choupal	01:45:32	00:55:07
121º	593	Filipe Bastos		01:49:46	00:59:21
122º	649	Carlos Coelho	CPT Coimbra	02:11:40	01:21:15
123º	586	Fernando Martins		02:16:25	01:26:00
124º	733	Cesar Altino	GATOESBTT	02:27:32	01:37:06
125º	734	Jorge Simões	GATOESBTT	02:27:32	01:37:06

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K12 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
126º	704	Joao Pessoa	100 Limites	02:38:01	01:47:35
DNF	729	Marcelo Martins	TurboLentos	DNF	--
DNF	713	Claudio Tenreiro	Automóveis Do Mondego	DNF	--
DNF	714	Daniel Fernandes Henriques	Automóveis Do Mondego	DNF	--
DNF	511	Marco Henriques	Pampos Trail Team	DNF	--
DNF	546	George Silva	Individual	DNF	--
DNF	521	Miguel Praça Da Silva Rodrigues		DNF	--
DNF	578	Eduardo Santana		DNF	--
DNF	538	Ricardo Santos	Bio Team Run	DNF	--
DNF	565	Nuno Miguel Silva Coutinho	Coimbra Trail Running	DNF	--
DNF	563	João Simões		DNF	--
DNF	573	Isaac Gadanha	TT amigos do Natal	DNF	--
DNF	590	Paulo Madeira	ADB Barcouço	DNF	--
DNF	589	Eugénio Mendes		DNF	--
DNF	583	João Manuel Nogueira De Matos Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	DNF	--
DNF	720	Paulo Alexandre Gouveia Santos	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	654	José Lopes	OS PE NA COVA	DNF	--
DNF	653	Hernâni Almeida	OS PE NA COVA	DNF	--
DNF	681	Tiago Alexandre Martins Bernado	Frutorra	DNF	--
DNF	682	Alexandre Manuel Cordeiro Silva	Frutorra	DNF	--
DNF	669	Francisco Santos Simões	Frutorra	DNF	--