

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K12 - Geral Femininos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	594	Isoleta	A.D.F.Bike Riders	01:05:07	00:00:00
2º	536	Melissa Fernandes		01:05:34	00:00:27
3º	747	Marisa Costa	RDA	01:06:27	00:01:19
4º	680	Eunice Magalhães	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:06:55	00:01:48
5º	694	Daniela Ribeiro	Pé DAtleta RunWalk Team	01:07:50	00:02:43
6º	678	Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:08:38	00:03:30
7º	677	Lucia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:09:02	00:03:54
8º	533	Renata		01:09:40	00:04:33
9º	663	Maria De Fátima De Jesus Fernandes	Aventuras Forte(s) - Turismo de Natureza	01:11:25	00:06:18
10º	617	Carla Santos	Saca Trilhos Anadia	01:12:02	00:06:54
11º	542	Catarina Isabel Fernandes Sintra	Lama Solta	01:12:56	00:07:49
12º	668	Marisa	TurboLentos	01:14:49	00:09:41
13º	693	Ligia Dos Santos	Pé DAtleta RunWalk Team	01:15:05	00:09:57
14º	691	Ana Lemos	Patrulha Pata	01:15:13	00:10:06
15º	501	Isabel Parreiral	Gear up	01:17:28	00:12:21
16º	507	Monica Salvador	Gear up	01:18:25	00:13:17
17º	735	Rita Alves	Gear up	01:18:25	00:13:17
18º	718	Brigitte Geria	Gear up	01:18:52	00:13:45
19º	529	Gisela Curto	GELCENTRO	01:19:47	00:14:40
20º	625	Teresa Barra		01:19:49	00:14:41
21º	661	Ana Azêdo	Aventuras Forte(s) - Turismo de Natureza	01:20:43	00:15:35
22º	710	Marta Fonseca		01:21:13	00:16:06
23º	554	Cátia Ferreira	VILAVENTURA- Trail Running Team	01:21:20	00:16:12
24º	549	Maria Carriço	Espigueiros runners caparrosinha	01:21:22	00:16:14
25º	667	Tânia Santos	OS PE NA COVA	01:22:02	00:16:54
26º	712	Susana		01:23:12	00:18:05
27º	611	Catarina Marques		01:25:19	00:20:11
28º	569	Sandra Martins	ACTIB	01:25:19	00:20:12
29º	537	Isabel Gomes	Bio Team Run	01:25:32	00:20:24
30º	599	Nazaré Peixoto		01:25:46	00:20:38
31º	561	Clara Pedreiro		01:25:49	00:20:41
32º	657	Sofia Lemos	Patrulha Pata	01:26:07	00:20:59
33º	612	Ana Mafalda Pereira	OPraticante.pt	01:27:00	00:21:53
34º	641	Rosa Matos	CPT Coimbra	01:27:04	00:21:57
35º	623	Carla Sofia Sousa Ramos	Flashover-BVPenela	01:27:08	00:22:01
36º	636	Patrícia Duarte	Valaaaas Team	01:27:09	00:22:02
37º	646	Sónia Simões	Valaaaas Team	01:27:10	00:22:02
38º	556	Mara Cardoso		01:27:59	00:22:52
39º	531	Catia Farinha	GELCENTRO	01:28:31	00:23:24
40º	523	Carla Silva	Caminhar ao Luar	01:28:31	00:23:24
41º	601	Sandrina Bregieiro	Silveirinha Grande Claras	01:29:09	00:24:02

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K12 - Geral Femininos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	600	Diana Bessa		01:29:16	00:24:08
43º	629	Ana Carolina Craveiro Da Costa	ACSCD OUTIL	01:29:30	00:24:23
44º	722	Rita Estrela		01:29:30	00:24:23
45º	628	Anaísa Ferreira	Gear up	01:30:31	00:25:24
46º	745	Dora Oliveira	FFI-ITT AMCR Silveirinho	01:30:33	00:25:26
47º	580	Ana Neves		01:30:37	00:25:29
48º	588	Stéphanie Pais	Hotel Beira Dão	01:31:02	00:25:55
49º	651	Luísa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:32:49	00:27:42
50º	568	Fátima Lucas	ACTIB	01:33:00	00:27:52
51º	671	Marta Dalila Bastos Esteves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:33:08	00:28:00
52º	610	Rita Bessa		01:33:10	00:28:03
53º	532	Sara Neves	Banda de Lá	01:33:20	00:28:12
54º	620	Daniela Ventura Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:34:20	00:29:13
55º	701	Carla Gomes Silva	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:34:43	00:29:35
56º	591	Nélia Jesus		01:35:42	00:30:34
57º	526	Catia Rebelo	100 Limites	01:35:42	00:30:35
58º	619	Sandra Maria Gomes Morais	almatrail	01:35:59	00:30:51
59º	703	Guida Cardoso		01:36:01	00:30:53
60º	597	Isabel Pedrosa	Almatrail	01:36:01	00:30:54
61º	724	Guida Mendes Da Silva	ARCD Venda da Luisa	01:37:17	00:32:09
62º	737	Ana Correia	GELCENTRO	01:39:27	00:34:19
63º	555	Joana Póvoa Lopes	GELCENTRO	01:40:45	00:35:38
64º	687	Maria Pereira	ExperTree	01:40:50	00:35:43
65º	665	Ana Rodrigues		01:41:05	00:35:58
66º	518	Daniela Fernandes	100 Limites	01:41:12	00:36:04
67º	645	Lurdes Martins		01:41:13	00:36:06
68º	660	Gorete Cavaleiro	GATOESBTT	01:41:54	00:36:46
69º	658	Sonia Lopes	GATOESBTT	01:43:01	00:37:53
70º	543	Paula Teixeira	Gear up	01:44:04	00:38:56
71º	662	Nicole Flório	OS PE NA COVA	01:44:31	00:39:23
72º	709	Liliana Silva		01:45:29	00:40:21
73º	607	Carla Neves		01:45:30	00:40:22
74º	702	Maria Luísa Ferreira Duarte Da Silva	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:45:35	00:40:27
75º	706	Ana Miguel Silva Marques	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:45:35	00:40:28
76º	587	Elisa Santos		01:46:11	00:41:04
77º	585	Sandra Marques		01:46:12	00:41:04
78º	506	Patrícia Cordinhã	Gear up	01:47:38	00:42:30
79º	512	Tatiana Lousada	TurboLentos	01:47:43	00:42:35
80º	632	Marina Salvado	Gear up	01:48:38	00:43:31
81º	626	Rita Isabel Pessoa Simões		01:48:39	00:43:32
82º	552	Idália Maria Santos Silva	Gear up	01:48:40	00:43:32

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K12 - Geral Femininos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	592	Laura Gouveia		01:49:45	00:44:37
84º	727	Ana Rebelo	100 Limites	01:50:31	00:45:23
85º	648	Anabela Alvarinhas	OS PE NA COVA	01:53:25	00:48:18
86º	652	Vânia Almeida	OS PE NA COVA	01:54:30	00:49:23
87º	639	Claudia		01:55:33	00:50:26
88º	633	Mylene Henriques		01:55:34	00:50:26
89º	615	Eliene Campos	Gear up	01:57:28	00:52:20
90º	572	Marisa Cação	PASCOALITOS	02:01:59	00:56:51
91º	541	Francisca Guimarães		02:02:01	00:56:53
92º	731	Susana Gonçalves		02:06:19	01:01:12
DNF	509	Ana Pimentel	Gear up	DNF	--
DNF	516	Sandra Maria Jesus Rito	Individual	DNF	--
DNF	522	Alexandra		DNF	--
DNF	566	Olga Vagueiro	Gear up	DNF	--
DNF	675	Julia Maria Serralheiro Dos Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	631	Cristina Duarte		DNF	--
DNF	656	Carolina Oliveira	OS PE NA COVA	DNF	--
DNF	688	Elisabete Carreira	Soure Mov	DNF	--