

IV Trail Barracas de Pedra

Povoa da Lomba – Cantanhede - 30.05.2021
Sport Clube Povoense - Caracóis de corrida



Trail Curto 20K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	540	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:29:56	00:00:00
2º	568	Eduardo Silva Moreira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:30:22	00:00:26
3º	663	Vasco Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:31:07	00:01:11
4º	571	Luís Contente	ACDRS QUINHENDROS	01:31:22	00:01:26
5º	627	Alex Silva	Talentos Objetivos	01:31:41	00:01:45
6º	563	Bruno Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:31:49	00:01:53
7º	637	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:32:17	00:02:20
8º	525	Diogo Marques	Talentos Objetivos	01:32:56	00:03:00
9º	643	Ricardo Jorge Da Cruz Aguiar	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:34:50	00:04:54
10º	654	Bruno Miguel Margato Andrade	GRVilaverdense	01:36:33	00:06:36
11º	623	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:36:47	00:06:50
12º	519	Fred Gaspar	Talentos Objetivos	01:39:57	00:10:01
13º	648	Paulo Neves	GRVilaverdense	01:41:15	00:11:19
14º	676	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:42:32	00:12:36
15º	581	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:43:36	00:13:40
16º	622	Edgar Espírito Santo		01:43:54	00:13:58
17º	534	Joel Dinis	Grupo Desportivo Ferreirense	01:45:44	00:15:48
18º	584	Vitor Oliveira	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	01:46:27	00:16:31
19º	551	Paulo Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	01:48:04	00:18:08
20º	580	João Marques		01:48:53	00:18:57
21º	594	Jorge Carvalho	Abutres	01:49:57	00:20:01
22º	644	Gaudêncio Manuel Dos Santos Lopes	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:50:01	00:20:05
23º	629	Ricardo André Gírio De Carvalho	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:50:07	00:20:11
24º	528	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:50:22	00:20:26
25º	670	Fabio Filipe Gonçalves Fernandes	ARCD Venda da Luisa	01:50:37	00:20:41
26º	608	Tiago Figueiredo	DF clima	01:50:49	00:20:53
27º	578	Fernando	Individual	01:50:49	00:20:53
28º	570	Paulo António	GRECAS	01:51:11	00:21:15
29º	647	Luís Miguel Grou	GRVilaverdense	01:51:23	00:21:27
30º	587	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:53:36	00:23:40
31º	512	Miguel Figueiredo	PowerTeam	01:54:04	00:24:08
32º	554	Arnaldo Ferreira	BTTRAIN	01:54:24	00:24:28
33º	636	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:54:40	00:24:44
34º	658	Melissa Fernandes	GRVilaverdense	01:55:14	00:25:18
35º	655	Rafael Matias	Grupo Recreativo Eirense	01:55:15	00:25:19
36º	574	Luis Ferreira	ACD Os ÍLHAVOS	01:55:20	00:25:24
37º	607	José Correia	ARSM Associação Recreativa S.Miguel	01:55:24	00:25:28

IV Trail Barracas de Pedra

Povoa da Lomba – Cantanhede - 30.05.2021
Sport Clube Povoense - Caracóis de corrida



Trail Curto 20K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
38º	632	Miguel Gomes		01:55:54	00:25:58
39º	661	Manuel Vicente Machado	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK - AVEIRO	01:55:58	00:26:02
40º	517	Nelson Claudio Da Silva Azenha	GRVilaverdense	01:56:08	00:26:12
41º	671	Carlos Manuel Lopes Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	01:57:33	00:27:37
42º	523	João Loureiro	GRVilaverdense	01:57:34	00:27:38
43º	545	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:57:34	00:27:38
44º	672	Alberto Valente	MIRO TRAIL	01:57:39	00:27:43
45º	649	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:58:03	00:28:07
46º	659	Mário Neves	GRVilaverdense	01:58:54	00:28:58
47º	501	Nelson Filipe De Almeida Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:00:02	00:30:06
48º	537	Fernando Santos	Talentos Objetivos	02:00:47	00:30:51
49º	635	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	02:00:52	00:30:55
50º	673	Carla Isabel Correia Sousa Santos	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:01:08	00:31:11
51º	631	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:02:27	00:32:31
52º	626	Jorge Santos	AGM Team Running	02:02:36	00:32:40
53º	557	Ana Caçoete	GRVilaverdense	02:02:53	00:32:56
54º	521	Nuno Ribeiro	GRVilaverdense	02:02:54	00:32:58
55º	564	Julia Maria Serralheiro Dos Santos	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	02:03:18	00:33:22
56º	677	Cristóvão Reis Marques	URVA	02:05:21	00:35:25
57º	567	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	02:05:36	00:35:40
58º	630	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	02:05:52	00:35:56
59º	582	Silvio Alexandre Sousa Oliveira		02:06:45	00:36:49
60º	550	José Antonio Pimenta Simões Pereira	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	02:07:30	00:37:34
61º	609	António Ferreira	DF clima	02:08:52	00:38:56
62º	595	Ricardo Lopes		02:09:11	00:39:15
63º	548	José Madeira	Soure Mov	02:09:37	00:39:41
64º	527	Cláudio Manuel Sousa Espada	Figueira Kayak Clube	02:10:27	00:40:31
65º	605	Daniela Gomes Lourenço	Atletismo Clube da Tocha	02:10:28	00:40:32
66º	664	Paulo Fernando Marques Lopes	Soure Mov	02:10:49	00:40:53
67º	504	Fábio Silva Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:11:27	00:41:31
68º	529	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	02:11:39	00:41:42
69º	634	Brian Dias Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:12:15	00:42:19
70º	591	Nuno Alexandre Martins	Clube Benfeita-Aldeia de Xisto	02:12:30	00:42:34
71º	532	Nuno Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:12:31	00:42:35
72º	674	David Emanuel	Coimbra Trail Running	02:12:32	00:42:36
73º	662	Helder Araújo		02:12:37	00:42:41
74º	612	Paula Oliveira	Talentos Objetivos	02:13:01	00:43:05
75º	506	Gabriela Oliveira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:13:41	00:43:45
76º	575	José Cardoso	Individual	02:13:45	00:43:49

IV Trail Barracas de Pedra

Povoa da Lomba – Cantanhede - 30.05.2021
Sport Clube Povoense - Caracóis de corrida



Trail Curto 20K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
77º	665	Nuno Manuel Sena Limpo		02:13:59	00:44:03
78º	657	Manuel Fernandes	GRVilaverdense	02:14:18	00:44:22
79º	669	Manuela	CPTSC	02:14:59	00:45:03
80º	641	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:15:14	00:45:18
81º	639	Henrique Dos Santos Fernandes	AGM Team Running	02:15:35	00:45:39
82º	640	João Grou	Grupo Desportivo Ferreirense	02:16:06	00:46:10
83º	510	Paulo Martins	ARSM Associação Recreativa S.Miguel	02:16:46	00:46:50
84º	628	João Pedro Gírio De Carvalho	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:19:20	00:49:24
85º	666	Liliana	CPTSC	02:20:56	00:51:00
86º	642	Joana Dionísio	Soure Mov	02:21:01	00:51:05
87º	678	Luís Quinta-Nova	Ginásio Clube de Alcobaga	02:21:21	00:51:25
88º	651	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:22:35	00:52:39
89º	645	Suzete Marco	GRECAS - VAGOS	02:23:01	00:53:05
90º	592	Otilia Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:24:09	00:54:13
91º	513	Teresa Lurdes Fernandes Rosa	GRVilaverdense	02:25:16	00:55:20
92º	541	José Miguel Simão	ACDRS QUINHENDROS	02:26:18	00:56:21
93º	572	Pedro José Ribeiro Franco		02:26:21	00:56:25
94º	530	Rute Alexandra Ferreira Bastos	Atletismo Clube da Tocha	02:26:59	00:57:03
95º	620	Valter Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK - AVEIRO	02:27:40	00:57:43
96º	652	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:28:14	00:58:18
97º	546	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:28:29	00:58:33
98º	638	Daniela Ventura Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:30:12	01:00:16
99º	650	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:33:36	01:03:40
100º	518	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	02:33:37	01:03:41
101º	586	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	02:35:35	01:05:39
102º	524	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	02:35:39	01:05:43
103º	560	Américo Grou	GRVilaverdense	02:40:54	01:10:58
104º	668	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	02:42:33	01:12:37
105º	502	Sandra Ângelo	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:44:22	01:14:25
106º	653	Paula Cristina Simões Monteiro	GRVilaverdense	02:45:09	01:15:13
107º	624	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:45:34	01:15:38
108º	505	Joaquim De Sousa Branquinho	ARSM Associação Recreativa S.Miguel	02:49:23	01:19:26
109º	593	José Manuel Gonçalves		02:52:21	01:22:25
110º	569	Pedro Monteiro		02:55:43	01:25:47
111º	511	Fatima Malta	MIRO TRAIL	02:56:09	01:26:12
112º	559	José Guerra	GRVilaverdense	03:14:26	01:44:30
113º	576	Daniela Guerra	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:14:27	01:44:31
114º	577	Nuno Coelho	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:14:28	01:44:32
115º	621	Daniela Geitoeira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:14:33	01:44:37
116º	646	Fátima Cabço	GRVilaverdense	03:27:50	01:57:54

IV Trail Barracas de Pedra

Povoa da Lomba – Cantanhede - 30.05.2021
Sport Clube Povoense - Caracóis de corrida



Trail Curto 20K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
117º	558	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:28:05	01:58:09
118º	656	Susana Simões	GRVilaverdense	03:28:05	01:58:09
119º	615	João Melanda	GRVilaverdense	03:28:13	01:58:17
DNF	526	Eduardo Garcia	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	590	Jessica Cardoso	ASSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	503	José Gil Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	DNF	--
DNF	507	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	DNF	--
DNF	509	Nuno Filipe Correia Rodrigues	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	508	José Manuel Azenha Julião	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	552	Hugo Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	514	Sérgio Filipe Frias Forte	AVENTURAS FORTE(S) - TURISMO DE NATUREZA	DNF	--
DNF	533	Paulo Miguel Santos	Flashover-BVPenela	DNF	--
DNF	520	Luís Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	DNF	--
DNF	522	Luís Machado	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	515	Luís Vasco	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	516	Maria João Simões	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	547	Rúben Alexandre Ferreira Rodrigues	MIRO TRAIL	DNF	--
DNF	531	Fátima Fernandes	AVENTURAS FORTE(S) - TURISMO DE NATUREZA	DNF	--
DNF	535	Céu Santos	O MUNDO DA CORRIDA	DNF	--
DNF	536	Fernando Fonseca	O MUNDO DA CORRIDA	DNF	--
DNF	539	Rui Palrinhas	Flashover-BVPenela	DNF	--
DNF	538	Carla Ramos	Flashover-BVPenela	DNF	--
DNF	542	Fábio Silva	Korpoactivo	DNF	--
DNF	543	Jorge Simões	Gatões BTT	DNF	--
DNF	544	Filipe Ismael Maia Rocha	ADCRPereira Trail Running Team	DNF	--
DNF	549	Diogo Filipe Oliveira Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	553	Tânia Soares	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	555	Rita Torres Lopes	Xaurita	DNF	--
DNF	556	Fernando Canha	Xaurita	DNF	--
DNF	562	David Madeira	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	565	David Portásio	Gear Up	DNF	--
DNF	566	Cláudio Coutinho	Gear Up	DNF	--
DNF	579	Arlindo Jesus	Bio Team Run	DNF	--
DNF	573	Paulo Açafraão	Grupo Desportivo Ferreirense	DNF	--
DNF	610	Sérgio Romeu Loreto Vilão	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	611	Pedro António Santos Roxo Da Silva	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	618	Pedro Simões	ARSM Associação Recreativa S.Miguel	DNF	--

IV Trail Barracas de Pedra

Povoa da Lomba – Cantanhede - 30.05.2021
Sport Clube Povoense - Caracóis de corrida



Trail Curto 20K - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	588	Urania Chuva	Figueira Kayak Clube	DNF	--
DNF	589	Paulo	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	597	Constantino Vieira	Os Falta/dar	DNF	--
DNF	585	Cátia Castanheira Figueiredo	Grupo Desportivo Ferreirense	DNF	--
DNF	619	Márcio Silva	CMD	DNF	--
DNF	596	Jose Nogueira Torres		DNF	--
DNF	601	Avelino Rodrigues	Pascoalitos	DNF	--
DNF	599	Sérgio Santos	Pascoalitos	DNF	--
DNF	600	Miguel Pimenta	Individual	DNF	--
DNF	602	José Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	606	Jose Antonio Bugalho	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	613	Daniel Batata	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	614	Sara Silva	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	617	Walter Neto	BoraBora Vamos Lá!	DNF	--
DNF	616	Bruno Casal	BoraBora Vamos Lá!	DNF	--
DNF	583	Rafael Neto	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	633	Márcio	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	675	Narciso Arromba	Clube de Veteranos de Coimbra-CluVe	DNF	--
DNF	667	Sérgio Figueiredo	Individual	DNF	--
DNF	660	João Manuel Da Silva Rodrigues Barroco	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK - AVEIRO	DNF	--
DNF	679	Mário Daniel Condeço Bandeira	Tainadas Run Team	DNF	--