

# IV Trail Barracas de Pedra

Pova da Lomba – Cantanhede - 30.05.2021  
Sport Clube Povoense - Caracóis de corrida



## Mini-Trail 12K - Geral

| Class. | Dorsal | Nome  | Equipa   | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|---|--|----------|----------|
| 1º     | 25     | João Simões                                 | Korpoactivo / Penacova   | 00:58:12 | 00:00:00 |
| 2º     | 67     | Carlos Costa                                | A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa | 00:59:24 | 00:01:12 |
| 3º     | 153    | João Pedro Oliveira                         | DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO   | 00:59:39 | 00:01:27 |
| 4º     | 111    | Luís Rodrigues                              | ESCARAVELHOS TEAM - COMISSÃO MELHORAMENTOS DE MOURONHO           | 00:59:51 | 00:01:39 |
| 5º     | 132    | Tiago Fernandes                             |  | 01:02:16 | 00:04:04 |
| 6º     | 138    | Paulo Samuel Jesus Amaro                    | PelaEstradaFora  | 01:02:31 | 00:04:19 |
| 7º     | 53     | Diogo Filipe Gesteiro Jorge                 |  | 01:02:55 | 00:04:43 |
| 8º     | 133    | Diogo Miranda                               |  | 01:04:17 | 00:06:05 |
| 9º     | 123    | Cristiano Salvador                          | AGM Team Running   | 01:04:27 | 00:06:15 |
| 10º    | 5      | Miguel Duarte                               | TurboLentos  | 01:07:16 | 00:09:04 |
| 11º    | 100    | Humberto Carvalho                           | BoraBora Vamos Lá!   | 01:08:30 | 00:10:18 |
| 12º    | 4      | Daniel Silva                                | TurboLentos  | 01:09:28 | 00:11:16 |
| 13º    | 139    | Luís Vilela                                 | MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL                              | 01:09:41 | 00:11:29 |
| 14º    | 19     | Luis Moreira                                | Urva Bike Team   | 01:10:04 | 00:11:52 |
| 15º    | 127    | Vitor Varandas                              | Vélo Club Espera Aí  | 01:10:09 | 00:11:57 |
| 16º    | 152    | Paulo Monteiro                              | FisbemTeam   | 01:10:19 | 00:12:07 |
| 17º    | 21     | Pedro Figueiredo                            | SC Povoense - Caracóis de Corrida                                | 01:11:11 | 00:12:59 |
| 18º    | 149    | Bruno                                       | Gelcentro  | 01:11:15 | 00:13:03 |
| 19º    | 129    | Paulo Fernandes                             |  | 01:11:46 | 00:13:34 |
| 20º    | 130    | Paulo Figueira                              | bikezone Coimbra   | 01:12:00 | 00:13:48 |
| 21º    | 69     | Maria Manuela Da Fonseca<br>Catarino Mendes | DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO   | 01:12:06 | 00:13:54 |
| 22º    | 135    | Bruno Calisto                               | Primebox   | 01:12:14 | 00:14:02 |
| 23º    | 95     | Luís Lima                                   |  | 01:12:15 | 00:14:03 |
| 24º    | 680    | Silvio Marques                              |  | 01:12:26 | 00:14:14 |
| 25º    | 26     | João Jerónimo                               |  | 01:12:47 | 00:14:35 |
| 26º    | 41     | Rui Vararda                                 | Papa Léguas  | 01:12:58 | 00:14:46 |
| 27º    | 31     | Lúcia Maria De Oliveira Marques             | DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO   | 01:13:46 | 00:15:34 |
| 28º    | 71     | Eurico Cavaleiro                            | Gatões BTT   | 01:14:54 | 00:16:42 |
| 29º    | 102    | João Manuel Lopes Sequeira                  | Gear Up  | 01:16:03 | 00:17:51 |
| 30º    | 159    | João Sequeira                               |  | 01:16:08 | 00:17:55 |
| 31º    | 99     | José Monteiro                               |  | 01:16:35 | 00:18:23 |
| 32º    | 60     | Eduardo                                     | Karvateam  | 01:16:53 | 00:18:41 |
| 33º    | 134    | Maria Miguel                                |  | 01:17:20 | 00:19:08 |
| 34º    | 131    | Diana Pires                                 |  | 01:17:23 | 00:19:11 |
| 35º    | 157    | Tiago Estrafalhote                          | Gelcentro  | 01:17:26 | 00:19:14 |
| 36º    | 11     | Nuno Almeida                                |  | 01:18:05 | 00:19:53 |
| 37º    | 6      | André Almeida                               | TurboLentos  | 01:18:18 | 00:20:06 |
| 38º    | 109    | Joana Azêdo                                 | cpt coimbra  | 01:18:32 | 00:20:20 |
| 39º    | 146    | Eugénio Santos                              | Gelcentro  | 01:18:37 | 00:20:25 |

# IV Trail Barracas de Pedra

Povoa da Lomba – Cantanhede - 30.05.2021  
Sport Clube Povoense - Caracóis de corrida



## Mini-Trail 12K - Geral

| Class. | Dorsal | Nome                            | Equipa                                   | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|---------------------------------|--|----------|----------|
| 40º    | 68     | Nelson Rosete                   | Atletismo Clube da Tocha                 | 01:19:10 | 00:20:58 |
| 41º    | 2      | João Paulo Pires Nunes          | Individual                               | 01:19:27 | 00:21:15 |
| 42º    | 70     | Gonçalo Relva Jaria             |  | 01:19:54 | 00:21:42 |
| 43º    | 3      | Marisa Duarte                   | TurboLentos                              | 01:20:13 | 00:22:01 |
| 44º    | 72     | Nuno Manco                      | Individual                               | 01:20:22 | 00:22:10 |
| 45º    | 30     | Salomé Nobre Silva Marques      | Gear Up                                  | 01:20:42 | 00:22:30 |
| 46º    | 75     | Pedro Marques                   | Sola Gasta PCV                           | 01:21:01 | 00:22:49 |
| 47º    | 73     | Alexandre Pessoa                |  | 01:21:04 | 00:22:52 |
| 48º    | 105    | Frederico Martins               | Pascoalitos                              | 01:21:10 | 00:22:58 |
| 49º    | 158    | João Luis Dias Dos Santos       |  | 01:22:26 | 00:24:13 |
| 50º    | 162    | Diogo José de Oliveira Lourenço |  | 01:22:39 | 00:24:27 |
| 51º    | 103    | Vítor Barreto                   | BoraBora Vamos Lá!                       | 01:22:56 | 00:24:44 |
| 52º    | 63     | Manuel Costa                    | Vélo Club Espera Aí                      | 01:23:34 | 00:25:22 |
| 53º    | 61     | Luís Carvalheiro                | Karvateam                                | 01:24:25 | 00:26:13 |
| 54º    | 49     | Catarina Leite                  |  | 01:24:55 | 00:26:43 |
| 55º    | 48     | Leandro Leite                   |  | 01:24:59 | 00:26:47 |
| 56º    | 8      | Soraia Leitão                   | Gear Up                                  | 01:25:06 | 00:26:54 |
| 57º    | 35     | Rui Lopes                       | Gear Up                                  | 01:25:15 | 00:27:03 |
| 58º    | 80     | Renata Oliveira                 | DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO                 | 01:25:36 | 00:27:24 |
| 59º    | 115    | Jose Mendes                     |  | 01:27:21 | 00:29:09 |
| 60º    | 126    | João Cavadas                    | ASSSCC - Ar Livre e Aventura             | 01:27:24 | 00:29:11 |
| 61º    | 142    | Nuno Miguel Jorge Da Cruz       | Cluve Coimbra                            | 01:27:34 | 00:29:22 |
| 62º    | 116    | Sofia Almeida                   | Atletismo Clube da Tocha                 | 01:29:13 | 00:31:01 |
| 63º    | 66     | Vanda Graça                     | Vélo Club Espera Aí                      | 01:32:09 | 00:33:57 |
| 64º    | 117    | Sergio Carvalho                 | individual                               | 01:32:28 | 00:34:16 |
| 65º    | 46     | Jorge Costa                     | XPLANO                                   | 01:32:31 | 00:34:19 |
| 66º    | 143    | Nádia Pascoal                   | DF clima                                 | 01:32:43 | 00:34:31 |
| 67º    | 91     | João                            |  | 01:33:08 | 00:34:56 |
| 68º    | 140    | Alexandra Maia                  | GRVilaverdense                           | 01:34:04 | 00:35:52 |
| 69º    | 18     | Paulo Verissimo                 | GRVilaverdense                           | 01:34:57 | 00:36:45 |
| 70º    | 148    | Liliana Mendes                  | GRVilaverdense                           | 01:34:58 | 00:36:46 |
| 71º    | 160    | Liliana Silva                   |  | 01:35:04 | 00:36:52 |
| 72º    | 137    | Mário Dos Santos Nunes          | Gelcentro                                | 01:35:14 | 00:37:02 |
| 73º    | 147    | Diogo Bastos                    | Gelcentro                                | 01:35:15 | 00:37:03 |
| 74º    | 93     | Ana Azêdo                       | AVENTURAS FORTE(S) - TURISMO DE NATUREZA | 01:35:23 | 00:37:11 |
| 75º    | 50     | Ana Carolina Costa              | ACSCD OUTIL                              | 01:35:57 | 00:37:45 |
| 76º    | 76     | Rita Estrela                    | ACSCD OUTIL                              | 01:36:01 | 00:37:49 |
| 77º    | 87     | Catarina Sousa                  | Vélo Club Espera Aí                      | 01:36:03 | 00:37:51 |
| 78º    | 97     | Luísa Santos                    | ASSSCC - Ar Livre e Aventura             | 01:36:44 | 00:38:32 |
| 79º    | 52     | Claudio Miguel Fernandes Matias | ACSCD OUTIL                              | 01:36:46 | 00:38:34 |
| 80º    | 22     | Nelia Jesus                     |  | 01:37:33 | 00:39:21 |

# IV Trail Barracas de Pedra

Povoa da Lomba – Cantanhede - 30.05.2021  
Sport Clube Povoense - Caracóis de corrida



## Mini-Trail 12K - Geral

| Class. | Dorsal | Nome                                      | Equipa                       | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|---|------------------------------|----------|----------|
| 81º    | 64     | Tiago Rocha                               | Vélo Club Espera Aí          | 01:38:06 | 00:39:54 |
| 82º    | 55     | David Mendes                              | GRVilaverdense               | 01:38:47 | 00:40:35 |
| 83º    | 144    | Gisela Curto                              | Gelcentro                    | 01:39:03 | 00:40:51 |
| 84º    | 128    | Adriana Almeida                           | Gatões BTT                   | 01:42:26 | 00:44:14 |
| 85º    | 161    | Carla Neves                               | Individual                   | 01:42:31 | 00:44:19 |
| 86º    | 154    | Leonor Torres                             |                              | 01:47:22 | 00:49:10 |
| 87º    | 20     | Sara Oliveira                             |                              | 01:47:41 | 00:49:29 |
| 88º    | 23     | Maria Helena Santos                       | GRVilaverdense               | 01:48:18 | 00:50:06 |
| 89º    | 145    | Ana Correia                               | Gelcentro                    | 01:49:05 | 00:50:53 |
| 90º    | 113    | António Matos                             | BoraBora Vamos Lá!           | 01:49:12 | 00:51:00 |
| 91º    | 54     | Ana Barreira                              |                              | 01:49:19 | 00:51:07 |
| 92º    | 112    | Augusto                                   | BoraBora Vamos Lá!           | 01:49:25 | 00:51:12 |
| 93º    | 65     | Carlos Santos                             |                              | 01:51:24 | 00:53:12 |
| 94º    | 156    | Milson                                    | Tainadas                     | 01:54:08 | 00:55:56 |
| 95º    | 155    | Diana                                     | Tainadas                     | 01:54:09 | 00:55:57 |
| 96º    | 141    | Celina Jorge Baptista                     | GRVilaverdense               | 01:54:27 | 00:56:15 |
| 97º    | 28     | Carolina Bastos                           | TurboLentos                  | 01:56:28 | 00:58:16 |
| 98º    | 27     | Alcino Bastos                             | TurboLentos                  | 01:56:36 | 00:58:24 |
| 99º    | 98     | Paula Ribeiro                             |                              | 02:02:14 | 01:04:02 |
| 100º   | 125    | Sara Costa                                | GRVilaverdense               | 02:04:07 | 01:05:55 |
| 101º   | 16     | Vania Ladeiro                             | GRVilaverdense               | 02:04:26 | 01:06:14 |
| 102º   | 121    | Paula Laranjeira                          | Besouros.com                 | 02:17:47 | 01:19:35 |
| 103º   | 96     | Artur Arromba                             | Besouros.com                 | 02:17:59 | 01:19:47 |
| DNF    | 43     | Bruno Maciel Maia Rodrigues               | ACDRS QUINHENDROS            | DNF      | --       |
| DNF    | 1      | André Lavado                              | ACDRS QUINHENDROS            | DNF      | --       |
| DNF    | 124    | Carlos                                    | DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO     | DNF      | --       |
| DNF    | 14     | Bruno Jordão                              | Turbolentos                  | DNF      | --       |
| DNF    | 10     | Paula Teixeira                            | Gear Up                      | DNF      | --       |
| DNF    | 9      | Rita Simões                               | Gear Up                      | DNF      | --       |
| DNF    | 17     | Marina Salvado                            | Gear Up                      | DNF      | --       |
| DNF    | 12     | Vitor Mario Da Silva Ribeiro              |                              | DNF      | --       |
| DNF    | 13     | Maikol Simões                             | CLÍNICA LITORALIS            | DNF      | --       |
| DNF    | 15     | Idália Silva                              | Gear Up                      | DNF      | --       |
| DNF    | 24     | Raúl Jorge Da Cruz Gomes Vigario De Matos | Run 4 Fun                    | DNF      | --       |
| DNF    | 29     | Diana Costa                               | Atletismo Clube da Tocha     | DNF      | --       |
| DNF    | 40     | Nuno Pacheco                              |                              | DNF      | --       |
| DNF    | 39     | Sónia                                     | CDC                          | DNF      | --       |
| DNF    | 42     | Ana Luísa Sousa                           | Grupo Desportivo Ferreirense | DNF      | --       |
| DNF    | 33     | Tiago Almeida                             | Dynamic Duo                  | DNF      | --       |
| DNF    | 34     | Raquel Moura                              | Dynamic Duo                  | DNF      | --       |
| DNF    | 79     | João Franco                               | Gear Up                      | DNF      | --       |

# IV Trail Barracas de Pedra

Povoa da Lomba – Cantanhede - 30.05.2021  
Sport Clube Povoense - Caracóis de corrida



## Mini-Trail 12K - Geral

| Class. | Dorsal | Nome                                   | Equipa                              | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|--|-------------------------------------|-------|---------|
| DNF    | 37     | Ricardo Jorge Almeida Rodrigues        | Gear Up                             | DNF   | --      |
| DNF    | 38     | Sérgio Gonçalves                       |                                     | DNF   | --      |
| DNF    | 59     | <b>Sandra Lopes</b>                    | Bio Team Run                        | DNF   | --      |
| DNF    | 45     | Emanuel Cruz                           | Gear Up                             | DNF   | --      |
| DNF    | 47     | <b>Andreia José Tejo Dinis Ventura</b> | Gear Up                             | DNF   | --      |
| DNF    | 56     | <b>Ana Maria Henriques Duarte</b>      |                                     | DNF   | --      |
| DNF    | 57     | Bruno                                  | A. C. D Outil                       | DNF   | --      |
| DNF    | 51     | Antonio Rodrigues                      |                                     | DNF   | --      |
| DNF    | 83     | <b>Elisabete Loureiro</b>              | Os Marrecos                         | DNF   | --      |
| DNF    | 81     | Abel Condesso                          | Os Marrecos                         | DNF   | --      |
| DNF    | 84     | Luis Barracho                          | Os Marrecos                         | DNF   | --      |
| DNF    | 82     | <b>Anabela Venâncio</b>                | Os Marrecos                         | DNF   | --      |
| DNF    | 85     | <b>Mónica Menano</b>                   | Os Marrecos                         | DNF   | --      |
| DNF    | 86     | Paulo Almeida                          | Os Marrecos                         | DNF   | --      |
| DNF    | 58     | Nuno Pratas                            |                                     | DNF   | --      |
| DNF    | 88     | João Ribeiro                           |                                     | DNF   | --      |
| DNF    | 101    | <b>Marta Almeida</b>                   |                                     | DNF   | --      |
| DNF    | 89     | Rui Nora                               |                                     | DNF   | --      |
| DNF    | 90     | José Galhano Silva                     |                                     | DNF   | --      |
| DNF    | 62     | Vítor Dinis                            | Gear Up                             | DNF   | --      |
| DNF    | 74     | Miguel Leonardo Costa Santos           |                                     | DNF   | --      |
| DNF    | 77     | Tiago Reis                             | Pedaleira54 BTT                     | DNF   | --      |
| DNF    | 107    | <b>Tânia Silva</b>                     |                                     | DNF   | --      |
| DNF    | 92     | Pedro Alves                            |                                     | DNF   | --      |
| DNF    | 94     | Jorge Simões                           | Gatões BTT                          | DNF   | --      |
| DNF    | 122    | Luís Gomes                             | CMD                                 | DNF   | --      |
| DNF    | 114    | <b>Patrícia Cordinhã</b>               | Gear Up                             | DNF   | --      |
| DNF    | 110    | Arlindo Ferreira                       | Gear Up                             | DNF   | --      |
| DNF    | 106    | David Jesus                            | Pascoalitos                         | DNF   | --      |
| DNF    | 119    | Fausto Cardoso                         |                                     | DNF   | --      |
| DNF    | 118    | <b>Cátia Sofia Rodrigues Leitão</b>    | Gear Up                             | DNF   | --      |
| DNF    | 120    | Paulo Madeira                          | ADB/Pascoalitos                     | DNF   | --      |
| DNF    | 108    | Flavio Lopes                           |                                     | DNF   | --      |
| DNF    | 151    | <b>Liliana Azenha</b>                  | ARSM Associação Recreativa S.Miguel | DNF   | --      |
| DNF    | 136    | Fausto Reis                            | MIRO TRAIL                          | DNF   | --      |
| DNF    | 150    | Daniel Costa                           | NO_TEAM@TRAIL                       | DNF   | --      |
| DNF    | 44     | André Filipe De Jesus Dos Reis         |                                     | DNF   | --      |