

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**  
8 DEZEMBRO 2019

## Trail K22 - M40

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	79	Eduardo Silva Moreira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:34:29	00:00:00
2º	109	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:36:51	00:02:21
3º	83	Filipe Ismael Maia Rocha	ADCRC Pereira	01:37:05	00:02:35
4º	74	Orlando Pires	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:40:17	00:05:47
5º	45	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:40:54	00:06:24
6º	76	Paulo Nogueira	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:43:43	00:09:13
7º	113	Fernando Carvalho	ADCRC Pereira	01:44:44	00:10:15
8º	137	Vitor Cação	GATOESBTT	01:45:26	00:10:57
9º	48	Nuno Lopes	Saca Trilhos Anadia	01:46:03	00:11:34
10º	118	Paulo Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	01:46:47	00:12:18
11º	41	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:47:02	00:12:32
12º	13	Vitor Manuel Rodrigues Gomes	Flashover-BVPenela	01:49:36	00:15:06
13º	140	Paulo Samuel Jesus Amaro	PelaEstradaFora	01:50:40	00:16:10
14º	73	Miguel Ribeiro	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:51:07	00:16:38
15º	112	Nuno Coelho	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:51:40	00:17:10
16º	98	Amílcar Ramos	TOCER	01:52:30	00:18:01
17º	158	Vitor Manuel Ferreira Espírito Santo	ARCD Venda da Luisa	01:52:41	00:18:11
18º	4	Álvaro Mano	Coimbra Trail Running	01:53:28	00:18:58
19º	17	António José Mendes Serra Jorge	ACDRS QUINHENDROS	01:56:00	00:21:31
20º	64	Bruno Marques	Atletismo Clube da Tocha	01:57:06	00:22:36
21º	171	Adriano Silva Tabanez	Atletismo Clube da Tocha	01:57:06	00:22:36
22º	138	Carlos Palaio	GRVilaverdense	01:59:08	00:24:39
23º	104	Luís Gomes		01:59:37	00:25:07
24º	9	Telmo Pedro	Associação Jorge Pina	02:00:01	00:25:31
25º	34	Paulo Miguel Lourenço Dos Santos	Flashover-BVPenela	02:00:46	00:26:17
26º	100	Luis Miguel Vasco	GRVilaverdense	02:02:41	00:28:12
27º	72	José Marques	S.C.Povoense - Caracois de corrida	02:02:45	00:28:15
28º	123	Domingos	Bustos Runners	02:02:46	00:28:17
29º	145	Nuno Rodrigues	TOCER	02:04:24	00:29:54
30º	47	Paulo Baptista	Atletismo Clube da Tocha	02:04:59	00:30:29
31º	37	Bruno B. Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	02:06:10	00:31:41
32º	129	José Madeira	Soure Mov	02:07:24	00:32:54
33º	87	Renato Ribeiro	Bustos Runners	02:08:32	00:34:02
34º	25	Miguel Figueiredo	Power Team	02:11:19	00:36:49
35º	70	Nuno Silva	S.C.Povoense - Caracois de corrida	02:12:54	00:38:24
36º	89	Hélder Marques	ACTIB	02:15:04	00:40:35
37º	168	Vasco Tavares	VT.RUNNING	02:15:32	00:41:02
38º	164	Rui Reis		02:15:45	00:41:15
39º	163	Jose Antonio Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:16:15	00:41:45

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**  
8 DEZEMBRO 2019

## Trail K22 - M40

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
40º	55	Nuno	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:17:07	00:42:37
41º	143	Hugo Rodrigues	Gordos em Movimento	02:23:40	00:49:10
42º	114	Rui Miguel Gonçalves Nunes		02:23:50	00:49:20
43º	136	Luís Miguel Rodrigues Sa	VVTR Valongo Vouga Trail Running	02:23:57	00:49:27
44º	116	Pedro Nunes	Patrulha Pata	02:24:53	00:50:23
45º	12	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:25:00	00:50:31
46º	172	Pedro Miguel Miranda Da Cruz	girassol	02:26:31	00:52:01
47º	92	Carlos Pinho	GRVilaverdense	02:26:48	00:52:18
48º	88	Rui Santos	BlackBulls / Clube de Condeixa	02:26:49	00:52:19
49º	148	Pedro Baptista	EstoiiraTrails	02:27:47	00:53:18
50º	108	Paulo Manuel Frade Briosso	EstoiiraTrails	02:27:48	00:53:18
51º	61	João Gabriel Da Silva João	Saca Trilhos Anadia	02:30:06	00:55:36
52º	135	João Namora	GRVilaverdense	02:39:22	01:04:52
53º	142	Nuno Miguel Sousa De Jesus		02:40:07	01:05:37
54º	120	Jorge Costa	xplano	02:42:54	01:08:25
DNF	82	Julio Mano	Grupo Desportivo Ferreirense	DNF	--
DNF	67	Rodrigo Quintal	S.C.Povoense - Caracois de corrida	DNF	--
DNF	57	Nuno Silva	ACTIB	DNF	--
DNF	84	Elsio Gonçalves	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--